

DOMOV PRO
SENIORY



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

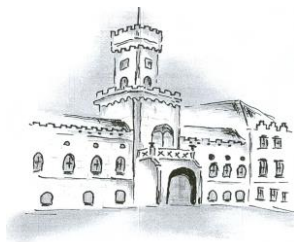
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



XI. ročník 10. číslo říjen 2021

Informace z domova



Milé kolegyně a kolegové,

Z důvodu prokázaného onemocnění Covid 19 u pracovnice kuchyně byla KHS Brno nařízena dne 16.10.2021 všem pracovníkům stravovacího úseku **pracovní KARANTÉNA**

za podmínek:

1. Pracoviště – kuchyně izolováno, tj. pracovníci se nebudou stýkat, pokud to nebude nezbytně nutné, s ostatními pracovníky domova (pokud to bude nutné, tak za přísných hygienických podmínek např. při předávání stravy).

2. Pracovníci kuchyně budou po celou pracovní dobu používat respirátoty FFP3, při výdeji stravy další ochranné pomůcky – jednorázové rukavice, zástěra.

3. Všichni pracovníci kuchyně podstoupí 2x PCR test:

– první za 5-7 dní od posledního kontaktu s pozitivní pracovnící

(objednaný na 19.10.2021)

- druhý 14ctý den od posledního kontakt **(objednaný na 27.10.2021)**

Karanténa bude ukončena pouze za podmínky dvou negativních testů pracovníků kuchyně. Povinnost podstoupit testy se

nevztahuje na očkované pracovníce (mohou podstoupit dobrovolně hrazené antigenní či PCR testy hrazené ze zdravotního pojištění v jakémkoliv testovacím místě).

4. Všichni pracovníci jsou povinni sledovat svůj zdravotní stav, zdravotní obtíže konzultovat ihned se svým PL a jeho eventuální rozhodnutí neprodleně hlásit svému nadřízenému.

5. Další nutná opatření:

- **Všechny dotykové plochy stravovacího úseku budou prac. kuchyně desinfikovat minimálně 1x za směnu**
- **Denně po skončení pracovní směny provést desinfekci prostor kuchyně ozonérem** (vedoucí úseku zaškolí všechny pracovníky = seznámí s podmínkami jeho použití, aby nedošlo k ohrožení zdraví osob)
- **Všechny vozíky na rozvoz stravy dezinfikují prac. kuchyně před předáním pracovním ZÚ**
- **Stravování zaměstnanců v hlavní jídelně zakázáno do ukončení karantény**

Nedodržování těchto nařízení je považováno za hrubé porušení nařízení KHS, nařízení vlády a porušení pracovních povinností.

Povinností všech vedoucích pracovníků je kontrolovat dodržování nařízení.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Vážení klienti, kolegové a kolegyně,

V současné době probíhají nebo proběhli v naší organizaci následující práce:

1) Byla zahájena stavba nových ubytovacích domků na louce u Bílého domu v rámci „Humanizace pobytových služeb.“ Realizaci zahájila vybraná firma PSG Zlín. Stále upozorňujeme klienty a personál k dodržování a respektování bezpečnostních opatření ze strany dodavatele.



Foto: bagrování louky

2) Zahájili jsme rekonstrukci havarijního stavu elektroinstalace v objektu prádelny a mandlovny v hlavní zámecké budově.



Foto: rekonstrukce prádelny

3) Probíhají práce na bezpečnostních řezech stromů, obnova buksusového záhonu a napadených stromů kůrovcem v zámecké zahradě.



Foto: výsadba záhonu



Foto: úklid ořezaných větví

Mimo výše uvedeného v současné době probíhá:

- malířské práce
- byla dodána nová pračka a sušička do provozu prádelny
- stále probíhají proticovidová opatření v rámci našeho zařízení

O dalších podrobnostech Vás budeme informovat v příštím zpravodaji.

Milan Kulich

Vedoucí technicko-provozního úseku

Ohlédnutí za zářím

Co se událo v měsíci září na I. A oddělení?

