

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

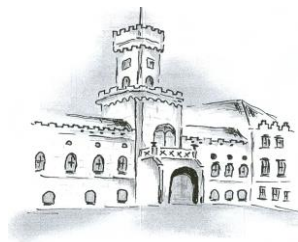
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



X. ročník 12. číslo prosinec 2021

Informace z domova



Vážení klienti, kolegyně, kolegové,

už je to tu zase, opět nám uběhl další rok života a je zde poslední měsíc roku 2021. Dovolte mi, abych Vám všem, jak uživatelům našich sociálních služeb, tak i všem zaměstnancům, jejich rodinám, příbuzným, přátelům, našim obchodním partnerům, všem pracovníkům našeho zřizovatele JMK, popřál klidné, v míru prožité svátky vánoční, a hlavně pevné zdraví v novém roce 2022.



Přeji nám všem, abychom zvládali naši těžkou a náročnou práci co nejvíce v klidu a v pohodě, abychom se potkávali s úsměvem ve tvářích, klidným srdcem a klidnou myslí, pokojnou duší a užívali si krásného a spokojeného života po celý příští rok nejen u nás v domově, ale i mimo něj.

MVDr. Petr Nováček, ředitel Domova pro seniory Sokolnice

Poděkování

Vážení příznivci našeho domova, všichni, kteří jste během dalšího těžkého roku potěšili naše seniory přáním, pohlednicí, pozdravem nebo prostřednictvím Ježíškových vnoučat hezkým dárkem, Vám všem moc ze srdce děkuji a přeji Vám, aby se Vám celý nový rok dobře dařilo a prožili jste ho ve zdraví.

Mgr. Eva Stiborová

redakci Zámeckého zpravodaje

Přeshraniční spolupráce

V měsíci listopadu jsme jako první domov v Jihomoravském kraji vstoupili do spolupráce s Domovem dochodcov a domovem sociálních služeb v Seredi ve Slovenské republice.

Společně s tímto domovem jsme požádali o finanční dotaci v rámci přeshraniční spolupráce garantované programem Interreg V-A Slovenská republika-Česká republika.

Projekt zahrnuje vzájemné výměnné návštěvy klientů, vzdělávání, sdílení dobré praxe a výměnu zkušeností se slovenskými kolegy.

Za českou stranu dohodu o spolupráci podepsal ředitel Domova pro seniory Sokolnice MVDr. Petr Nováček, za slovenskou paní ředitelka Mgr. Milada Floriánová, ředitelka domova v Seredi.



Společně doufáme, že bude náš projekt podpořen a budeme moci navázat spolupráci se svými slovenskými partnery.

Mgr. Eva Stiborová

Nabídka celodomovních aktivit v prosinci

Neděle 5.12. UCTĚNÍ PAMÁTKY PADLÝCH VOJÁKŮ V BITVĚ U SLAVKOVA

od 11:00 hodin v zámeckém parku

Pondělí 6.12. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY

od 10:00 hodin na II.C oddělení

Pondělí 6.12. MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA- POCHŮZKA MIKULÁŠE, ANDĚLA A ČERTA S NADĚLOVÁNÍM

