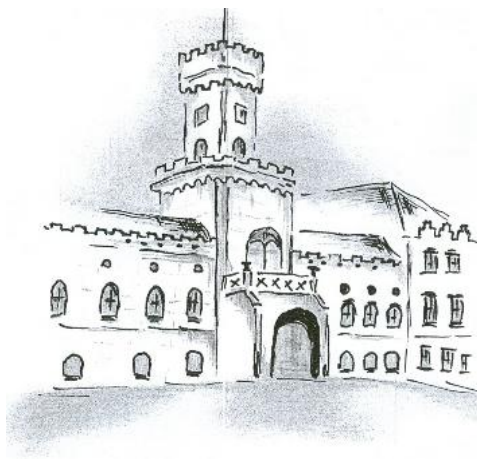




Zámecký zpravodaj

Domova pro seniory Sokolnice



X. ročník – 8. číslo – listopad 2024

Upozornění pro klienty a návštěvy

Na louce u pavilonů se buduje nová terapeutická zahrada, je zde staveniště, dbejte prosím zvýšené pozornosti.

Dále probíhají práce na opravě okrasných kamenných prvků zámecké budovy s termínem ukončení do **30. 10. 2024**. I zde je nutné dodržovat zvýšenou pozornost a dodržovat bezpečnostní značení.

Děkujeme za pochopení.

vedení Domova pro seniory Sokolnice, p.o.

Ohlédnutí za srpnem, zářím a říjnem

Koncert Karel Gott revival

V pondělí 14. října 2024 se v Domově pro seniory Sokolnice, p. o., uskutečnil jedinečný koncert, který si zamilovali nejen naši klienti, ale i celý personál. Tento koncert měl název **Karel Gott Revival Morava**, a o jeho naprosto nezapomenutelnou atmosféru se postarali dva talentovaní pánové, **Josef Bouda** a **Radek Verner**. Jejich vystoupení bylo plné nezapomenutelných písní, které napsal pro českou hudební scénu zlatý slavík **Karel Gott**.



Pánové Bouda a Verner svou energií a talentem dokázali roztančit nejen naše klienty, ale i ty, kteří si raději zpívali, než tančili. Některé klientky, které mají problémy s chůzí a pohybem, se přesto rozhodly zapojit do tance, a to dokonce s velkou vervou. To jen ukázalo, jak moc hudba dokáže propojit lidi a přenést je na chvíli do světa, kde věk nehraje roli. Kromě populárních písní Karla Gotta, které byly hlavní náplní večera, zahráli i několik krásných lidových písniček, které vnesly do atmosféry ještě více radosti a pohody. Byla to skvělá příležitost pro všechny, aby si společně zazpívali a užili si krásný hudební zážitek. I personál se připojil k tleskání a zpěvu, a celé odpoledne bylo naprosto vynikající.



Abychom tento nádherný zážitek ještě více prodloužili, domluvili jsme se s těmito talentovanými hudebníky na spolupráci i do budoucna. Již nyní se těšíme na jaro příštího roku, kdy plánujeme uspořádat další vystoupení v naší krásné zámecké zahradě. Doufáme, že se opět setkáme při nádherném hudebním zážitku, který nám všem vykouzlí úsměv na tváři a přinese radost do našich životů.



Tento koncert nám připomněl, jak moc je hudba důležitá pro naše duše a jak dokáže propojit generace. Děkujeme pánům Boudovi a Vernerovi za jejich vynikající vystoupení a těšíme se na další setkání!



Bližšie k sebe

Ve dnech 11. a 12. září 2024 proběhlo opětovné setkání v rámci přeshraniční spolupráce **BLIŽŠIE K SEBE**, kterou zastřešuje projekt z fondu malých projektů INTERREG V-A. Setkání se uskutečnilo v areálu **DD a DSS Sereď** na Slovensku, kam byli pozváni zástupci našich partnerských domovů – **Domov pro seniory Sokolnice**, p. o., **Domov pro seniory Skalice**, p. o. a **Srdce v domě Klentnice**, p. o.

Program 11. září začal společným obědem. Účastníci si také vyměnili zkušenosti a diskutovali o možnostech další spolupráce mezi jednotlivými zařízeními v rámci projektu. Odpolední část byla věnována praxi a nápadům na zlepšení péče o seniory. Setkání bylo plné inspirace a nových podnětů, které obohatí každodenní činnost našich domovů.



