

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

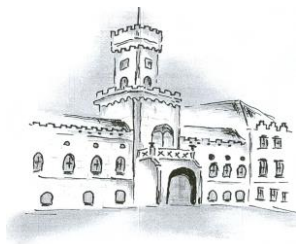
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



XI. ročník 7. číslo červenec 2021

Informace z domova



Milé kolegyně a kolegové,

věnujte, prosím, pozornost upozornění na příkaz ředitele z porady 23.6.2021:

od 1.7.2021 bude každý zaměstnanec, který po návratu z dovolené v délce 7 dní a více (doma či v zahraničí) před nástupem do první směny postoupí antigenní test. Teprve s negativním výsledkem tohoto testu a bez příznaků onemocnění může nastoupit do služby.

Každý nově přijatý zaměstnanec (včetně studentů – brigádníků) musí být také otestován před nástupem do první směny.

Nové podmínky platné od 9.7.2021:

Za bezinfekčního je považován člověk za 14 dnů po 2.dávce dvoudávkového systému (dosud to bylo již 22. den po 1. dávce) nebo 1. dávce jednodávkového systému

180 dní od prodělaného onemocnění C19 (uvažuje se o neuznání této podmínky)

Platnost POC (antigenního) testu je 72 hodin

Platnost PCR testu je 7 dní

Cestování - návrat ze zahraničí

Každý je povinnen absolvovat test laboratorí (samotest nestačí) do 5 dnů po návratu ze zahraničí. Do provedení testu je nutná samoizolace.

Cestování na Slovensko – od 9.7. mohou cestovat čeští občané i po první dávce očkování a nebudou muset do karantény (doporučuje se si podmínky před odjezdem ověřit).

Plošné testování je prozatím zrušeno (bude se odvíjet dle počtu nakažených). Dále platí, že zaměstnavatel nesmí vpustit zaměstnance na pracoviště po návratu ze zahraničí bez předložení dokladu o prodělaném testu s negativním výsledkem

(u nás platí nařízení ředitele ze dne 23.6.2021)

Povinnost nošení respirátorů FFP2 zůstává (viz.info k 1.7.2021)

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

PODĚKOVÁNÍ

Vážený pane řediteli,

děkuji Vám i ostatním zaměstnancům Domova pro seniory Sokolnice, za výbornou péči o moje rodiče – Jana a Libuši Kružíkovi. Oceňuji

především citlivý přístup zdravotních sester i pečovatelek, které vytváří příjemné a rodinné prostředí. Rodiče si díky tomu rychle zvykli na nové podmínky. Velice si vážím zájmu aktivizačních sester o moji maminku, která tak může po třech letech opustit postel a na vozíčku se dostane mimo budovu.

Prostředí zámeckého parku je stále krásně upraveno i chráněno před rušivými vlivy okolí a poskytuje klidné prostředí pro pobyt v přírodě. Pro udržení fyzické aktivity skvěle slouží vnitřní i venkovní prostory se zvířaty a podpůrnými pomůckami, které jsou našim cílem při vycházkách s rodiči.

Přeji všem pracovníkům Domova pro seniory v Sokolnicích mnoho radosti v jejich nelehké práci.

Se srdečným pozdravem

Pavel Kružík

Křenovice, 13.7.2021

Ohlédnutí za červnem

Co se událo v měsíci červnu na I. A oddělení?

Kdo v červnu čekal špatné počasí, šíleně se spletl. Červen byl neskutečně a naprosto úžasně teplý a slunečný. Takže i ti největší „sejráci“ se museli alespoň trochu chytit bronz.

My samozřejmě makali. Hráli jsme petanq. První klání odehráli muži. Ale i naše ženy jsou ženy činu, tak jeden z turnajků patřil jim.

My ovšem nezanedbáváme ani jednu z našich aktivit. Chodíme ven, luštíme křížovky, cvičíme, zpíváme, čteme. Ke kávičce jsme si upekli bábovku dědy Leopolda.

Tak procházkám a opalování, zdar!



Naděžda Krošláková, DiS.- I.A oddělení

Co se událo v měsíci červnu na I.B oddělení?

Měsíc červen nás zalil sluníčkem, a tak jsme mnoho aktivit přesunuli do zámecké zahrady, kde jsme s klientkami četli, házeli s míčem a u toho procvičovali paměť s pořekadly spojenými s letní tematikou.

Naše klientky se také účastnily soutěže v petanku. Po náročném sportovním výkonu byla každá účastnice odměněna zmrzlinou.



