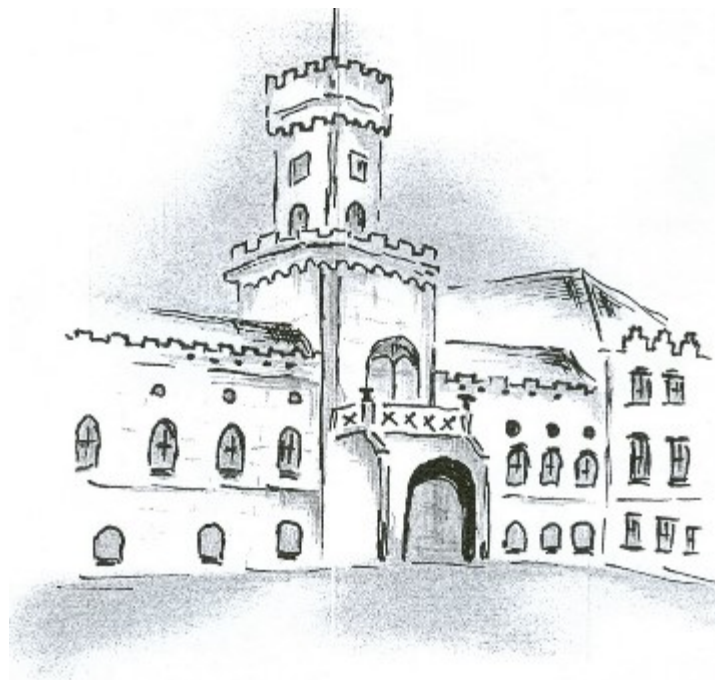




Zámecký zpravodaj

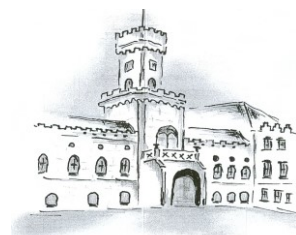
Domova pro seniory Sokolnice



XIII. ročník – 1. číslo – leden 2023

Informace z domova

Vážení spolupracovníci a klienti našeho domova, dovolte mi, abych Vás přivítal v roce 2023. Přeji Vám spoustu splněných přání, lásky a pohody, velkou dávku optimismu a tolerance, ale zejména to nejdůležitější a tím je pro Vás zdraví.



Na konci každého roku vždy všichni doufáme, že ten nastávající rok bude alespoň o chlup lepší než ten předchozí. A já myslím, že tomu tak letos určitě bude. Sice nás to všechny bude stát hodně úsilí, trpělivosti a tolerance, ale věřím že vše společně zvládneme. Čeká nás, jak jistě všichni tušíte, dokončení a otevření nových domů.

Termín kolaudace je stanovený na 15. ledna 2023. V únoru pak bude probíhat přestěhování některých klientů z hlavní zámecké budovy do nových prostor. V dubnu a květnu budeme přijímat do našeho zařízení nové žadatele.

Vždy, když začíná něco nového, není to úplně jednoduché, ale věřím že společnými silami a s velkou dávkou vzájemné tolerance vše úspěšně zvládneme.

MVDr. Petr Nováček – ředitel

Upozornění

Vážení klienti,

v souladu s valorizací důchodových dávek od 1. 1. 2023, z odhadu míry inflace a v důsledku velkého růstu provozních nákladů zejména u pobytových služeb Ministerstvo práce a sociálních věcí vydalo novelu vyhlášky č. 505/2006 Sb., ve které zvýšila částky za úhradu ubytování a stravy.

Od 1. 1. 2023 činí úhrada

- za ubytování **280 Kč** za den
- za stravu **235 Kč** za den

Celková výše úhrady za ubytování a stravování činí **515 Kč** na den.

Měsíční úhrada je ve výši 15.450 Kč.

Mgr. Michaela Králová – sociální pracovnice

Ohlédnutí za prosincem

Co se událo v měsíci prosinci na oddělení I.A ?