Celý den probíhal v příjemné atmosféře podpořené vynikajícím jídlem.



Druhý den, 12. září, se do Sereď vydali i klienti z našich domovů, aby společně prožili den plný aktivit a vzájemné setkání. Setkání se mělo původně konat v krásné

zahradě zařízení, avšak počasí rozhodlo jinak. Po náhlém ochlazení a silných deštích byl program přesunut do hlavní budovy. I přesto, že některé plánované aktivity musely být upraveny, program zůstal bohatý a zábavný a naši klienti si den užili.



Toto setkání nejen přineslo spoustu nových nápadů, ale také prohloubilo naše přátelství a spolupráci s partnery. A protože víme, že dobré přátelství je třeba pečlivě a s láskou udržovat, již se těšíme na další setkání, které se uskuteční v prosinci 2024 u nás v **Domově pro seniory Sokolnice, p. o.** Tento den bude věnován oslavám památky **Bitvy tří císařů**.

Mimo jiné vznikly také čtyři krásné obrazy, které si klienti společně vytvořili, a které nyní budou zdobit naše domovy jako památka na toto krásné setkání.



Olympiáda 2024

Dne 14. srpna 2024 se konal sportovní den – naše mini olympiáda. Naší olympiády se zúčastnily nejen tři naše týmy, ale i družstvo sokolnických zpěvanek a soutěžící ze Srdce v domě v Klentnici.

Jako bonus naší olympiády bylo lahodné jídlo od našich kuchařek a kuchaře. Na stolech byla velká hostina – výborné jednohubky, klobásky, salámy a škvarků. Za zmínku určitě stojí luxusní koláče, které napekla sestra Martina H. Na stoly nesměly chybět ani brambůrky a křupavé cibulové kroužky. Pro osvěžení v parném letním počasí nechyběly ani šťavnaté melouny a hroznové víno.



Po kávě jsme se vrhli na sportovní disciplíny, které byly celkem 4. Möllky, hod tenisákem na plechovky, chytání rybiček a přelévání vody z jedné sklenice do druhé. Všichni soutěžící se pustili do disciplín s velkým nadšením a sportovním duchem. Nervozita stoupala, každý chtěl zvítězit. Naštěstí se všem podařilo dosáhnout vítězství, protože v naší olympiádě byl vítězem každý zúčastněný.



Po sportovním okénku nám udělala velikou radost paní Martina z Hostěrádek-Rešova, která nám zahrála na harmoniku a zazpívala. Po zpěvu a poslouchání nás čekal výborný vývar s játrovými knedlíčky a svíčková. Po obědě jsme si pochutnali na lahodném zmrzlinovém poháru a po krátkém odpočinku jsme se znovu ponořili do zpěvu a harmoniky. A přišlo i na tanec!



Děkujeme všem, kteří se zúčastnili a pomohli s organizací, a samozřejmě i těm, kteří se postarali o naše sportovní zázemí. Bez vás by naše mini olympiáda rozhodně nebyla tak úspěšná!



Emil pomáhá

Dne 19. listopadu 2024 se do Domova pro seniory Sokolnice dostala neobvyklá návštěva – hipoterapeutka paní **Veronika Šranková** a její skvělá zvířata z organizace **Emil pomáhá**.

Klientům přinesl radost a velkou porci pozitivní energie **koník Čenda, pes Dášenska a králík Charles**.

V rámci tohoto programu se klienti mohli těšit z přítomnosti zvířat přímo na svých pokojích. Čenda, Dášenska a Charles se procházeli po chodbách a navštívili jednotlivé klienty. Ti měli možnost si je pohladit, pohovořit s nimi a zažít tak chvíle, které jim přinesly uklidnění a radost.



Takovéto interakce se zvířaty mají pro seniory mnoho pozitivních účinků. Kontakt se zvířaty stimuluje smysly, zlepšuje náladu a může přispět k odbourání pocitů osamělosti. Zvířata dokáží zklidnit, motivovat k aktivitám a také navodit pocit pohody, což je pro seniory často velkou úlevou.

ZAJÍMAVOST:

Koník má velice přátelskou a klidnou povahu, ale s lidmi zvládá být ideálně 45 minut. Poté si musí odpočinout, aby si znovu nabral energii a nebyl příliš unavený a podrážděný. Tyto návštěvy pro něj totiž bývají fyzicky i psychicky náročné.