V zahradě proběhla pravidelná mše, což některé klientky velice ocenily.

Ve dnech, kdy nám počasí nedovolovalo vyjít ven, ať už to byl déšť, nebo příliš vysoké teploty, připravili jsme si svěží jahodovou buchtu a při její konzumaci jsme si společně povídali o tom, jak jednotlivě každá dříve trávila léto se svou rodinou.

Také jsme četli z knih: Kája Mařík, Staré pověsti české a Slepíčí polévka pro duši. Pravidelnou návštěvnicí je i paní farářka, která měla s některými klientkami duchovní rozpravu.

Při všech těchto aktivitách jsme se ani nenadáli a měsíc červen se překulil do července.



Pavlaína Krbílková, DiS. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci červnu na II.C oddělení?

Pomalů se vracíme k dalším aktivitám. Teplé počasí nás vytahuje na procházky do parku a terapeutické zahrady, obdivujeme růžové keře a sledujeme kůzlata. V červnu nás začali opět navštěvovat členové Křesťanských sborů se čtením biblických příběhů a hraním písniček na kytaru. Klienti si také vyslechli zajímavou přednášku pana Karneta o osmdesátých letech minulého století, kterou doprovodil dobovými obrázky. Pěkně jsme si zavzpomínali. Pan Škranc navštívil pokoje klientů s písničkami a různými hudebními nástroji. Účastnili jsme se také mše svaté v parku. Začali jsme trénovat petank na hřišti u Bílého domu a dali si i zápas. Vysadili jsme afrikány v terapeutické zahradě, luštíme křížovky, zpíváme, hrajeme Člověče, nezlob se.



Vzpomínali jsme na hody, které se letos v omezené míře uskutečnily v Sokolnicích a Telnici, i na naše školní léta. A těšíme se na léto.



Helena Procházková - II.C oddělení

Nabídka aktivitací v červenci

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Středa 7.7. Státní svátky- Mistr Jan Hus, Cyril a Metoděj -Stodola

Úterý 13.7. Setkání v zámeckém parku

Čtvrtek 22.7. Cvičíme, zpíváme, vzpomínáme

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Úterý 8.7. Povídání o létě a zavařování

Pondělí 14.7. Petank

Čtvrtek 22.7. Pohybové a paměťové aktivity s míčem

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Úterý 8.7. Povídání o žních

Čtvrtek 10.7. Předčítání na nádvoří

Pátek 23.7. Vzpomínání na letní dovolené a prázdniny

Nabídka celodomovních aktivit v červenci

Pátek 2.7.	PRODEJ OBLEČENÍ	<i>od 9:00 hodin v kantýně</i>
Pondělí 5.7.	BIBLICKÉ PŘÍBĚHY	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Středa 7.7.	MŠE SVATÁ	<i>od 10:00 hodin v zámeckém parku</i>
Sobota 10.7.	SOKOLNICKÉ KULTURNÍ LÉTO - KONCERT	<i>od 20:00 hodin v zámeckém parku</i>
Úterý 13.7.	POSEZENÍ U ZMRZLINY	<i>od 10:00 hodin na nádvoří</i>
Čtvrtek 15.7.	PETANK	<i>od 10:00 hodin na hřišti</i>
Sobota 17.7.	OCHUTNÁVKA VINAŘSTVÍ ROZAŘÍN	<i>od 14:00 hodin v zámeckém parku</i>
Pondělí 19.7.	BIBLICKÉ PŘÍBĚHY	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Středa 21.7.	PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR LÍPA	<i>od 10:00 hodin v zámeckém parku</i>
Pátek 23.7.	PŘEDNÁŠKA DR. KARNETA	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Pondělí 26.7.	DOBROVOLNICE U LŮŽKA	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Středa 28.7.	PETANK	<i>od 10:00 hodin na hřišti</i>

V měsíci červenci slaví své narozeniny

Marie Hrbková

Tomáš Křůl

Vlastimil Klofanda

Zdeňka Kulhánková

Božena Pavésková

Marketa Skládalová

Ludmila Svobodová

Milan Vašák

Zuzana Truttmannová



Naši zaměstnanci

Renata Fuksová

Ilona Husáková

Ludmila Kubínková

Vladimíra Lacíková

Jitka Matoušková



Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

ZEMĚPISNÉ NÁZVY SE JMÉNY

Přiřad'te k sobě obě části zeměpisných pojmů z levého a pravého sloupce.

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. Karlova | A. pila |
| 2. Juditin | B. Městec |
| 3. Kubova | C. ulice |
| 4. Kryštofovo | D. Studánka |
| 5. Josefův | E. Hradec |
| 6. Jindřichův | F. most |
| 7. Mikulčin | G. brána |
| 8. Františkovy | H. kameny |
| 9. Čeňkova | I. Hut' – 2x |
| 10. Matyášova | J. Důl |
| 11. Petrovy | K. Údolí |
| 12. Vlastina | L. vrch |

13. Heřmanův M. Lázně
14. Filipova

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková

pracovnice II.C oddělení

Historie žní

V těchto dnech se můžeme setkat s nejrůznějšími pozvánkami na dožínkové slavnosti. Data jejich slavení jsou však často velmi rozdílná. Období žní a potažmo i dožínkových slavností je velmi variabilní a závisí především na místních přírodních podmínkách, stejně tak jako na preferovaných plodinách. V některých krajích ohlašoval počátek žní svátek sv. Magdalény, jinde se začínalo sekat až na sv. Markétu. Od toho také pranostika: „Svatá Markéta hodila srp do žita.“ Také konec žní byl a je místně velmi různorodý. Zatímco někde je po žních už v půlce srpna, jinde se začátek dožínkových oslav protáhne až do konce září. Pro pozorovatele to může být někdy poněkud zmatečné, protože tato doba je už také vyhrazena i nejrůznějším hodům a posvícením a je pravdou, že se někdy tyto oslavy mísí a spojují, ačkoliv jejich význam je odlišný.

Jaký význam měly žně pro naše předky?

Žně byly pro naše předky především vyvrcholením celého hospodářského roku a ke žním se upírala hlavní pozornost všeho

venkovského obyvatelstva. Úspěšná sklizeň pro lid znamenala budoucí zajištění, neúspěšná naopak existenciální starost. Konec žní však byl vždy spojen s oslavou označovanou mnoha názvy jako dožínky, obžínky, dožatá, dovazná, ale i další jiné, nám už těžko srozumitelné názvy jako žnínuvka, ožinek, žnivý obid.

Samotné dožínky jsou nejen oslavou konce žní, ale lze snadno pozorovat i motiv požadavku odměny za náročnou práci, stejně tak jako slavnostní moment předání úrody hospodáři. Původ dožinek bývá spatřován ve starobylé předkřesťanské slavnosti díkuvzdání za úrodu a přinášení oběti pohanskému božstvu.

Jak vlastně takové žně v dřívější době probíhaly?

Žní se účastnila vždy celá vesnice a nebylo myslitelné, aby se ze žní někdo „ulil“. Tak tomu bylo až do příchodu mechanizace, která výkon žní výrazně ulehčila, ale zároveň znamenala ztrátu jejich svérázných forem. Být prvním sekáčem, který vedl zástup ženců, byla na vsi velká čest a neméně úctu v očích svých sousedů měl i zručný brusič kos. Každý jedinec měl v rámci žní nenahraditelnou funkci a to od dětí, které se zabývaly sběrem paběrků až po šafáře, který zajišťoval koordinaci celého procesu. Poté, co se obilí svezlo z polí do stodol, práce nekončila a obilí se muselo ještě vymlátit. Všechno to byly časově i fyzicky náročné činnosti, avšak tehdejší lidé dokázali být trpěliví a pomáhali si například zpěvem písní, které nám o podstatě a podobě žní vyprávějí dodnes



I v dnešní době lze sledovat, jak je úspěch žní závislý na kvalitě aktuálního počasí. Mohli vůbec naši předkové tento faktor nějak ovlivnit?

Správné načasování sklizně je alfou a omegou hospodářova úspěchu dnes, stejně tak jako tomu bylo i v dobách dřívějších. Noční můrou každého zemědělce jsou v době žní zejména bouřky a krupobití. Mýlili bychom se, kdybychom si mysleli, že dřívější hospodáři se netečně vydávali do rukou osudu a ponechávali věc aktuálního počasí náhodě. Byli to bedliví pozorovatelé meteorologických jevů, a když šlo do tuhého, měli své zvláštní ochranné prostředky, kterými dokázali přicházející pohromu odvrátit. Patřilo mezi ně především takzvané troubení a zvonění proti mračnům. Sled speciálních úkonů byl vyhrazen pouze osobám znalým problematiky a vyžadoval přesné načasování a bezchybné odříkávání zaříkávacích formulí. Věřilo se, že každá malá chyba, může být osudná a způsobit škodu celému kraji.

Samotný konec žní byl jistě významným okamžikem. Vázaly se nějaké zvláštní zvyklosti přímo k zakončení žní?

