

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

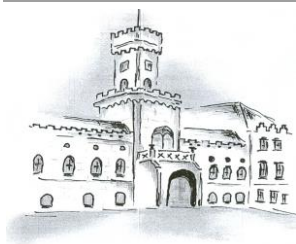
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



XII. ročník 12. číslo prosinec 2022

Informace z domova



Vážení spolupracovníci,

už je to tu zase, opět nám uběhl další rok života a je zde poslední měsíc roku 2022.

Dovolte mi, abych Vám všem, jak uživatelům našich sociálních služeb, tak i všem zaměstnancům, jejich rodinám, příbuzným, přátelům, našim obchodním partnerům, všem pracovníkům našeho zřizovatele JMK, popřál klidné, v míru prožité svátky vánoční a hlavně pevné zdraví v novém roce 2023.



Přeji nám všem, abychom zvládali naši těžkou a náročnou práci co nejvíce v klidu a v pohodě, abychom se potkávali s úsměvem ve tvářích, klidným srdcem a klidnou myslí, pokojnou duší a užívali si krásného a spokojeného života po celý příští rok nejen u nás v domově, ale i mimo něj.

MVDr. Petr Nováček, ředitel Domova pro seniory Sokolnice

Upozornění

Vážení návštěvníci,

z důvodu nárustu respiračních onemocnění a výskytu onemocnění Covid 19, jsou s okamžitou platností od 12.12.2022 návštěvní hodiny omezeny:

STŘEDA v čase:

13:00 - 16:30 hod.

SOBOTA a NEDĚLE v čase:

13:00 - 16:00 hod.

Použijte, prosím, ochranu úst a nosu a desinfekci rukou.

Pokud pociťujete některý z příznaků respiračního onemocnění

(rýma, kašel apod.), zvažte vhodnost návštěvy u svého blízkého.

Během návštěvy dodržujte, prosím, zavedená opatření.

Děkujeme, že chráníte naše klienty i ošetřující personál.

Za pochopení a vzájemnou spolupráci děkujeme

Vedení Domova pro seniory Sokolnice p.o.

Ohlédnutí za listopadem

Co se událo v měsíci listopadu na I.A oddělení?

Listopad profrčel neuvěřitelnou rychlostí. Martin na bílém koni nedojel a zatím to vypadá, že se k nám vůbec nechystá. Co se týká činností jedeme stále ve stejném duchu. Snažíme se společnými silami zaměstnat každou buňku a každý nervový spoj v těle. S cukrovím jsme ještě nezačali. Ale s děvčaty na I.A jsme si jeden den napekly muffiny z bábovkového těsta. A už se těšíme na prosinec a na celý Advent.



Foto: Klient hraje „Člověče, nezlob se“

Naděžda Krošláková, DiS.

Co se událo v měsíci listopadu na I.B oddělení?

Listopad, jakož to předposlední měsíc v roce nám nadělil pořádnou zimu. Stromy a keře v zámeckém parku rázem ztratily své půvabné podzimní barvy a žezlo převzala paní zima. Chladné, převážně sychravé počasí omezilo klientkám pohyb v parku, a tak jsme společně trávily čas na našem oddělení, kde jsme si četly, hrály naše oblíbené stolní hry a trénovaly paměť. Když se začal blížit Advent, zopakovaly jsme si vánoční básničky a písničky, abychom byly připraveny na návštěvu Mikuláše s čerty a anděly, a ti nás mohli odměnit něčím sladkým a dobrým, namísto nadílky v podobě uhlí nebo brambor.



Foto: Klientky při tvoření s dětmi

V polovině měsíce nás navštívily děti ze šlapanické základní školy, se kterými naši klienti trávili celé dopoledne. Při tomto velice zdařilém setkání společně vytvářely děti s našimi klienty keramické svícní, při nichž si vzájemně pomáhali a předávali své zkušenosti. Tento společně strávený čas byl velice příjemný, atmosféra uvolněná, a protože jsme při výrobě keramických svícňů zažívali spousty legrace, šla nám práce pěkně od ruky.



