

DOMOV PRO
SENIORY



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

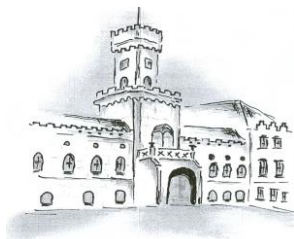
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



XII. ročník 1. číslo leden 2022

Informace z domova



Milé kolegyně a kolegové, vážení klienti, dovoluji, abych Vás seznámila s aktuálními informacemi. Jak jste jistě někteří zaznamenali, ve středu 19.1. v našem domově proběhlo další, pravděpodobně na nějaký čas poslední, očkování proti onemocnění Covid19.

Ráda konstatuji, že díky zodpovědnosti většiny našich zaměstnanců a klientů, je v našem zařízení proočkovanost poměrně vysoká.

Očkováných je 91% zaměstnanců a 98% klientů.

Dále upozorňuji, že povinnost testování 1x za 7 dní pro neočkované klienty a zaměstnance zůstává v platnosti.

V platnosti zůstává dodržování režimových opatření - ochrana dýchacích cest za použití respirátorů FFP2 po celou dobu pobytu v zařízení, dezinfekce rukou a sledování svého zdravotního stavu.

Podmínky pro návštěvníky domova zůstávají taktéž nezměněny.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Informace o stavbě

Vážení klienti, kolegové a kolegyně,
v současné době probíhají nebo proběhly v naší organizaci následující práce:

1) Stále probíhá stavba nových ubytovacích domků na louce u Bílého domu v rámci „Humanizace pobytových služeb.“ Současně probíhají základové práce a přípojná místa spodní části elektroinstalace a sanitární techniky. Znovu upozorňujeme naše klienty a personál, že je stavba zajištěna proti vniknutí nepovolaných osob. Přesto prosíme klienty a personál k dodržování a respektování bezpečnostních opatření ze strany dodavatele.



2) U Bílého domu probíhá v 3.týdnu překop pro přípojku vody. Upozorňujeme klienty a personál, aby v této části dodržovali bezpečnostní opatření a v místech překopu zvýšili pozornost.



3) Důležité upozornění!!!

Z důvodů přepojení a odstranění vysokého vedení v části stavby nových domků bude ve dnech 7.2.2022 a 10.2.2022 vždy od 7,30 hod do 15,30hod vypnut elektrický proud!!!

Mimo výše uvedeného v současné době probíhají:

- v maximální míře proticovidová opatření v rámci našeho zařízení
- připravujeme zakázku „Restaurování pískovcových prvků na zámecké budově v DPS Sokolnice“ – 1.etapa

- dále připravujeme na výsadbu stromů v sadu a přilehlých prostor z dotačního programu
- připravujeme zakázku na „Elektropožární signalizaci – připojení všech objektů domova na centrální pult Hasičského záchranného sboru, současně ve fázi projektu
- připravujeme projekt na přesun hlavní vrátnice do objektu Bílý dům.

O dalších podrobnostech Vás budeme informovat v příštím zpravodaji.

Milan Kulich

Vedoucí technicko-provozního úseku

Ježíškova vnoučata-poděkování

Milí čtenáři Zámeckého zpravodaje, dovoluji mi, abych se s Vámi podělila o informace o letošním průběhu akce Českého rozhlasu – Ježíškova vnoučata, která má za cíl propojit o vánočním čase opuštěné seniory s dárci-dobrovolníky. Také v letošním roce jsme se úspěšně do této akce zapojili i my a senioři z našeho domova.

Dárky, které si naši senioři přáli, jim byly doručeny a některým i předány dárce osobně. Všichni naši klienti obdarovaní Ježíškovými

vnoučaty zářili spokojeností a v duchu se určitě vrátili do Vánoc svého dětství. Jejich jménem bych chtěla všem těmto dobrým lidem moc poděkovat hlavně za to, že ani v dnešní komplikované době nezapomínají na lidi kolem sebe. Náš dík patří i Českému rozhlasu, který tuto akci již několik let zaštiťuje a organizuje. DĚKUJEME!



