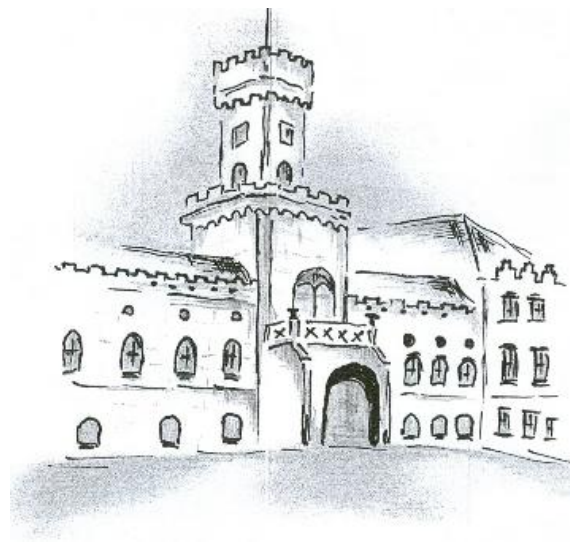




Zámecký zpravodaj

Domova pro seniory Sokolnice



Oznámení pro návštěvy

Žádáme všechny příbuzné a blízké klientů domova, pokud budete s klientem opouštět areál domova, oznamte to službukonající sestře na příslušném oddělení.

S platností od 1. 6. 2023 prosíme všechny o dodržování návštěvní doby do 19:00 hodiny.

Děkujeme za pochopení

Oznámení pro klienty

Nabízíme všem klientům možnost výjezdu služebním vozem na nákup do blízkého obchodního domu **PENNY v Újezdě u Brna**.

V případě zájmu se akce bude konat **každý čtvrtek od 13:30 hodin**.

Zájemci, necht' se hlásí u aktivizačních pracovníků.

Upozornění

Nová recepce se nachází nově v Bílém domě – první budova po levé straně při příjezdu do areálu DpS Sokolnice z ulice Za Sýpkou.

Služba na recepci je 24 hodin denně, součástí pracovních povinností hlídací služby jsou i pravidelné obchůzky areálu. V případě nepřítomnosti vrátného, je možné ho kontaktovat na telefonním čísle 731 381 451.

MVDr. Petr Nováček
ředitel DpS

Naše oblíbené aktivity

Náš čas se stále snažíme vyplňovat činnostmi, které nás těší a baví. Výběr aktivit máme pestrý a každý si najde to své. Většinu aktivit nám zpřijemňuje tolik oblíbená káva, ke které si upečeme nějaký moučník.



Ted' v listopadu to byly tématické svatomartinské rohlíčky s mákem. Během jejich pečení jsme si zavzpomínali na pranostiky spojené s tímto dnem i na oblíbené recepty spojené s tímto dnem. Svatomartinskou husu jsme sice nepekli, ale v kuchyni nám připravili pečenou kačenu s červeným zelím a knedlíkem.

Každý pátek za námi chodí Sokolnické seniorky a zpívají s námi naše oblíbené lidové písničky. Zpíváním procvičujeme nejen naše plíce, ale i paměť. A povyprávíme si i příběhy ze života, které nám písně připomenou. Navzájem se i naučíme písničky, které jsme již zapomněli a nebo vůbec neznali.



Koncem října a na začátku listopadu jsme využili teplého počasí a chodili jsme do zámekého parku chytat hřejivé sluneční paprsky. Sluníčko je dobrá prevence proti nachlazení a chřipkám v zimním období. Pokud máme vitamínu D dost, chřipková epidemie se nám vyhne. A navíc se vitamín D ukládá do tělesných tuků, takže si ho jde nasbírat do zásoby.



Když už nám počasí nepřálo, tak se naše aktivity přesunuly do vnitřních prostor. Hráli jsme společenské hry a trénovali paměť, tím jsme si zároveň připomínali své znalosti. Jemnou motoriku si procvičujeme u naší oblíbené hry Člověče, nezlob se.

Pustili jsme se do zvelebování i našich společných prostor a přesazovali jsme pokojové květiny z chodeb. U práce jsme si povídali o květinách a zavzpomínali jsme si, které jsou naše oblíbené květiny a jaké květiny jsme pěstovali doma.