Teplé září slibovalo venku spoustu randy. Nám se ven ale moc chodit nechtělo. A tak jsme čas trávený na záměčku a na stodole využili jinak. V první řadě jsme na stodole s děvčaty vrhly na pečení šneků z listové těsta. Dostaly jsme totiž chuť na něco slanejšího. Šneky jsme pojaly velmi jednoduše. A to z toho důvodu, abychom s děvčaty mohly hned tuto dobrotku konzumovat. Takže jsme na rozválené těsto potřely kečupem, naskládaly na něho šunku sýr a šup do trouby. Tuto dobrotu rozhodně zopakujeme. Na zámku jsme se s děvčaty upekly jablečný závin. Taktéž to byla rychlovka. I když při strouhání jableček jsme párkrát zaklely.



Foto: klientky při aktivizaci

Ani mužské osazenstvo na našem oddělení nelenivělo. Muži kvízovali, luštili křížovky, cvičili.....Všem přejeme krásný podzimní čas.

Naděžda Krošláková, DiS.- I.A oddělení

Co se událo v měsíci září na I.B oddělení?

V měsíci září nás poněkud chladné a nepříznivé počasí přimělo trávit většinu času na jednotlivých pokojích, kde jsme si s klientkami četly, hrály stolní hry a u šálku dobré kávy si připomínaly venkovské podzimní tradice a práce na polích.

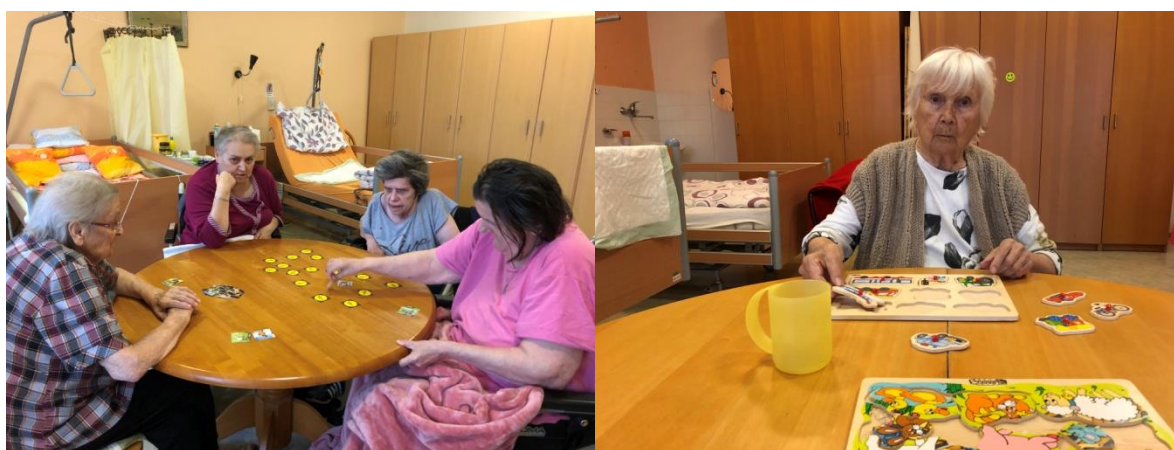


Foto: klientky hrající na pokojích stolní hry

K nejvýznamnějším akcím pořádaným naším domovem patřil Mezigenerační den, uskutečněný v polovině měsíce, kdy nám ještě přálo teplé počasí. Klienti společně s rodinami měli tu možnost se rovněž zúčastnit pořádané akce v prostředí našeho zámeckého parku. Tato akce nám vykouzlila úsměv na tváři, a dokonce jsme si společně zazpívali při vystoupení smyčcového orchestru.

Další akcí, která stojí za zmínku, bylo historické bitevní střetnutí Rudé a německé armády, nazývané jako Sokolnice 1945. Spousta našich klientů zavzpomínala na události, které se odehrávaly v tehdejší Československu.



Foto: vojáci v dobových uniformách

Pavčina Krbílková, DiS. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci září na II.C oddělení?