Foto: pan Vlastimil a pan Emil u stolu s dárky od Ježíškových vnoučat



Foto: paní Ludmila v nové halence a sukni



Foto: paní Marketa s balíčkem zavařenin

Kromě Ježíškových vnoučat nám přišli popřát také naše spolupracující organizace – Klára pomáhá, z.s., Křesťanské sbory, žáci ze Základní školy Dambořice, studenti ISS Slavkov u Brna. Děti z dětského centra v Křenovicích doručily krabici vánočního cukroví a děti z MŠ Sokolnice, z Rodinného centra Lípa Sokolnice a z Dětského domova v Brně zase náruče malovaných přáníček a drobné dárečky.

Tito všichni dárci umožnili našim klientům prožít hezké Vánoce a jejich sváteční atmosféru ve společenství hodných lidí, kteří na ně nezapomněli. I pro nás pečující je dobré vidět a vnímat i to, že někde mezigenerační solidarita, všímavost a chuť udělat radost ještě pořád existuje a jsou k tomu vedeny i naše děti.



Foto: studenti ISS Slavkov u Brna



Foto: studentka přeje seniorce



Foto: Mgr. Škranc hraje na kytaru koledy



Foto: žáci ZŠ Dambořice při koledování



Foto: Křesťanské sbory při čtení z Bible

Mgr. Eva Stiborová

vedoucí aktivizačního oddělení

Ohlédnutí za prosincem

Co se událo v měsíci prosinci na I. A oddělení?

Letí to. Letí. A prosinec prolétl nečekanou rychlostí. Na pečení moc času nebylo. Ale my jsme holky šikovný a upekly jsme linecký už na konci listopadu. V prosinci jsme si daly sem tam ke kávě. Z kraje prosince navštívila domov vzácná návštěva. Mikuláš s čertem andělem došli. Zdrželi se na celé dopoledne. Neodnesli si nikoho. Ačkoli adepti na peklo by se určitě našli (že, Leni 😊).



Foto: klient s vánočním dárkem

Děvčata z personálu krásně nazdobila oddělení, čímž na oddělení vytvořila krásnou vánoční atmosféru. S klienty jsme nazdobili stromek. A už jsme jen čekali na příchod Vánoc.



Foto: klientka s vánočním dárkem

Za celé oddělení 1.A vám přeji úspěšný a pohodový rok 2022.
Naděžda Krošláková, DiS.- I.A oddělení

Co se událo v měsíci prosinci na I.B oddělení?

Začátek letošního adventu nám vyšel, jako z obrázků Josefa Lady. Sněhem pocukrovaná krajina nás povzbudila k vánoční výzdobě našeho oddělení, s čímž vydatně pomáhaly i naše klientky.

5. prosince jsme byly s klientkami plny očekávání příchodu sv. Mikuláše, anděla a neposedy čerta, kteří se na oddělení objevili s nůši balíčků plných dobrot. A aby toho nebylo málo, paní Březinová (Potraviny u Březinů-Žatčany), darovala pro všechny klienty velkou krabici banánů, čímž jí velmi děkujeme. Tohle velké mikulášské překvapení víc, než potěšilo všechny naše klienty a vykouzlilo jim úsměv na tváři...



Foto: návštěva Mikuláše, anděla a čerta na pokojích

V polovině měsíce se uskutečnila na našem oddělení také přednáška panem dr. Karnetem o tom, jak se v Brně dříve slavily Vánoce. Sešli se zde i klienti z dalších oddělení, a tak nás zde byl hojný počet. Bylo to poněkud milé a příjemné povídání si o zvycích a obyčejích

z dřívějších dob a klienti si tak mohli společně zavzpomínat na dřívější časy (jak kdo slavil Vánoce a jaké se dříve dodržovaly tradice). Také nás navštívily děti z Dambořic. Dětský sbor za doprovodu kytary a flétny procházel jednotlivé pokoje, kde zazněly známé koledy a klientky si tak mohly s dětmi společně zazpívat a potěšit se z jejich milé návštěvy.

S blížícím se Štědrým dnem začalo i naše oddělení vsuktu vonět vánočně. Klientky, kterým to dovolil jejich zdravotní stav, se daly do krájení jablíček a pomerančů a začal se vařit vánoční punč. Někdo nachystal vánoční cukroví, jiný rozléval punč, kávu, čaj, prostě na co kdo měl chuť. Povídalo se, vzpomínalo a dívalo na krásné vánoční pohádky.



Foto: na pokoji zpívající dětský sbor

S blížícím se Štědrým dnem začalo i naše oddělení vsutku vonět vánočně. Klientky, kterým to dovolil jejich zdravotní stav, se daly do krájení jablíček a pomerančů a začal se vařit vánoční punč. Někdo nachystal vánoční cukroví, jiný rozléval punč, kávu, čaj, prostě na co kdo měl chuť. Povídalo se, vzpomínalo a dívalo na krásné vánoční pohádky.



Foto: klientky připravující u stolu ovoce na punč, u stolu s cukrovím

V průběhu celého měsíce jsme rovněž nezanedbávaly stolní hry, čtení různých knih na jednotlivých pokojích a ani výtvarné aktivity se zimní tematikou.



Foto: klientky hrající stolní hry, klientka procvičující jemnou motoriku



Foto: „vánoční“ rehabilitace, vánoční dekorace

Vánoční čas nám poněkud rychle uplynul a my jsme se přivítali s novým rokem. Dovoluji si tedy za celé naše oddělení vám všem v novém roce popřát pevné zdraví, štěstí a pohodu.

Pavλίna Krbílková, DiS. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci prosinci na II.C oddělení?

Prosinec jsme jako obvykle zahájili obchůzkou Mikuláše, anděla a čerta. Oproti jiným rokům napadlo hodně sněhu – i když se zanedlouho rozpustil, byl na něj krásný pohled z okna.



Foto: návštěva čerta

Užili jsme si vánoční mši svatou, vyslechli přednášku p. Karneta O Vánocích a se zpěvem koled obešel pokoje p. Škranc. S koledami a hudebními nástroji nás navštívili naši žáci ZŠ Dambořice a s přáním děti MŠ Sokolnice, s dárčky studenti ze Slavkova u Brna. Osamělí klienti dostali dárky od Ježíškových vnoučat. Také členové Křesťanských sborů obdarovali naše klienty. Poslouchali jsme koledy a těšili se na Ježíška.



Foto: návštěva Mikuláše, čerta a anděla

Helena Procházková - II.C oddělení

Nabídka aktivit v lednu

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Čtvrtek 6.1. Tříkrálová koleda

Úterý 11.1. Pohybové aktivity, kvízy- Stodola

- Středa 12.1.** Bingo– I.A
- Úterý 18.1.** Terapeutické vaření – I.A
- Čtvrtek 20.1.** Terapeutické vaření – Stodola
- Úterý 25.1.** Pohybové aktivity, kvízy- I.A

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

- Čtvrtek 6.1.** Tříkrálová koleda
- Středa 12.1.** Stolní hry
- Středa 19.1.** Promítání filmu na přání
- Pondělí 24.1.** Terapeutické slané pečeni

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

- Středa 5.1.** Trénink jemné motoriky
- Úterý 11.1.** Povídání o zimě
- Čtvrtek 20.1.** Terapeutické pečeni
- Čtvrtek 20.1.** Stolní hry

Nabídka celodomovních aktivit v lednu

- Úterý 4.1. PRODEJ OBLEČENÍ** *od 9:00 hodin v kantýně*
- Čtvrtek 6.1. TŘÍKRÁLOVÁ KOLEDA** *od 10:00 hodin na odděleních*
- Pondělí 10.1. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na II.C oddělení*

Středa 12.1.	MŠE SVATÁ	<i>od 10:00 hodin na oddělení</i>
Neděle 15.1.	VÁNOČNÍ KONCERT	<i>od 15:00 hodin na nádvoří</i>
Pondělí 24.1.	BIBLICKÉ PŘÍBĚHY	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Úterý 25.1.	DOBROVOLNICE	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Čtvrtek 27.1.	PŘEDNÁŠKA DR. KARNETA-Brno ve 20. století	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Čtvrtek 27.1.	MUZIKOTERAPIE	<i>od 10:00 hodin na I.B oddělení</i>

