

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice

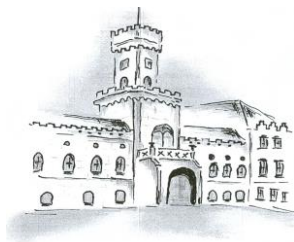


XII. ročník

9. číslo

září 2022

Informace z domova



Vážené klientky a klienti,

oznamujeme, že od pondělí 3.10.2022 bude znovu otevřena kantýna.
Provozní doba je stejná: pondělí, středa, pátek 9:00 -11:00 hodin.

Vedení domova

Vážené kolegyně a kolegové,

připomínám, že zítra, tj. **ve středu 21.9.2022 v 8.30 hod. se koná
v jídelně školení 1.pomoci.**

Kapacita je 30 osob.

Prosím, využijte všichni, kdo můžete, protože školení by měli absolvovat všichni zaměstnanci alespoň 1x za 2 roky, hlavně řidiči.

Školení je velmi zajímavé a dobře podané.

Pokud někdo absolvoval v roce 2021 a chce si zopakovat, také může!

Věra Mrkvicová

Vedoucí zdravotnického úseku



TJ Sokol Sokolnice Vás zve na

Babské hody



1. října 2022, Sokolnice

*Rezervace na kroje nutná do 31.8.2022 na
tel. 601 386 610*



PROGRAM:

v 14:00 hod.	předání práva u sokolovny
v 14:30 hod.	průvod obcí
v 20:00 hod.	hodová zábava půlnoční překvapení



Organizátor si vyhrazuje právo na zrušení akce dle aktuální epidemiologické situace a nařízení vlády ČR.



Ohlédnutí za srpnem

Co se událo v měsíci srpnu na I. A oddělení?

I v srpnu se pracovalo. Počasí šprýmovalo. Jeden den bylo krásně a druhý den jsme se klepali jak ratlíci.

Moje dámy nezahálely. Pochopitelně. Druhé patro nás pozvalo k družbě a my se rádi přidružili. Takže jsme se už párkrát sešli nad prací na oddělní II.B. A rozhodně v této spolupráci budeme pokračovat. Kromě práce jsme schopné i relaxovat nad červenou knihovnou.

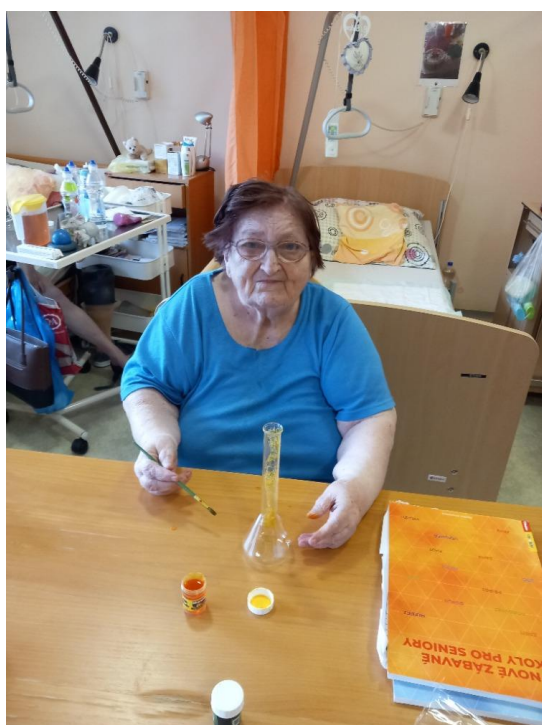


Foto: klientky při výtvarné činnosti

Naděžda Krošláková, DiS.- I.A oddělení

Co se událo v měsíci srpnu na I.B oddělení?

V srpnu nás vysoké teploty stále neopouštěly, ba naopak rafička teploměru ukazovala ještě více stupňů, než v předešlém měsíci. Nebylo tedy možné, abychom s klientkami trávily více času v zahradě, proto jsme vždy po snídani vyrazily do parku, než slunce nabere na své síle a intenzitě.

V parku jsme si často s klientkami povídaly o jejich dřívějších domácích a zemědělských pracích, které se k tomuto období váží. K připomínání si jednotlivých dřívějších úkonů našich klientek nám pomohly i drobné zemědělské předměty visící na zdi terapeutické zahrady.

Po ranních procházkách jsme se vracely na pokoje, kde jsme si četly příběhy, ukazovaly obrázky a připomínaly si různá přísloví vázaná k danému tématu. Klientky vzpomínaly na to, jak dříve probíhaly žně, jak byla práce na polích těžká, když ještě dříve nebyla dostupná zemědělská technika, jako je dnes. Kolik jim to dalo práce a úsilí, než všechno zpracovaly.