Foto: Klientky při tvoření s dětmi

Ráda bych tímto poděkovala řediteli ZŠ Šlapanice panu PhDr. Pavlovi Vyhňákovi za spolupráci a umožnění společného setkání našich seniorů s dětmi, dále pak pedagogickému sboru za organizaci a výpomoc během této probíhající akce, v neposlední řadě rovněž maminkám dětí, které napekly cukroví pro naše klienty.



Foto: Klientky při pečení

Pavčina Krbílková, DiS. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci listopadu na II.C oddělení?

Smysl pro humor Antonína Červenky je mi blízký, a tak není divu, že jsme začali spolu chodit na kulečník do sokolnické hospůdky. Ačkoli pan Červenka nikdy pool (verze kulečníku s kapsami/dírami) nehrál, nechal se pro něj nadchnout a s každou hrou je lepší a lepší. Z prvotních zápasů, které končily 5:0 pro mě, se po několika měsících hraní dostáváme k velmi vyrovnaným duelům, ale také k situacím, kdy mě zcela „rozcupuje“ (5:0 pro něj).

Když pak Dr. Petr Nováček, ředitel DpS Sokolnice, nechal pořídit kulečnickový stůl přímo do zámecké jídelny, začali jsme chodit hrát sem. Na společných hrách mě těší několik věcí: přemýšlením nad hrou zaměstnáváme mozek a myšlení, takže na sobě pracujeme, Tonda se

mnou sdílí svou životní moudrost a zkušenosti a také mě učí tomu, co umí. Několikrát mě vzal na jinou verzi kulečnicku (karambol), aby mě naučil hrát něco jiného, než co hraju celý život (pool). Antonín Červenka je plný nadšení, kdykoli si jdeme zahrát, umí poradit i pochválit. To jsou hodnoty, které dnes chybí spoustě lidí.



Foto: Antonín Červenka při hře kulečnicku

Tímto zvu všechny, kteří by se chtěli naučit základům poolu nebo ping-pongu, aby mě prostřednictvím personálu kontaktovali. Rád se Vám budu věnovat.

Radim Martynek

Nabídka aktivitací v prosinci

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Pátek 9.12. Zpívánky-Stodola

Středa 21.12. Posezení u vánočního punče-I.A

Pátek 23.12. Zpíváme koledy-Stodola

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

- čtení u lůžka

Pondělí 7.12. Pečení perníků

Středa 14.12. Čtení u lůžka

Pondělí 19.12. Tvoření z keramiky

Čtvrtek 22.12. Posezení u vánočního cukroví

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Úterý 8.12. Povídání o adventu

Středa 14.12. Pečení perníčků

Úterý 22.12. Povídání o Vánocích

Nabídka celodomovních aktivit v prosinci

Sobota 3.12.	NÁVŠTĚVA KLIENTŮ DRUŽEBNÍHO MĚSRA SEREŘ <i>od 10:00 hodin v jídelně</i>
Neděle 4.12.	BITVA TŘÍ CÍSAŘŮ – UKÁZKA BITVY <i>od 10:00 hodin v zámeckém parku</i>
Pondělí 5.12.	BIBLICKÉ PŘÍBĚHY <i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Úterý 6.12.	VÁNOČNÍ JARMARK NA JMK <i>od 10:00 hodin na vrátnici</i>
Úterý 6.12.	MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA <i>od 10:00 hodin na odděleních</i>
Úterý 7.12.	PEČENÍ VÁNOČNÍCH PERNÍČKŮ <i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Středa 14.12.	MŠE SVATÁ A NÁVŠTĚVA KNĚZE NA ODDĚLENÍ <i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Čtvrtek 15.12.	MUZIKOTERAPIE <i>od 10:00 hodin na odděleních</i>
Čtvrtek 15.12.	PŘEDNÁŠKA DR. KARNETA-VÁNOCE <i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Pátek 16.12.	DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ TJ SOKOL ŽATČANY <i>od 10:00 hodin na vrátnici</i>
Pondělí 19.12.	BIBLICKÉ PŘÍBĚHY – PŘÁNÍ KLIENTŮM <i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Pondělí 21.12.	PRODEJ OBLEČENÍ <i>od 10:00 hodin v kantýně</i>
Úterý 22.12.	DOBROVOLNICE <i>od 10:00 hodin na odděleních</i>

