

# DOMOV PRO SENIORY



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

# Zámecký zpravodaj

---

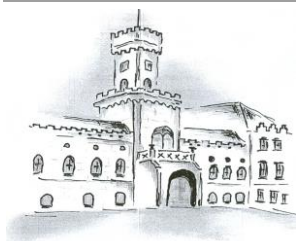
Časopis Domova pro seniory Sokolnice

---



**XII. ročník    10. číslo    říjen 2022**

## *Informace z domova*



Vážení spolupracovníci,

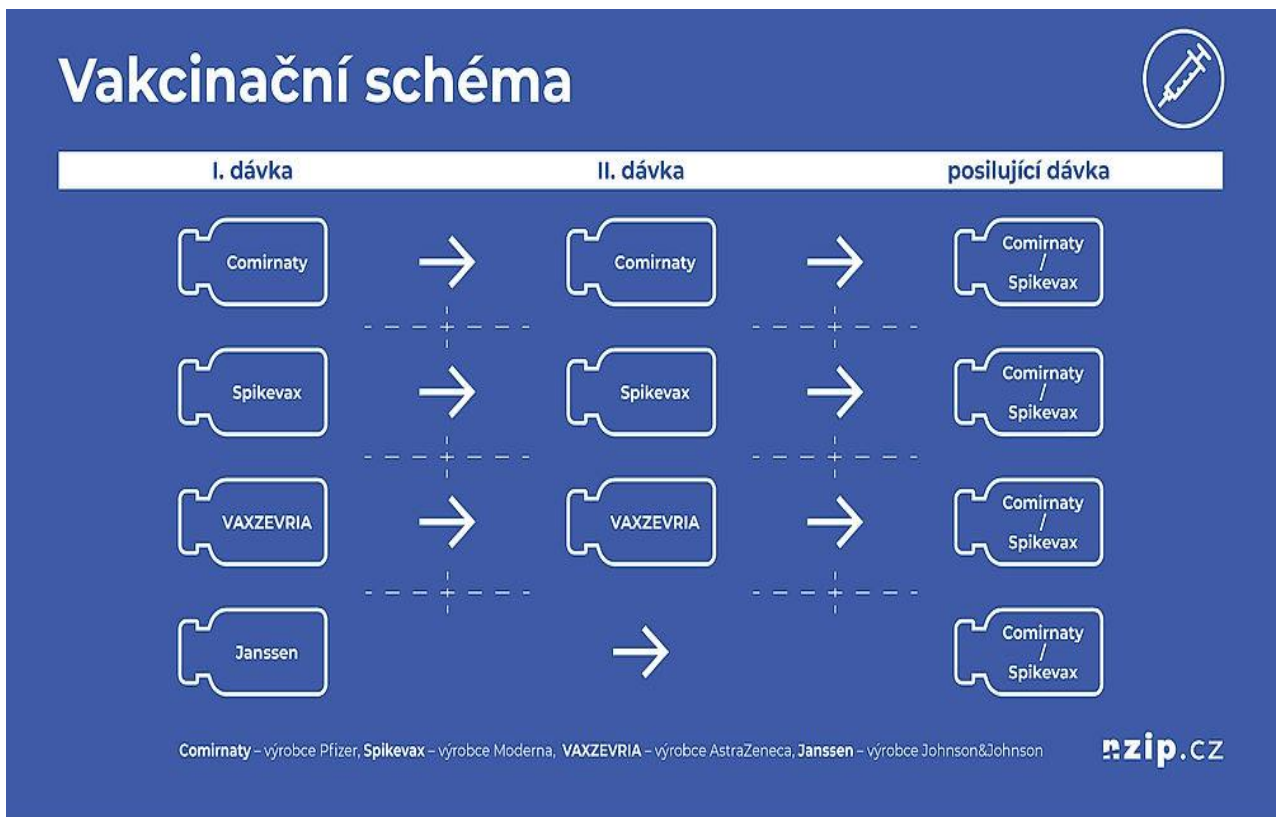
blíží se podzim, doba chřipková. Chtěla bych všechny upozornit, že praktičtí lékaři začínají **očkovat proti chřipce**. Stejně tomu bude i u nás. Pokud se bude chtít někdo nechat očkovat, stačí se přihlásit u staniční sestry D. Kulichové a I. Holečkové.