Po první adventní neděli jsme ozdobili vánoční stromeček a kolegyně z našeho oddělení výzdobou vykouzly krásnou vánoční pohádku. S děvčaty jsme pekly už v listopadu a v prosinci jsme si o adventu a Vánocích hodně společně povídali. Krásnou předvánoční atmosféru nám letos vykouzila i příroda a poslala na chvíli i běloučský sníh. Klienti měli možnost si na něj sáhnout, udělat si v dlaních malou kuličku a byli i tací, kteří se nebáli tu krásu ochutnat a přenést se tak na chvílku do dětských let.

Domovem proběhl Mikuláš, čert i anděl. Počet klientů naštěstí zůstal stejný, nikoho si letos nevzali.

S děvčaty na oddělení jsme daly do vázy Barborky a ty k naší velké radosti vykvetly.

A na konci roku samozřejmě nesměl chybět punč, který dodal Vánocům tu správnou příchut'.

Nejkouzelnější a nejtajuplnější měsíc v roce už je bohužel za námi, ale s nadějí a optimismem čekáme, co nám další nový rok přinese.

Naděžda Krošláková, DiS. – oddělení I.A

Co se událo v měsíci prosinci na oddělení I.B?

Prosinec, poslední měsíc v roce. Pro někoho může být měsíc stresu, shonu a dohánění restů z blížícího se konce kalendářního roku, pro jiné naopak období



klidu, pohody, trávení volného času se svými blízkými. Při této příležitosti se nám nabízí možnost zamyslet se nad tím, jak a čím ty kolem nás potěšit a zlepšit jim náladu v průběhu nadcházejících vánočních svátků.

I přes stoupající nemocnost z důvodu zvýšeného výskytu pandemie respiračních onemocnění se nám podařilo vykouzlit úsměv na tváři našim klientům. Začátkem měsíce

nás poctili svojí návštěvou Mikuláš, čert a andělé. Jako vždy neměl čert na našem oddělení žádnou práci, protože u nás jsou ty nejhodnější klientky, co vůbec mohou být. Poněvadž hledanou „nezbednou obětí“ mezi našimi klientkami nenašel, využil vhodné příležitosti si společně s Mikulášem a dvojicí nebeských andělů alespoň zazpívat a potěšit nás všechny svojí pekelnou přítomností. Bohužel, z důvodu již zmíněné pandemické situace, nemohl Mikuláš podarovat všechny klienty našeho domova osobně. Předal dárky pouze těm klientům, kterým to zdravotní stav dovozoval, nemocným jedincům byly dary následně předány individuálně našimi kolegy.

V průběhu měsíce nás také navštívili Křesťanské sbory, kteří nás opět potěšily svojí přítomností. Na oddělení zazněly akordy lidových písní a koled linoucí se z kytary. Tito dobrosrdeční lidé nám přinesli rovněž sladkosti a dárky k blížícím se vánočním svátkům. Naši klienti i zaměstnanci byli tímto skutkem velmi nadšeni. Na základě již dlouhodobé a stále výborné spolupráce, bychom rádi vyjádřili velké poděkování těmto dobrosrdečným lidem a ocenit jejich výjimečný lidský přístup.



Foto: Za stolem sedící klientky spolu s pánem ze skupiny Křesťanských sborů

Během podzimu s námi začala spolupracovat základní škola ze Šlapanic. V prosinci bylo naplánované společné pečení dětí s našimi klienty, to se však bohužel neuskutečnilo z důvodu pandemie. I přes to všechno byly děti základní školy tak hodné, že napekly pro naše klienty perníky, které pak osobně donesl a předal klientům ředitel PhDr. Pavel Vyhňák. Poté byly perníky rozděleny a rozdány na jednotlivá oddělení. Nesmírně si vážíme velkého úsilí dětí a pedagogů, s jakou vervou se pustili do vzájemné spolupráce a dělání radosti našim seniorům.