Ano, konec žní byl pro naše předky slavnostní chvílí. Samotné oslavy mohly začínat už na poli, kde ženci poslední snop zvaný „starý“ slavnostně ozdobili nebo jej dokonce ustrojili jako figuru. Tento snop se pak stal zdrojem veselí, lidé s ním tančili a pak jej slavnostně vezli na poslední fůře předat hospodáři či vrchnosti. Někde byl snop zastupován věncem ozdobeným pentlemi, jeřabinami a kvítím.



Předávání věnce hospodáři bylo většinou spojeno s deklamací přání hojnosti a všeho dobrého, ale také nárokováním si odměny za odvedenou práci. Té se pak také pracujícím dostalo v podobě jídla a pití. Samotný věnec se pak schovával a hospodář si jej vystavoval na čestné místo. Věřilo se také v magickou moc obilí pocházejícího z tohoto věnce. Zrní z dožínkového věnce se dávalo slepicím na

Štědrý den a také se následující rok přidávalo k novému osivu. Symbolicky tak byla vyjádřena kontinuita hospodářského cyklu.

Jak se slavení dožínek změnilo v čase? Změnilo se nějak výrazněji v moderní době jejich vnímání?

Podoba žní a dožínkových slavností nebyla v čase neměnná. Oslava žní byla odvěkou součástí života na statcích i ve středověkých městecích. Výraznější pozornost žně získaly v době osvícenství, kdy se život poddaných dostal do hledáčku šlechtických vrstev. Šlechta této doby byla životem venkova doslova fascinována a tak byly selské dožínky uspořádány i v rámci posledních korunovacích českých králů. Když se pak na konci 19. století začaly dožínkové slavnosti vytrácet z menších hospodářství, jejich obliba začala stoupat na šlechtických velkostatech a také v rámci nejrůznějších spolkových oslav.

Zdroj: https://boleslavsky.denik.cz/kultura_region/zne-a-jejich-ukonceni-byly-pro-nase-predky-dulezite-dozinky-slavime-dodnes-20200.html

Linka krizové pomoci

Dobrý den,

chtěli bychom Vašemu domovu pro seniory představit novou linku krizové pomoci, která je určena primárně pro seniory, jejich rodiny a osoby zdravotně znevýhodněné. **Linka je celostátní, anonymní a zcela bezplatná. Najdete ji na čísle 800 100 117, každý všední den**

8:00 – 16:00. Věříme, že klienti domova se mohou obracet se svými starostmi na pečovatele či sociální pracovníky, ale ne vždy je na vše čas a někdy si člověk potřebuje promluvit spíš s někým úplně „zvenčí“, s někým zcela nezaujatým. Výhodou krizové linky je především bezpečné a anonymní prostředí. Klient se tak může svěřit i s trápením, které by se neodvážil říct své rodině nebo personálu v domově.

Zavolat může kdokoli, kdo se ocitl v těžké životní situaci. Mezi častá témata patří osamělost, smutek, špatný zdravotní stav, komplikované mezilidské vztahy či finanční tíseň. Není důvod se obávat, že by na linku nějaký hovor nepatřil. Pracovník linky klienta vyslechne vždy a případně doporučí další specializovanou službu, na kterou se klient může obrátit. Letáčky naší linky Vám můžeme zaslat i vytištěné, aby se daly například pověsit na nástěnky v domově. V tomto případě poprosím o potvrzení zájmu, letáčky Vám zašleme poštou na adresu domova.

S pozdravem a přáním pevného zdraví

Daniela Králová

+420 773 643 948,

+420 777 076 413

linka krizové pomoci
Chytré péče

pro SENIORY a jejich rodiny
pro osoby zdravotně
znevýhodněné

Zavolejte nám, pokud:

- pečujete o někoho blízkého a už Vám docházejí síly
- cítíte se smutní, osamocení či bezradní
- stali jste se obětí podvodného jednání, obtěžují Vás „šmejdi“
- jste vystaveni domácímu násilí
- nevycházíte se svými dětmi, rodiči, sousedy, pečovateli, ...
- chcete se zorientovat v sociálních službách a dávkách
- jste v těžké životní situaci
- máte z něčeho strach, potřebujete si popovídat...

volejte zdarma a anonymně
všední dny 8:00 - 16:00

800 100 117

Vyslechneme Vás.
Společně s Vámi budeme hledat řešení.
Na svoje starosti nemusíte být sami.