K listopadu už i u nás neodmyslitelně patří dýně a jiné tvoření. Dýně jsme letos vyrobili papírové. V zámeckém parku jsme si nasbírali poklady podzimní přírody. Použili jsme opadané, různobarevné listí, kaštiny, šípky nebo šišky a vyrobili jsme podzimní věnce, kterými jsme si ozdobili společenské místnosti.

Bc. Daniela Kubánková
sociální pracovnice

Mezigenerační setkání



Podzimní čas nám přišly zpříjemnit děti ze třídy 2. B místní základní školy. Děti se rozdělily do tří skupinek, aby strávily dopoledne se seniory z více oddělení. Společně vytvořili nádherně barevné draky, které zdobí oddělení domova. Děti si se seniory při tvoření povídaly a šikovné malé slečny seniorům i zazpívaly a zatančily. Tento společný čas byl pro všechny příjemný, atmosféra uvolněná a děti i naši klienti si odnesli spoustu zážitků.



Třináctého listopadu slavíme celosvětově uznávaný den laskavosti. Děti z 1. třídy ZŠ v Kobylnicích naše klienty potěšily básničkami a písničkou. Po vystoupení předaly klientům vlastnoručně malované obrázky a perníčky, které připravily za pomoci paní učitelky a asistentky.



Svátek sv. Martina

Svátek sv. Martina symbolizuje příchod zimy, blížící se advent a je to také den, kdy začíná období hodů a posvícení. Neodmyslitelně k tomuto svátku patří pečená husa a mladé svatomartinské víno. Přesně 11. 11. v 11 hodin a 11 minut se poprvé připíjí mladým vínem, podle kterého zkušené milovníky vína dokáží odhadnout, jaká budou vína dané úrody.

Naši senioři slavili tento den tolik oblíbeným pečením a vyprávěním o tradicích spojených s tímto svátkem. Pochutnali si na tradičních svatomartinských rohlíčcích s ořechy a mákem.

V pátek jsme pro klienty připravili svatomartinský krojovaný průvod za doprovodu tradičních písní Sokolnických seniorek a harmonikáře pana Vacka z Otnických bloňďáků. Obešli jsme všechny pokoje, se seniory jsme si zazpívali a zavzpomínali na časy, kdy sami chodili v krojích k muzice.

A v sobotu 11. 11. jsme se dočkali i příjezdu Martina na bílém koníkově. Pro klienty to byl nezapomenutelný zážitek, koníka si hladili a připomněli si tradice spojené s tímto dnem.





Jak využít volný čas a zaměstnat mozek

Šachy neboli šach (z perského šáh, panovník) jsou desková hra pro dva hráče. „Šach Mat!“ znamená doslova „král je bezmocný“. Tolik z encyklopedie.

Za dva roky působení v DpS Sokolnice jsem sehrál s Antonínem Červenkou, klientem oddělení II.F, stovky partií na šachovnici, ale vůbec nešlo o šachy. Spousty hodin jsme trávili šachovou hrou DÁMA v klasické podobě, popř. alternativní hrou ŽRAVÁ DÁMA, jejímž cílem je zbavit se všech figurek. Vůbec Vám nebudu říkat, kolikrát mě porazil! Šachové hry zaměstnávají mysl a nutí člověka přemýšlet, předvídat a tím se také učit.