Foto: Pavel Vyhňák předává klientkám perníky, archiv domova

V rámci projektu Českého rozhlasu s názvem **Ježíškova vnoučata**, který se snaží plnit přání lidem, jejichž finanční možnosti jim nedovolují si dopřát ani menší radosti, byla vybrána z našeho oddělení klientka Pavlína K., která dostala teplé ponožky a mikinu. Nejenže jí oblečení náramně sluší, ale hlavně ji zahřálo na těle i na duši.



Foto: klientka s novou mikinou sedící u vánočního stromu

V průběhu celého měsíce jsme se s klientkami společně věnovaly poslechu a zpěvu koled, čtení a přípravě příchodu nejkrásnějších svátků tohoto kalendářního roku.

Závěrem bych ráda poděkovala všem kolegyním, kolegům, klientům a partnerům za spolupráci a popřála jim do nového roku hodně štěstí, zdraví a spokojenosti.

Pavčina Krbílková, DiS. – oddělení I.B

Co se událo v měsíci prosinci na oddělení II.C ?

Krásný předvánoční čas si užívali i klienti tohoto oddělení. Duchovní slovo a podporu si užívali v přítomnosti Křesťanských sborů. Celým setkáním se prolínal i zpěv vánočních koled a písní.

V týdnu před Vánocemi se uskutečnilo každoroční vaření báječného vánočního punče. Pro klienty, kteří nemají rádi alkohol, jsme uvařili také variantu punče bez alkoholu. Všichni, kdo jej ochutnali, byli naprosto nadšení, jak moc dobrý byl 😊

Nabídka celodomovních aktivit v lednu

Pátek 6. 1.	KOLEDA TŘÍ KRÁLŮ	<i>od 9:00 hodin na odděleních</i>
Čtvrtek 12. 1.	DOBROVOLNICE	<i>od 9:30 hodin na odděleních</i>
Pátek 13. 1.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	<i>od 10:00 hodin na odd. I.A</i>
Pátek 13.1.	PREZIDENSKÉ VOLBY	<i>od 17:00 hodin odděleních</i>
Středa 18.1.	MŠE SVATÁ A NÁVŠTĚVA KNĚZE NA ODDĚLENÍ	<i>od 10:00 hodin na odd. I.B</i>
Čtvrtek 19.1.	MUZIKOTERAPIE	<i>od 10:00 hodin odd. II.C</i>
Čtvrtek 19.1.	PŘEDNÁŠKA DR. KARNETA	<i>od 10:00 hodin na odd. I.B</i>
Úterý 24.1.	DOBROVOLNICE	<i>od 9:30 hodin na odděleních</i>
Pátek 27.1.	ZPÍVÁNKY S MIRKOU	<i>od 10:00 hodin na odd. I.A</i>

Nabídka aktivizací v lednu

Oddělení I.A

Denně: aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Středa 4. 1.

- pohybové aktivity (melky, kuželky, plachta)

Středa 11. 1.

- velké kvízové odpoledne

Pondělí 16. 1.

- terapeutické pečení

Oddělení I.B

Denně: aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři, čtení u lůžka

Středa 11. 1.

- trénink paměti a kognitivních funkcí

Úterý 17. 1.

- čtení u lůžka

Pondělí 23. 1.

- kavičkový dýchánek s povídáním

Čtvrtek 26. 1.

- stolní hry

Oddělení II.C

Denně: aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Pátek 6. 1.

- velké kvízové dopoledne

Pátek 13. 1.

- pohybové aktivity (melky, kuželky, plachta)

Čtvrtek 19. 1.

- terapeutické pečení

Pátek 27. 1.

- kavičkový dýchánek

V měsíci lednu slaví své narozeniny...