Pro všechny zúčastněné to byl nezapomenutelný den. Klienti se rozjasnili při setkání s těmito milými tvory, a zvířata si zase užívala pozornost a lásku, kterou jim senioři věnovali.



Domov pro seniory Sokolnice plánuje i do budoucna pokračovat v těchto aktivitách a zvát zvířecí přátele, kteří mohou být pro klienty přínosem nejen z hlediska terapie, ale i z hlediska vytváření přátelské a podporující atmosféry v domově.



Aktivizace v listopadu

Pátek 01.11.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	od 10:00 hodin na pavilonech
Středa 06.11.	KŘESŤANSKÉ SBORY	od 10:00 hodin na pavilonech
Čtvrtek 07.11.	MŠE SVATÁ	od 10:00 hodin na pavilonech
Pátek 08.11.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	od 10:00 hodin na odd. I.A, I. B, I.C
Úterý 12.11.	CANISTERAPIE	od 10:00 hodin na odd. I.A, I. B, I.C
Pátek 15.11.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	od 10:00 hodin na pavilonech
Úterý 19.11.	EMIL POMÁHÁ	od 10:00 hodin na odd. I.A, I. B, I.C
Středa 20.11.	KŘESŤANSKÉ SBORY	od 10:00 hodin na odd. I.A, I. B, I.C
Pátek 22.11.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	od 10:00 hodin na odd. I.A, I.B, I.C
Úterý 26.11.	SBOR PRACE	od 13:30 hodin na pavilonech
Čtvrtek 28.11.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	od 9:30 hodin na pavilonech

V měsíci listopadu slaví své narozeniny...

Marie Vachalová

Marie Stárková

Anna Žbánková

Jaroslav Hradský

Mgr. Richard Uhlíř

Jarmila Krabičková

Antonín Vrána

Marie Leščínská

Ludmila Hauserová

Jarmila Ševčíková

Marie Nagyová

Rajmund Ondráček

Naděžda Svobodová

Pavel Vykoukal

Marie Novotná



... a také naši zaměstnanci

Mgr. Martina Teuchnerová

Jarmila Rozehnalová

Janka Herberková

Jiří Knapek

Iveta Suchomelová

Tereza Šarišská

Vladimír Harvánek

Blahopřejeme!

Troška humoru

Dvě sousedky se baví a první říká: „Můj muž mi při milování říkal, že je mi věrný.“
„Máte pravdu, mně to říkal taky!“

„Franto, jak sis mohl za manželku vzít Mařku? Vždyť s ní spala půlka Opavy!“
„Víš, já ji mám rád. A pak jsem se byl podívat v Opavě ... ono to zas tak velký město není.“

Host v restauraci říká: „Pane vrchní, co to plave v té polévce?“
Vrchní na to: „Snad mi nechcete tvrdit, že nepoznáte mouchu!“

„Pane doktore, ty pilulky proti nevěře byly skvělé! Dal jsem je manželce a najednou už mi nezahlýbá.“

Doktor na to: „A jak se manželce vede?“
„No nic moc, zítra má pohřeb.“



Dva poslední hosté v hospodě:
„Taky se ti nechce domů?“
„To jo, jenom si nemohu vzpomenout, u které ženské bydlím!“

„Berete si zde přítomnou za svoji manželku?“
„Ne!“
„Proboha! A to víte až teď?!“
„To ne, ale nikdo se mě na to dříve neptal!“

Pepa se chlubí v hospodě: „Já mám tu nejvěrnější manželku v Evropě.“
„Podle čeho tak soudíš?“
„Víš, už třikrát mi utekla za jiným, ale vždycky se za mnou vrátila.“

Vtipy převyprávěl Antonín Červenka, klient oddělení II.C

Oslava 80. narozenin

Dne 11.11. 2024 oslavil náš klient pan Jaroslav Hradský své 80. narozeniny.

Svůj speciální den oslavil společně s klienty DPS Sokolnice.

My bychom mu chtěli ještě jednou jménem celého domova popřát jen to nejlepší a hodně zdraví do dalších let.

Ať štěstí z tvých očí září.

Ať se ti vždy ve všem daří.

Ať ti na tváři kvete stále mladost, ať v srdci máš samou radost.