Krásné zářijové dny jsme využívali jsme k procházkám v parku. V terapeutické zahradě uzrála jablíčka, tak jsme si z nich upekli štrůdl. Slunečné a teplé počasí nás překvapilo i na Mezigeneračním dnu, který se konal po dvou letech. Myslím, že si ho užili děti i dospělí. Těšili jsme se na mši svatou, vzpomínali na to, co jsme sklízeli na zahradě a ve vinohradu, a jak jsme sklizené uchovávali a zavařovali. Koncem měsíce nás navštívili žáci ZŠ s kytíčkami měsíčku – v rámci Českého dne proti rakovině. Také jsme si vykreslili obrázky s podzimní tematikou. Líbila se nám přednáška pana Karneta o Brně

ve 20. století. Začali jsme Křížovkářskou ligu-luštit křížovky, někdo sám, někdo s dopomocí.



Foto: posezení klientek na nádvoří

Helena Procházková - II.C oddělení

Nabídka aktivizací v říjnu

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

- Úterý 5.10.** Pohybové aktivity-Stodola
Středa 6.10. Pohybové aktivity- odd. I.A
Pondělí 11.10. Hrajeme stolní hry- odd. I.A

Úterý 5.10. Pohybové aktivity-Stodola

Úterý 19.10. Pečení slaneého závinu-odd. I.A

Čtvrtek 21.10. Pečení slaneého závinu-Stodola

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Úterý 5.10. Společné luštění křížovek

Úterý 12.10. Turnaj ve stolních hrách

Úterý 19.10. Povídání o podzimu při kávě

Čtvrtek 27.10. Filmové dopoledne- film pro pamětníky na přání

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři
čtení z knihy Vlasty Javořické 2x týdně

Středa 6.10. Luštíme křížovky

Úterý 12.10. Zpíváme si pro radost

Úterý 19.10. Trénink jemné motoriky-vykreslování

Středa 26.10. Terapeutické pečení

Nabídka celodomovních aktivit v říjnu

**Pátek 1.10. MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ- HOUSLOVÝ
KONCERT- NOVOTNÝ**

od 10:00 hodin na odděleních

Čtvrtek 7.10. KŘÍŽOVKÁŘSKÁ LIGA

od 10:00 hodin na odděleních

- Pátek 8.10. VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY ČR**
od 10:00 hodin na odděleních
- Pondělí 11.10. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** od 10:00 hodin na II.C oddělení
- Středa 13.10. MŠE SVATÁ**
od 10:00 hodin na I.B oddělení
- Čtvrtek 14.10. KŘÍŽOVKÁŘSKÁ LIGA** od 10:00 hodin na odděleních
- Středa 20.10. KŘÍŽOVKÁŘSKÁ LIGA** od 10:00 hodin na odděleních
- Čtvrtek 21.10. PŘEDNÁŠKA DR. KARNETA-BRNO**
od 10:00 hodin na I.B oddělení
- Čtvrtek 21.10. MUZIKOTERAPIE**
od 10:00 hodin na odděleních
- Pondělí 25.10. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** od 10:00 hodin na II.C oddělení
- Pondělí 25.10. DOBROVOLNICE U LŮŽKA**
od 10:00 hodin na II.C oddělení
- Středa 27.10. KŘÍŽOVKÁŘSKÁ LIGA** od 10:00 hodin na odděleních

V měsíci říjnu slaví své narozeniny

Marie Bímová

Marie Gbelcová

Jiřina Horáková

Emil Kachlík

Josef Kamenický

Anna Raichová



Naši zaměstnanci

Leona Baťková

Lubomír Brtník

Ludmila Fazejšová

Martina Hlávková

Sabina Jochmanová

Pavčina Krbíčková, DiS.



Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

Z písmen slova **ČESKOSLOVENSKO** utvořte nová slova.

Z knihy Knížka pro vzpomínání a procvičování paměti - Klára Cingrošová a Klára Dvořáková.

