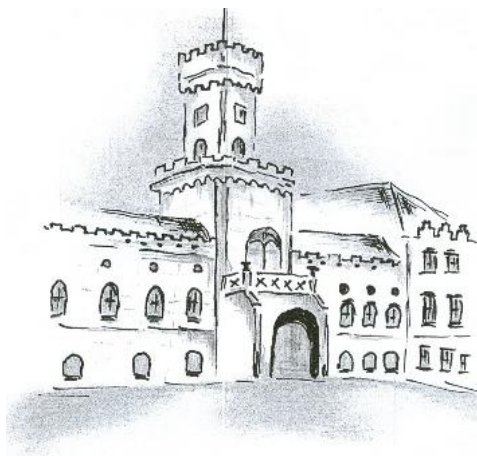




Zámecký zpravodaj

Domova pro seniory Sokolnice



XIII. ročník – 5./6. číslo – květen/červen 2023

Informace z domova

Vážení klienti, milé kolegyně a kolegové,

v současné době proběhly v naší organizaci následující práce:

1. Byla ukončena stavba nových ubytovacích domků na louce u Bílého domu v rámci projektu Humanizace pobytových služeb. Do nových pobytových prostor byli nastěhováni klienti z oddělení II.C a noví klienti. V rámci možností se snažíme řešit technický záběh nových technologií a dovybavení nových pavilonů. S tím spojené změny zaznamenaly i přesun vrátnice do objektu Bílý dům čp. 147.



2. Bylo pořízeno nové auto – elektromobil pro zavážení stravy na nové pavilony a celkově na nově vzniklé II. oddělení.



3. Na hlavní zámecké budově proběhlo – v rámci opravy havarijního stavu podlahy oddělení II.C (nyní I.C) – komplexní stržení stávajícího povrchu (linolea). Povrch byl celkově opraven, vyrovnán samonivelační stěrkou a opatřen finální povrchovou úpravou polyuretanovým transparentním lakem ve vybraném odstínu. Jakmile jsme sáhli do stávajícího stavu, objevily se další nedostatky a nepředvídané komplikace, které bylo nutné vyřešit. Bylo nutné vypustit vodu z radiátorů, někde je demontovat a zpětně přetěsnit. Po jejich montáži byla provedena napuštění systému vodou provedena kontrola všech spojů. Dále došlo ke stavebním opravám, stavební připravenosti pro

nové olištování podlahy na chodbách a pokojích, opravám stávající elektroinstalace a rozvodů signalizace sestra/pacient vč. TV rozvodů. Oddělení bylo po zapravení všech drážek a průrazů komplexně vymalováno a nyní v rámci dokončení oprav ještě provádíme nátěry křídel dveří a stávajících radiátorů. Oddělení po této proměně získalo nový nádech a bude ve vyšší kvalitě sloužit našim klientům.



Mimo výše uvedeného:

- Budeme obnovovat výběr dodavatele na restaurování pískovcových prvků na zámecké budově v DPS Sokolnice.
- Ukončili jsme výsadbu stromů v sadu a přilehlých prostorách nových pavilonů z dotačního programu.
- Připravujeme zakázku na dokončení elektro-požární signalizace – připojení všech objektů domova na centrální pult Hasičského záchranného sboru. Současně je předán projekt a náš zřizovatel požádán o finanční pokrytí akce.
- Zadali jsme zpracování projektu na vybudování kanceláří ve Stodole.
- Zpracovává se a je před dokončením projekt na rekonstrukci gastro provozu.
- V rámci možností probíhají údržbářské práce, revize technologií a údržba zeleně.
- Připravujeme projekt a následnou realizaci na opravu cesty od zámecké kaple k Hájence, kde bude povrch zpevněn dlažbou dle pokynů a podmínek Národního památkového ústavu.

O dalších podrobnostech Vás budeme informovat v příštím zpravodaji.

Milan Kulich

vedoucí technicko-provozního úseku

Upozornění

Nová recepce se nachází nově v Bílém domě – první budova po levé straně při příjezdu do areálu DpS Sokolnice z ulice Za Sýpkou.

Služba na recepci je 24 hodin denně, součástí pracovních povinností hlídací služby jsou i pravidelné obchůzky areálu. V případě nepřítomnosti vrátného, je možné ho kontaktovat na telefonním čísle **731 381 451**.

MVDr. Petr Nováček
ředitel DpS

Oznámení pro návštěvy

S platností od 01.06.2023 prosím všechny o dodržování návštěvní doby **do 19:00 h.**

Děkujeme za pochopení

MVDr. Petr Nováček
ředitel DpS

Oznámení pro klienty

Nabízíme všem klientům možnost výjezdu služebním vozem na nákup do blízkého obchodního domu **PENNY v Újezdě u Brna**.

V případě zájmu se akce bude konat **každý čtvrtek od 13:30 h.**

Zájemci, necht' se hlásí u aktivizačních pracovníků.

MVDr. Petr Nováček
ředitel DpS

Ze zdravotnického úseku

Vážení čtenáři,

jak jistě víte, v dubnu jsme oficiálně zahájili provoz na nově dostavěných pavilonech.