Ať smích ti slunce přináší a vítr smutek odnáší.



Karel Gott: Hlas, který si získal srdce národa

Karel Gott, "český zpěvák století", byl jednou z nejvýraznějších postav české hudební scény **20. a 21. století**. Jeho kariéra trvala více než šest desetiletí a během té doby se stal nejen národní ikonou, ale i uznávaným interpretem na mezinárodní úrovni.

Začátky a cesta k popularitě

Narodil se 14. července 1939 v Plzni. Jeho cesta k hudební kariéře nebyla jednoduchá. I když měl od dětství k hudbě blízko, studovat výtvarné umění se mu nezdařilo. Po nepřijetí na školu odešel do učení ČKD v oboru elektromontér. Zlom v jeho kariéře nastal v roce 1959, kdy zvítězil v amatérské pěvecké soutěži pod pseudonymem Karel Matějíček. Následně začal po večerech vystupovat v různých kavárnách. Tato vystoupení se dostávala do konfliktu s jeho zaměstnáním a proto roku 1960 definitivně odešel z ČKD.



Karel se začal profilovat jako zpěvák populárních písní, a to nejen na domácí scéně, ale i v zahraničí. Záhy si získal oblibu nejen v Československu, ale i v Německu a dalších zemích, kde jeho jméno bylo synonymem pro kvalitní hudbu. V té době začal vystupovat v televizi a rozhlasu, což ho ještě více přiblížilo širšímu publiku.

Významné písně a alba

Mezi největší hity, které Karel Gott nazpíval, patří písně jako "Kdepak ty ptáčku hnízdo máš", "Trezor", "Lady Carneval" nebo "Být stále mlád". Mnohé z těchto písní se staly ikonami české populární hudby a jsou dodnes pravidelně vysílány v rádiích.

Ve své kariéře vydal více než 40 alb a jeho písně byly často ovlivněny různými žánry, od popu a šansonu po operní árie.



Mezinárodní úspěch a oblíbenost

Karel Gott se stal známým nejen v Československu, ale i v Německu, kde mu byl přezdíván "Zlatý hlas z Prahy". Jeho talent překročil hranice a Gott si získal respekt v různých zemích, přičemž pravidelně vystupoval na různých evropských festivalech a v prestižních hudebních pořadech. V 70. letech byl například několikrát oceněn na prestižním festivalu v Benátkách, což ještě více upevnilo jeho mezinárodní renomé.

Jeho popularita však nebyla omezena pouze na Evropu. V 90. letech, kdy se po pádu komunismu otevřely nové možnosti, se Gott dostal i do dalších zemí, kde se jeho popularita jen zvyšovala. Byl vítězem mnoha hudebních soutěží a jeho desky se staly milionovými bestsellery. I po roce 2000 byl Karel Gott stále jedním z nejprodávavějších zpěváků v Česku.

Zpěvák s charismatem a elegancí

Karel Gott byl výjimečným zpěvákem, ale i osobností, která si získala srdce milionů lidí nejen svým hlasem, ale i svou charismatem. Jeho vystupování bylo vždy profesionální, elegantní a sebevědomé. Navíc, díky své upřímnosti, laskavosti a pozitivnímu vztahu k fanouškům, si získal obrovskou oblibu napříč generacemi. Bylo běžné, že se objevil na nejrozličnějších charitativních akcích, koncertoval pro děti i pro seniory.



Karel Gott měl schopnost oslovit široké spektrum posluchačů – od mladých lidí, kteří si oblíbili jeho moderní hity, až po starší generace, které vzpomínaly na jeho počátky a zlaté časy jeho kariéry.