od 10:00 hodin na odděleních

Pondělí 10.12. PRODEJ OBLEČENÍ

od 10:00 hodin v kantýně

- Středa 15.12. MŠE SVATÁ** *od 10:00 hodin na II.C oddělení*
- Čtvrtek 16.12. PŘEDNÁŠKA DR. KARNETA-Brno ve 20. století**
od 10:00 hodin na II.C oddělení
- Čtvrtek 16.12. MUZIKOTERAPIE-VÁNOČNÍ KOLEDOVÁNÍ**
od 10:00 hodin na odděleních
- Pátek 17.12. PRODEJ PRÁDLA** *od 10:00 hodin v kantýně*
- Pondělí 20.12. TRADIČNÍ KOLEDA ŽÁKŮ ZŠ DAMBOŘICE**
od 10:00 hodin na odděleních
- Pondělí 20.12. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY-VÁNOČNÍ PŘÁNÍ**
od 10:00 hodin na II.C oddělení
- Úterý 21.12. VÁNOČNÍ ODBAROVÁVÁNÍ SENIORŮ STUDENTY
ISŠ SLAVKOV U BRNA**
od 10:00 hodin na odděleních
- Středa 22.12. PRODEJ PRÁDLA** *od 10:00 hodin v kantýně*
- Středa 22.12. KŘÍŽOVKÁŘSKÁ LIGA-VYLOSOVÁNÍ VÍTĚZE**
od 10:00 hodin na odděleních
- Čtvrtek 23.12. JEŽÍŠKOVA VNOUČATA** *od 10:00 hodin na odděleních*

Tradice Vánoc

10 českých nejkrásnějších vánočních zvyků.

Už naši předkové věděli, že Vánoce jsou magickým časem, který zjeví mnohá tajemství. Pojd'me společně s dětmi oprášit 10

nejkrásnějších vánočních zvyků a možná i nahlédnout do budoucnosti.

Mezi nejznámější vánoční zvyky, které se dodržují téměř ve všech rodinách, patří zdobení stromečku, rozkrajování jablka a vkládání šupinky do peněženky. Vánočních tradic je však mnohem více.

Hvězdička v jablku přinese zdraví

Nejznámějším a technicky naprosto nenáročným vánočním obyčejem je krájení jablíček. Jablko se překrojí příčně v půli (ne od stopky k „bubákoví“!) a poté se zkoumá, zda je ve středu hvězdička – ta prý předznamenává zdraví v příštím roce. Neblahým znamením je naopak červík či jádřinec ve tvaru kříže.



Jablečná jádérka prozradí počasí v příštím roce

Dvanáct jáderek z jablka dáme do misky s vodou – kolik jich vyplave na hladinu, tolik bude v příštím roce suchých měsíců. Jablka by měla být tuzemská.



Pantofel přinese ženicha

Házení pantoflem či botou bylo osvědčeným prostředkem, jak zjistit, zda nebude nadcházející rok pro nezadanou dámu rokem, který jí přinese partnera. Žena by se v takovém případě měla postavit zády ke dveřím, do pravé ruky vzít botku a hodit ji za sebe. Pokud bota míří

špičkou ke dveřím, bude svatba! V opačném případě se vdavek nedočká.

Černý ořech černou budoucnost značí!

Podobně jako z jablíček můžeme věstit také z vlašských ořechů. Každý člen rodiny si vezme jeden ořech a rozlouskne ho. Černý vnitřek předznamenává neštěstí a smutek, zdravý oříšek naopak štěstí a radost.



Lodičky z ořechů nás dovezou k rodinné pohodě

Do celých skořápek od vlašských ořechů přilepte tekutým voskem malé svíčky. Počet lodiček odpovídá počtu členů rodiny. Svíčky zapalte a lodičky dejte do umyvadla plného vody. Pokud se lodičky drží u sebe, bude rodina pohromadě. Jestliže se nějaká vzdálí, vydá se její majitel do světa.



S medem na tvářích na vás budou druzí „medoví“

Tento obyčej bude bavit zejména nejmenší! Na Štědrý den bychom si měli namazat tváře medem, jen tímto způsobem zaručíme to, že nás budou mít druzí rádi!

Roztavte olovo, popusťte fantazii

Sady k lití olova lze již běžně zakoupit, a to včetně návodu a často i nápovědy, co by který tvar měl předurčovat. Pokud nemáte „odborné instrukce“, je jen na vás a vaší fantazii, co vám ve vodě ztuhlé tvary prozradí o vaší budoucnosti. Nemáte-li olovo, lijte do vody vosk!