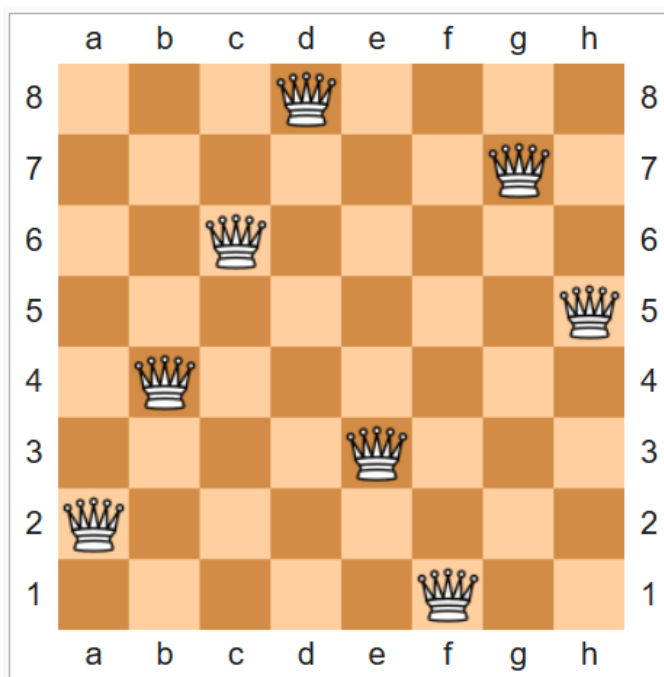
Problém osmi dam je šachová úloha, jejímž cílem je umístit na šachovnici osm dam tak, aby se podle pravidel šachu navzájem neohrožovaly, tedy vybrat osm polí tak, aby žádná dvě nebyla ve stejné řadě, sloupci, ani úhlopříčné linii. Existuje celkem 92 řešení a 1 z nich naleznete na obrázku níže. Zkuste sami nebo s kamarádem z vedlejší budovy nalézt i další.

Radim Martynek – dobrovolník

Foto: soukromý archiv



Antonín Červenka při řešení problému osmi dam



Jedno z řešení problému

Návrat do zaměstnání...

Vyprávění Antonína Červenky, klienta oddělení II.F, který s nadšením mluvil o letech strávených za „volantem“ šaliny Dopravního podniku města Brna, ve mně vzbudilo touhu zakusit, jaké to je být na chvíli řidičem.

Díky vstřícnosti DPMB jsme mohli navštívit depo, kde odpočívají šaliny, ale také zažít soukromou vyjížďku vozem z roku 1926.

„Omládl jsem o 40 let. Je to nepopsatelný zážitek ocitnout se po tak dlouhé době v místech, která pro mě tolik znamenala,“ ocenil pan Červenka výlet ke svému dávnému zaměstnavateli. Byl nadšen z technologie v nových vozech a z pokroku, k jakému v DPMB za ta léta došlo.

Radim Martynek – dobrovolník

Foto: soukromý archiv



Vyjíždka s vozem z roku 1926 ovládaným pákami



Zasloužená odměna po exkurzi v DPMB v italské gelaterii

Nabídka celodomovních aktivit v prosinci

Pátek 01.12.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	<i>od 10:00 odd. 1. A</i>
Neděle 03.12.	BITVA TŘÍ CÍSAŘŮ	<i>od 10:30 zámecký park</i>
Úterý 05.12.	MIKULÁŠSKÝ PRŮVOD PO DOMOVĚ	
Středa 06.12.	SKUPINOVÉ CVIČENÍ	<i>od 10:00 na odd. II. C</i>
	INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ	
Čtvrtek 07.12.	VYSTOUPENÍ MŠ LOVČIČKY	<i>od 09:30 na odd.</i>
Pátek 08.12.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	<i>od 10:00 odd. II. C</i>
Pondělí 11.12.	VYSTOUPENÍ SŠEE SOKOLNICE	<i>od 13:30 odd. 1. A, II. C</i>
Středa 13.12.	SKUPINOVÉ CVIČENÍ	<i>od 10:00. na oddělení I. A</i>
	INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ	
Pátek 15.12.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	<i>od 10:00 na oddělení I.B</i>
Pondělí 18.12.	KŘEŠŤANSKÉ SBORY	<i>od 10:00 na oddělení I.B a II.C</i>
Úterý 19.12.	MUZIKOTERAPIE	<i>od 10:00 odd. I.A a II.C</i>
Středa 20. 12.	SKUPINOVÉ CVIČENÍ	<i>od 10:00 na oddělení I. B</i>
	INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ	
Čtvrtek 21. 12.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU A p. RICHARDEM JANOUŠKEM	<i>od 10:00 na odděleních</i>
Pátek 22. 12.	MŠE SVATÁ	<i>od 10:00 na odd. I. B</i>
Čtvrtek 28. 12.	DOBROVOLNÍK SE PSEM	<i>od 9:00 na odděleních</i>

V prosinci slaví narozeniny...