Současně bych chtěla upozornit, že vzhledem k nárustu onemocnění obyvatelstva **Covidem 19 je doporučeno další přeočkování – 2.posilující dávkou**. Zvažte, prosím, zda se nenechat přeočkovat, protože 2.posilující dávku jsme ve většině obdrželi 8.10.2021, což je rok, takže protilátky jsou pravděpodobně minimální nebo žádné. Většina klientů je již přeočkováná, zaměstnanců pouze pár.

Do České republiky byly v září dodány první dávky vakcíny Comirnaty Original/Omicron BA.4 -5. Tato modifikovaná vakcína je upravena na nejnovější variantu omikronu BA.4 a BA.5, tj. na typ varianty omikronu, který se aktuálně šíří v ČR. K dispozici zatím mají tuto vakcínu jen některá očkovací místa, na očkování je možné se registrovat.

Bivalentní upravená vakcína Comirnaty/Spikevax Comirnaty Original/Omicron BA.1 a Spikevax bivalent Original/Omicron BA.1, kterou je možné se nechat očkovat od 12.9.2022 je na typ varianty omikronu, který se šířil v ČR v jarních měsících tohoto roku.

Dole níže je očkovací schéma pro podání posilující dávky proti onemocnění COVID-19.



Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

## Ohlédnutí za zářím

### *Co se událo v měsíci září na odděleních?*

Jak praví pranostika-na svatého Jeronýma stěhuje se k nám už zima, tak i letošní září bylo poněkud chladné a převážně sychravé.

Ne příliš pěkné počasí nám mnohdy neumožňovalo s klientkami trávit více času v zámeckém parku, a tak jsme se zaměřili na jiné aktivity, mezi které patřily trénink paměti, stolní hry, povídání si a čtení tolik oblíbených pohádek a příběhů.



Foto: seniorky při aktivizačním pečení

Ovšem hlavní náplní měsíce byly horentní přípravy na zámecké slavnosti, které se konaly v polovině měsíce. Velké přípravy jsme si s klientkami více než užily. Spolu s kolegyněmi jsme vytvořily na jednom z našich pokojů příjemnou „dílničku“, kde se scházely klientky i z jiných oddělení. Na našem prvním takovém setkání jsme všechny dohromady vyráběly drobné keramické předměty, které pak byly k zakoupení i zámeckých slavnostech.



Foto: seniorky při výrobě lineckého cukroví

V dalších našich společných setkáních jsme pekly nejen linecká kolečka s následným slepováním, ale také šneky z listového těsta plněné salámem a sýrem. V této fázi příprav byla velice důležitá spolupráce s kuchyní, které bychom všechny tímto rády poděkovaly za jejich vstřícnost, ochotu a obětavost nám pomoci v pečení.

Ke konci měsíce jsme pečení neměly stále dost, a tak jsme uspořádaly poslední zářijovou společnou akci a tou bylo pečení jablečných štrúdlů. Ty klientky, které se i v takovém počasí chtěly projít parkem, tak se zúčastnily sbírání jablek. Musím přiznat, že to bylo pro ně v tuhle dobu poněkud netradiční ráno, ale bylo to spontánní, příjemné, a hlavně je to bavilo. Připomnělo jim to práci, kterou také dříve vykonávaly ve svých domovech. Po přineseném košíku jablek jsme se pak všechny společně vrhly do samotného pečení štrúdlů. A protože jsou naše klientky velice šikovné a práce nám šla pěkně od ruky, netrvalo dlouho a zámek se brzy vanula vůně jablek a skořice.



Foto: seniorky při výrobě slaného závinu

Na všech těchto týmových akcích bylo velmi důležité, že nás doprovázela klidná a pohodová atmosféra, že nás to bavilo a užily jsme si spousty legrace.

Tímto se s vámi za měsíc září loučíme a těšíme se naše další říjnové aktivity.

Za tým aktivizačních pracovníků

Pavλίna Krbílková, DiS.