 Chytrá péče



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Vzpomínka na Popelku

Libuška ŠAFRÁNKOVÁ se narodila se 7.června 1953 v Brně. Dětství a školní léta prožila ve Šlapanicích. Po skončení základní školní docházky pokračovala ve studiu na Státní konzervatoři na dramatickém oddělení. Její první angažmá bylo ve Státním divadle v Brně v roce 1970-1971. Následovalo Krejčovo divadlo „Za branou“. V roce 1972 se stala členkou „Činoherního klubu“. Od roku 1992 do roku 1994 byla sólistkou činohry Národního divadla, ale sama odtud odešla. Její sestra Miroslava Šafránková je také herečkou.



V roce 2014 svou divadelní a filmovou kariéru ukončila kvůli těžké nemoci.

Libuše Šafránková byla manželkou herce Josefa Abrháma od roku 1976. Spolu vychovali syna Josefa, který vystudoval dokumentaristiku. Na svá čtyři vnoučata, která má syn ze dvou

manželství (tři vnuky a jednu vnučku) se Libuška upnula v nejtěžších chvílích boje se svou těžkou nemocí.



Někteří naši zaměstnanci-pamětníci si paní Libušku Šafránkovou mohou pamatovat jako skromnou, příjemnou a usměvavou, když v našem domově navštívila svou babičku.

Kromě její významné role Popelky si ji můžeme pamatovat v mnohých jiných rolích filmových: „Babička“- role Barunky,



„Přijela k nám pout“- učitelka, „Kolja“, „Jak utopit dr. Mráčka aneb konec vodníků v Čechách“- v hl. roli s Jaromírem Hanzlíkem, „Můj

brácha má prima bráchu“ a „Brácha za všechny peníze“- Zuzana, komedii „Vrchní prchní“, „Křtiny“, „Slavnosti sněženek“, „Svatební cesta do Jiljí“, „Všichni moji blízcí“, „Donšajni“.... V některých si zahrála společně s manželem Josefem Abrhámem. Nemůžeme zapomenout na pohádky jako například „Malá mořská víla“, „Třetí princ“, „Princ a Večernice“, „Arabela (dabing Jany Nagyové), „Nesmrtelná teta“, „Sůl nad zlato“..... Zahrála si také v televizních seriálech „Cirkus Humberto“, „Náhrdelník“, „Četnické humoresky“, „Náves“.... Poslední byla role ve filmu „Jak jsme hráli čáru“ a dabing víly v pohádce „Popelka“ v roce 2015. Na svém kontě má také velké množství divadelních rolí.

Za svou práci byla několikrát oceněna. Například cena „Český lev“ za roli ve filmu „Kolja“, nominací na „Českého lva“ za roli ve filmu „Báječná léta pod psa“, „Uznáním za tvůrčí přínos ve filmové tvorbě pro děti a mládež“ v roce 2007 na MFF ve Zlíně.

28. října 2008 vyhrála anketu České televize „Hvězda mého srdce“ o neoblíbenější herce a herečky.

Po onemocnění rakovinou plic v roce 2014 se všichni, kdo mají naši Popelku rádi, strachovali o její zdraví a život. Po operaci a dlouhé rekonvalescenci se však prý cítila dobře a zvažovala návrat k herectví.

Oslavila své šedesáté osmé narozeniny v rodinném kruhu a druhý den nastoupila do nemocnice k chirurgickému zákroku. 9. června však přišla smutná zpráva o jejím náhlém úmrtí. Široká veřejnost se s naší

milovanou Popelkou rozloučila 25. června v Praze v kostele sv. Anežky a 2. července se konalo rozloučení a uložení ostatků v rodných Šlapanicích.



Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

Luštíme sudoku!

	4	1			6		2	9
3			7	9				
		9				3		8
8			6		4	2	9	
	7			5			6	
	3	6	1		8			7
4		3				9		
				3	2			4
6	5		4			7	3	

Zdroje:

<https://www.google.cz/search?q=popelka+libu%C5%A1e&hl=cs&tbm=isch&so>

<https://www.google.cz/search?q=barunka&tbm=isch&ved=2ahUKEwivio-LzfH>

<https://www.google.cz/search?q=sudoku&tbm=isch&ved=2ahUKEwi-kpi>

<https://www.google.cz/search?q=%C5%A1afr%C3%A1nkov%C3%A1+libu%C>

https://boleslavsky.denik.cz/kultura_region/zne-a-jejich-ukonceni-byly-pro-nase-predky-dulezite-dozinky-slavime-dodnes-20200.htm

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.7.2021. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.