Mezigenerační den

V polovině září se po roční odmlce mohla uspořádat naše už tradiční akce-MEZIGENERAČNÍ DEN, která má za cíl propojování generací - děti, rodiče, prarodiče- nejen mezi sebou navzájem, ale také s našimi seniory. Akce se koná v druhé polovině září během sobotního dopoledne v zámeckém parku. Zaměstnanci domova ve spolupráci s Rodinným centrem Lípa připravili pro děti různé soutěže jako třeba hod dělovou koulí, ruské kuželky, zdravotní soutěže, střelba, skládání puzzle, pexeso, znalostní soutěže, skok v pytli, překážková dráha, chůze po laně. Jako další zábavu jsme pro děti připravili dva skákací hrady, míčovou hru padák, oblíbené bludiště a děti si mohly také vyzkoušet svou obratnost při chůzi na chůdách. Letos se zapojila i naše nová kolegyně s malováním na obličej, o které byl mezi dětmi velký zájem. Samozřejmostí byly stánky s občerstvením, cukrovinkami a dárkovými předměty. Své odměny za účast si vyzvedlo 120 „závodníků“, park průběžně navštívilo kolem 300 účastníků, kteří nás za pěknou rodinnou akci pochválili.



Foto: stánek s cukrovinkami



Foto: skákací hrad



Foto: skákání v pytli



Foto: střelba



Foto: malování na obličej



Foto: hudební vystoupení Tria Zdeňka Marečka

Následující víkend se konala v zámeckém parku další společenská akce spojená se vzpomínkou na osvobození Sokolnic v roce 1945. Bitevní ukázkou vztahující se ke konci 2. světové války předvedlo známé sdružení milovníků historie Acaballado, které pořádá v našem zámeckém parku každoročně také zimní Bitvu tří císařů. Tentokrát přišli s novou tematikou. Muže a chlapce zaujala především vojenská technika, zbraně a vojenská ležení.



Foto: ukázka vojenských vozidel

Velmi zajímavá byla ukázka německé vojenské polní nemocnice s veškerým dobovým vybavením – ošetrovací lůžka, operační sál, chirurgické nástroje





Alzheimerova choroba

Alzheimerova choroba na vzestupu. Za deset let se počet nemocných zdvojnásobil.

Počet lidí, kteří se v Česku léčí s Alzheimerovou chorobou, se za posledních deset let více než zdvojnásobil. Loni se podle dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) léčilo s touto nemocí 68 120 lidí. Odborníci ale upozorňují, že onemocnění zůstává u velké části pacientů neodhaleno a bývá zaměňováno za náládovost, nešikovnost či jiné projevy stáří.

Péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou stojí ročně miliardy korun. Podle Státního zdravotního ústavu (SZÚ) nemoc postihuje i čtyřicátníky, riziko jejího nástupu lze omezit zdravou stravou, pravidelným pohybem a činnostmi, při kterých se musí přemýšlet. SZÚ to dnes uvedl při příležitosti mezinárodního dne této nemoci, který připadá na 21. září.