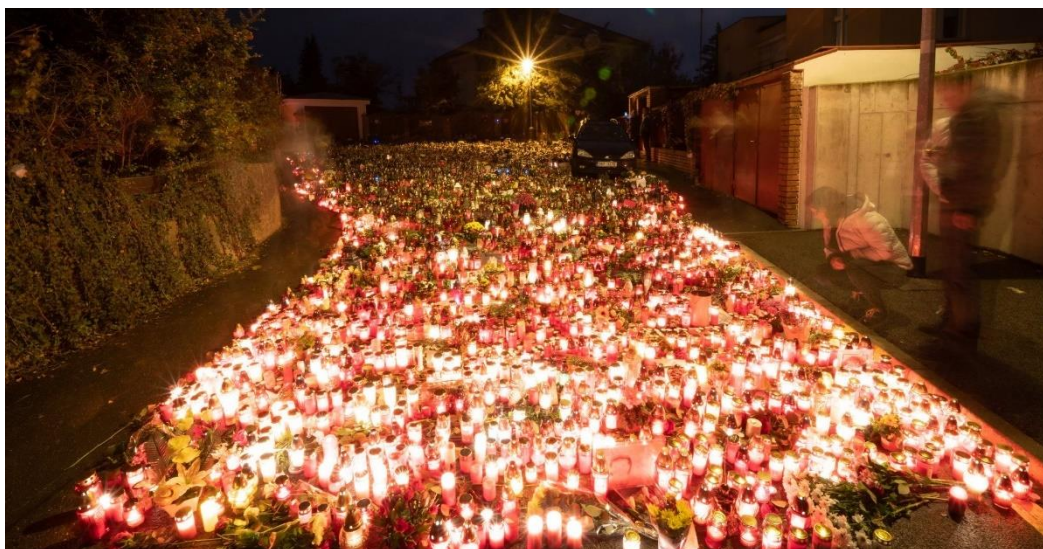
Ocenění a uznání

Za svou kariéru získal Karel Gott řadu ocenění. Je několikanásobným držitelem Českého slávika, což je jedna z nejprestižnějších cen v české hudební branži. Na kontě měl rovněž Zlatou desku, která ho pasovala na jednoho z největších českých interpretů všech dob. V roce 2017 obdržel od prezidenta České republiky Miloše Zemana Medaili za zásluhy o stát v oblasti kultury, což bylo vyjádřením uznání jeho celoživotního přínosu české kultuře.

Konec kariéry a odchod

I když Karel Gott v roce 2019 oznámil, že se kvůli závažné nemoci rozhodl omezit své vystupování, zůstal v kontaktu se svými fanoušky a pravidelně se objevoval v médiích. Jeho poslední veřejný koncert proběhl na konci roku 2018.

V říjnu 2019, krátce po vážné nemoci, Karel Gott zemřel ve věku 80 let. Jeho smrt zasáhla nejen jeho rodinu a přátele, ale i celou Českou republiku a tisíce fanoušků po celém světě.