Zatímco slavnostní přestřižení pásky proběhlo již 28. února, nás ještě čekala dlouhá cesta. Nejdříve důkladný úklid a dovybavení, které ještě zdaleka není u konce. Následovalo seznámení se s novým prostředím, vychytání technických nedostatků, tak jak to bývá, když je něco nové, nezaběhlé.

Následně jsme se v dubnu začali do nových prostor stěhovat. Bylo to náročné pro všechny zaměstnance, kteří toho byli účastní. Údržbáři stěhovali nábytek a všechny potřebné věci, které budou k zajištění provozu zapotřebí. Pracovnice úklidu a pečovatelské uklízely a připravovaly pokoje pro naše klienty, kteří měli zájem se do nově vybudovaných, prakticky zařízených a prostorných pokojů nastěhovat.

Technicky jsme to zvládli a nyní bylo na pracovnících přímé péče a zdravotních sestřičkách pomoci jim tuto situaci zvládnout a s touto změnou se vyrovnat. Přestože to vše proběhlo s jejich souhlasem, přeci jen byli vytrženi ze známého prostředí, kde trávili někteří i několik roků. Pozitivní pro ně je, že se stěhovali s ošetřujícím personálem, který dobře znají, jsou na „své sestřičky“ zvyklí a mají k nim důvěru.

Nejtěžší část však byla teprve před námi. Od 2. května k nám začali přicházet noví klienti, a to i čtyři denně, což kladlo velké nároky na všechny pracovníky přímé péče, a to jak na pečovatelky 2. oddělení, tak zdravotní sestry, sociální pracovníce v těsné spolupráci se staniční sestrou Bc. Dagmar Kulichovou. Během několika dní jsme mezi námi přivítali 28 nových klientek a klientů což nepamatuji za téměř čtyřicet let práce v tomto zařízení. Zpravidla k nám přijde jeden klient či klientka. Máme tak dostatek času na vzájemné poznání se, seznámení s prostředím a zvyklostmi nového domova. Velký důraz klademe na spolupráci s rodinnými příslušníky klienta, protože informace od těch, kteří jsou jim nejbližší, nám velice pomáhají v adaptačním procesu.

Najednou se začal projevovat nedostatek času při současném počtu personálu. Přestože jsme v našich řadách přivítali šest nových pečovatelek (místo deseti, s kterými jsme počítali), není to dost. Do toho přišlo několik onemocnění a začalo období čerpání dovolených. Velké vyčerpání si začalo vybírat svou daň, únava padla i na silné jedince, vždyť všechny jsou kromě pečovatelek a sester také manželkami, matkami a dcerami, na což se často zapomíná. Proto si musíme vážit toho, že i přes tyto překážky a obtíže se snaží o naše klienty, nejen na druhém oddělení, pečovat tak, aby si na nové prostředí přivykli co nejdříve, byly uspokojeny, pokud možno, všechny jejich potřeby, přání a požadavky leckdy i na úkor vlastních sil a zdraví. Je mi známo, že některé se zřekly i čerpání dovolené nebo pracují se zdravotními obtížemi, místo toho, aby zůstaly doma na nemocenské.

Všem patří velké poděkování za jejich trpělivost a profesionální přístup. Vím, že v této chvíli to není moc, ale doufám, že se brzy ukáže slunce mezi mraky a světlo na konci tunelu.

Přeji všem zaměstnancům krásné léto a načerpejte, pokud možno, síly pro tuto náročnou práci, kterou vykonáváte.

Přeji všem našim klientům, aby byli spokojení a cítili se mezi námi dobře.

Věra Mrkvicová
vedoucí zdravotnického úseku

Valorizace důchodů od 01.06.2023

Všem vypláceným důchodům se v souladu se zákonem č. 71/2023 Sb. zvyšuje procentní výměra důchodu od červnové splátky 2023. Procentní výměry všech důchodů vzrostou o 2,3 % a o pevnou částku 400 Kč. Důvodem mimořádné valorizace je přetrvávající inflace. Navýšení provede Česká správa sociálního zabezpečení automaticky, není potřeba o něj žádat. Valorizací důchodů v červnu 2023 se starobní důchody zvýší v průměru o 755 Kč a průměrná výše starobního důchodu tak dosáhne 20 216 Kč.

V případě souběhu více důchodů se posuzuje nárok na procentní zvýšení o 2,3 % u každého důchodu samostatně. Při souběhu výplat více důchodů náleží zvýšení o pevnou částku 400 Kč pouze jednou, a to k procentní výměře důchodu, jenž je vyplácen v plné výši, resp. jehož procentní výměra není krácena pro souběh výplat důchodů bez ohledu na to, zda je k tomuto důchodu vyplácena základní výměra.

Mgr. Michaela Králová
vedoucí sociálního úseku

Zdroj: www.cssz.cz

Pro dlouhé chvíle

					2		6	
		1		3				
6	9					8		2
3				1	8		5	
9								4
	7		2	5				1
4		6					9	7
				6		1		
	8		9					

Ohlédnutí za květnem

Co se událo v měsíci květnu na oddělení I.A ?



Pohybové aktivity – cvičení s padákem a míčem



Tvořivá dílnička – malování na kameny

Naděžda Krošláková, DiS. – oddělení I.A

Foto: archiv domova

Co se událo v měsíci květnu na oddělení I.B?