Po „náročných“ vzpomínkách na zemědělskou práci, se jim hned rozzářily oči, když došlo na témata, jako jsou Dožínky, hody, kroje a jiné veselice. Nesměly chybět ani naše tolik oblíbené stolní hry, při kterých si klientky procvičí nejen ruce, ale zažijeme při tom spousty legrace.



Foto: klientka při výtvarné činnosti

V průběhu měsíce nás poctili návštěvou pan Dr. Škranc s panem Karnetem, kdy si mohly klientky za doprovodu kytary zazpívat lidové písně a mohly si i poslechnout přednášku na téma – Psí plemena. Další milou návštěvou byli biblisté, se kterými si klientky povídaly, poslouchaly příběhy s náboženskou tematikou a písně za doprovodu kytary. Páteční zpívánky v červeném koutku, vedené paní Mifkovou nechyběly ani v tomto měsíci. Klientky z našeho oddělení jsou vždy nadšené, když se setkají s ostatními z dalších oddělení, a jak si společně s paní Mifkovou zazpívají.

Pavlína Krbílková, DiS. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci srpnu na II.C oddělení?

V srpnu jsme si "užívali" vysoké tropické teploty, a to i v noci. V parku se dalo pobývat jen po ránu, povídali jsme si o zavařování a uchovávání ovoce a zeleniny na zimu. Ted' už se moc ovoce doma nezpracovává. Řada klientů vzpomínala, jak museli za svého dětství o prázdninách pomáhat v domácnosti a na poli. Probíhaly žně, mlátilo se obilí a u toho jako děti pomáhaly. Vzpomenuli jsme s klienty také na neslavné výročí vstupu vojsk Varšavské smlouvy do naší vlasti. Lidé v té době nevěděli, co se děje. Obchody se braly útokem, mysleli, že bude válka a v žádném případě si nemysleli, že tu vojska budou 20 let.

Jablka v terapeutické zahradě začala brzo padat, a tak jsme je využili k upečení štrůdlu a jablečného dortu. Prázdniny pomalu končí, ale teploty se směrem dolů nehýbou, naopak je velké sucho. Uvidíme, co nám přinese září.



Foto: jablečný závin

Helena Procházková - II.C oddělení

Nabídka aktivizací v září

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Středa 7.9. Pečení štrůdlu- I.A

Čtvrtek 8.9. Pečení štrůdlu-Stodola

Čtvrtek 15.9. Návuk písni na slavnost– I.A

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Pondělí 5.9. Pečení lineckých koleček

Čtvrtek 15.9. Pečení šneků ze slaneého těsta

Středa 21.9. Trénink paměti

Pondělí 26.9. Turnaj ve stolních hrách

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Čtvrtek 8. 9. Jak jsme uchovávali ovoce a zeleninu

Pátek 16. 9. Vzpomínání na 21. srpen 1968

Úterý 27. 9. Posezení u kávy a štrůdlu

Nabídka celodomovních aktivit v září

Pátek 2.9.	ZPÍVÁNKY	<i>od 10:00 hodin na I.A oddělení</i>
Čtvrtek 8.9.	TURNAJ V KUŽELKÁCH V CSSS LETOVICE	<i>odjezd v 7:30 hodin od vrátnice</i>
Pátek 9.9.	ZPÍVÁNKY	<i>od 10:00 hodin na I.A oddělení</i>
Pondělí 12.9.	BIBLICKÉ PŘÍBĚHY	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Středa 14.9.	MŠE SVATÁ	<i>od 10:00 hodin na I.B oddělení</i>
Čtvrtek 15.9.	MUZIKOTERAPIE	<i>od 10:00 hodin na I.B oddělení</i>
Pátek 16.9.	OSLAVA 80 LET ZALOŽENÍ DOMOVA NÁVŠTĚVA Z DRUŽEBNÍHO DOMOVA V SEREDI	<i>od 10:00 hodin od nádoří</i>
Sobota 17.9.	MEZIGENERAČNÍ DEN NÁVŠTĚVA Z DRUŽEBNÍHO DOMOVA V SEREDI	<i>od 10:00 hodin v zámeckém parku</i>
Úterý 20.9.	DOBROVOLNICE	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Sobota 24.9.	VOLBY DO OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA	<i>od 10:00 hodin na odděleních</i>
Pondělí 12.9.	BIBLICKÉ PŘÍBĚHY	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Pondělí 27.2.	PRODEJ OBLEČENÍ	<i>od 9:00 hodin v kantýně</i>