Hrabalová Marie

Procházka František

Plichta Jan

Mrnka Jiří

Bednář Vladimír

Peroutková Jaroslava

Vincová Alena

MVDr. Vinca Vladimír

Kováčová Marie

Jandová Velinka

Kovaříková Jiřina

Horychová Anežka

Civínová Hana

Kočířová Irmgarda

Machátová Sylva



... a také naši zaměstnanci

Papančevová Martina

Matyáš Jaroslav

Harciniková Věra

Linderová Lenka

Chvátalová Zuzana

Zemanová Renata

Zaoralová Mirka

Hermanová Ivana

Blahopřejeme!

Kronika domova

Naše řady opustili...

2. října	Jaroslav Popelák
11. října	Mária Gamánová
23. října	Marie Kroupová Božena Žaloudková
27. října	Věra Balabánová Květoslava Hrazdilová Zdeňka Suchá

Vítáme nové sousedy...

Zdeněk Aulehla
Alena Brousková
Irmgarda Kočířová
Ludmila Leitgeblová
Soňa Machalová
Renata Prokešová

Troška humoru

Do ordinace se vřítí rozzuřená žena posetá modřinami a křičí:

„Kde je sakra ten zatracený psychiatr, který vyléčil mého muže ze zbabělosti?“

Vyzvídá farmář u souseda: „Tak co, poškodila ti ta vichřice stodolu?“

„Ani nevím, ještě jsem ji nenašel!“

Ptá se malý Tomášek tatínka: „Tati, proč sis vlastně vzal maminku?“

Žena stojí opodál a muž jí říká: „Vidíš, ani ten kluk to nechápe!“

U baru povídá Jarda Pepovi: „Došel jsem k názoru, že kdyby nebyla nevěra důvod k rozvodu, stala by se nejrozšířenější společenskou hrou!“

„Ta skleróza je hrozná, můj starý si po použití toalety zapomíná zapnout kalhoty.“

„To není tak hrozný, ten můj si je předtím zapomene rozepnout.“

Na kožním: „Vy jste měl styk s neznámou ženou?“

„Ale kdepak, pane doktore, ji zná půlka města.“

Doktor povídá: „Pane Děťina, znám Vás jako rozumného člověka, prosím Vás, od kdy věříte, že kominík přináší štěstí?“

„Od té doby, co utekl s mojí manželkou!“



Vtipy převyprávěl Antonín Červenka, klient oddělení II.F

Hvězdy stříbrného plátna

Vážení a milí čtenáři,

chtěla bych Vám představit další osobnost českého filmového plátna, a tou je nezapomenutelná:

Lída Baarová

Česká herečka Lída Baarová, rozená Ludmila Babková je známá herečka, která se dokázala prosadit nejen v tehdejší Československu, ale také v Německu a Itálii. Tato herečka je ovšem spojena i s kontroverzním milostným vztahem s říšským ministrem propagandy Josephem Goebbelsem.

Lída Baarová se narodila do rodiny úředníka pražského magistrátu Karla Babky a operní pěvkyně Ludmily Babkové. Matka Lídy Baarové zemřela na následky infarktu během policejního výslechu, který se týkal vyšetřování Baarové za kolaboraci. Macechou se jí později stala herečka Marcela Nepovímová. Vzorem pro volbu jejího uměleckého jména byl rodinný přítel Jindřich Šimon Baar.

Lída Baarová byla již od počátku 30. let minulého století vyhledávanou herečkou především pro svou krásu. Z českých filmařů měla vztah s režisérem Karlem Lamačem a zamiloval se do ní i Vlasta Burian, který se kvůli ní chtěl i rozvést. Několik let žila ve vztahu s německým hercem Gustavem Fröhlichem, který se zřekl své židovské manželky, aby netrpěla jeho herecká kariéra.

Ve 30. letech německý bulvární tisk tvrdil, že je milenkou tehdejšího říšského ministra propagandy Josepha Goebbelse, který ovládal německý filmový průmysl. Baarová to popírala, uváděla, že se pouze znají. Po válce ovšem při vyšetřování sdělila, že Goebbels na ni naléhal a že nakonec jeho svodům neodolala.