Odepisování na úžasné dopisy, které našim klientům bylo doručeno na základě celorepublikové akce Psaní od srdce. Klientky byly nesmírně potěšeny a s velkou chutí na dopisy pomocí aktivizační pracovnice odepisovaly.



Tvořivé dílničky – výroba věnců

Iva Kazdová – oddělení I.B

Foto: archiv domova

Co se událo v měsíci květnu na oddělení II.C?



Tvořivá dílna – tvoření papírových žabiček



Pečení štrůdlu

Martina Hlávková – oddělení II.C

Foto: archiv domova

Foto příběh aktivit v květnu na odděleních



Jarní návštěva Sokolnického pivovaru





Návštěva oblíbené cukrárny v Otnicích

Celodomovní akce v květnu

Středa 10.05.	PTAČÍ BUDKY v ZÁMECKÉ ZAHRADĚ	od 16:00 hodin v zahradě
Středa 10.05.	MŠE SVATÁ	od 10:00 hodin na odd. I.B
Pátek 12.05.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	od 10:00 hodin na odd. I.A
Pondělí 22.05.	KŘESŤANSKÉ SBORY	od 10:00 hodin na odd. I.A a II.C
Úterý 23.05.	ZOOTERAPIE	od 13:30 hodin odd. I.A II.C
Středa 24.05.	PŘEDNÁŠKA PAN ŠKRANC	od 10:00 na odd. I.B
Středa 24.05.	MUZIKKOTERAPIE	od 10:00 na odd. II.S
Pátek 26.05.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	od 10:00 hodin na I.A a II.C
Úterý 30.05.	VĚSTONICKÝ PĚTIBOJ	od 09:00 hodin DpS Věstonická

Celodomovní akce v červnu

Pondělí 05.06.	KŘESŤANSKÉ SBORY	od 10:00 hodin na odd. I.A a II.C
Pátek 09.06.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	od 10:00 hodin na odd. I.A
Úterý 13.06.	ZOOTERAPIE	od 13:30 hodin odd. I.A II.C
Čtvrtek 15.06.	PŘEDNÁŠKA PAN ŠKRANC	od 10:00 na odd. I.B
Čtvrtek 15.06.	MUZIKKOTERAPIE	od 10:00 na odd. II.S
Pondělí 19.06.	KŘESŤANSKÉ SBORY	od 10:00 hodin na odd. I.A a II.C
Pátek 23.06.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	od 10:00 hodin na odd. I.A
Středa 28.06.	MŠE SVATÁ	od 10:00 na odd. I.B
Pátek 30.06.	PETANQUE	od 10:30 hodin hřiště

Nabídka aktivitací v červnu

Oddělení I.A

Čtvrtek 01.06.	POHYBOVÉ AKTIVITY	od 09:00 hodin
Pondělí 05.06.	HOBBY aktivity	od 09:00 hodin
Středa 07.06.	TRÉNINK PAMĚTI	od 09:00 hodin
Pátek 09.06.	ZPÍVÁNKY	od 10:00 hodin
Pondělí 12.06.	TERAPEUTICKÉ VAŘENÍ	od 09:00 hodin
Středa 14.06.	POHYBOVÉ AKTIVITY	od 09:00 hodin
Pátek 16.06.	ZPÍVÁNKY	od 10:00 hodin
Úterý 27.06.	HOBBY aktivity	od 09:00 hodin
Čtvrtek 29.06.	REMINISCENCE	od 09:00 hodin

Oddělení II.S

Pátek 02.06.	POHYBOVÉ AKTIVITY	od 09:00 hodin
Úterý 06.06.	HOBBY aktivity	od 09:00 hodin
Čtvrtek 08.06.	TERAPEUTICKÉ VAŘENÍ	od 09:00 hodin
Úterý 13.06.	REMINISCENCE	od 09:00 hodin
Čtvrtek 15.06.	POHYBOVÉ AKTIVITY	od 09:00 hodin
Pondělí 26.06.	HOBBY aktivity	od 09:00 hodin
Středa 28.06.	TRÉNINK PAMĚTI	od 09:00 hodin
Pátek 30.06.	POHYBOVÉ AKTIVITY	od 09:00 hodin

Oddělení I.B

Pondělí 5., 12., 19., 26.06.	TERAPEUTICKÉ VAŘENÍ	od 09:00 hodin
Úterý 6., 13., 20., 27.06.	HOBBY aktivity	od 09:00 hodin
Středa 7., 14., 21., 28.06.	POHYBOVÉ AKTIVITY	od 09:00 hodin
Čtvrtek 8., 15., 22., 29.06.	REMINISCENCE	od 09:00 hodin
Pátek 9., 16., 23., 30.06.	TRÉNINK PAMĚTI/STOLNÍ HRY	od 09:00 hodin

Oddělení II.C

Pondělí 5., 12., 19., 26.06.	HOBBY aktivity	od 09:00 hodin
Úterý 6., 13., 20., 27.06.	POHYBOVÉ AKTIVITY	od 09:00 hodin
Středa 7., 14., 21., 28.06.	REMINISCENCE	od 09:00 hodin
Čtvrtek 8., 15., 22., 29.06.	TRÉNINK PAMĚTI/STOLNÍ HRY	od 09:00 hodin
Pátek 9., 16., 23., 30.06.	TERAPEUTICKÉ VAŘENÍ	od 09:00 hodin

