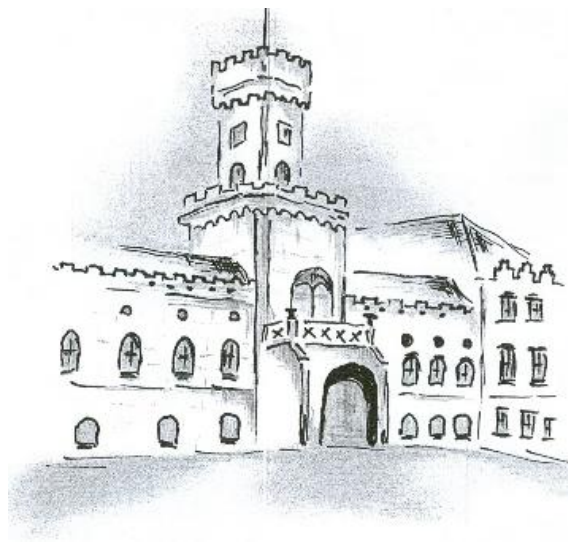




Zámecký zpravodaj

Domova pro seniory Sokolnice



X. ročník – 1. číslo – leden 2024

Informace z domova

Vážení uživatelé a kolegové,



rok se s rokem sešel a my stojíme na prahu roku 2024. Sluší se proto alespoň v krátkosti zavzpomínat na uplynulý rok.

Loňský rok přinesl mnoho dobrého a inspirativního. Na jaře jsme otevřeli nově postavené pavilony a přivítali nové klienty.

Uspořádali jsme řadu akcí nejen v našem domově, ale i mimo něj. I letos jsme pokračovali v pořádání oblíbených mezigeneračních setkání ve spolupráci s okolními školami, školkami i veřejností. Rovněž jsme uspořádali v zámeckém parku již tradiční rekonstrukci Bitvy tří císařů a akci Podzim s vojenskou historií.

Vyzdvihl bych naší přeshraniční spolupráci s DD a DSS v Seredi. Našeho slovenského partnera a jejich klienty jsme na podzim navštívili a na oplátku je v prosinci přivítali v našem domově. Podařilo se nám navázat spolupráci i s dalšími domovy, a to s Domovem pro seniory ve Skalici a Srdce v domě v Klentnici.

Vážení uživatelé a kolegové, děkuji Vám za společné chvíle v uplynulém roce a přeji Vám pevné zdraví, mnoho štěstí a osobní pohody. Ať se Vám v tomto roce splní všechna přání.

Šťastný nový rok!

MVDr. Petr Nováček
ředitel DpS

Upozornění

Vážení klienti,

v souladu s valorizací důchodových dávek od 1. 1. 2024 a z předpokladu míry inflace a v důsledku velkého růstu provozních nákladů zejména u pobytových služeb, Ministerstvo práce a sociálních věcí vydalo novelu vyhlášky č. 505/2006 Sb., ve které zvýšila částky za úhradu ubytování a stravy.

Od 1. 1. 2024 bude úhrada

za ubytování ve výši 305 Kč za den

za stravu ve výši 255 Kč za den

Celková výše úhrady za ubytování a stravování činí 560 Kč na den.

Měsíční úhrada je ve výši 16.800 Kč.

Vedení Domova pro seniory Sokolnice, p. o.

Naše oblíbené aktivity

V prosinci se v domově konala spousta akcí spojená s adventním časem. Navštívil nás i Mikuláš s andělem a čerty. Pekli jsme perníčky a vánočně jsme si vyzdobily oddělení. Děti si pro nás připravily básničky, písničky a přáníčka, která nám zpříjemnily čas při vánočních přípravách.

Pod vedením paní Aleny Zmrzlé si pro nás studenti 1. ročníku místní SŠEE připravili blok vánočních písní a chlapci v krojích ukázku cifrování. Jedná se o kombinaci skoků, výskoků a piruet. Tanec vyžaduje vedle dobré kondice i cit pro rytmus gradaci hudby a znalost lidových písní.