Milan Učeň

Marie Filipová

Stanislav Houdek

Jaroslav Hověz

Dagmar Rosypálková

Stanislav Podzimek

Naděžda Mikulicová

Josef Šenkyřík

Jana Medunová

Jiří Čáp



... a také naši zaměstnanci

Ivana Holečková

Dagmar Kulichová

Hana Nohelová

Alena Bartáková

Milan Konečný

Lenka Klvačová

Miluše Marková

Lenka Netolická

Blahopřejeme!

Ze zdravotnického úseku

Chřipka, viróza, nachlazení nebo covid?

Se zimním obdobím se opět od prosince začínají objevovat, zejména kvůli výkyvům teplot, příznaky nachlazení, virózy, ale bohužel také ještě onemocnění covid-19 a ojediněle již i typická chřipka. Příznaky jsou velmi podobné, někdy zavádějící. Jaký je mezi tím rozdíl?

Viróza – nejčastěji jde o nachlazení, které doprovází rýma, škrábání v krku, kašel a někdy zvýšená teplota, ojediněle horečka. Vždy je to individuální. Léčba virózy spočívá v tlumení jednotlivých obtíží. To znamená, že při horečce je možné užívat Paralen (Panadol), na zahlenění je vhodný například jitrocelový sirup (Hedelix), na odkашlávání Bromhexin, Mucosolvan, na škrábání v krku pomáhá Vincentka na kloktání nebo ve spreji.

Důležité je teplo a dostatek tekutin v podobě čajů, např. bylinkové z bezového květu, květu lípy. Dobré je ho osladit medem, který má protizánětlivé účinky. K podávání antibiotik lékaři přistupují pouze v případě komplikací.

Nepodceňujte prevenci, protože se jedná o kapénkovou infekci, to znamená, že se šíří vzduchem, v malém procentě podáním rukou. Doporučení?

Pokud se cítíte nemocní, tak raději pozdrav podáním ruky vynechte. Sáhnete-li na předmět kontaminovaný nemocným člověkem, tak je pravděpodobnost nákazy vysoká.

Pokud možno, nezdržujte se v prostředí s velkým množstvím lidí, častěji si umývejte ruce teplou vodou a mýdlem, používejte funkční desinfekční prostředky. Teple se oblékejte, zejména krk si udržujte v teple. Snažte se zvýšit příjem vitamínu C, zejména konzumací ovoce a zeleniny. V poslední době je také doporučován na posílení imunity Beta-glukan, vitamín D (nedostatek slunečního záření, z kterého čerpáme v létě) spolu s hořčíkem.

Chřipka – je onemocnění virového původu. Přenáší se přímým vdechnutím kapének z okolí nemocné osoby (proto tzv. kapénková infekce) nebo kontaktem s virem např. na klice, od použitých kapesníků apod. Pokud se virus v dýchacích cestách usadí, začne se rychle množit. Nakažený člověk virus vylučuje 10 dní. Inkubační doba je několik hodin až 3 dny.

Na rozdíl od běžné virózy, nachlazení apod. má chřipka rychlý nástup. Často začíná zimnicí, bolestí hlavy, kloubů, svalů, únavou, malátností, teplotou 39–40 °C, suchým kašlem, rýmou. Může se přidat zánět spojivek, škrábání v krku, pálení za hrudní kostí, nechutenství.

Při léčení dojde k úplnému uzdravení do 2 týdnů. Neléčení nemocní jsou ohroženi komplikacemi, zejména pokud trpí nějakým chronickým onemocněním. Může dojít k selhání ledvin či srdce a následnému úmrtí.

Léčba chřipky:

- Dodržovat pitný režim
- Doplnovat vitamíny
- Klidový režim – klid na lůžku
- Při teplotě chladivé obklady, při horečce (nad 38 °C) zábaly a antipyretika (léky snižující teplotu)
- Pro uvolnění dýchacích cest se doporučuje inhalace solných a eukalyptových roztoků nebo popíjení svařené vody s medem, citronem a zázvorem nebo teplé mléko s medem či bylinkové čaje
- Antibiotika při onemocnění chřipkou nejsou efektivní – často je nemocní od lékaře vyžadují v domněnku, že nemoc rychleji odezní (pokud se nejedná o komplikované onemocnění)

Nepodceňujme prevenci. **Nejefektivnější je očkování.**

Očkování – mohlo by být platné na několik let, ale vzhledem k tomu, se každý rok mění virus chřipky, je nutné každoroční očkování (vakcína je připravována přímo na předpokládaný virus).