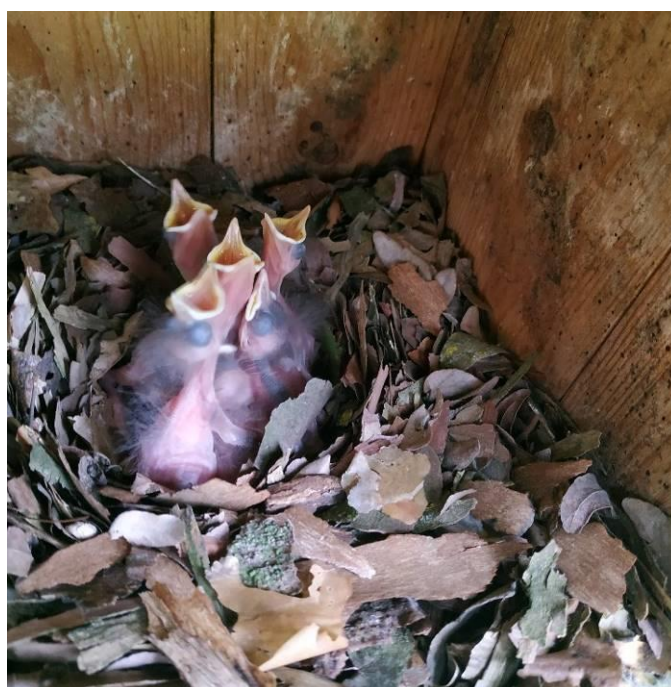
Prohlídka ptačích budek v zámecké zahradě

Dne 10.05.2023 proběhla v zámecké zahradě komentovaná prohlídka ptačích budek, které jsou nainstalovány na stromech. Průvodcem nám byl opravdový odborník, Libor Opluštěl, člen dobrovolných ochránců přírody zaměřující se na ochranu vybraných druhů dravců a sov.

Prošli jsme společně celou zahradu a zastavili se u každé budky. Pan Opluštěl sundal budku ze stromu, otevřel ji a z blízka nám ukázal tajemství každého hnízda. Při tom nám povídal spoustu velmi zajímavých informací o světě ptáčků. Jedna ze zajímavostí byla, že ptáci nemají čich, tudíž nevadí, když se mláděte dotkneme. Samice své mládě kvůli tomu neopustí. Musím upřímně říci, že to byl velmi krásný zážitek i pro nás, kteří se ptáčků bojíme 😊

Seznam budek v zámecké zahradě :

- 1 – vrabec polní – snůška 5 vajec
- 2 – sýkora modřinka – mlád'ata – stáří 10 dní
- 3 – sýkora koňadra – mlád'ata – stáří 3 dny
- 4 – brhlík lesní – mlád'ata před vylétnutím (25.04. bylo v budce 6 mlád'at)
- 5 – sýkora koňadra – mlád'ata – stáří 3 dny
- 6 – špaček obecný – 3 vejce
- 7 – sýkora koňadra – mlád'ata – stáří 3 dny
- 8 – sýkora koňadra – snůška 8 vajec
- 9 – sýkora koňadra – samice na snůšce
- 10 – nově přistavěné hnízdo, bez snůšky (možná lejsek bělokrký), 25.04. bylo v budce dokončené hnízdo sýkory koňadry se snůškou 4 vajec – uvidíme při další kontrole, co se v budce odehrálo





Klientky domova, které se účastnily prohlídky ptačích budek

Výsadba jako součást zahradní terapie v rámci dobrovolnictví

V průběhu května začala u Stodoly úprava zatravněné plochy. Klienti našeho DpS a dobrovolníci se zapojili do rytí, hnojení a výsadby bylinek, trvalek, zeleniny a keřů. Práce to byla kvůli kamenitému podloží místy náročná, ale místy i zábavná. Počasí nám přálo i nepřálo, ale vše se vydařilo.

Ze zasazených rostlin jmenujme: rajčata, dýně, Delphinium (ostrožka), Rudbeckia (třapatka), hortenzie latnatá, Campanula (zvonek), tymián, karafiáty, Phlox (plamenka), levandule, Tagetes (aksamitník), pelyněk a další.

V srpnu zasadíme ještě okrasný keř Buddleja (komule Davidova), který láká motýly. Vonící rostliny byly v rámci aroma terapie vybrány s odborníci na zahradnictví. A teď se těšme, že příští týdný přinesou zasloužené ovoce (tedy zeleninu).

Radim Martynek – dobrovolník

Foto: soukromý archiv





Ze života seniorů (kniha)

Ve spolupráci s dobrovolníky se bude náš DpS podílet na přípravě knihy. Kromě životních příběhů našich klientů a zaměstnanců budou součástí knihy také odborné kapitoly o Alzheimerově chorobě, stařecké demenci a jejich vlivu na život seniorů, jejich dětí a vnoučat. Účast v projektu je dobrovolná a zcela anonymní. Kdokoli se bude chtít zapojit, podělit se o svůj životní příběh nebo povyprávět o náročnosti práce v DpS, bude vítán. Svůj zájem hlaste svým sociálním pracovnícům nebo mně na e-mail martynek@domovsokolnice.cz.

Radim Martynek – dobrovolník



V měsíci květnu slaví své narozeniny...