Adventní pohoda s perníčky



Čtení dopisů od dětí ze ZŠ Práce



Návštěva dětí z MŠ Lovčičky



Mikulášská nadílka v domově



Vystoupení studentů SŠEE Sokolnice

Bitva tří císařů

Dne 3. 12. 2023 se v zámeckém parku konal již 9. ročník rekonstrukce Bitvy tří císařů. Viděli jsme přehlídku dobové vojenské techniky a umění. Akce byla zároveň i aktivizační činností spojující generace.

Programu přálo i typické zimní počasí. Zasněžený zámecký park a slunce vytáhlo naše klienty shlédnout celé představení.

Mezi hosty jsme uvítali klienty a zaměstnance přeshraničního partnera DD a DSS Sered', dále klienty organizace Srdce v domě Klentnice a klienty Domova pro seniory Skalice.

Akce byla zakončena pietním aktem, při kterém byl položen věnec na památku padlým vojákům a koním.

Všem vystupujícím tímto děkujeme za nezapomenutelný zážitek.







Návrat do dětských let...

Antonín Červenka, syn soudního úředníka, strávil část svého dětství v budově soudu v Bučovicích. Dnes se v budově nachází základní umělecká škola, kterou nás provedla ředitelka Dagmar Klementová. Měli jsme tak možnost nahlédnout do místností, kde mívával pan Červenka svůj pokoj, v němž si hrával, kuchyň, v níž snídal. Viděli jsme dvůr, přes který vodili vězně do káznice, navštívili jsme zahradu bučovického zámku.

Když nám vyhládlo, *přepadli* jsme vietnamskou restauraci a pochutnali si na pravé vietnamské kávě, pikantní polévce ze zeleniny, hub, masa, vajec a koření a zeleninových závitcích. Takto posílněni jsme zajeli na bowling do Šlapanic, kde mi pan Červenka, celoživotní hráč kuželek, předal několik tipů.

Radim Martynek – dobrovolník

Foto: soukromý archiv



Zahrada bučovického zámku



Bowling ve Šlapanicích



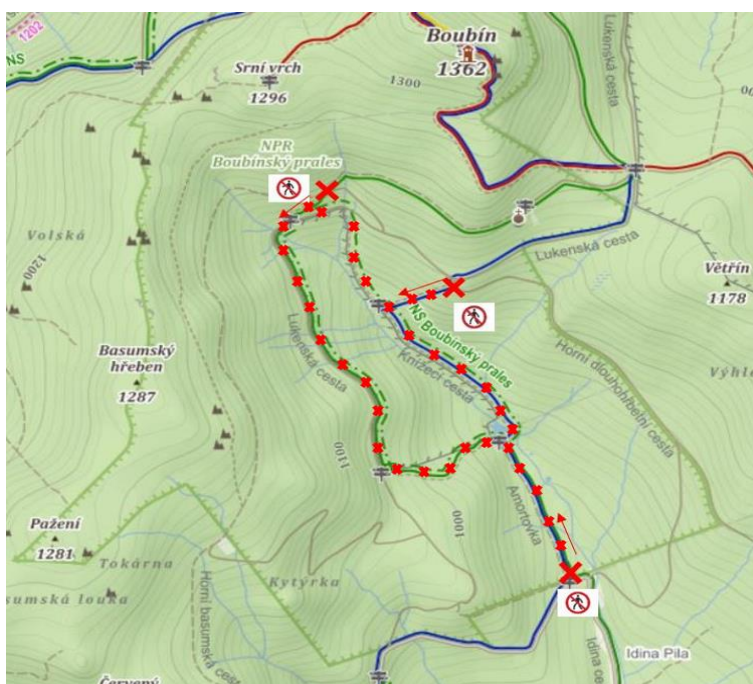
Vietnamská restaurace ve Šlapanicích

Přírodní krásy České republiky

Vážení a milí čtenáři,

v tomto i následujících zpravodajích bych Vám chtěla představit krásy naší země. Prvním místem je:

Boubínský prales



Boubínský prales je národní přírodní rezervace, kterou byla vyhlášena již v roce 1858. Jedná se o třetí nejstarší českou přírodní rezervaci. Oblast leží v okrese Prachatice v CHKO Šumava a spravuje ji Správa NP a CHKO Šumava. Důvodem ochrany je buk-smrkový porost s vtroušeným klenem, nacházející se v okolí 1362 metrů vysokého vrchu Boubín a tvoří jednu z nejvýznamnějších lesnických lokalit v Evropě.

Rezervace byla zřízena na popud lesníka Josefa Johna a během let se postupně rozrůstala z 47 ha na současných 685 ha. V průběhu let byla část pralesa poničena povětrnostními vlivy, narůstajícím turismem, kůrovcovou kalamitou i přemnoženou zvěří. Z toho důvodu byla jádrová část pralesa ohraničena plotem, který zamezuje vstupu turistů i zvěře, a tím chrání mladou generaci stromků. Na území rezervace se nachází stromy staré 400 až 500 let. V průběhu času se mění zastoupení výskytu jednotlivých druhů stromu v rezervaci, nyní je na ústupu četnost smrku.

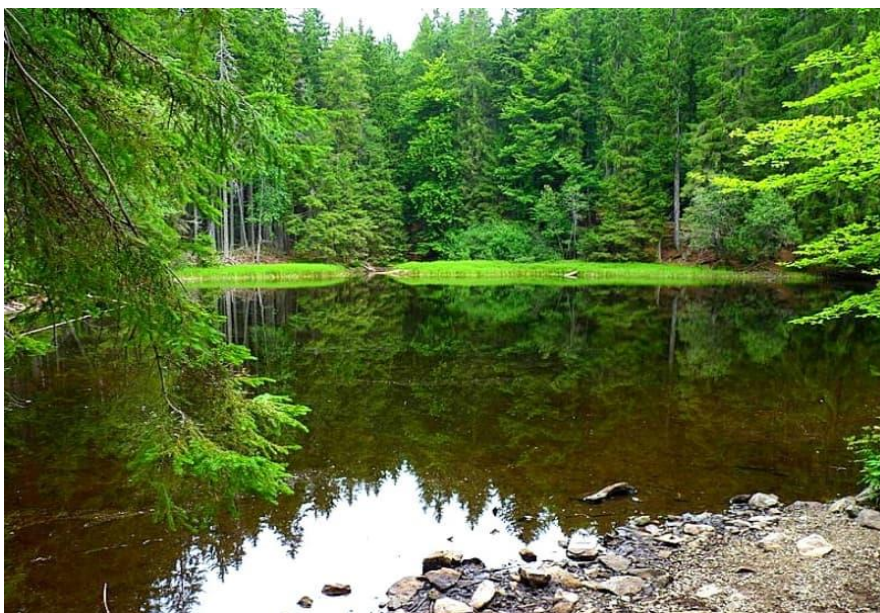
Rezervace patří mezi nejvíce navštěvovaná místa Šumavy, vede skrz ní naučná stezka a několik turistických tras směřujících k rozhledně na vrcholu Boubín.

Východně od rezervace Boubínský prales se nachází přírodní rezervace Milešický prales. Jihozápadně od rezervace se nachází přírodní památka Jilmová skála s výskytem přirozených lesních porostů.



Území národní přírodní rezervace leží na strmém jihovýchodním úbočí hory Boubín a Pažení v nadmořské výšce mezi 920 a 1110 metry. Hlavní část území se nachází v okolí Kaplického potoka včetně jeho přítoků, které pramení na jižní straně pod Srním vrchem. Součástí povodí potoka je uměle vybudovaná vodní nádrž tzv. Boubínské jezírko, které dříve sloužilo k plavení dřeva. Na východě probíhá hranice rezervace přibližně 600 metrů pod vrchem Větrín. Celkově má souvisle zalesněná oblast v okolí národní přírodní rezervace Boubín téměř 7500 ha.