V měsíci lednu slaví své narozeniny

Věra Báčová

Jarmila Batelková

Marta Dvořáčková

Marie Filipová

Stanislav Houdek

Naděžda Hradilová

Jaroslav Ivan

Libuše Kružíková

Anna Lorinzová

Jana Medunová

Naděžda Mikulicová

Dagmar Rosypálková

Josef Šenkyřík

František Urbánek

Miroslav Vitek



Naši zaměstnanci

Ivana Holečková

Hana Nohelová

Jana Kincová

Jaroslava Buchalová

Bc. Dagmar Kulichová

Alena Bartáková

Milan Konečný

Lenka Klvačová

Milúše Marková

Mgr. Eva Stiborová



Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

Najděte správné spojení slov:

A	salám	1 irský
B	med	2 německý
C	padesátka	3 babylonská
D	zed'	4 kralická
E	Venuše	5 pařížská
F	bible	6 věstonická
G	cukroví	7 blaničtí
H	pivo	8 benátské
I	setr	9 turecký
J	ovčák	10 uherský
K	věž	11 berlínská
L	zrcadlo	12 bavorské
M	šlehačka	13 jizerská
N	vdolečky	14 popovické
O	rytíři	15 linecké

Převzato. <http://kckamenice.cz/zabavne-kvizy/>

Myslím to dobře

Myslím to dobře. Přístup, který často udělá více škody než užitku.

Pachatel dobra. Je to v podstatě diagnóza. Trpí jí řada lidí, ale většina z nich se o tom zpravidla nikdy nedozví. Ostatním totiž připadá nevhodné je na to upozornit. Vždyť jsou tak hodní, myslí to tak dobře... Tak moc, až se s nimi někdy nedá vydržet.

Název oblíbeného filmu Musíme si pomáhat někteří lidé převádějí do běžných životních situací s obdivuhodnou urputností.

Doba, kdy se stalo běžné veškerou činnost prezentovat na sociálních sítích a přeposílat si fotografie, ze všeho, co jsem zažili, těmto pachatelům dobra přeje. Dobro je pro ně spojeno s tím, že je o něm třeba dát vědět. Jistý obyvatel jednoho z domovů s pečovatelskou službou v Praze to nedávno pocítil a takto o tom vypráví: „Několikrát mě v obchodě oslovila cizí paní. Byla milá, vyptávala se mě, kde a jak žiju, že prý mě často potkává, že je prý obdivuhodné, že se v tak vysokém věku o sebe umím sám postarat. Zajímala se, kolik mi je let. Řekl jsem pravdu, že devadesát, že si zakládám na tom, že si můžu sám nakoupit, projít se, že žiju v domově s pečovatelskou službou a že tam využívám jen určité služby, abych byl co nejdéle samostatný, dokud to půjde. Bral jsem to jako přátelské popovídání, ovšem za pár dnů mi volali z recepce, že tam mám návštěvu. Ta paní mi přinesla štrůdl a jakousi háčkovanou dečku. Za týden tam byla znova, že bychom mohli zorganizovat posezení pro ostatní obyvatele, že napeče, že nám bude povídat o cestování. No, my tam moc komunitně nežijeme a já rozhodně nejsem typ, který by něco organizoval. Mám rád klid a začala mi připadat divná.“

Odmítl, ale po pár dnech na něj paní čekala před domovem. Připojila se k němu, chytila ho za paži a udělala si s ním selfie. „Ptal jsem se, proč se se mnou fotí. Říkala, že si to dá na svůj facebook. Řekl jsem, že nechci, aby se se mnou fotila a řekl jsem na recepci, ať tu paní nepouštějí dovnitř. Pak jsem se dozvěděl, že obtěžovala i další lidi. Prý má nějakou podivnou nadaci, zveřejňuje fotky se starými lidmi a tvrdí, že nám pomáhá. Možná to myslí dobře, nevím, ale bylo to celé divné,“ dodává.

Hranice mezi pácháním doba a obtěžováním bývá velmi tenká.