V měsíci prosinci slaví své narozeniny

Vladimír Bednář

Hana Civínová

Anežka Horychová

Marie Kováčová

Jiřina Kovaříková

Sylva Machátová

Jaroslava Peroutková

Jan Plichta

Eliška Ročková



Naši zaměstnanci

Ivana Hermanová

Zuzana Chvátalová

Jitka Kořínková

Lenka Lindnerová

Jaroslav Matyáš

Martina Papančevová

Mirka Zaoralová



Blahopřejeme!

..

Vánoční pranostiky

Štědrý den a vánoční svátky

21. 12. O svatém Tomáši meluzína straší.

23. 12. Svatá Viktorie obrázky na okna ryje.

24. 12. Když Kateřina po ledě už chodívá, Eva potom blátem oplývá.

- Svítí-li na Štědrý den od deváté hodiny jasné slunce, bude krásné počasí na žně obilné, senné i otavové.
- Je-li na Štědrý den východ slunce jasný, urodí se jarní obilí.
- Jitřní jasné a obloha čistá, úroda hojná příští rok jistá.
- Jasno na den Štědrý, bude hrách tvrdý.
- Je-li na Štědrý večer nebe hvězdnaté, bude rok úrodný.

- Na Štědrý večer hvězdičky - ponesou vajíčka slepičky.
- Jestliže večer před Narozením Páně jasno jest, bez větru a deště, a ráno slunce jasné vychází, bude úrodný rok na víno.
- Na Štědrý den před večerí se dává za okno miska s vodou.
- Zmrzne-li do rána a roztrhne-li mráz misku, ztratí se toho roku voda ve studni.
- Padá-li na Štědrý den večer v noci sníh, urodí se mnoho chmele.
- Je-li na Štědrý den vítr, bude úroda malá.
- Dvanáct nocí a dní od Štědrého večera až do Tří králů zvěstuje prý povětrnost příštích dvanácti měsíců.

Štědrý den býval brán jako magický den, kdy se děly zázraky a proto všichni pečlivě pozorovali oblohu, aby jim nic neuniklo. Ideální bylo, pokud byl tento den jasný, mrazivý a zasněžený.

Z internetu vybrala

Mgr. Eva Stiborová

Troška humoru

„To jsi už slyšel, že se od Pepíka odstěhovala manželka?“ Karel říká: „Jo? A jako to snáší?“ Franta odpoví: „No, teď už je v pořádku, ale ze začátku měl strach, že se vrátí!“

Maminka se ptá syna: „Co říkal ten pán, když jsi mu rozbil to okno u auta?“ Syn odpoví: „Mami, mám vynechat všechna ta sprostá slova,

co mi řekl?“ Matka odpoví:“ Dobře, mluv!“ Syn na to : No tak neříkal vůbec nic.“

Povídá manžel své ženě:“ Drahoušku, konečně se ti splní tvůj sen. Budeme bydlet v drahém bytě.“ Žena odpoví:“ Opravdu miláčku, a kam se budeme stěhovat?“ Muž na to:“ Nikam. Jen nám zvedli nájem!“

Pepa říká v hospodě:“ Pane vrchní, co to plave v té polévce?“ Vrchní na to:“ Snad mi nechcete tvrdit, že nepoznáte mouchu!“

U piva sedí dva kamarádi a kecají o budoucnosti. Jeden říká:“ Lidstvo se pořád rozrůstá, ale žen, které by tě živily je čím dál méně. Co nás ještě čeká!“

Pepa říká Frantovi:“ Mám pro tebe dvě zprávy. Jednu blbou a jednu dobrou.“ „Tak začni tou špatnou!“ Pepa odpoví:“ Tvá žena prý dá každému, kdo si řekne. A ta dobrá je, že si ji každý chválí!“

Policista zastaví blondýnku na ulici a říká:“ Slečno, váš pes nemá košík.“ Slečna odpoví:“ Ale my nejdemo nakupovat!“ „Promiňte, to jsem nevěděl!“

Kvízová otázka: Jaký je rozdíl mezi placeným a neplaceným sexem?