V měsíci září slaví své narozeniny

Mária Gamanová

Františka Hověžáková

Helena Hrubá

Ludmila Irajnová

Josefa Kachlíková

Květoslava Klusáková

František Křivan

Jiří Nedorostek

František Nosál

Anna Škaroupková

Danuše Vaverková

Františka Žilková



Naši zaměstnanci

Oldřich Krbílek



Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

K zadaným slovům doplňte barevnou odpověď:

1. Vzteky
2. Rozpaky..... 3. Praštil se o roh stolu a měl
4. Komu se nelení, tomu se
5. Mluvití, mlčeti
6. Není všechno, co se třpytí.
7. Onemocněl a musel pak držet přísnou dietu.
8. Mezi jarní květiny patří třeba sněženky, narcisy, tulipány a
9. Byli na houbách a našli spoustu hřibů

10.české ručičky.
11. Jako hřeb programu byly rozdány ceny.
12. V Praze se každoročně koná televizní festival Praha.
13. Ve fotbale se za porušení pravidel uděluje karta, při vyloučení se dávákarta.
14. Nejvzácnější známkou na světě je Mauricius.
15. Za první tři místa v závodu dostanou sportovci,..... amedaili.
16. Udělal by pro ni cokoli, snesl by jíz nebe.
17. Některá zvířata patří do tzv.knihy ohrožených druhů.
18. Nečti tuknihovnu, přečti si radši historický román!
19. Uvolnila v autobuse místo nevidomému sholí.
20. Vstávej, už jeden.
21. Dnes mám opravdu smůlu, je to můjden.
22. Vstával až v poledne, vyspal se opravdu do
23. Před Velikonocemi je vždycky nejdřívčtvrtek, Velký pátek asobota.
24. Říká se, že šlechtici majíkrev.
25. Nebyl na vojně, dostal totižknížku.
26. Na zámku v Jindřichově Hradci prý v noci chodípaní.

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková

pracovnice II.C oddělení

Státní svátek 28. září

Česko si dnes státním svátkem připomíná svatého Václava. Původně šlo pouze o památný den středa, 28. září 2022, 13:01 28. září bylo dlouhou dobu památným dnem. Den české státnosti se z něho stal až v roce 2000. Od té doby se slaví jako státní svátek a připomíná nám smrt svatého Václava. Ten byl v tento den zavražděn na příkaz vlastního bratra Boleslava. V moderní době je dnešek také dnem, kdy si v obchodech s plochou nad 200 metrů nenakoupíme.

Svatováclavská koruna oficiálně vždy patřila svatému Václavovi. Naši panovníci si ji vždy pouze půjčovali. A to při příležitosti své korunovace a také na svůj pohřeb. Podle novodobé pověsti každý člověk, který není oprávněn korunu nosit, ale nasadí si ji na hlavu, do roka zemře. Několik let po Václavově smrti se Boleslav rozhodl veřejně kát. Nechal vyzvednout ostatky svého bratra a převést do rotundy na Pražském hradě. Tímto činem se později zasloužil o jeho svatořečení. „Český stát byl od počátku křesťanským. Země tak logicky potřebovala nějakého nebeského patrona, který ji bude provázet. Následně se z toho vyvinul kult věčného panovníka svatého Václava,“ řekl pro Českou televizi historik Petr Kubín. Legendy o něm praví, že byl dobrým knížetem. Byl vzdělaný a uměl několik cizích jazyků. Traduje se také, že neměl rád opilce. Ty údajně

nechával přivazovat ke stolu a mrskat. Podle historiků šlo o nevídaně nadaného člověka.

Kolem Václava plynou dějiny naší země



Autorem sochy sv. Václava na Václavském náměstí je Josef Václav Myslbek a na její tvorbě strávil 30 let svého života. Původně měla stát na rampě přímo u budovy Národního muzea, proti tomu však autor protestoval. Celé sousoší měří na výšku i s Václavovým kopím 7,2 metru. Sochy světců ve spodní části měří okolo 3 m a vlastní socha sv. Václava váží něco kolem 5,5 tuny. Podle portálu mapy.cz je v České republice pouze jedno Václavské náměstí. Ovšem Václavských ulic jsou desítky. Třeba v Plzni najdeme ulici s tímto na Doubravce, kde je také kostel sv. Václava. Stejnojmenný kostel je také v Plasích nebo v Úněšově. V Přešticích je k vidění třeba kašna se sochou sv. Václava. Dříve Václava uctívala celá země. Dříve sv. Václava uctívala celá