## *Nabídka aktivizací v říjnu*

### *I.A oddělení*

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

**Středa 5.10.** Trénování paměti-I.A

**Čtvrtek 6.10.** Skupinové posezení, trénink paměti-Stodola

**Středa 12.10.** Skupinové povídání o podzimu, vzpomínání-I.A

**Pátek 14.10.** Pohybové aktivity, zpěv-Stodola

### *I.B oddělení*

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

- čtení u lůžka

**Úterý 4.10.** Stolní hry a čtení u lůžka

**Středa 12.10.** Trénink paměti

**Úterý 25.10.** Dýňování

## *II.C oddělení*

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

**Úterý 4.10.** Povídání o podzimu

**Středa 12.10.** Míčové hry

**Čtvrtek 27.7.** Vzpomínání na založení republiky

## *Nabídka celodomovních aktivit v říjnu*

**Středa 5.10.** **MŠE SVATÁ A NÁVŠTĚVA KNĚZE NA ODDĚLENÍ**  
*od 10:00 hodin na II.C oddělení*

**Pondělí 10.10.** **BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na II.C oddělení*

**Úterý 18.10.** **VYSTOUPENÍ DĚTSKÉ HUDEBNÍ SKUPINY Check It**  
*od 16:00 hodin od vrátnice*

**Čtvrtek 20.10.** **MUZIKOTERAPIE**  
*od 10:00 hodin na odděleních*

**Čtvrtek 20.10.** **PŘEDNÁŠKA DR. KARNETA**  
*od 10:00 hodin na I.A oddělení*



<b>Pátek 21.10.</b>	<b>PRODEJ PRÁDLA</b>	<i>od 10:00 hodin v kantýně</i>
<b>Pondělí 24.10.</b>	<b>BIBLICKÉ PŘÍBĚHY</b>	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
<b>Úterý 25.10.</b>	<b>PRODEJ OBLEČENÍ</b>	<i>od 10:00 hodin v kantýně</i>
<b>Úterý 25.10.</b>	<b>DOBROVOLNICE</b>	<i>od 10:00 hodin na odděleních</i>

*V měsíci říjnu slaví své narozeniny*

*Marie Bímová*

*Marie Gbelcová*

*Jiřina Horáková*

*Emil Kachlík*



## *Naši zaměstnanci*

*Leona Baťková*

*Ludmila Fazekašová*

*Martina Hlávková*

*Sabina Jochmanová*

*Pavčina Krbíčková, DiS.*



## *Blahopřejeme!*

*Hrajeme si se slovíčky*

Doplňte součást oděvu do přísloví:

1. Je mazaný, má pod.....
2. Převléká .....tak, aby měl z věcí vždy co největší prospěch.
3. Stále chybuje, dělá jednu ..... za druhou.

4. Budeme si muset utáhnout ..... a uskromnit se.
5. Práskl do ..... a byl pryč.
6. Kam vítr, tam .....
7. Máme z ostudy .....
8. Nač stahovat ....., když brod je ještě daleko.
9. Jsou zasnoubeni, už je ruka v .....
10. Nevydržel na jednom místě, měl snad ..... z toulavého telete.
11. Určitě víš, kde tě tlačí ....., a v čem by ses tedy měl zlepšit.
12. Ženská ..... všechno schová.
13. .... dělají člověka.
14. Pěkně mu vyprášili .....
15. Zvyk je železná .....
16. Zaklepal
17. Bližší ..... než .....

Z knihy Jitky Suché vybrala

Helena Procházková - II.C oddělení

## *Troška humoru*

Manželé nemají peníze, tak manželka tedy šla vydělávat do uličky lásky. Ráno se vrací celá rozcuchaná, opuchlá vrávoravým krokem domů a v ruce má 301 korun. Manžel si od ní vezme peníze a ptá se

ženy:“ Kdo ti Dl tu korunu?“ Žena třesoucím hlasem odpoví: „Skoro každý!“

Setkají se dva kamarádi a jen z nich za sebou táhne psa. Druhý se ptá:“ Kam jdeš s tím psem?“ První odpoví:“ Ale....včera pokousal tchýni, tak jdu ke zvěrolékaři.“ „Ty ho jdeš utratit?“ “Ne, nechám mu nabrousit zuby.“

Manželka se v noci probudí, zacloumá manželem a povídá:“ Miláčku, strašně bych se chtěla milovat!“ Muž na to:“ Neblbni, koho ti teď, ve dvě v noci seženu?“

Starší blondýna si jde koupit papouška. Zastaví se u malé klece a povídá ptáčkovi:“ Tak co, ty malý blbče, umíš mluvit?“ Z klece se ozve: „ Tak co, ty stará čarodějnice, umíš létat?“

Žena medituje před zrcadlem:“ Krása ženy, to je velmi silná zbraň.“ „Máš pravdu,“ souhlasí manžel,“ ale kde pořád brát na zbrojení?“