„Nejhorší je, když někdo roztrubuje do okolí, že pomáhá. Je jedno, jestli jde o pomoc seniorům nebo dětem, ale vždy, když vidím, že nějaký dárcce či dobrovolník podmiňuje svou práci tím, že si dělá fotky a neustále svou činnost prezentuje, jsem obezřetná,“ říká terapeutka Jana Novotná, která pracovala v různých domovech pro seniory.

Bohužel, někteří lidé mají pocit, že když jejich dobrý skutek nebude náležitě prezentován, chválen a opěvován, jako by o dobrý skutek nešlo, čímž se tak trochu vytrácí původní význam nezištné pomoci. Podobné chyby dělají i lidé, kteří šíří dobré rady. Ti, kteří používají věty typu: dělám to pro tebe, myslím to dobře, musíš, nesmíš...

Psychologové se shodují, že lidé, kteří chtějí někomu pomáhat či radit, by si v první řadě měli zjistit, zda o to dotyčný má zájem. A je problém, když nepoznají, že ne. Pokud jsou s radou či pomocí odmítnuti, neměli by se urazit. Pokud se urazí, je to známka toho, že jim až tak moc o nezištnou pomoc nejde, ale spíše se snaží prosadit svůj názor, pocit, že něco vědí lépe, že něčemu více rozumějí.

Jednou z častých chyb těchto pachatelů dobra je i takzvané vcíťování se. Jde o lidi, kteří používají věty: vím, jak se cítíš, chápu tě, já to znám... Když takové věty slyšíme, pozor, jde o typické pachatele dobra, kteří se cítí být povoláni k

tomu, soudit ostatní podle svých zkušeností a názorů. Jenže každý člověk je jiný, je v jiné situaci a jinak ji vnímá. Věta „vím, jak se cítíš“ je tedy naprosto zbytečná.

Pachateli dobra bývají lidé různého věku, různého společenského postavení. Může jim být sedmnáctiletá slečna, která terorizuje rodinu tím, že každému příbuznému neustále vysvětluje, že požití kousku masa je vražda a sama vyžaduje, aby ostatní jedli jen zeleninu a luštěniny. Myslí to dobře, nepochybně, jen s tím časem začne být nesnesitelná. Může jim být naopak i sedmdesátiletá dáma, která svému vnukovi neustále vysvětluje, že by měl vystudovat vysokou školu, protože v rodině je tradicí mít titul a že když bude jen truhlář, bude to ostuda a je dobře, že se toho dědeček – inženýr nedožil. Jenže jak to může vědět? Co když by dědeček měl radost, že vnuk má prosperující živnost v době, kdy spousta vysokoškoláků nemá práci?

Americký psycholog Hal Stone tvrdí, že když se člověk setkává často s různými radami od rodičů a příbuzných, časem se v něm vytvoří jakýsi vnitřní hlas, který ho po zbytek života sám komanduje. „Bere nám to spontánnost, přirozenou sebedůvěru. Časem, v dospělosti pak člověk hůře snáší hodnocení způsobu života, oblečení, zaměstnání a podobně, protože už má v sobě zabydleného tohoto vnitřního kritika. Má už co dělat s ním, natož ještě aby poslouchal takzvaně dobře míněné rady rodičů či jiných blízkých,“ uvedl.

Mnozí pachatelé dobra totiž ve skutečnosti především mají potřebu komandovat, prosazovat své názory, poučovat. Mnohdy ujišťují sami sebe, že jsou ve skutečnosti lepší, protože sami o sobě pochybují. A když někomu takzvaně dobře poradí nebo udělají něco, o čem jsou přesvědčení, že tím někomu pomohli, stoupnou sami ve svých očích. Páchat dobro je totiž jedna z nejobtížnějších disciplín. Může být úžasná a obdivuhodná stejně jako otravná.

Autor: Vratislava Hofmanová, redakce i60

Luštíme sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Zdroje: archiv DPS Sokolnice

<https://www.google.com/search?q=sudoku+t%C4%9B%C5%BEk%C3%A9&hl=cs&tbm=isch&source=hp&biw=1920&bih=96>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.1.2022. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.