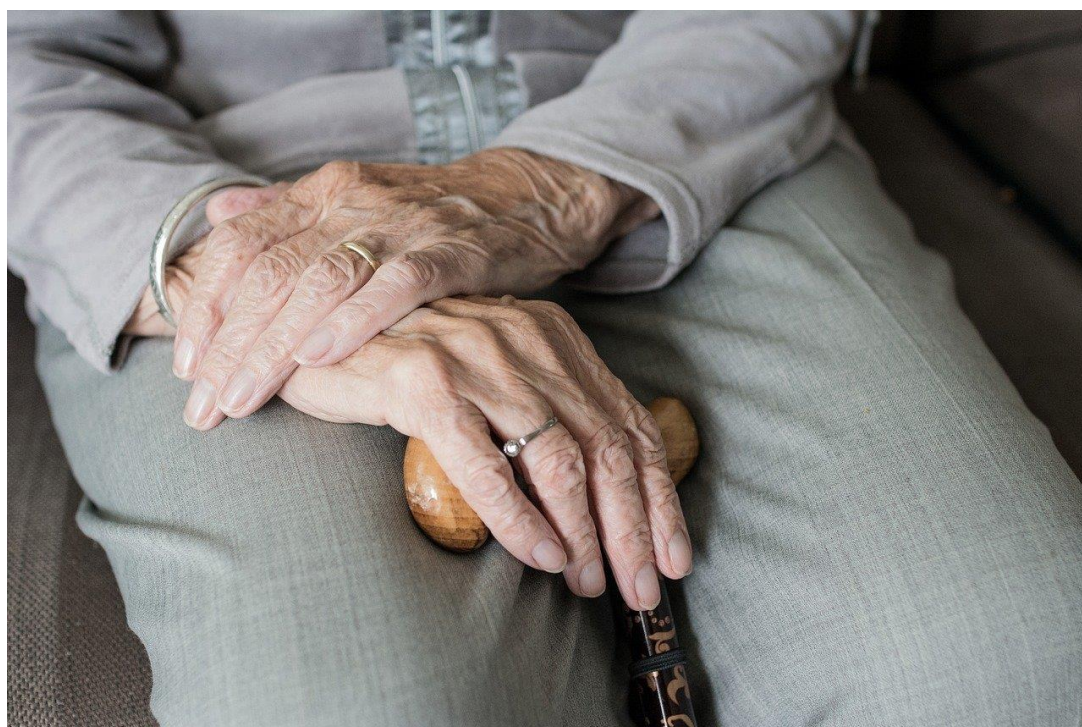


Foto: složené ruce

Alzheimerova choroba je nevyléčitelné degenerativní onemocnění mozku, při kterém ubývají mozkové buňky a vyhasínají jejich funkce. Nemocný zapomíná vše, co dříve znal. Nepoznává své blízké, ztrácí orientaci v čase i prostoru, nerozumí významu slov, neumí použít předměty, které denně používal, ztrácí hygienické návyky. Tato forma demence postihuje spíše starší lidi, může ale propuknout i u

čtyřicátníků. Pokud je odhalena včas, vhodnou terapií je možné zbrzdit postup nemoci a zlepšit kvalitu života. Frekvence výskytu Alzheimerovy nemoci u žen je dvojnásobná oproti výskytu u mužů.

Nějakou formu demence mělo loni v Česku podle dat ÚZIS asi 111 400 lidí, z toho 61 procent tvoří pacienti s Alzheimerovou nemocí. Zbytek jsou pacienti, u kterých není dořešeno, o jaký typ poruchy se jedná, a je možné, že se u nich Alzheimerova demence v budoucnu rozvine.

Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP), která má necelých šest milionů pojištěnců, loni evidovala 47 255 klientů s Alzheimerovou chorobou. Na jejich léčbu vydala přes 1,5 miliardy korun. Loni podle dat ÚZIS stoupl meziročně počet pacientů s touto diagnózou jen o necelé procento, přitom v předchozích letech se meziroční nárůst pohyboval kolem pěti procent. Podle VZP může být důvodem epidemie covidu-19, kvůli které lidé návštěvu lékaře odkládali.

S věkem výrazně narůstá podíl případů v populaci, podle ÚZIS je většina pacientů s odhalenou Alzheimerovou nemocí ve věku od 75 do 89 let. Ve věku nad 85 let je diagnostikována u více než desetiny populace.

SZÚ uvádí, že se Alzheimerova choroba v Česku týká asi 160 tisíc lidí a do roku 2050 by jejich počet mohl vzrůst na 28 tisíc. Až polovinu budoucích pacientů by podle SZÚ mohla ochránit důsledná prevence.

Pomáhá dostatek pohybu, vyvážená strava a činnosti, při kterých je potřeba přemýšlet.

Převzato: vlb/ČTK

Luštíme sudoku!

	4	1			6		2	9
3			7	9				
		9				3		8
8			6		4	2	9	
	7			5			6	
	3	6	1		8			7
4		3				9		
				3	2			4
6	5		4			7	3	

Zdroj:

<https://www.google.com/search?q=meditace&tbm=isch&ved=2ahUKEwIU4L->

<https://www.google.com/search?q=pohled+do+p%C5%99%C3%ADrody&tb>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 30.9.2021. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz
Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.