Ludmila Švábenská

Josef Bobrovský

Květoslava Hrazdilová

Jiří Autrata

František Pazdérka

Ivo Hrabec

Ludmila Schmiedová

Marie Tinková



... a také naši zaměstnanci

Markéta Šnajdrová

Petr Nováček, st.

Marie Konečná

Zdeněk Svoboda

Vlastimil Grmrl

Alena Machálková

Marie Mikulášková

Iva Kazdová

Helena Procházková

Zuzana Knápková

Blahopřejeme!

V měsíci červnu slaví své narozeniny...

Vlasta Trojancová

Pavla Michálková

Marie Stěničková

Božena Podsloucká

Bohumil Domes

František Jaša

Jarmila Drtilová

Milada Vaverková

Miluše Dudlová



... a také naši zaměstnanci

Andrea Kašpaříková

Kamila Burianová

Iveta Kamenická

Vladimíra Polanská

Ludmila Macháčková

Naděžda Krošláková

Blahopřejeme!

Den matek

Mnozí lidé si květnové dny spojují převážně s jarním počasím nebo krásně rozkvétající přírodou. Každou maminku by ale zamrzelo, kdyby se na ni v její den zapomnělo. Na druhou květnovou neděli totiž připadá Den matek, což je mezinárodní svátek oslavující mateřství.

V Česku se Den matek slaví již od roku 1923, a to díky Alici Masarykové, dceři někdejšího československého prezidenta a známé bojovnice za zlepšení sociální situace a vzdělávání žen. Po druhé světové válce začal být Den matek postupně zatlačován do pozadí, ale Češi si ho nenechali vzít, protože kdo jiný si zaslouží uznání a svůj den víc než maminky?

Již odnepaměti dostávají maminky od svých dětí krásná blahopřání:

*„Maminka je moje kráska,
maminka je klid a láska.
Když se na mě usměje,
Hned na světě krásně je.
Je to poklad, který mám,
nejcennější, jaký znám.“*

Mezi nejoblíbenější dárky dále patří květiny, čokoláda nebo oblíbený zákusek. K výběru dárečku pro maminky se meze fantazie nekladou, každý dárek musí ale splňovat jedno základní pravidlo: **být od srdce**.

Nejdokonalejší přáníčka a dárečky jsou samozřejmě od malých dětí, ale ani v dospělosti bychom neměli zapomínat na svoje maminky a aspoň v tento den bychom jim měli říct, jak moc je máme rádi.

V mnoha zahraničních zemích jsou tradice spojené se Dnem matek založené na křesťanských zvycích a někde ho lidé využívají jako příležitost k uctění Panny Marie. Ve východních katolických a pravoslavných církvích se pořádají dokonce zvláštní bohoslužby nebo modlitby.

Nezapomeňme ale ani na tatínky, protože třetí neděli v červnu slavíme Den otců!



Mgr. Michaela Králová
vedoucí sociálního úseku

Báseň od naší uživatelky Aničky Konečné

Maminkám

Svátek dnes maminky máte,
v životě hodně nám dáte,
staráte se a milujete nás.

Pod naším okénkem je malá zahrádečka,
v tej zahrádce roste červená růžička.

Přijde chlapec, utrhne tu růžičku,
pro svou drahou matičku.

Vem si tu růžičku, dnes je svátek maminek.

A já tobě drahá maminko přeji štěstí,
abys stále zdravá byla
a se mnou se veselila.



Troška humoru

Baví se dvě blondýny a jedna říká:

„Manžel si na posílení mužnosti pořídil přípravek z opičích žláz.“

Druhá je zvědavá a ptá se:

„Jak to pomohlo?“

„Ještě nevím, doteď neslezl ze stromu!“



„Slečno, Vy máte paruku?“ ptá se mladík na ulici.

Blondýna na to: „Vidíte, a to mi v obchodě přísahali, že to nikdo nepozná!“

„Možná bych to opravdu nepoznal, kdybyste si sundala cenovku!“

Dvě dívčiny byly na čundru, moc je otravovaly komáři. Když už večer leží zničené ve stanu, vlétne tam pár svatojánských mušek. Jedna děvčica vyskočí a nahlas provolá: „Ty potvory si na nás vzaly lucerny!“

Tichá, vlháká noc, plná hvězd, mladý pár v objetí na louce.

„Ach, miláčku, cítíš to stejné, co já?“

„Jo, a kdybychom měli s sebou baterku, tak jsme si do toho nemuseli lehnout!“

„Až si mě vezmeš, můj milý, chci abys věděl, že s tebou chci vždy sdílet všechny tvé neúspěchy, prohry, trable, těžkosti a jiná trápení...“ vyznává se dívka.

„Ale já jsem celkem šťastný muž, nemám žádná trápení ani problémy,“ opáčí chlapec.