Jak jsem uvedla výše, oblast rezervace patří k nejnavštěvovanějším částem oblasti Šumavy. Odhaduje se, že oblast ročně navštíví okolo 100 tisíc turistů, z čehož 30 % připadá na cizince. Množství turistů každoročně narůstá.



Oblast rezervace je navštěvována z Kubovy Hutě nebo od obce Zátoň. Naučná stezka má necelé čtyři kilometry a nachází se na ní celkem osm zastávkových míst. Začíná u Boubínského jezírka, pak vede po vyznačených cestách. Jedno ze stanovišť návštěvníky zavede k pozůstatkům Krále smrků, který byl povalen sněhovou vichřicí v roce 1970. Starý byl 400 až 500 let. Stezka dále pokračuje po Lubencké cestě. Jednotlivá zastávková místa informují o květeně a dřevinách pralesa i celé Šumavy, o ptactvu i zvířatech, která tu žijí. Je možné procházet i dalším územím Boubína – například z Kubovy Hutě vede modrá turistická značka k Johnovu kameni, který nese jméno iniciátora založení rezervace. Kolem Boubínského jezírka je značena trasa do Zátoně, kde je mj. železniční stanice.

Na vrcholku kopce Boubín se nachází nejvýše položená dřevěná rozhledna v Česku o výšce 21 metrů, jejíž stavba byla započeta v roce 2004 a o rok později v roce 2005 dokončena. Před výstavbou rozhledny se zde do poloviny 70. let 20. století nacházela dřevěná vojenská pozorovatelná. Vedle rozhledny se nachází malý kamenný obelisk s nápisem „Kardinal Fürst von Schwarzenberg, 3. 8. 1867“, který vznikl jako vzpomínka na návštěvu pražského arcibiskupa na tomto místě. Od roku 2021 probíhá sbírka na stavbu nové rozhledny, protože současná je na konci své životnosti.



Bc. Daniela Kubánková

Zdroj: čerpáno z internetu

Nabídka celodomovních aktivit v prosinci

Středa 03.01.	SKUPINOVÉ CVIČENÍ	<i>od 10.00 na II.C</i>
	INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ	
Pátek 05.01.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	<i>od 10:00 odd. II. C</i>
Pondělí 08.01.	TŘI KRÁLOVÉ	<i>od 10:00 na odd.</i>
Středa 10.01.	SKUPINOVÉ CVIČENÍ	<i>od 10:00 na odd. I. A</i>
	INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ	
Pátek 12.01.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	<i>od 10:00 odd. I. A</i>
Středa 17.01.	SKUPINOVÉ CVIČENÍ	<i>od 10:00. na oddělení II. C</i>
	INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ	
Pátek 19.01.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	<i>od 10:00 na oddělení I.B</i>
Středa 24. 01.	SKUPINOVÉ CVIČENÍ	<i>od 10:00 na oddělení I. B</i>
	INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ	
Pátek 26. 01.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	<i>od 10:00 na odd. II. C</i>
Úterý 30. 01.	DOBROVOLNÍK SE PSEM	<i>od 9:00 na odděleních</i>

Termíny křesťanských sborů a muzikoterapie budou doplněny po dohodě s dobrovolníky.

V lednu slaví narozeniny...

Stanislav Houdek

Zdeněk Fuksa

Naděžda Mikulicová

Jaroslav Hověz

Antonie Munclingerová

Josef Šenkyřík

Jiří Čáp

Marie Bartoňová



... a také naši zaměstnanci

Ivana Holečková

Hana Nohelová

Lenka Sedláčková

Bc. Dagmar Kulichová

Alena Bartáková

Zdeněk Hlávka

Lenka Klvačová

Milúše Marková

Lenka Netolická

Blahopřejeme!