Jede paní tramvají a cestou si tlučí do okna. Pán stojící nad ní se ptá, proč to dělá. Paní odpoví:“ Jedu do Bubenče, tak abych to nezapomněla.“ Pán pokývne hlavou a dodá:„ Ještě, že nejedete na Malou stranu!“

„Doufám, že jste si vzal k srdci mou radu-žádné ženy, víno, zpěv“ říká doktor. „Částečně, pane doktore, od té doby jsem si nezaspíval.“

Vtipy převyprávěl pan Antonín Červenka

klient oddělení II.F

## *80 let založení domova*

Ve dnech 16. a 17. září 2022 se konala v našem domově významná událost. Na pátek 16.9. jsme připravili slavnost, která měla za cíl připomenout výročí 80 let založení našeho domova pro seniory a představit široké veřejnosti život v našem zařízení. Pozvali jsme současně i partnerský domov se slovenské Seredi, se kterým jsme v loňské roce navázali spolupráci v rámci přeshraničních projektů financovaných EU.

Oslava výročí pokračovala v sobotu 17.9. již tradičním Mezigeneračním dnem, jehož smyslem je podpořit aktivity spojující děti, rodiče a prarodiče při společném plnění různých soutěží a začlenit do nich i naše seniory.

Přípravy započaly dlouho před samotným konáním slavnosti. Oslovili jsme všechny spolupracující obce a organizace a nabídli jim příležitost seznámit naše seniory a veřejnost s jejich činnostmi v rámci bohatého kulturního programu, který dvoudenní akci doprovázel.

### **Pohled do historie sokolnického zámku**

Jak došlo k tomu, že v prostorách sokolnického zámku byl již za vlastnictví posledního majitele zámku-hraběte Vladimíra-umístěn Domov důchodců? Skutečnost byla taková, že hrabě Vladimír III. Mitrovský, původně český šlechtic, se během roku 1942 přihlásil k německé národnosti. Této situace využily německé úřady a donutily

hraběte, aby s nimi uzavřel nájemní smlouvu na umístění občanů v tomto objektu. Nájemní smlouva byla platná **od 12. srpna 1942.**

Prvními obyvateli tehdejšího Domova pro přestěhovalce (původní název domova) byli občané české národnosti, kteří pocházeli z pohraničních oblastí Čech, Moravy a Slezska, a kteří byli dosud ubytováni v objektech „Domova pro přestěhovalce“ ve Svatobořicích u Kyjova. Ti byli nuceni opustit svoje domovy z důvodu připojení jejich obcí k Německu. Bylo to pohraničí, které Němci nazývali Sudetenland – Sudety.

Objekty ve Svatobořicích potřebovali Němci ke zřízení internačních táborů pro české občany, jejichž rodinní příslušníci emigrovali do ciziny z Protektorátu Čechy a Morava a stali se příslušníky spojenců nejen na Západě, ale i na Východě. V květnu 1945 byl název „Domov pro přestěhovalce“ změněn na název „Domov důchodců“, který přetrval až do 31.12.2006, kdy vešla v platnost novela Zákona o sociálních službách č.108. Od 1.1.2007 nese domov nový název „Domov pro seniory Sokolnice“. Toto zařízení v bývalém šlechtickém sídle v Sokolnicích **trvá již 80 let.** Po roce 1945 byl celý zámecký areál zkonfiskován jako německý majetek a převeden do vlastnictví státu. V současné době je vlastníkem Úřad Jihomoravského kraje.

### **A současnost...?**

V pátek dopoledne přivítal ředitel domova MVDr. Petr Nováček pozvané hosty, kterými byli hejtman Jihomoravského kraje Mgr. Jan

Grolich, paní radní pro sociální oblast Bc. Jana Leitnerová, vedoucí odboru sociální věci PhDr. Petr Horehled', starostové okolních obcí, ředitelé ostatních domovů, senioři z partnerského domova v Seredi, všechny klienty a zaměstnance a přítomnou veřejnost. Seznámil je s historií zámku a domova, s nově budovanou stavbou rozšiřující kapacitu domova a s celkovým rozvojem zařízení a služeb, a pozval všechny přítomné k prohlídce v rámci Dne otevřených dveří.



Foto: hejtman JmK a pozvaní hosté

Portál zámku byl slavnostně vyzdoben, na schodišti a v průjezdu byly instalovány uniformy vojáků z období Bitvy u Slavkova, společenskou místnost zdobila výstava fotografií a prací klientů. Na nádvoří bylo připraveno posezení a občerstvení pro návštěvníky, prodejní stánky s nejrůznějším zbožím včetně výrobků klientů.