Vakcína (Begrivac, Fluad, Influc, Vaxigrip) by měla být aplikována ještě před vypuknutím epidemie. Lidé nad 65 let a lidé s chronickým onemocněním mají **očkování hrazeno zdravotní pojišťovnou**. Proto by každý z Vás měl zvážit a pokud chce, tak očkování cestou praktického lékaře absolvovat.

Důležitou prevencí je i životospráva: dostatek vitamínů, pohybová aktivita, snížení stresů, sauna, dodržování hygieny (mytí rukou).

Covid-19 – k tomu již bylo řečeno mnoho, neboť od roku 2019 jím onemocněl téměř každý z nás. příznaky a léčení obdobné jako u virózy a chřipky. Potvrdí jej pouze antigenní nebo PCR test.

Nejspolehlivější ochranou stále zůstává očkování, alespoň proti těžkému průběhu onemocnění.

Přeji Vám pevné zdraví, ať nevstoupíte do roku 2023 poražení žádným onemocněním!

Věra Mrkvicová – vedoucí zdravotnického a ošetrovatelského úseku

Troška humoru

V taxíku jede strašně opilý chlap a řidič povídá: „Ještě se nesvlékejte, ještě nejsme doma!“ Opilec na to: „Cože? No to mě říkáte brzy! Já už si dal boty za dveře!“

Obvodní lékař předepsal dědovi mléčnou výživu. Když za týden děda přišel na kontrolu, ptá se ho doktor: „Tak co dědo, už je Vám po tom mléku líp?“

„Líp snad ne, ale každopádně jsem pochopil, proč kojenci pořád řvou“.

Pane doktore, ty pilulky proti nevěře byly skvělé. Dal jsem je manželce najednou, a už mi nezháíbá. Doktor na to: „A jak se manželce vede?“ „No nic moc, zítra má pohřeb!“

Policajt šel koupit hodiny na zeď. Hodinář mu jedny podává a říká: „Tyto si vezměte, ty jdou čtrnáct dní bez natažení.“ Policajt se diví a praví: „No to je něco! A jak jdou potom dlouho, když se natáhnou?“

Ptá se doktor sestřičky: „Už jste brala pacientovi z dvanáctky krev?“ Blondýna odpoví: „Ano, pane doktore, měl jí jen šest litrů!“

Jeden král měl tři syny: první byl darmošlap, druhý byl darmožrout, a třetí byl také aktivní politik!

Malá Anička se dívá z okna a uviděla ježka. Zoufale volá na maminku. „Mami, utekl mi kaktus!“

Pane, Váš pes pokousal moji tchyni. „Pane Bože, snad mě nechcete žalovat?“ „To ne, já bych ho rád koupil!“

Kvízová otázka: Který čtyřnohý přítel je člověku nejmilejší?

Odpověď: Postel!

Vtipy převyprávěl Antonín Červenka, klient oddělení II.F

Bitva tří císařů

Dne 4.12.2022 se konal již osmý ročník rekonstrukce bitvy tří císařů. Příběh byl i tentokrát inspirován skutečným milostným příběhem francouzského kapitána putujícího s armádou. Hlavní roli zde ztvárnil známý český herec Václav Vydra.

Tato bitva nebyla pouze přehlídkou vojenského umění, nýbrž i aktivizační činností propojující generace. Programu bylo nakloněno i počasí a slunce vylákalo klienty Domova pro seniory Sokolnice do zámecké zahrady zhlédnout celé představení.