Odpověď: Neplacený sex je poměrně dražší!

Vtipy převyprávěl pan Antonín Červenka

klient oddělení II.

Vánoce a jejich historie

Vánoce jsou pro mnohé Čechy nejkrásnějším obdobím roku. Kdy a jak vznikly a co se vlastně slaví?

Vánoce oslavují narození Ježíše Krista a patří k nejvýznamnějším svátkům křesťanské víry. V mnoha zemích po světě jsou ale oslavovány i ateisty a Česká republika není výjimkou.

Z pohledu západního křesťanství je oslavována tzv. doba vánoční, následuje po adventu a **začíná 25. prosince**. Trvá až do Tří králů (Slavnosti Zjevení Páně – 6. ledna) či do neděle následující po svátku Tří králů, v roce 2022 **do neděle 9. ledna**. Anglikánské společenství či luteránství označuje oslavovanou dobu jako Dvanáct svátků vánočních – od 25. prosince do 5. ledna.



Foto: Betlém- chrám Narození Páně

Oslavy Ježíšova narození nedoprovázely křesťanství od jeho vzniku. Ještě v roce 303 n. l. se šířitel raného křesťanství Arnobius ve svém díle slavení narozenin božstev vysmíval. Větší váhu raní křesťané přikládali Kristovu životu, utrpení, smrti a zmrtvýchvstání. Přesto se někdy v průběhu 4. století na území Římské říše všeobecně ujal zvyk připomínat si narození Krista.

Den narození Krista

Prvním a nejdůležitějším dnem křesťanských Vánoc je Boží hod, tedy 25. prosinec. Spojitost má s narozením Krista. Přesné datum není jasné, hypotéz pro 25. prosinec existuje mnoho. Raní křesťanští myslitelé jej například odvozovali od předpokládaného data početí, jež přiřadili ke Zvěstování Panny Marie během jarní rovnodennosti, tedy devět měsíců před Vánoci.

Tuto myšlenku hájil ve 4. století křesťanský učenec svatý Augustin, podle něj se Ježíš měl narodit v nejkratší den. Tím mínil zimní slunovrat, který v římském kalendáři připadal právě na 25. prosinec.

Další se odvolávají na záznamy v esejských svitcích z Kumránu o kněžských službách v jeruzalémském chrámu, které porovnávají s údaji z Lukášova evangelia. Otevřená je také možnost, že datum pochází z nějaké předchozí pohanské tradice.

V západní církvi se oslava stala součástí liturgie od sedmého století. Východní církve světla od čtvrtého století slavnost Epifanie neboli „slavné zjevení se Božího Syna v těle“. Tento byzantský svátek Narození Páně připadal na 6. ledna.

Proč slavíme Vánoce 24. prosince

Proč tedy považujeme za vrchol Vánoc Štědrý den, kdy společně usedáme ke Štědrovečerní večeři, plníme vánoční tradice a rozbalujeme si dárky pod stromečkem? 24. prosinec je považován za předvečer slavnosti Narození Páně a označován jako vigilie, tedy zvyk připravovat se na významné svátky nebo mimořádné události předcházející svátkům a událostem, nočním bděním při modlitbách.

Štědrý den 24. prosince není církevním svátkem, ale dnem pracovního klidu, který v Česku a na Slovensku platí od roku 1990 po novelizaci tehdejšího komunistického zákona. Ačkoliv tedy Štědrý den do křesťanských svátků vlastně nepatří, zažil se jako vrchol Vánoc a to nejen u nás, ale například i v severní Evropě.“

Zákazy Vánoc

Slavení Vánoc čelilo mnohokrát útokům a zákazům. V Anglii proti němu stáli puritáni. V 17. století během občanské války, která skončila popravou krále Karla I. a ustavením republiky, byly Vánoce na několik let zakázány. Důvodem bylo s Vánoci spojené opilství a jiné nepřístojné chování, puritáni je odmítali i jako nebiblický svátek. Vánoce byly opět povoleny po 13 letech v roce 1660 po znovunastolení monarchie.