„Taky sis mě ještě nevzal!“

„Vám ukradli kreditní kartu? A proč jste to nenahlásil?“

„Protože ten zloděj utrácí méně než manželka.“

Vtipy převyprávěl Antonín Červenka, klient oddělení II.F

Hvězdy stříbrného plátna

Vážení a milí čtenáři,

chtěla bych Vám představit další osobnost českého filmového plátna, a tím je nezapomenutelná:

Zdena Sulanová

Narodila se 18.02.1920 v Českých Budějovicích jako Hrušková. V počátcích své kariéry si zvolila příjmení své babičky Sulanová. Její otec byl operní tenorista Adolf Hrušek. Od dětství projevovala hudební a pěvecké nadání. Studovala v Nové Pace a na Žižkově. Studium gymnázia ukončila a přešla na státní konzervatoř, kde vystudovala činoherní herectví a kterou úspěšně ukončila roku 1939. Jako středoškolačka se objevila v malé roli ve snímku **Děvče za výkladem**. V roce 1937 natočila **Lízin let do nebe** a v roce 1939 **Lízino štěstí**. V těchto filmech si zahrála obecního sirotka Lízu. Není veřejným tajemstvím, že se během natáčení do ní zamiloval kolega Folf Wanka. Zdenka jeho city neopětovala. Ale zamilovala se do Rudolfa Hrušínského. Chvíli spolu dokonce žili. Vztah ovšem nedopadl dobře. Hrušínský toužil po submisivní ženě bez vlastní kariéry. A tou Zdenka nebyla.

V roce 1940 se opět objevila v roli sirotka jménem Madla Satranová. Ve filmu **Madla zpívá Evropě** zazněla píseň Ty lesovské stráně, která se v době protektorátu stala hitem.

V roce 1945 si na ní opět vzpomněl režisér Václav Bínovec s rolí zpěvačky Marie Daubnerové. Film **Bludná pouť** se ovšem natáčel v posledních měsících války a nemohl být v poválečné době dokončen.

Po válce byla Zdena Sulanová prohlášena za kapitalistickou hvězdu a rodiče za třídní nepřátele. Chvíli hostovala v Divadle 5. května. Komunistické prostředí ani role jí ovšem neseseděly.

Vzala si vojáka Janka Babinče, který útrapy války prožil s fotografií Zdenky v kapse. Prchla s ním na Slovensko. Chvíli hrála a zpívala v košickém rozhlase. Jenže po dvou letech manželství skončilo a Zdenka se vrátila do Prahy.

Po návratu do Prahy se vdala a stala se Zdenkou Novákovou. Manželství jim přineslo syna Aleše. Bohužel ani tento vztah nevydržel a Zdenka se rozvedla. Jako samoživitelka to měla těžké. Živila se opisováním not a šitím v malém krámku podniku Moděva v pasáži Alfa. Později se stala programovou referentkou v pražském Filmovém podniku.

Potřetí se vdala a opět si vzala Nováka. Manželství nebylo šťastné. Muž Zdenku bil, ona se však s ním rozhodla setrvat.

Ke konci života se odstěhovala do vesničky Cerhonice, kde se obklopila hodnými sousedy a několika kamarádkami. V té době ještě hodně spolupracovala s Alešem Cibulkou. Zemřela náhle 9. srpna 2004.



Filmografie:

- 1937 Děvče za výkladem
- 1937 Lízin let do nebe
- 1938 Bláhové děvče
- 1939 Lízino štěstí
- 1940 Madla zpívá Evropě
- 1945 Bludná pouť
- 1975 Čtrnáctý v řadě



Alois Dvorský, Zdenka Sulanová – z filmu Lízin let do nebe

Naděžda Krošláková, DiS.
aktivizační pracovnice

Profesní okénko

V dalším díle našeho profesního okénka bych Vám ráda představila pozici:

UKLÍZEČKA

Určitě mi dáte všichni za pravdu, že máme rádi vracet se z práce do uklizeného domova. A tak se i paní uklízečky snaží domov našich klientů udržovat krásně čistý a voňavý. I tato pozice v našem domově je velmi náročná, jelikož to není jen o jedné budově, ale o mnoha budovách rozprostřených po celém zámeckém areálu. Přesto všechno je od nich velmi hezké... nadto s klienty vždy prohodí pár milých slov a dokáží u nich vykouzlit úsměv na tváři. 😊

Náplň práce:

- Provádí pravidelný běžný úklid (zametání, utírání prachu aj.) na svěřeném úseku dle harmonogramu prací
- Provádí sběr a úklid použitého nádobí na pokojích po snídani a obědě – provádí odnos do kuchyňky, vyskládání do myčky, úklid umytého nádobí a utření všech jídelních stolů včetně pokojů
- Provádí mechanické mytí, leštění podlah, vysávání koberců, čištění, úklid a dezinfekci WC, koupelen a umyvadel
- Provádí odvoz použitého prádla z oddělení do prádelny, a to 2x denně (po ranní toaletě a po koupání klientů)
- Dováží čisté prádlo z prádelny na oddělení (klientů i zaměstnanců)
- 2x denně odváží použité inko pomůcky do určeného kontejneru (po ranní toaletě a po obědě)
- Vynáší odpadky, třídí odpad, dezinfikuje odpadové nádoby
- Dodržuje manipulaci s čistícími prostředky (čistící prostředky nesmí být volně přístupné klientům domova)
- Dodržuje předpisy BOZP a PO nejen při mytí oken
- Plní ostatní příkazy nadřízeného



Foto: archiv domova

OSMISMĚRKA

EBONIT	NESNÁZ
FAKULTA	NIKOLA
FIASKO	NOSÍK
GABRIEL	NOSO-
GENERÁL	ROŽEC
HASIVKA	NOVÁ
HLAVIČKA	AKCE
ITALIKA	NOVÝ
IZABELA	ZÁKON
KOČKA	OBORA
KOHOUTEK	ORGIE
KŘEMÍLEK	OSOBNOST
KVESTOR	OVINUTÍ
LÁHEV	PENZE
VÍNA	PLASTIKA
LÉKAŘ	PŘELÍČENÍ
LEONA	PSANEC
LIBENKA	SLANÁ
MALÁ VES	SLZA
MÍŘÍK	STÍNIDLO
MLASKNUTÍ	UTKÁNÍ
MŘENKA	VZNIK

ČTENÍ DEBILITA

U	B	F	A	K	Č	A	K	U	K	R	Y	T	A	R	V	Á	N
E	B	R	É	L	L	A	A	L	É	O	T	E	N	U	D	Z	Ů
E	C	A	V	O	N	I	K	K	A	S	A	K	V	O	S	A	Č
A	M	N	R	P	H	A	S	B	O	P	Y	O	E	C	K	S	E
H	K	C	E	A	E	A	S	N	E	A	K	L	L	O	E	L	K
L	R	I	Ž	P	M	C	L	E	N	L	H	A	Á	K	S	Á	Ě
A	D	U	T	E	V	P	I	T	L	O	Á	Á	N	E	R	N	D
N	C	M	Š	I	Ú	Z	Á	V	I	S	T	L	J	D	K	Í	R
E	V	U	K	T	R	V	A	Č	L	T	Ě	Y	O	O	O	E	Á
L	Z	Y	K	A	I	K	V	V	I	R	V	M	R	H	V	A	Ž
Č	A	N	T	R	T	Č	O	K	O	K	S	Ú	B	L	Á	N	K
Ý	K	N	E	I	L	O	K	N	V	R	Ý	N	O	I	P	I	A
V	I	D	A	M	V	E	Á	A	N	K	L	V	Ý	D	A	L	M
O	L	Y	M	P	I	Á	D	A	Í	J	E	H	L	A	N	A	K
N	K	Ý	R	O	P	D	O	L	K	R	C	U	Z	U	L	K	S

ZLÝ OBR
ŽERVÉ

K zamyšlení

Kdykoli se ptám seniorů, na který okamžik života jsou nejvíc hrdí a čeho naopak litují, dostává se mi velmi zajímavých odpovědí. V podzimu života přemýšlíme, co jsme dokázali, co jsme nestihli a co bychom udělali jinak. Už to nezměníme, ale stále můžeme inspirovat své děti a vnoučata a předat jim tak část svých zkušeností...

Každodenní rozhovory se seniory jsou mi – coby dobrovolníkovi v DpS Sokolnice – obrovskou inspirací, neboť to oni jsou nositeli životní moudrosti a nevyčerpatelnou studnicí zkušeností.

At' už ta slova napsal Steve Jobs, zakladatel společnosti Apple a jedna z nejvýraznějších osobností posledních čtyřiceti let, nebo mu jsou pouze vkládána do úst, stojí za to se nad nimi zamyslet:

„V byznysu jsem dosáhl vrcholu. V očích ostatních je můj život příkladem úspěchu. Kromě práce mám však jen malou radost. Nakonec je bohatství pouze faktem života, na který jsem zvyklý. Ve chvíli, kdy ležím na nemocničním lůžku a promítám si celý svůj život, tak si uvědomuji, že veškeré moje bohatství vybledlo a stalo se bezvýznamným tváří v tvář přicházející smrti.

Můžete někoho zaměstnat, aby za vás řídil auto, vydělával za vás peníze, ale nemůžete mít někoho, kdo by za vás nesl nemoc. Lze najít ztracené materiální věci, ale existuje jedna věc, kterou nikdy najít nelze: ztracený život.

Jak stárneme, stáváme se moudřejšími. Uvědomujeme si, že nosit na sobě hodinky za 6 000 Kč nebo 600 Kč... oboje ukazují čas stejně. At' už nosíme peněženku (nebo kabelku) za 6 000 Kč nebo 600 Kč... množství peněz uvnitř je stejné. At' už řídíme vůz za 3 000 000 Kč nebo 300 000 Kč, cesta a vzdálenost jimi ujetá jsou stejné a dostaneme se do stejného cíle. At' už pijeme láhev vína za 2 000 Kč nebo 100 Kč... kocovina je také stejná. Zda dům, ve kterém žijeme, má 300 metrů čtverečních nebo 60 metrů čtverečních... osamělost je stejná. At' už letíme první třídou nebo ekonomickou třídou... pokud letadlo klesá, klesáme s ním.

Najednou si uvědomíte, že skutečné vnitřní štěstí nepochází z hmotných věcí tohoto světa. Proto doufám, že si uvědomíte, že to pravé štěstí jsou kamarádi, bratři, sestry a rodiče, děti a vnoučata, s nimiž si píšete, smějete se, povídáte si, zpíváte písničky a mluvíte o čemkoli... Myslete na tyto nepopiratelné pravdy života:

- Nevzdělávejte své děti, aby byly bohaté. Vzdělávejte je, aby byly šťastné. Takže až vyrostou, budou znát hodnotu věcí, nikoli jejich cenu.
- Ten, kdo vás miluje, vás nikdy neopustí, protože i když existuje 100 důvodů, proč to vzdát, najde 1 důvod, proč se vás držet.
- Jste milováni, když se narodíte. Až zemřete, můžete být milováni. Mezi tím musíte zvládnout žít!“

„Moudrost nepřichází vždy s věkem. Někdy věk přichází sám.“

Miroslav Horníček

„Žijeme ve světě, kde je pohřeb důležitější než zemřelý,
svatba je důležitější než láska, vzhled je důležitější než mysl...“

Žijeme v obalové kultuře, která pohrdá obsahem...“

Sir Anthony Hopkins

Inspirujte nás... S vděkem to přijmeme, abychom prožili stejně úžasný život...