Troška humoru

Pán přijde na rande a partnerce z inzerátu vyčítá:

„Slečno, vždyť vy jste v jiném stavu?“

Slečna odpoví: „ Proč by ne! Vždyť jste měl značku na stavu nezáleží!“

„Proboha Láďo, kdo ti rozbil hubu? Ale, naše vedoucí kanceláře chtěla vědět, jestli poznáme, kolik je jí let. A já jsem byl jediný, který to uhádl!“

„Maminka odvádí žáčka od zavřené školy a vyčítá mu, tak to vidíš, jaký jsi blbec, ani nevíš, že jsou prázdniny!“

„Nazdar, jak se máš? Akorát jdu z pohřbu své tchýně. A proč jsi tak poškrabaný? Bránila se!“

„Předevčírem jsem zachránil svou ženu před znásilněním. A jak jsi to udělal? No, přemluvil jsem ji!“

„Víš, že ředitel byl včera zatčen? Karel se ptá: A proč? Protože předvedl tchýni jak funguje elektrické křeslo!“

U piva si stěžuje Pepa Frantovi a povídá: „Své dívce jsem tak často psal dopisy, až se zamilovala do pošťáka!“

Vtipy převyprávěl Antonín Červenka, klient oddělení II.F



Hvězdy stříbrného plátna

Vážení a milí čtenáři,

chtěla bych Vám představit další osobnost českého filmového plátna, a tím je nezapomenutelný:

Oldřich Nový



Celým jménem Oldřich Albín Nový se narodil 7. srpna 1899. Byl to významný český herec, režisér, scénárista, dramaturg, zpěvák, divadelní ředitel a pedagog. Dětství strávil na pražském Žižkově jako syn cvičitele hasičského sboru Antonína Nového a Cecílie rozené Valentové. Po smrti matky se otec v roce 1910 znovu oženil s Marií, rozenou Zahradkovou.

Ke hraní ho přivedl otec, který jako pražský vrchní hasič zajišťoval požární hlídku ve všech tehdejších kinech. Jeho strýc Miloš Nový jej brával s sebou do Národního divadla, kde hrál. Na otcovo přání se vyučil sazečem, aby měl jisté živobytí, přestože jeho zájem směřoval k divadlu. Již v této době hrál ochotnické divadlo.

První angažmá dostal v divadle v Ostravě. O rok později odešel do Brna, kde působil nejdříve jako herec, později i jako režisér a šéf operety tamního Národního divadla.

Po patnácti letech kvůli neshodám ve vedení odešel do Prahy, kde se stal ředitelem Nového divadla. Zde vyzkoušel nový žánr, který v Brně neprosadil: hudební komedii. Komédie z roku 1934 „Šťěstí do domu“ dosáhla 55 repríz místo plánovaných deseti.

Za okupace se Oldřich Nový nejvíc prosadil ve filmu. První filmovou roli získal v roce 1922 v němém filmu Neznámá kráska. V roce 1939 si zahrál ve svém nejúspěšnějším filmu Kristián.

V roce 1936 se oženil s uměleckou fotografkou Alicí Wienerovou. Byla to dcera zámožného ředitele pražské banky. Společně vychovali adoptivní dceru Janu. Po nástupu nacizmu hrozila jeho ženě deportace do koncentračního tábora kvůli jejímu židovskému původu. Nový se s manželkou odmítal rozvést. Oba manželé i divadlo trpěli antisemitickými útoky v tisku i na veřejnosti.

Nový byl deportován do Osterode v Sasku a jeho manželka měla jít do Terezína. O dceru Janu se v té době starali manželé Lelkovi, majitelé továrny na skelný papír v Lázních Bělohrad. Žena Alice věznění přežila, bohužel polovina její rodiny včetně otce takové štěstí neměla. Se ztrátou rodiny se jeho žena nikdy nevyrovnala a vypukla u ní schizofrenie.

Po válce si zahrál ve filmu Pytlákova schovanka. Úspěch filmu se však dostavil až později. Dobové publikum parodii zpočátku nepochopilo a komunistická kritika film odvrhla s tím, že „bolo škoda filmovacieho materialu.“ Režisér Hynek Bočan v roce 1967 popsal pochopení a nepochopení filmu jako rozdíl v chápání mladé a staré generace.

Pytlákovu schovanku zhlédlo do roku 1988 více než 4 miliony diváků v 21 435 představeních. Do kin byla Pytlákova schovanka nasazována ještě v roce 1954 a v televizi se objevila v roce 1964.

Pro předválečný herecký typ Oldřicha Nového se po válce hledalo obtížně uplatnění, i když se pro něj situace vyvinula lépe, než pro řadu hereckých kolegů. Po roce 1948 se přizpůsobil požadavkům socialistického realismu. Hrál sice nadále hlavní role, nejednalo se však o významná díla v jeho filmografii. Později z tohoto stereotypu vybočil například filmem Fantom Morrisvillu a komedií Světáci.

Většinu energie zaměřil na divadlo, hostoval po celé republice, režíroval několik úspěšných her i hrál mnoho úspěšných hlavních rolí. Mimo jiné režíroval velmi oblíbenou operetu Mazelle Nitouche v karlínském hudebním divadle. V roce 1957 byl jmenován zasloužilým umělcem. V letech 1954 – 1959 byl uměleckým ředitelem Hudebního divadla v Karlíně. Často hrával i zpíval také na nuselské hudební scéně. V letech 1959 – 1964 stál v čele nově založeného oddělení hudební komedie na Pražské konzervatoři. V roce 1969 si zahrál ve hře Pavla Landovského Hodinový hoteliér v Činoherním klubu.



Několik příležitostí mu přinesla i televize. Zahrál si v bakalářské povídce a osmidílném seriálu Taková normální rodinka, kde ztvárnil neodolatelně komisiního, ale lidsky půvabného účetního Jana Koníčka.

Několik příležitostí mu přinesla i televize. Zahrál si v bakalářské povídce a osmidílném seriálu Taková normální rodinka, kde ztvárnil neodolatelně komisiního, ale lidsky půvabného účetního Jana Koníčka.

Posledních deset let života téměř nevycházel ze svého bytu, protože nechtěl být svými fanoušky poznán.

Jeho životním krédem byla: „Smích je kořením života a

dokud se člověk dovede smát, je živ. Až se začnou všichni lidé na sebe usmívat a přestanou kopat jámy, pak bude na světě blaze.

Zemřel 15. března 1983. Pohřben byl na Olšanských hřbitovech, kde byly později uloženy i ostatky dcery Jany.

Vybraná filmografie

Neznámá kráska (1922)

Velbloud uchem jehly (1936)

Advokátka Věra (1937)

Kristian (1939)

Eva troupí hlouposti (1939)

Dědečkem proti své vůli (1939)

Příteľkyně pana ministra (1940)

Život je krásný (1940)

Dívka v modrém (1940)

Když Burian prášil/Baron prášil (1940)

Roztomilý člověk (1941)

Hotel Modrá hvězda (1941)

Valentin Dobrotivý (1942)

Sobota (1944)

Paklíč (1944)

Jenom krok (1945)

Parohy (1947)

Pytláková schovanka (1949)

Slovo dělá ženu (1952)

Hudba z Marsu (1954)

Kde alibi nestačí (1960)

Bílá spona (1960)

Dva z onoho světa (1962)

Alibi na vodě (1965)

Fantom Morrisvillu (1966)

Světáci (1969)

Bc. Daniela Kubánková

Zdroj: čerpáno z internetu

Ježíškova vnoučata

Ježíškova vnoučata jsou projektem Nadačního fondu Českého rozhlasu, jehož hlavní myšlenkou je plnit přání a udělat seniorům radost pod stromečkem. I v tomto roce se náš domov do projektu zapojil a obdarovaní byli všichni vybraní senioři, kteří o tomto dopředu nevěděli. Věříme, že jsme jim tímto překvapením udělali radost. A hlavně, děkujeme všem dárcům, kteří se do projektu zapojili.





Křížovka

1 „Až si mě vezmeš, můj milý, chci abys věděl, že s tebou chci vždy sdílet všechny tvé neúspěchy, prohry, trable, těžkosti a jiná trápení,“ vyznává se dívka. „Ale já jsem celkem šťastný muž, nemám žádná trápení ani problémy,“ opáčí chlapec. „....!“										
POMŮCKA: AEV, KEY	VAŘENÉ MASO	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY MODERA- TORA ŠÍPA	SPZ PRAHY		VZLYKNUTÍ	PLEVEL	ZABLESK- NUTÍ	ČÁSTICE	SEKNOUT
ŠKRABÁK PLUHU					SKŘÍPAT					
PATŘÍCÍ VÁM					ILUZE NÁZEV ŘÍMSKÝCH 1000					
INICIÁLY FOTBALISTY KVAŠŇÁKA			CHVÁLIT VYDAVATEL TISKOPISŮ							
CHARAKTE- RISTICKÁ VLASTNOST				INTELEKT CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO					2. DÍL TAJENKY	UMĚLÁ HMOTA
	SADA NĚMECKÉ MĚSTO				OBUVNICKÝ NŮŽ OTÁZKA 3. PÁDU					
NOUZOVÝ NOCLEH					LICHO- KOPYTNÍK ŘECKÉ PÍSMENO					
PODNIK V OPAVĚ						CITOSLOVCE PLAŠENÍ BRÝLE HOVOR.				
ZNAČKA NANO- METRU			JM. KOMEN- SKÉHO ROZPOU- ŠTĚDLO				CITOSLOVCE ODPORU HEREC JIRÍ ???			
NĚMECKÉ ZKR.				PŘILNOUT OTÁZKA NA MÍSTO						
	MRAK	INICIÁLY HERCE KOHOUTA SLABÝ VÍTR			SARMAT CITOSLOVCE ŠTĚKÁNÍ					VLÁDA VOJENSKÁ
KONTURA						STROMO- ŘADÍ SLADIDLO				
ZNAČKA STŘEŠNÍCH TAŠEK						ZKR. UMĚL. VYS. ŠKOLY KLÍČ ANGL.				
SLADKO- VODNÍ RYBA				NEPOD- STATNO CHEM. ZN. RADIA				INIC. ZPĚV. NAVAROVÉ KOMPAKTNÍ DISK ZKR.		
JMÉNO PSA					TLACHAT HOVOR.					
SVATEBNÍ KVĚTINA					RYCÍ NÁSTROJE					

Protistresové omalovánky



Zdroje:

- archiv DPS Sokolnice
- Fotografie úvodního slova: [Vánoce & vše, co k nim patří \(jurhan.cz\)](http://jurhan.cz)
- [Oldřich Nový – Wikipedie \(wikipedia.org\)](https://wikipedia.org)
- [Boubínský prales – Wikipedie \(wikipedia.org\)](https://wikipedia.org)
- [Výroba křížovek - Alfakřížovky \(alfakrizovky.cz\)](http://alfakrizovky.cz)
- Protistresová omalovánka
<https://omalovanek.cz/wpcontent/uploads/2023/01/priroda-omalovanka.jpg>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30 Kč. Zeptejte se svých sestřiček.

Váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 15. 1. 2024. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na e-mail dvorakova@domovsokolnice.cz.

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Ivana Dvořáková, DiS., Věra Mrkvicová

Sazba: Radim Martynek, Akademie *nevšedního* vzdělávání, s. r. o.