Foto: pozvaní hosté na nádvoří

Portál zámku byl slavnostně vyzdoben, na schodišti a v průjezdu byly instalovány uniformy vojáků z období Bitvy u Slavkova, společenskou místnost zdobila výstava fotografií a prací klientů. Na nádvoří bylo připraveno posezení a občerstvení pro návštěvníky, prodejní stánky s nejrůznějším zbožím včetně výrobků klientů. Na podiu současně probíhal kulturní program, v němž se vystřídali folklorní krojované soubory z okolních obcí, které jsou častými hosty v našem domově. S hudebním pásmem vystoupily také naše seniorky, děti z místní základní školy a ZŠ Otnice, děti z Rodinného centra Lípa a další účinkující. Pro naše partnery ze Slovenska jsme zorganizovali výlet na Mohylu míru a nechali jsme je tak nahlédnout do historie našeho regionu prostřednictvím instalované expozice připomínající slavnou bitvu.





Foto: pěvecké vystoupení senierek

Večerní program zakončil na setmělém nádvoří zámku působivý koncert Moravského kvarteta a po něm společné posezení se slovenskými přáteli při harmonice, písničkách a vzpomínání na společnou historii se sklenkou moravského vína v ruce.

### **Mezigenerační den**

Na páteční program navázal v sobotu 17.9. již zmíněný Mezigenerační den, který je již osmým rokem místem setkávání třígenerační rodiny s našimi seniory. Letošní rok byl obohacen účastí našich slovenských přátel, které jsme přivítali v 9 hodin ráno na společné mši. Po ní se hosté přemístili do zámeckého parku, kde shlédli ukázkou kosení louky s doprovodem lidové muziky.

V zámeckém parku po celé dopoledne probíhaly soutěže pro děti a jejich rodiče. Tradičně oblíbený byl skákací hrad, malování na obličej,

prohlídka vojenského ležení s polní kuchyní a projížďka na ponících. Odměnou pro soutěžící děti byl balíček sladkostí.



Foto: seniorka s dětmi

Pro naše a slovenské seniory byla připravena Seniorská olympiáda. Čtyři týmy soutěžily ve třech dovednostních disciplínách, čtvrtou disciplínou byl česko-slovenský test, který nás pobavil a prokázal, že i po rozdělení obou zemí si stále ještě vzájemně rozumíme. Během soutěží byly k občerstvení připraveny krajové pochoutky, které si senioři z obou zemí připravili v rámci svých aktivizačních programů. Slavnostní společná večeře a rozloučení s hosty celou oslavu ukončilo.



Foto: seniorská olympiáda



Foto: slavnostní nádvoří

A tak díky dobré organizaci, pěkným vystoupením všech účinkujících a snad i přejícímu počasí se podařilo hezkou akcí důstojně oslavit 80 let existence Domova pro seniory Sokolnice.

Mgr. Eva Stiborová

vedoucí aktivizačního oddělení

## *Statisíce Čechů pečují doma*

O své blízké doma pečují statisíce Čechů. Jsou vyčerpaní a trpí depresemi. Osmdesátiletý táta, který ještě před pár lety hrál příležitostně tenis, si zlomil nohu v krčku. Dcera o něj chce pečovat doma. Začíná proto dumat nad tím, co všechno zařídit. Podobnou situaci každou chvíli řeší mnoho lidí. „Pečující se do této role dostávají poprvé a vůbec nevědí, co je čeká. Vstupují do toho s obrovským nadšením a veškeré síly věnují startu,“ řekla Deníku ředitelka společnosti A DOMA Jitka Zachariášová.

Jenže péče o blízké není sprint, ale maraton. „Většinou totiž trvá několik let. Třeba staří rodiče s Alzheimerovou chorobou tu mohou být dva roky až devět let. Pečující potřebují podporu,“ uvedla. Organizace, kterou vede, proto provozuje Středisko pro pečující, kterým nabízí Rodinného průvodce.