Do aféry se nakonec vložil sám Hitler, na jehož příkaz musel Goebbels zanechat kontaktů s Baarovou. Goebbels mu nabídl svou rezignaci, chtěl s ní odejít jako velvyslanec do Japonska, ale Hitler to nepřijal. Snažil se udržet vztah svého ministra a jeho ženy Magdy.

Baarová měla poté zakázáno v Německu natáčet a vrátila se tedy do Československa. Během německé okupace udržovala vztah s ministrem protektorátní vlády Jaroslavem Kratochvílem nebo českým literátem a nacistickým kolaborantem Felixem Achille de la Cámara. Cámara uvedl herečku také do okultních kruhů, ve kterých se sám pohyboval. Později ovšem Baarová o něm nechtěla vůbec mluvit a naznačovala, že jí tyto styky velmi ublížily.

V roce 1941 jí bylo zakázáno filmovat na území Protektorátu a odešla tedy do Itálie. Zde pokračovala v natáčení filmů jako např. Pekařka nebo Nosorožec. Její

slibná kariéra ovšem byla přerušena vyložením spojeneckých vojsk v Itálii a před koncem války se musela herečka vrátit do Prahy.

Na konci války uprchla do Německa, ale byla k dalšímu vyšetřování předána zpět do Československa. Za údajnou kolaboraci byla 16 měsíců vězněna, ovšem všechny žaloby a obvinění byly postupně vyvráceny. Vyšetřování se podepsalo na její rodině. Jak je uvedeno výše, její matka během výslechů zemřela na infarkt. Sestra Baarové Zorka Janů, která dlouhodobě trpěla psychickými problémy, spáchala sebevraždu poté, co ji jako sestru kolaborantky vyhodili z divadla. Na živu z nejbližší rodiny Baarové zůstal jen otec, který ovšem trpěl vážnými zdravotními problémy a prodělal amputaci nohy.

V lednu 1948 bylo trestní řízení proti Lídě Baarové definitivně zastaveno a provdala se za loutkaře Jana Kopeckého, potomka známé loutkařské rodiny Kopeckých. Spolu utekli do Rakouska, kde poznala svého druhého manžela, lékaře Kurta Lundwalla. Žila s ním dohromady 23 let, manželství uzavřeli až v roce 1969. Ovšem její manžel v roce 1972 zemřel a herečka se už nikdy potom neprovdala.

Žila sama ve svém bytě v Salcburku. Do Československa se vrátila pouze na pár dní počátkem devadesátých let. Zúčastnila se autogramiády a navštívila místa spojená se vzpomínkami. S postupujícím věkem se stále více stranila veřejnosti a propadala závislosti na lécích, alkoholu a cigaretách. V pozdním věku za ní přijížděli někteří z jejích přátel například režisér Otakar Vávra, který o herečce natočil dokument z cyklu GENUS. Ve svém bytě Lída Baarová ve věku 86 let zemřela.

Rozloučení proběhlo nejprve 8. listopadu 2000 na městském hřbitově v Salcburku, následně pak 9. ledna 2001 ve strašnickém krematoriu. Její urna je uložena v rodinném hrobě v Praze-Strašnicích.

Vybraná filmografie

Zapadlí vlastenci (1932)

Lelíček ve službách Sherlocka Holmese (1932)

Funebrák (1932)

Madla z cihelny (1933)

Okénko (1933)

Ohnivě léto (1939)

Dívka v modrém (1940)

Život je krásný (1940)

Maskovaná milénka (1940)

Paličova dcera (1941)

Pekařka (1942)

Darmošlapové (1953)

Bc. Daniela Kubánková

Zdroj: čerpáno z internetu

Profesní okénko

V tomto díle našeho profesního okénka bych Vám ráda představila pozici:

Zdravotní sestra

Povolání zdravotní sestry je posláním. Práce našich sestřiček je náročná, mají velkou odpovědnost, ale i přesto jsou to usměvavé profesionálky. Zvládají hravě komunikaci s našimi klienty, jejich rodinami i dalšími zaměstnanci v přímé péči. K lidem přistupují s laskavostí a důrazem na individuální potřeby seniorů.