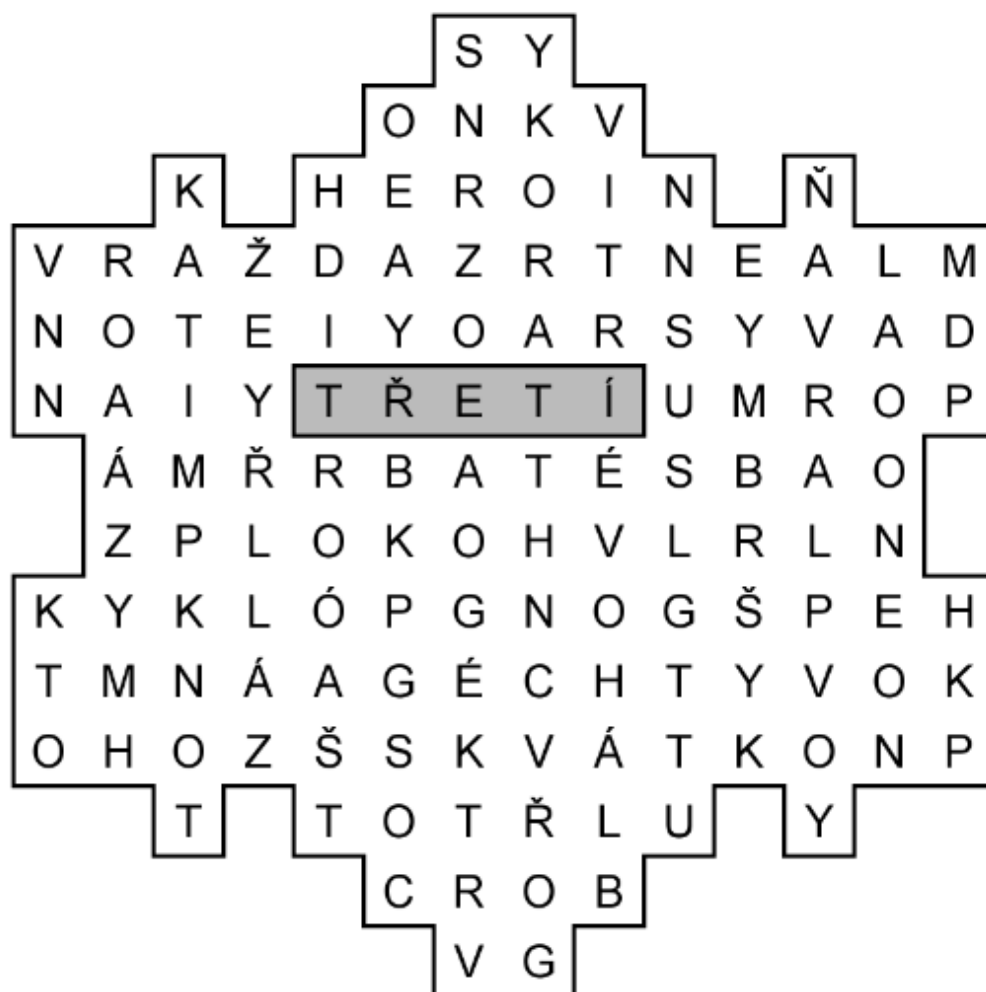


Gottův pomník v Praze

Fanoušci zesnulého zpěváka se mohou poklonit jeho památce na hřbitově na pražských Malvazinkách. V tomto roce, tedy v roce 2024, si můžeme zároveň připomenout pětileté výročí úmrtí slavného zpěváka.



OSMISMĚRKA



SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

SPOJOVAČKY

49. SPOJTE ČAROU ROZDĚLENÉ NÁZVY ZNÁMÝCH ČESKÝCH KOMEDIÍ.

Adéla ještě	hlouposti
Eva tropí	základ života
Jáchyme,	Koňská opera
Jak utopit Dr. Mráčka aneb	hod' ho do stroje!
Limonádový Joe aneb	Konec vodníků v Čechách
Marečku,	na Karlštejně
Noc	nevečeřela
Pane,	podejte mi pero!
Přednosta	vy jste vdova!
Škola	stanice

97. DOPIŠTE KE KŘESTNÍMU JMÉNU ZPĚVÁKA NEBO ZPĚVAČKY PŘÍJMENÍ.

Bílá, Gott, Janda, Kubišová, Matuška, Neckář, Nohavica, Pilarová, Rottrová, Suchý, Tučný, Vondráčková, Zagorová, Zíma

Eva	_____	Lucie	_____
Hana	_____	Marie	_____
Helena	_____	Marta	_____
Jaromír	_____	Michal	_____
Jiří	_____	Petr	_____
Josef	_____	Václav	_____
Karel	_____	Waldemar	_____

Zdroje:

- archiv DPS Sokolnice
- <https://cs.wikipedia.org/wiki/Sudoku#/media/Soubor:Sudoku-by-L2G-20050714.svg>
- <https://www.ddmolomouc.cz/tipy/osmismerky/1>
- Kneblová, R. (2021). *Nové zábavné úkoly pro seniory*. Rubico
- <https://www.fler.cz/zbozi/fotografie-karel-gott-10599237>
- <https://strednicechy.rozhlas.cz/den-s-karlem-gottem-ve-vysilani-regionu-8326686#&gid=1&pid=1>
- https://sedmicka.tyden.cz/rubriky/celebrity/karel-gott-optikou-filmove-kamery_535492.html
- <https://www.reflex.cz/clanek/video/97881/nove-poutni-misto-v-cesku-pro-stranstvi-pred-gottovou-vilou-na-bertramce-zaplnily-tisice-svicek.html>
- <https://magazin.aktualne.cz/gottuv-hrob-v-praze-zdobi-nove-bronzovy-strom/r~2025c600985b11ef9a9dac1f6b220ee8/>
- https://prazsky.denik.cz/zpravy_region/gottuv-hrob-na-prazskych-malvazinkach-je-hoto-20191221.html
- https://cs.wikipedia.org/wiki/Karel_Gott
- <https://www.emilpomaha.cz/o-emilovi>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30 Kč. Zeptejte se svých sestřiček.

Váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 25.11.2024. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na e-mail dvorakova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Ivana Dvořáková, DiS., Věra Mrkvicová