Česká republika. V tento den se konaly slavnostní mše, lidové veselice, pořádaly se poutě a na mnoha místech probíhalo posvícenské veselí či hody. V podhorských oblastech a kopcovitých krajích se obvykle v tento den vracela stáda ze vzdálených pastvin k přezimování do chlévů. Do jisté míry lze říct, že sv. Václav byl i Patronem babího léta. Na některých místech se o babím létě dokonce mluvilo jako o létě svatého Václava. Lidová pranostika ubezpečovala, že když v tento den svítí slunce, má se dle moudrosti našich předků, dařit sklizni řepy a obecně to věští příjemný podzim. Pokud je bouřka, zaručuje to prý dlouhé teplo. V každém případě ale svátek svatého Václava ohlašuje příchod podzimu.

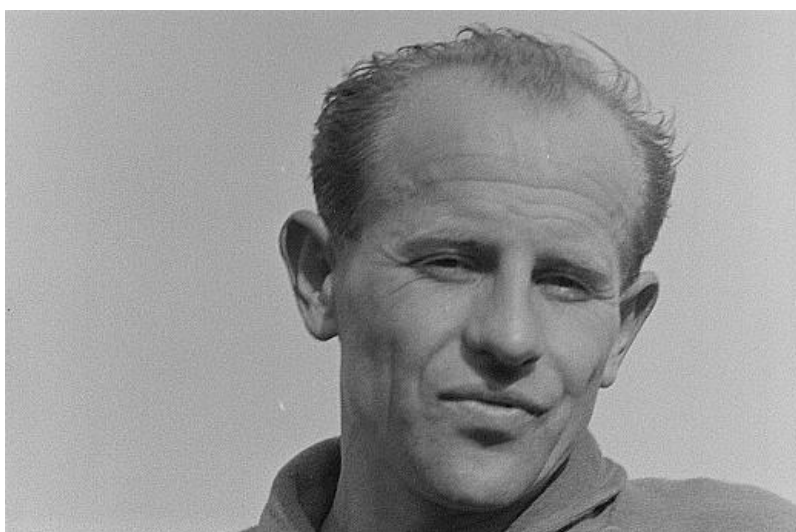
Autor: Petr Roubíček

Vzpomínka na Emila Zátopka

Olympijští vítězové Emil Zátopek a jeho žena Dana se narodili ve stejný den - 19. září 1922. Oba by tak oslavili sté narozeniny. Na Emila Zátopka, svého bývalého kolegu, zavzpomínala ve svém příspěvku paní Hana Novotná.

V necelých 13 letech jsem zůstala s maminkou sama, když nám umřel tatínek, který měl dvě sestry. Jedna bydlela v Praze, takže jsem jí vídala hodně často a druhá bydlela v Úvalech u Prahy. Často mě k nim zvala.

Už cesta vlakem se mi moc líbila. Jezdila jsem tam v neděli, protože sobota tehdy byla ještě pracovní. Bydleli v rodinné vilce, která patřila jednomu pánovi židovského původu, který se vrátil z koncentračního tábora bez manželky. Teta mi vždycky vařila nějaké lahůdky a upekla mi vždycky velký koláč s drobenkou. Po nedělním obědě už bylo zvykem sejít dolů k majiteli vilky na pravou kávu. Bylo to takové obřadné a káva voněla po celé vilce. Nevím, kde ji tehdy sehnal, protože v té době bylo všechno na lístky a myslím, že káva nebyla ani k sehnání.



Byla to léta, kdy byl světovým fenoménem v atletice Emil Zátopek. Sedávali jsme kolem stolu, většinou to bylo nějak kolem poledne a poslouchali rádio, protože zrovna byly atletické závody a my byli zvědaví, jak Emil zase poběží. Bylo to fenomenální. Vždycky bylo velké napětí a sportovní komentátor napjatě líčil, jak se situace vyvíjela. Napětí se dalo krájet, ale tajně jsme doufali, že vyhraje jako vždycky a nezklamal nás. Jeho konečný sprint byl neuvěřitelný a jeho

síly předběhnout o velký kus soupeře také. Bylo obdivuhodné, jak lidé těmito závody žili. Nikdy jsme nevynechali žádný rozhlasový přenos. Kde je naše republika to ve světě mnozí nevěděli, ale že je tu Zátopek, to věděl celý svět. Kdepak by mně tehdy napadlo, že se s ním v životě setkám...