Odmítání Vánoc bylo běžné i v totalitních režimech. Pro své spojení s křesťanstvím je režimy vnímaly jako hrozbu a aktivity neslučitelné s vládnoucí ideologií. Vánoce se nemohly slavit v Německu v době

Třetí říše a rovněž po vzniku Sovětského svazu, než byly i Vánoce a postava Dědy Mráze zpolitizovány.

Autor: Richard Šůsa

Jak se slaví Vánoce ve světě

Vánoce jsou svátky uznávanými téměř po celém světě. Každá země má ale své tradice, dárky tak nejsou nadělovány v jednotný den a stejnou postavou. Jak to tedy s vánočními oslavami ve světě vypadá.

1. Anglie (Spojené království)

V Anglii například dárky pod stromeček naděluje Father Christmas v noci z 24. na 25. prosince. Děti tak nemohou dospat, jak se těší na ranní rozbalování dárečků. Tradičním vánočním jídlem v britském království je krocan s ořechovou nádivkou. Sladkou tečku pak tvoří vánoční pudink. Ten se připravuje v době adventu a míchat ho chodí každý člen rodiny. Při míchání pak vyslovuje své přání. Během večeře se pak do pudingu ukrývají mince, prstýnek, nebo náprstek. Kdo ho z mísy vyloví, tomu bude v nadcházejícím roce přát štěstí.

2. Amerika (USA)

Pěťadvacátého prosince naděluje dárky v Americe Santa Claus. Na sváteční tabuli pak nechybí nadívaná krůta. K té se podává bramborová kaše, sladké brambory, vařená kukuřice, nádivka, brusinkový kompot a pečivo.

3. Austrálie

Slunce a teplo - to jsou Vánoce v Austrálii. S tím souvisí i fakt, že sváteční večere se často odehrává přímo na mořské pláži. K jídlu se podávají studené obložené mísy, ovocné a zeleninové saláty a osvěžující nápoje. Ale nic nebrání těm, kteří chtějí dodržovat klasické vánoční tradice, aby povečeřeli krocana s kaštanovou nádivkou.

4. Německo

V sousedním Německu, stejně jako u nás, začíná období příprav a těšení se na Vánoce první adventní nedělí. O Štědrém dnu dárky rozdává Weihnachtsmann - Vánoční muž se zrzavými vlasy a vousy.

5. Francie

Ve Francii je to pak Otec Vánoc - Pere Noël. Buď dětem plní dárčky jejich boty připravené ke krbu, nebo přivazuje dárky stuhami na stromeček. K slavnostní večeři si Francouzi rádi dají pečeného krocana s kaštanovou nádivkou či lanýžovou pastou. Protože jsou vyhlášenými gurmány, rádi si pochutnají na le reveillon - pokrmu z ústřic a chybět nesmí husí játra.

6. Itálie

V Itálii začínají vánoční svátky na Boží hod, po papežově požehnání Urbi et orbi. Vánoční čas končí na Tři krále, kdy komínem přilétá čarodějnice Befana. Ta vloží hodným dětem do připravených ponožek dárky a zlobivým uhlí. 24. prosinec se v Itálii nese ve znamení návštěv

přátel, následující den už je ovšem dnem slavnostním. A při něm na stole zpravidla nechybí krocan nebo pečené jehně.



Foto: Vánoce v Římě

7. Španělsko

Ke španělským Vánocům patří hlavně ovčí a kozí speciality a lahůdky, jakými jsou máslové placky, citrónový dort s kandovaným ovocem, nebo pečivo s piniovými jádérky. Po večeři, která se podává kolem desáté hodiny večer, dostanou děti dárky a o půlnoci nejmladší člen rodiny položí do jesliček rodinného betlému Ježíška. Pak se jde na půlnoční mši.