Mezi hosty jsme uvítali i klienty a zaměstnance našeho přeshraničního partnera DD a DSS Sered', dále klienty Chráněného bydlení v Lednici, spadajícího pod organizaci Srdce v domě Klentnice, a v neposlední řadě i zástupce našeho spolupracujícího Domova pro seniory Nopova.

Během dopoledne měli návštěvníci možnost se bohatě občerstvit u připravených stánků.

Celá akce byla důstojně zakončena pietním aktem na památku všem padlým vojákům a koním.





Děkujeme všem vystupujícím za nezapomenutelný zážitek 😊

Mgr. Michaela Králová, Ivana Dvořáková, DiS. – sociální pracovnice

Přeshraniční spolupráce

V rámci našeho programu přeshraniční spolupráce s partnerským domovem DD a DSS Sered' nás přijeli navštívit klienti a zaměstnanci domova. Pozvali jsme je návštěvu od soboty 3. 12. do neděle 4. 12. 2022.

Přivítali jsme je s radostí už v sobotu dopoledne u nás v zařízení. Pohostili jsme je kávičkou, při které jsme si povídali, jak se jim daří od našeho posledního setkání. Poté jsme jim nabídli oběd, našich klientů oblíbené kuře na smetaně. Po dobrém obědě byl čas na odpočinek a ubytování v hotelu. Tentokrát jsme jim pro změnu zamluvili hotel v Brněnských Ivanovicích.

O půl třetí odpoledne začal program u nás v jídelně. Pro přátelé ze Slovenska jsme připravili přehlídku moravských krojů a tanců za spolupráce hodové omladiny z obce Prace a paní Poulíkové, která nás slovem provázela a přiblížila nám skladbu krojů a jejich historii. Všichni se velmi krásně bavili a do posledních sil i tancovali.

Po aktivním kulturním zážitku jsme pro naše přátelé připravili odpočinkový, kulturní, československý Videostop. Při této aktivitě jsme se společně velmi zasmáli a protrénovali paměť. Musím přiznat, že znalosti přátel ze Slovenska byly výborné!

Společný večer jsme zahájili zase výbornou večeří, při které se podával přírodní plátek s bramborem.

A jako poslední hřeb společného večera nás potěšili svojí návštěvou otničtí Blondáci, se kterými jsme zpívali oblíbené písně. A při pravé návštěvě Moravy nesmí chybět ani troška výborného vínka. Tak jsme si na dobrou noc přátelsky přitukli.

V rámci poslední činnosti projektu jsme naše slovenské přátele pozvali na každoroční velkolepou akci u příležitosti bitvy tří císařů, která se odehrává v naší překrásné zámecké zahradě. Bitva vzniká pod záštitou spolku Acaballado. Letošní akce byla zpestřena výjimečnou návštěvou. Znamý český herec Václav Vydra se osobně zúčastnil bitvy na straně francouzských vojáků.

Václav Vydra byl velmi profesionální, přátelský a s našimi hosty se příjemně pobavil a nechal se i vyfotit.

Klienti i zaměstnanci z partnerského domova byli velmi nadšeni z celého víkendového pobytu u nás na zámku, a to je ta hlavní věc, pro kterou jsme celé dva dny připravovali. Není nic krásnějšího, než druhé dělat šťastnými a spokojenými.



Foto: Václav Vydra a DD DSS Sered', archiv domova, Ivana Dvořáková, DiS.

Tři králové

Svátek Tří králů je spjat s legendou, jež se vyvíjela více jak dva tisíce let. Její obsah se postupem let měnil, základ ale vycházel z biblického příběhu z doby, kdy se narodil Ježíš Kristus. V té době vládl v Jeruzalémě král Herodes.

Tenkrát přišli do Jeruzaléma tři mudrci z Východu (později byli považováni za krále) a ptali se po nově narozeném židovském králi, jemuž chtěli vzdát hold. Herodes je na základě rad svých rádců poslal do Betléma. Tam se mudrcům zjevila betlémská hvězda, která je dovedla přímo do stáje k Ježíškovi. Obdarovali zde svého pána zlatem, kadidlem a myrhou. Tu noc jim zjevil sen a poradil jim, ať se raději při své zpáteční cestě vyhnou městu Jeruzalému, což také učinili. Podobný sen se zjevil i Josefovi (Ježíšův otec), který mu radil, ať odvede svou rodinu do Egypta, což také učinil.

Herodese rozzlobilo, že se mudrci do Jeruzaléma nevrátili, a ze strachu o moc nechal v Betlémě a okolí zabít všechny chlapce do dvou let. Až když Herodes zemřel, mohl se Josef s rodinou vrátit do izraelské země.

Až v 5. století našeho letopočtu byli tito tři mudrci-králové pojmenováni jako Kašpar, Melichar a Baltazar (černé pleti). Dodnes je připomínají malé děti-koledníci. Zatímco dříve se za ně převlékaly chudé děti, které tak měly poslední možnost vykoledovat zásoby jídla na zimu, od roku 2000 tak činí děti, které vybírají peníze na Tříkrálovou sbírku, jež pomáhá potřebným lidem.

Žehnání domů a další zvyky

Ve střední Evropě je zažité žehnání domů, při němž se na dveře svěcenou křídou píše písmena C+M+B, u nás v Čechách obvykle K+M+B. Nejsou to ale patrně počáteční písmena jmen Tří králů: Kašpar, Melichar a Baltazar, jak se lidově traduje, nýbrž zkratka latinského Christus mansionem benedicat – Kristus žehnej tomuto příbytku.

Tři křížky za písmeny (K+M+B+) přitom nejsou znaménky plus, ale symbolizují Nejsvětější Trojici – tzn. Otce, Syna a Ducha svatého.

V některých obcích se dodnes dochovaly Tříkrálové průvody, které vždy procházejí obcemi a končí u jesliček, kde se hraje pro návštěvníky dobové představení.

Mezi další zvyky patří věštění délky života. Každý člen rodiny zapálí stejně vysokou svíci a komu dohoří nejdříve, toho si nejdříve odnese smrt v podobě Morany. Pokud dým stoupal vzhůru a plamen byl jasný, čekalo dotyčného nebe. Když svíce prskala, dým šel k zemi a plamen byl nerovnoměrný, čekalo jedince peklo.

Pevné zdraví šlo také na Tři krále zajistit tak, že jedinec našel odvahu a ponořil se do nějaké řeky či potoka. Nebo ten den vypil nalačno posvěcenou vodu z kostela.

Dříve se také na Tři krále pekl mazanec, do kterého hospodyně zapekla peníz. Ten, kdo peníz našel, byl zvolen králem, který mohl kropit dům a zahradu svěcenou vodou a psát písmena s křížky nade dveře.

Tříkrálová mše

Konec Vánoc se vždy nesl v duchu setkávání s ostatními lidmi ze vsi, a to při příležitosti bohoslužeb v kostelech. Při nich se světilo kadidlo, myrha, voda, zlaté předměty a křída. S jejich pomocí se pak žehnilo lidským příbytkům.

Magická moc svěcených předmětů

Tříkrálová **svěcená křída** se používala jako léčebný přípravek – rozemletá se přidávala do žrádla dobytku proti uhranutí. Šestinedělky ji zas nosily ve váčku na krku jako ochranu před uřknutím. V kolébce zas křída chránila novorozence před divoženkami. Svěcenou křídou se také psalo požehnání na dveře.

Požehnaná voda měla chránit obydlí a stáje před ohněm. Kropily se s ní i stromy, aby daly úrodu a úly, aby ochraňovala včelstvo před nemocemi a zaručovala dobrou úrodu medu.

Kadidlo vykuřovalo se jím obydlí před zlými duchy. Dohořelé kadidlo se zahrabávalo na zahradě do země, aby stromy plodily.

Myrha se používala při balzamování.

Po svátku Tří králů nastává pro křesťany období klidu, které trvá do Masopustu, po němž až do Velikonoc nastává 40denní půst.



Foto: klientka domova a Tři králové, archiv domova

Profesní okénko

Vážení a milí čtenáři,

rádi bychom Vám v tomto novém příspěvku přiblížili jednotlivé pracovní pozice, které v našem domově přispívají svým dílem k tomu, aby se zde našim klientům krásně žilo a vše bez problému fungovalo.

V našem zařízení je v současné době zaměstnáno celkem 93 osob na 16 pozicích. Pravidelně každý měsíc Vám představíme jednu z nich, abyste měli lepší představu o náplni jejich práce.

Tento seriál začneme přiblížením pozice **VRÁTNÝ**, jelikož je to první člověk, se kterým se všichni musíme potkat, když přicházíme do domova.

V zámku pracuje celkem 5 vrátných, kteří mají „svoji kancelář“ u hlavních vrat při vstupu do hlavní budovy.

Spousta lidí si myslí, že vrátný má pouze povinnost sedět na vrátnici, otevírat všechny dveře a zvedat telefony. Ale opak je pravdou. Proto vybírám další body z náplně práce, pro dokreslení jeho povinností:

- kontroluje příchody a odchody zaměstnanců i návštěvníků domova
- návštěvám poskytuje i základní informace o domově
- kontroluje příjezdy a odjezdy všech druhů vozidel
- vydává klíče, otevírá a zavírá objekty, provádí obchůzku objektů
- kontroluje osvětlení v objektu a závady zapisuje do knihy závad
- zodpovídá za uložení klíčů na vrátnici, vydává a přijímá klíče od zaměstnanců domova
- přijímá a přepojuje telefonní hovory
- kontroluje objekty a kotelny v domově dle harmonogramu
- zajišťuje doprovod ošetřujícího personálu na domy v době noční služby
- průběžně sleduje monitorovací systém objektu
- v sobotu a neděli provádí rozvoz stravy na přidružené objekty
- vypomáhá s roznášením stravy z kuchyně na oddělení
- provádí krmení zvířat v návštěvní místnosti
- v době zákazu návštěv roznáší ochotně balíčky pro naše klienty na oddělení

Od 1. května 2023 dojde k přesunu vrátných na novou vrátnici na Bílém domě. Možná dojde i ke změně určitých kompetencí vrátných, ale vše podrobněji ukáže čas.



Poděkování

Poděkování obci Sokolnice

Děkujeme obci Sokolnice za poskytnutí dotace ve výši 135.000 Kč na opravu zámeckých věžních hodin, které po **dlouhých letech** poprvé zazněly přesně ve 12:00 dne 16. 9. 2022. Současně byly nakoupeny vyšší a stabilnější venkovní lavičky. Lavičky budou umístěny ve venkovních prostorech areálu domova a budou sloužit k odpočinku nejen klientům domova.

Bc. Eva Antonínová – ekonomka



Luštíme sudoku!

		6		3	
3	1	4		2	
		5	1	4	3
1	4	3	2		
	3		5	6	2
	6		3		

Zdroje:

- archiv DPS Sokolnice
- <https://www.novinky.cz/clanek/zena-tradice-svatku-tri-kralu-40055580>
- <https://www.google.com/search?q=Sudoku+Lehk%C3%A9+tisk&ei=XKK6Y9raNdGX7UPytCO2A4&start=10&sa=N&ved=2ahUKEwja>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30 Kč. Zeptejte se svých sestřiček.

Váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 15. 2. 2023. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na e-mail dvorakova@domovsokolnice.cz.

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Ivana Dvořáková, DiS., Věra Mrkvicová

Sazba: Radim Martynek, Akademie *nevšedního* vzdělávání, s. r. o.