- vypracovává pozorování, hodnocení a zaznamenávání ošetrovatelský plán
- dohlíží na hygienu klientů (pravidelné koupání, výměnu osobního a ložního prádla), pomáhá upevňovat jejich hygienické návyky, dbá na čistotu prostředí
- zabezpečujete celkovou péči o individuální potřeby obyvatel v souladu s nejnovějšími odbornými poznatky
- dodržuje mlčenlivost o skutečnostech, které se dozví v souvislosti s výkonem povolání a tato povinnost platí i po skončení pracovního poměru
- podílí se na tvorbě standardů kvality sociálních služeb a jejich zavádění do praxe
- dbá na dostatečný příjem tekutin a sleduje jejich výdej
- zajišťuje práce při péči o umírajícího
- zajišťuje dodržování schváleného protiepidemického provozního řádu DpS a Domácího řádu
- podílí se na poskytování preventivní, diagnostické, léčebné, rehabilitační, neodkladné, dispenzární péči
- odebírá na vyšetření biologický materiál
- rozděljuje stravu a dodržuje správnou manipulaci se stravou
- zajišťuje práce související s příjmem, propouštěním a úmrtím klientů
- za nepřítomnosti lékaře poskytuje první pomoc podle svých schopností a znalostí a zajišťuje další odbornou pomoc
- dodržuje lékařské tajemství
- respektuje práva uživatelů služeb

- zabezpečuje celkovou péči o individuální potřeby klientů v souladu s nejnovějšími odbornými poznatky
- zajišťuje podávání léků klientům a odpovídá za správné a bezpečné uložení léku včetně omamných léků a látek, dodržuje manipulaci s léky (léky, které připravuje je povinná i klientovi podat)
- aplikuje podkožní, vnitrosvalové injekce
- samostatně zjišťuje a zpracovává sociálně zdravotní anamnézu, zaznamenává a vyhodnocuje
- sleduje celkový tělesný a duševní stav a vliv prostředí na klienta (prostředí musí být čisté, bez biologických či chemických zápachů)
- zajišťuje komplexnost, dodržování výchovných a etických zásad péči o klienty domova
- dbá na dodržování hygienicko-epidemiologického režimu v souladu se zák.č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- poskytuje zdravotní péči v souladu s právními předpisy a standardy
- poskytuje klientům informace v souladu se svou odbornou způsobilostí, plní pokyny lékaře



Protistresové omalovánky



OSMISMĚRKA

D	A	P	O	D	M	A	Z	A	T
Ř	N	L	O	D	R	D	Á	M	K
P	Í	K	J	T	T	Ě	P	U	S
E	L	L	S	P	O	V	D	D	E
A	H	A	H	L	O	K	CH	Á	Ř
T	S	D	Z	U	B	Y	Y	Z	V
Ě	A	I	K	I	P	S	L	R	E
V	N	V	N	E	P	L	K	A	T
S	P	O	Ř	I	T	E	L	N	A
O	D	P	L	O	I	V	T	U	Č
A	K	K	Y	A	V	A	L	S	O

ASTRA, BINODA, DĚVKY, DRDOL, HLÍNA, KLAIVO, KLIPS, OŘVAT, OSLAVA, OSVĚTA, OTOKY, PLAŽI, PLKAT, PLUIE, PODMAZAT, PŘEPYCH, SLEVA, SPOŘITELNA, STEPI, SUNAR, SUPĚT, UHLÍŘ, VŘESK, ZÁDUMA

Zdroje:

- archiv DPS Sokolnice
- Úvodní fotografie: [Místa, kde barevný podzim doslova čaruje. Tipy pro tuláky i fotografy - iDNES.cz](#)
- [Lída Baarová – Wikipedie \(wikipedia.org\)](#)
- Protistresová omalovánka
<https://omalovanek.cz/wpcontent/uploads/2023/01/priroda-omalovanka.jpg>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30 Kč. Zeptejte se svých sestřiček.

Váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 15. 12. 2023. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na e-mail dvorakova@domovsokolnice.cz.

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Ivana Dvořáková, DiS., Věra Mrkvicová

Sazba: Radim Martynek, Akademie *nevšedního* vzdělávání, s. r. o.