Radim Martynek – dobrovolník

Křížovka

	RUSKÁ ŘEKA	KILOMETR	INCI. HERCE VETČEHO	ČERNÝ JEDOVATÝ PAVOUK		NOČNÍ ZÁBAVNÝ PODNIK	ANGL. KDYŽ	HLASITĚ UPIJETI	BAKTERIE	ZKRATKA VELKÉ BRITÁNIE	FR. HEREC (1908-82, JACQUES)		BABIČKA SVATÉHO VÁCLAVA	NÁDOBK NA INKOUST
NÁDOBA U STUDNY					CHEM. LESKLÝ PRVEK							KÓD SRÍ LANKY		
ŘÍMSKÝCH 2495					SVĚTADÍL PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY							CELNÍ KÓD URAJUNY ZVL. OTORNOLARTNOLOGIE		
	DEPA	BALKON SHORA KRYTÝ	ŽLOTOHNĚDÉ BARVIVO SPZ OLOMOUCE				INIC. ZPĚVÁKA KRYLA			ČESKÝ ARCHITEKT				
TAJENKA3						SUDOKOPYTNÍK	POLNÍ MÍRA			PLANETKA				
ZHROUCENÍ							UKAZOVACÍ ZAJMENO ČÁST BŘECLAVI			NÁZEV HLÁSKY	ZKRATKA LIMITY OBR			
DESETINNÝ LOGARITMUS				TAJENKA1 JEDNOTKA INFORMACE								POPĚVEK NENASYTNÉ		
ZN. STŘÍBRA			JEDNA ZE SKAL TROSEK PŘENOSNÝ SPORÁK					INTERNET ON LINE	ZIMNÍ SPORTOVEC BRÁNA					
ZÁZRAKY					SHRNOUT ČESÁNÍM	ŘÍMSKÝMI ČÍSLOCEMI 504				ZN. KRYPTONU			ZASÉVAT	JMÉNO PROZAIKA PAVLA
IRSKÝ BÁSNÍK (1865-1939) , NC LIT (1923)						PONOR				PROVAZ SE SMYČKOU				
	ŽOLD	TAJENKA2 ASIJSKÝ STÁT				DOMÁCKY ALENA KOVOVÝ PRVEK				OVINOUT ČÁST MOLEKULY				
ŘÍMSKÝCH 1051				NÁZEV NOSOVKY				PAPÍR K POKRYVÁNÍ STĚN DOMÁČÍ ŠELMA						
ZA CO				ITALSKY ANO EGYPT. BŮH SLUNCE			SÁCHOVÉ ZAKONČENÍ ZN. VOLTAMPÉRMETRU				ITAL. ŘEKA	OZNAČENÍ LETADEL ETIOPIE	SPZ ROKYCAN	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO
ŠPÁDOVÁ KARTA			SCHRÁNKY NA MRTVOLY						DRUH JEVIŠTNÍHO PŘEDSTAVENÍ					
SNÍŽENÝ TÓN			NOSIČ (ANATOM.)							ČÁST PRAHY				

Pro delší chvíle

	J	H	O			N	P	I	B	D	M	C			F
E	L	P		M		I	F	H		J	K			B	D
G	C	K				J	H			F		A	M	I	N
	B				D			C	G		N		E		H
B		E	J	I		P	D			C			A		K
D	F	C	K				M		P	H	G	I	O	L	B
	M		I	H	J			K			B		D	N	
		N	H	B					D	I	A			J	C
C	D			J	M	E					H	L	P		
	I	B		F			O			M	J	K		C	
H	K	J	M	P	L	C		O				F	N	E	G
F		L			I			G	K		C	B	J		M
K		F		N		M	J			P				G	
P	N	D	C		A			L	M				B	F	J
M	H			D	F		L	N	J		E		C	A	O
J			L	C	P	B	I	D	H			N	K	M	

Zdroje:

- archiv DPS Sokolnice
- www.turpress.eu/osmismerky/napinave-osmismerky/
- www.florea.cz/
- www.radimejak.cz/
- [cs.wikipedia.org/wiki/Zdenka Sulanov%C3%A1](http://cs.wikipedia.org/wiki/Zdenka_Sulanov%C3%A1)
- www.cssz.cz
- www.csfd.cz
- úvodní fotografie: soukromý archiv Vladimír Harvánek

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30 Kč. Zeptejte se svých sestřiček.

Váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 10.07.2023. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na e-mail dvorakova@domovsokolnice.cz.

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Ivana Dvořáková, DiS., Věra Mrkvicová

Sazba: Radim Martynek, Akademie *nevšedního* vzdělávání, s. r. o.