Po absolvování ekonomické školy jsme tehdy dostávali umístěnky do zaměstnání. Sedm děvčat ze třídy jsme dostaly umístěnky na ministerstvo národní obrany. Psal se rok 1955 a dostala jsem se na správu, kde bylo tělovýchovné oddělení armády. Pod naší správu patřila i Dukla Praha. Pod ní spadali všichni výkonní sportovci ve vojenské službě. A tak se také stalo, že na naši správu byl převelen tehdy major Zátopek. Do mé kanceláře chodil velmi často, tak jsem měla možnost poznat, že se jedná o člověka mimořádně skromného a lidského. Jeho zvykem bylo nosit po kapsách stále česnek, který během dne chroupal.

Nebylo týdne, aby nebyl někam pozván k uspořádání besedy. Takže stále neúnavně vyprávěl o svých úspěších a cestoval po republice. Byl ale také neustále na cestách po světě, kam ho zvali. Ze svých cest mě vždycky poslal pohled anebo něco přivezl. Velkým pokladem se pro mě staly knihy, které mi osobně Emil podepsal s typickým obrázkem, jak běží a honí Danu s oštěpem. V Troji si Zátopkovi koupili parcelu a zamýšleli tam stavět domek. Pozvali mě a mého manžela, který stavbám rozuměl, aby jim poradil.

Je smutné, že ten, který republiku tak proslavil, byl pak perzekuovaný a skončil u popelářů. V této době se také ukázala jeho velikost. Ani tato skutečnost ho nezlomila.

Dnes na všechno ráda vzpomínám a těší mne, že jsem se mohla s tímto fenoménem v životě potkat. Dnes už s nostalgií prohlížím pohledy, které mi poslal a jeho typický podpis v knihách. Člověk nikdy není, kam ho osud posune a koho potká...

Manželé Zátopkovi jsou pochováni ve Valašském muzeu v Rožnově pod Radhoštěm.

autor: Dna Novotná

Troška humoru

Babička zpívá večer vnukovi ukolébavku. Po chvíli se vnuk ozve: „Babi, jdi zpívat do kuchyně. Mně se chce spát!“

„Pepo, mluvil jsi s tím člověkem, který mě vytáhl z řeky, když jsem se topila?“ Pepa odpovídá: „Samozřejmě! Tři hodiny se mi omlouval.“

Po škaredé hádce rozzlobený manžel povídá své ženě: „Měla by ses přestěhovat do Indie. Tady se se všemi hádáš, nikdo tě nemá rád. Tam by dovedli ocenit. V Indii jsou totiž všechny krávy posvátné!“

Pepa navštíví Frantu v jeho garsonce. Je překvapený, jak má pokoj vytapetovaný a ptá se: „Franto, kolik jsi na to kupoval rolí tapet?“ Fanouš odpoví: „Osmnáct!“ Pepa přemýšlí, protože má stejnou garsonku. Po týdnu se opět zastaví na pokec a říká: „Člověče, jaks to dělal? Mně zbylo osm rolí tapet?“ Franta na to: „Souhlasí, mně taky!“

Vrátí se muž ze služební cesty a vidí svou blondýnku na židli a až po kolena má samou strouhanku. Tak se ptá: „Proboha, co to tady vyvádíš?“ Blondýnka odpoví: „Chtěla jsem ti na přivítanou udělat řízky a recept v kuchařce začíná: „...strouhej tři dna staré rohlíky....“

V hodině českého jazyka se učitelka ptá Pepíčka: „S jakým i/y napíšeš větu – ženy si hrál- a muži šl- poté domů? Pepíček přemýšlí a odpovídá: „Ženy si hrály s tvrdým a muži šli poté domů s měkkým!“

Kvízová otázka: Co je to? Nejí to, nepije to, a přece to roste?

Odpověď: Ceny!

Autor: Antonín Červenka, klient oddělení II.F

Luštíme!

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Zdroje: archiv DPS Sokolnice

<https://plzenska.drbna.cz/zpravy/spolecnost/10133-cesko-si-dnes-statnim->

<https://www.google.com/search?q=emil+a+dan+z%C3%A1topkovi&rlz=1C1GCEU>

<https://www.i60.cz/clanek/detail/15512/v>

<https://www.google.cz/search?q=podzim&tbm=isch&ved=2ahUKEwjp6-Wlucv6AhWU44U>

<https://www.google.cz/search?q=jable%C4%8Dn%C3%BD+z%C3%A1vin&tbm=isch&ved=>

<https://www.google.cz/search?q=sudoku+lehk%C3%A9&tbm=isch&ved=2ahUKEwiK1N>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 30.9.2022. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.