Ten s člověkem všechno probere. Zjistí, jaké odborníky by potřeboval k ruce. Jestli právníka, sociálního pracovníka nebo kupříkladu psychologa. „Sociální pracovník poradí, na jakou pomoc od státu má pečující nárok. Pomůže vyplnit žádost o příspěvek na péči, na mobilitu nebo průkaz pro osobu se zdravotním postižením,“ přiblížila Zachariášová. Pracovat, hlídat vnoučata, starat se o rodiče. S péčí o blízké pomůže průvodce

Není to totiž jen o tom vyplnit formulář. „Pak se totiž někdo diví, proč na maminku, která leží, dostává jen osm set osmdesát korun, ale sousedka, která běhá po zahradě, čerpá dvanáct tisíc osm set,“ vysvětluje ředitelka organizace. Je proto důležité doložit lékařské zprávy a další dokumenty.

### **Odborník na míru**

Některý pečující má pocit, že potřebuje psychologa. Při rozhovorech ale Rodinný průvodce zjistí, že by mu sedla spíš jiná pomoc. „Jedné paní, která pečuje o syna, vyšel zaměstnavatel vstříc tím, že může pracovat na home-office. Jenže se stalo, že za tu dobu přibrala. Proto jsme jí společně s psychologem nabídli nutričního poradce, za pár měsíců zhubla deset kilo,“ uvedla Zachariášová.

### **O jaké dávky lze požádat pro člověka vyžadujícího péči:**

Příspěvek na péči: 880 - 19 200 Kč (podle stupně závislosti)

Příspěvek na mobilitu: 550 Kč měsíčně

Příspěvek na zvláštní pomůcku: maximálně 350 000 Kč (v případě pořízení plošiny maximálně 400 tisíc korun)

Příspěvek na motorové vozidlo: 100 000 - 200 000 Kč

Průkaz ZP (vyhrazené místo k sezení ve veřejné dopravě, přednost při osobním projednávání záležitostí na úřadech)

Průkaz ZTP (navíc bezplatná doprava veřejnou hromadnou dopravou, sleva 75 % jízdného ve druhé vozové třídě vlaků a vnitrostátních autobusech)

Průkaz ZTP/P (navíc bezplatný průvodce či vodící pes)

Příspěvek na péči u nás pobírá 367 tisíc lidí, přičemž o své blízké doma pečuje osmdesát procent lidí. „Pečující jsou zavalení novou řadou povinností a jsou ve stresu. Podle statistiky jich až dvacet procent končí na antidepresivech,“ zdůraznila. V Česku je přes pět milionů lidí v produktivním věku, z nichž o svého blízkého pečuje každý pátý zaměstnanec. Mnohým se uleví už tím, když je někdo pomocí provází a pomáhá společně s nimi hledat řešení.

Rodinný průvodce totiž nabídne pomoc dalších odborníků, kupříkladu trenéra paměti, ergoterapeuta nebo fyzioterapeuta. Někdy se sourozenci nemohou dohodnout, zda chtějí o starého rodiče pečovat

doma nebo ho umístit do zařízení. V takovém případě pomůže mediátor. Klinický farmaceut zase zhodnotí medikaci a sepíše zprávu pro praktického lékaře.

**Pečující a čísla:** 45 % lidí nezná žádnou sociální službu

63 % lidí neví, na jakou instituci se obrátit

58 % nemá tušení o žádné finanční podpoře

Zdroj: Fond dalšího vzdělávání, MPSV

„Nejlepší je, když jim pomáhá pečovatelka a rodina může člověka občas umístit do odlehčovací služby nebo denního stacionáře. V momentě, kdy už ani to není možné, je východiskem pobytová služba,“ sdělil Deníku prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb Jiří Horecký.

Jak pro Deník uvedla vládní zmocněnkyně pro lidská práva Klára Laurenčíková, neformální pečující se o své blízké obětavě starají často bohužel téměř na pokraji sil. A za cenu velkého psychického i fyzického vyčerpání. „Je nutné posílit dostupnost služeb osobní asistence seniorům a rovněž odlehčovací služby,“ varovala. Ministerstvo práce a sociálních věcí chystá v této souvislosti změny, účinné mají ale být až od července 2024.

Autor: Andrea Cerqueirová

Luštíme sudoku!

			9			8	7	5
		2		6		9		
7							2	
4			7				8	
				3				
	2				6			4
	6							8
		9		5		1		
2	5	1			9			

Zdroje: archiv DPS Sokolnice

<https://www.denik.cz/zdravi/domaci-pece->

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

---

váš Zpravodaj

---

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.10.2022. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email [stiborova@domovsokolnice.cz](mailto:stiborova@domovsokolnice.cz)

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.