Vánočka a hrášek štěstí

Někdo peče vánočku tradičně 22. prosince, jiný výhradně na Štědrý den. Ať tak či onak, nezapomeňte do vánočky ukrýt zrnko suchého hrachu, kdo jej najde, bude mít celý rok štěstí!

Vánočka tvarem připomíná Ježíška v povijanu, byla proto symbolem nového života a plodnosti, a tak nesměla chybět v žádném štedrovečerním menu. Navíc se věřilo, že její křížové pletení ochrání lidi u stolu před zlými silami. Proplétání copů vánočky má totiž symbolický význam – spodní nejsilnější prameny představují zemi, slunce, vodu a vzduch. V prostředním jsou spleteny rozum, vůle a cit. Vrchní dva zapletené prameny symbolizují vědění a lásku.



Šupinky z kapra se vyplatí!

V žádném případě nezapomeňte schovat do peněženky šupinu z vánočního kapříka, ta vám zajistí dostatek financí pro příští rok! Při štědrovečerní večeři se dávají šupiny pod talíř, aby tak přinášely po celý rok dostatek peněz. Dříve to bývalo ještě spojeno s hojností úrody a sklizně.



Darujte jmelí, darujte štěstí

Darovali jste svým blízkým jmelí? Ne? Ještě to můžete napravit. Darované jmelí ochraňuje před nemocemi a přináší do domu spokojenost a štěstí. Rovněž se také traduje, že žena, která má u sebe kousek jmelí, snadněji otěhotní. Jmelí se v Čechách obvykle zavěšuje mezi dveře nebo nad jídelní stůl. Spolu s ním se v domě usídli také štěstí a odvaha.



Adventní věnec

Tradičním symbolem adventu je také adventní věnec, který má v různých oblastech odlišnou podobu. Věděli jste, že každá svíčka má své jméno? První je tzv. svíce proroků, druhá je betlémská, třetí pastýřská a čtvrtá andělská?



V měsíci prosinci slaví své narozeniny

Bojanovský Vladislav Bednář Vladimír

Horychová Anežka Klementová Eva

Kovačová Marie Ročková Eliška

Peroutková Jaroslava



Naši zaměstnanci

Harciníková Věra

Hermanová Ivana

Chvátalová Zuzana

Kořínková Jitka

Lindnerová Lenka

Matyáš Jaroslav

Papančevová Martina

Zaoralová Miroslava



Blahopřejeme!

Vánoce

Hlas zvonů táhne nad závějí,
kdes v dálce tiše zaniká;
dnes všechny struny v srdci znějí,
neb mladost se jich dotýká.

Jak strom jen pohne haluzemi,
hned střásá ledné křišťály,
rampouchy ze střech visí k zemi
jak varhan velké píšťaly.



Zem jak by liliemi vzkvetla,
kam sníh pad, tam se zachytil;
bůh úsměv v tvářích, v oknech světla,
a v nebi hvězdy rozsvítil.

A staré písně v duši znějí
a s nimi jdou sny jesliček
kol hlavy mé, jak ve závěji
hlas tratících se rolniček.

Můj duch zas tone v blaha moři,
vzdech srdcem táhne hluboce,
a zvony znějí, světla hoří -
ó Vánoce! Ó Vánoce!

Jaroslav Vrchlický

Vánoce tentokrát jinak

Také se těšíte na Vánoce? Na čas, kdy si můžete odpočinout od každodenních povinností? Jak se však vyhnout předvánočnímu shonu, nervozitě, vzájemnému nepochopení a podrážděnému chování, které nás často připraví o pravou sváteční náladu? Vyzkoušejte osvědčené zásady – pět klíčů, které Vám otevřou tu pravou vánoční pohodu, opravdový zázrak Vánoc. Svým blízkým tak připravíte ten nejkrásnější dárek.

Začít úsměvem

Váš úsměv je pro ostatní znamením dobré vůle. Potěší všechny, kteří Vás potkají. Srdečný úsměv říká:“ Mám tě rád a rád tě potkávám.“ I když Vám zrovna nemusí být do smíchu, můžete poprosit Pána Boha, aby Vám vložil do srdce novou radost a pokoj. Nenechte se okrást o dobrou náladu. Vzpomeňte si na pěkné chvíle svého života, zaposlouchejte se do povznášející hudby! Vaše srdce i mysl se rozradostní a Vaše okolí to začne vnímat. Zkuste každý den alespoň jednomu člověku udělat radost svým úsměvem.



Pozorně naslouchat

Umění naslouchat druhému platí stejně v rodinném i společenském životě. Naslouchání není zdaleka jen pasívní mlčení, je i formou určité aktivity. Víme, že Pán Bůh nám aktivně naslouchá, kdykoliv k němu přicházíme v modlitbě se svými problémy. Snažme se i my věnovat maximální pozornost lidem, se kterými hovoříme. Budou odcházet s pocitem, že to byl ten nejskvělejší dialog, který kdy vedli. I nejzarytější kritik bývá obměkčen a stává se příjemným, když má vedle sebe trpělivého a přívětivého posluchače.

Ocenit a povzbudit

Všimli jste si, co s lidmi udělá, když je upřímně pochválíte a patřičně oceníte? Kolem nás žije mnoho lidí, kteří se nedočkají ocenění za celý svůj život. Jejich poctivou práci bereme často jako samozřejmost. Každý člověk však touží po ocenění. Na každém z nás se najde něco, za co jej můžeme upřímně pochválit. Jestliže také Vy chcete získat uznání od lidí, s nimiž přicházíte do kontaktu, číňte druhým to, co chcete, aby oni činili Vám. Kdy a kde? Vždy a všude. Ježíš Kristus tuto pravdu před dvěma tisíci lety shrnul do jediné myšlenky: „ Jak byste chtěli, aby lidé jednali s vámi, tak i vy ve všem jednejte s nimi!

Nabídnout pomoc

Citlivě a taktně povzbuzujte lidi kolem sebe k tomu, aby se nezdráhali hovořit o sobě. O tom, co prožívají, co je zajímá, co je trápí. Každý člověk má své problémy a potřebuje slyšet dobrou radu. Pokud je to

ve Vašich silách a možnostech, nabídněte i praktickou pomoc. Velkou pomocí je již to, že lidi se zájmem vyslechnete.

Nikoho neodsuzujte

Názory jiných berte na vědomí, i když s nimi nesouhlasíte. Nikoho zbytečně nekritizujte. Pokud již musíte upozornit na chyby, udělejte to tak, aby se dotyčný necítil méněcenný. Místo toho, abyste druhé odsuzovali, snažte se pochopit jejich jednání. Podráždění lidé s věčně kritickým postojem často strádají nedostatkem lásky, něhy a porozumění. Ten, kdo rozumí příčinám jednání druhého člověka, dokáže také snadněji odpustit.



Těchto pět pravidel je klíčem k lidskému srdci. Zkuste se jimi řídit nejen o Vánocích, ale po celý rok. Obdarujete druhé více, než si myslíte. Obdarujete však i sami sebe. Získáte mnohem více přátel, než doposud a začnete naplno prožívat kouzlo lásky a porozumění.

Převzato: Mgr. Eva Stiborová

Luštíme sudoku!

7		3			2		8	5
9				7	5	2		
	1							7
8	2			4				
	4		1	6	9		2	
				2			7	1
3							6	
		6	2	8				4
4	5		6			7		8

Zdroje:

<https://www.google.cz/search?q=lada+v%C3%A1noce&tbm=isch&ved=>

<https://www.google.cz/search?q=laskavost&tbm=isch&ved=>

<https://www.google.cz/search?q=%C3%BAsm%C4%9Bv&tbm=isch&ved=>

<https://www.google.cz/search?q=sudoku+lehk%C3%A9&tbm=isch&ved=>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.12.2021. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.