8. Finsko

Vánoční oslavy ve Finsku naplno propukají 24. prosince v poledne. K adventním tradicím ve skandinávských zemích patří podvečerní

rodinné bohoslužby, návštěvy hřbitova a zapálení svíčky zemřelým příbuzným. A kromě zpívání koled a hraní her také společná návštěva sauny. Tradičním štědrovečerním jídlem je ryba, která se podává například s obloženou mísou, šunkou s hořčicí, slanečky, domácím sýrem či houbovým salátem. Po večeři zazvoní zvoneček a dárky rozdává Joulu Pukki, kterému vydatně pomáhají pidimužáci. Říká se, že když nějaké děti hodně zlobí, pidimužáci je odnesou do svého ledového království.

9. Norsko

V Norsku naděluje dárky Julenissen. V noci před Štědrým dnem mu děti dávají za okno misku s ovesnou kaší, aby se posilnil na své daleké cestě po noční obloze. Ovesná kaše ostatně nechybí ani na štědrovečerním stole. A ten, kdo v ní najde ukrytou mandli, má velké šance, že se v příštím roce vdá nebo ožení. Po koledách zpívaných doma u kamen a u ozdobeného stromečku začínají všichni členové rodiny rozbalovat dárky.

10. Ukrajina

Na Ukrajině se oslavy Vánoc řídí podle vyznání. Převážná většina ukrajinských věřících se řídí juliánským (církevním) kalendářem namísto gregoriánským jako my v Česku. Vánoce tak oproti většině zemí neslaví 24. a 25. prosince, ale až po příchodu občanského nového roku, tedy 6. a 7. ledna. Ukrajinci mají Svatou večeři, ekvivalent našeho Štědrého dne, kdy zpívají písně a Svatá večere se musí skládat z dvanácti postních jídel. Během ní se podává pokrm

kuřa (něco jako český kuba, nejtypičtější vánoční pokrm), dále boršč, zelňačka, ryba, kompot nebo pirožky a houby. Po večeři jdou děti, převážně chlapci, koledovat. Dárky dětem nosí 19. prosince Svatý Mikuláš.

11. Afrika

Tři králové, půlnoční mše a modlitby v kostelech 24. a 25. prosince, ale také umělé vánoční stromečky, girlandy a obří figurky Santa Clause, to vše dnes patří k Vánocům v Africe.



Foto: vánoční stromeček

12. Papua Nová Guinea

V Rovníkové Guineji, která je převážně křesťanská, začínají svátky v polovině prosince křty a svatým přijímáním. Stejně jako malí Španělé toužebně čekají děti v této bývalé španělské kolonii na

6. leden, až budou moci otevřít dárky rozdávané na radnici Třemi králi.

13. Portugalsko

Na sousedním souostroví **Svatý Tomáš a Princův ostrov** připravují obyvatelé každé vesnice lidský betlém, podobně jako v Portugalsku.

Převzato u internetu: Novinky.cz

PODĚKOVÁNÍ

Vážení čtenáři,

dovolte mi, abych se tímto číslem Zámeckého zpravodaje s Vámi rozloučila. Zrodil se před 12 lety, kdy jsem ho založila. Byl mimo jiné oceněn jako 4. nejlepší mezi zpravodaji, které vycházejí v domovech pro seniory. Vždy jsem se snažila o to, aby přinášel hezké zprávy svým čtenářům, aby byl i trošku poučný a hlavně, aby informoval o tom, co všechno se děje v Domově pro seniory v Sokolnicích. Tímto se s ním i s Vámi loučím, děkuji všem spolupracovníkům a dopisovatelům z řad klientů a nové redakční radě přeji všechno dobré.

Mgr. Eva Stiborová

Luštíme sudoku!

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Zdroje: archiv DPS Sokolnice

929&ei=5t6iY5DGAffixc8PxMyugAU&iflsig=AjIK0e8AAAAAY6Ls9

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRJtxF_a7WyeE-Hyo

<https://czechtheworld.com/klasicka-lidova-prislovi-a-rceni/#ixzz7lSuhxMh>

<https://www.google.cz/search?q=sudoku&hl=cs&tbm=isch&source=hp&biw>

<https://www.google.cz/search?q=v%C3%A1noce+v+it%C3%A1lii&tbm=isch>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.1.2023. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email dvorakova@domovsokolnice.cz.

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová.