

DOMOV PRO
SENIORY



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

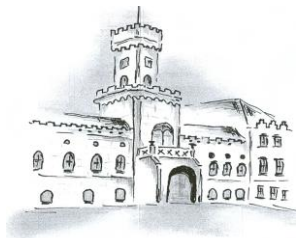
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



XI. ročník 3. číslo březen 2021

Informace z domova



Vážení klienti, kolegyně, kolegové,

dovolte mi, abych popřál všem našim zaměstnankyním i klientkám hodně zdraví a osobní spokojenosti k jejich svátku u příležitosti Mezinárodního dne žen. Zároveň mi dovoluji, abych opakovaně vyjádřil poděkování všem zaměstnancům našeho domova za práci, kterou odvádějí. Jsem si vědom toho, že už jsme ze stávající situace všichni unaveni a vyhlížíme společně ono pomyslné „světlo na konci tunelu“. A právě proto chci znovu říct, že si vážím práce všech zaměstnanců a také vzájemné ohleduplnosti Vás, našich klientů. Děkuji.

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova



Zákaz návštěv

Upozorňujeme klienty i jejich rodinné příslušníky na stále trvající zákaz návštěv v našem zařízení platný minimálně do 28.3.2021.

Vedení domova

Nový patron našeho domova

MUDr. Radim Uzel, narozený 27.3.1940 v Ostravě je český gynekolog, sexuolog a regionální politik, popularizátor sexuologie, čestný předseda a člen vědecké rady Společnosti pro plánování rodiny a sexuální výchovu, a vysokoškolský pedagog.



Publikoval mnoho populárních článků v tisku, rozhovorů, je autorem publicistických relací v rozhlasu a v televizi. Každoročně se zúčastňuje desítek přednášek a besed v oblasti sexuální výchovy.

Převzato z Wikipedie.

Z ekonomického úseku

Plnění pro zaměstnance z FKSP

V oblasti rekreace, sportu, kultury a péče o zdraví plánujeme pro rok 2021 částku 5 500,- Kč na zaměstnance. Kromě toho plánujeme minimálně dvě společné celodomovní akce.

Částku má možnost zaměstnanec čerpat jedním ze dvou následujících způsobů:

1. Příspěvkem na rekreaci formou proplacení faktury
2. Předáním poukázek Fokus Pass

(Vzhledem k současné situaci doporučujeme čerpání formou poukázek, neboť u proplacení faktur hrozí, že poskytnutí rekreace nedojde a bude nutno složitě vymáhat z poskytovatele vrácení zaplacených prostředků.) Na základě provedeného průzkumu, který proběhne v nejbližších dnech, si každý zaměstnanec bude moci zvolit, které formě dává přednost. Zaměstnanci, kteří si zvolí čerpání formou faktur, mohou je průběžně předkládat na účtárnu za podmínky, že dodrží dále uvedené podmínky. Ostatní pracovníci obdrží v během dubna poukázky ve výši 3 000,- Kč a následně ve druhé polovině roku další poukázky ve výši 2 500,- Kč. (Postupný způsob poskytování poukázek vyplývá z toho, že finanční prostředky pro nákup se tvoří v průběhu roku postupně pravidelným měsíčním přidělem – je proto nutné počkat na vytvoření dostatečné částky ve fondu.)

Podmínky pro čerpání příspěvku na rekreaci formou faktury:

Faktura bude vystavena organizací (firmou), zabývající se poskytováním rekreace, zájezdů, lázeňské léčby nebo ubytováním. Jako příjemce faktury (odběratel) bude uvedeno:

Domov pro seniory Sokolnice, příspěvková organizace

Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

IČ: 00209392

V textu faktury bude uvedeno jméno pracovníka, pro kterého je rekreace (ubytování, zájezd...) určena, a termín rekreace. Faktura bude splatná bankovním převodem z účtu Domova.

Pokud částka faktury přesáhne částku 5 500,- Kč, doplatí zaměstnanec rozdíl (částka faktury minus 5500,- Kč) na pokladnu nebo na bankovní účet Domova, určený pro FKSP – číslo účtu:

107-39431641/0100, do textu v příkazu k úhradě uvede svoje jméno.

Teprve po úhradě od zaměstnance bude provedena úhrada dodavateli a zaměstnanec o tom bude informován (případně mu bude na jeho žádost poskytnut doklad o provedení úhrady).

Podmínky pro používání poukázek:

Zaměstnancům, kteří projeví zájem o poukázky, budou poskytnuty poukázky Fokus Pass firmy Sodexo. Tento typ poukázek lze využít v síti smluvních partnerů firmy Sodexo na následující účely:

- Dovolená, zájezdy, rekreace vč. rehabilitace a lázeňské léčby
- Vstupenky na kulturní, tělovýchovné a sportovní akce
- Náklady na vzdělávací kursy
- Nákup vitamínových prostředků
- Nákup knih

- Optické pomůcky, dentální hygiena, očkování proti infekčním onemocněním

Uvedené způsoby použití jsou stanoveny vyhláškou o FKSP. (Tímto se poukázky Fokus Pass liší od jiných typů poukázek, např. tzv. dárkových poukázek, předávaných k pracovním a životním jubileím, které mají daleko širší možnost použití.)

Seznam smluvních partnerů, kde lze uplatnit poukázky, je poměrně rozsáhlý a je ho možné najít na internetových stránkách: mujpass.cz

Jinak bývá možnost použití těchto poukázek zpravidla uvedena na vstupních dveřích příslušných prodejen, případně podají informaci zaměstnanci prodejen.

Poukázky je možno uplatnit nejpozději do konce příštího roku (2022).

Ing. Antonín Sedláček

vedoucí ekonomického úseku

Co nového v aktivizaci

Překonali jsme únor a stále čekáme na návrat k našim aktivitám. Navzdory existujícím omezením se však snažíme zpříjemnit čas našim klientům. Pomalu se aktivizace na jednotlivých odděleních vrací do pokojů a k lůžkům klientů. Společné aktivity jsou dosud omezeny, a tak jsme se rozhodly naše klienty překvapit a uspořádat pro ně trošku jiný „Masopust“, který by je potěšil a přinesl jim úsměv na tvář.



Aktivizační pracovnice obstaraly potřebné suroviny a pustily se i s klientkami do pečení koblížků a „božích milostí“. V celém domově to vonělo jako v cukrárně. Při pečení se povídalo, vzpomínalo na tradice, na „pochovávání basy“ a masopustní průvody. K upečeným dobrotám si dámy potom uvařily kafičko a ochutnávaly.



Mezitím si aktivizační pracovnice za podpory dalších kolegyní připravily rozverné kostýmy pro masopustní pochůzku. Účastnil se vodník, medvěd, trestanec, беруška, babka s husou i klaun.....



A začalo se za doprovodu harmoniky, zpívání a tanečků pěkně zvesela.....Zejména babka s husou se své role ujala s vervou....



Taky беруšce s vodníkem to moc slušelo...Klaun tančil jak o život...a medvěd vyvolával udivené pohledy, když „masopustní průvod“ procházel jednotlivá oddělení.



Na Stodole se tančilo i zpívalo, ochutnávaly se koblížky a bylo nám dobře. Potvrdilo se, že společná setkávání našim klientům už opravdu chybí.





Jak je vidět na fotkách, akce se našim klientům moc líbila, a ještě zbytek týdne na ni s úsměvem vzpomínali a chválili ji. Děkuji všem kolegyňkám, které se zúčastnily a zejména Martince, která zajistila krásné kostýmy a harmoniku i s harmonikářem, bez kterého by náš Masopust určitě nebyl tak veselý a vydařený.

Mgr. Eva Stiborová
vedoucí aktivizačního oddělení

V měsíci březnu slaví své narozeniny

Bůžková Věra

Dvořák Karel

Jeniš Jiří

Konečná Anna

Kováčová Pavlína

Králová Marie

Kroupová Marie

Nedorostková Květoslava

Strýčková Jaroslava

Šimečková Drahomíra

Votavová Josefa

Žaloudková Božena



Naši zaměstnanci

Bednaříková Renata

Boháčková Zdeňka

Kotulánová Dana

Kuklová Vladislava

Kulich Milan

Mrkvicová Věra

Načináková Marie

Navrátilová Věra

Mgr. Nováček Petr

Švandová Leona

Ustohal Přemysl



Blahopřejeme!

O jaru



První jarní den!
S ním příslib krásných dnů,
nových nadějí a radostných očekávání.
Hýří paletou barev
Cvrlikají ptáci
Pramínky vody zurčí
Chomáčky mechu se zelenají
Líbezná květa sněženek
Hřejivé paprsky slunce hladí
Víteř fouká, mazlavé bláto suší
Čas běží
Květy stromy krásně,
krajem se linou opojné vůně
Příroda láskou žije...

Autor: Dana Kolářová, i60

Kvízování

Hádanky- květiny

Co je to? Malá kytká celá bledá, ze sněhu ven cestu hledá.

Malé žluté sluníčko, mhouří bílé řasy, namáhej se maličko, co to bude asi?

Otvírá zemi zlatým klíčem a svatý Petr je mu strýčkem.

Parádnice na tisíce kávových má očí, žluté řasy načesá si, za sluncem se točí.

Sluní se na trůnu, nešetří vůní, královskou korunu, hlídá jí trní.

Tak jako maják v širém moři, plamínkem rudým kytká hoří, a když rozfouká vítr měch, je celá louka v plamenech.

Doplňte správně přísloví

Jaro lenochy nechválí

jaro je přízeň

Zima je trýzeň

poroste chlebiček

Ozve-li se v dubnu hrom

všem tvorům spásné

Májový deštiček

ale kukačka teplé dny

Časté bouřky z jara

ale pracovité velebí

Vlaštovka přináší jaro

chyt' si kámen nebo strom

Jaro krásné

máj se květinami směje

Březen

vyjdeme do háje

Duben

vlhký rok před náma

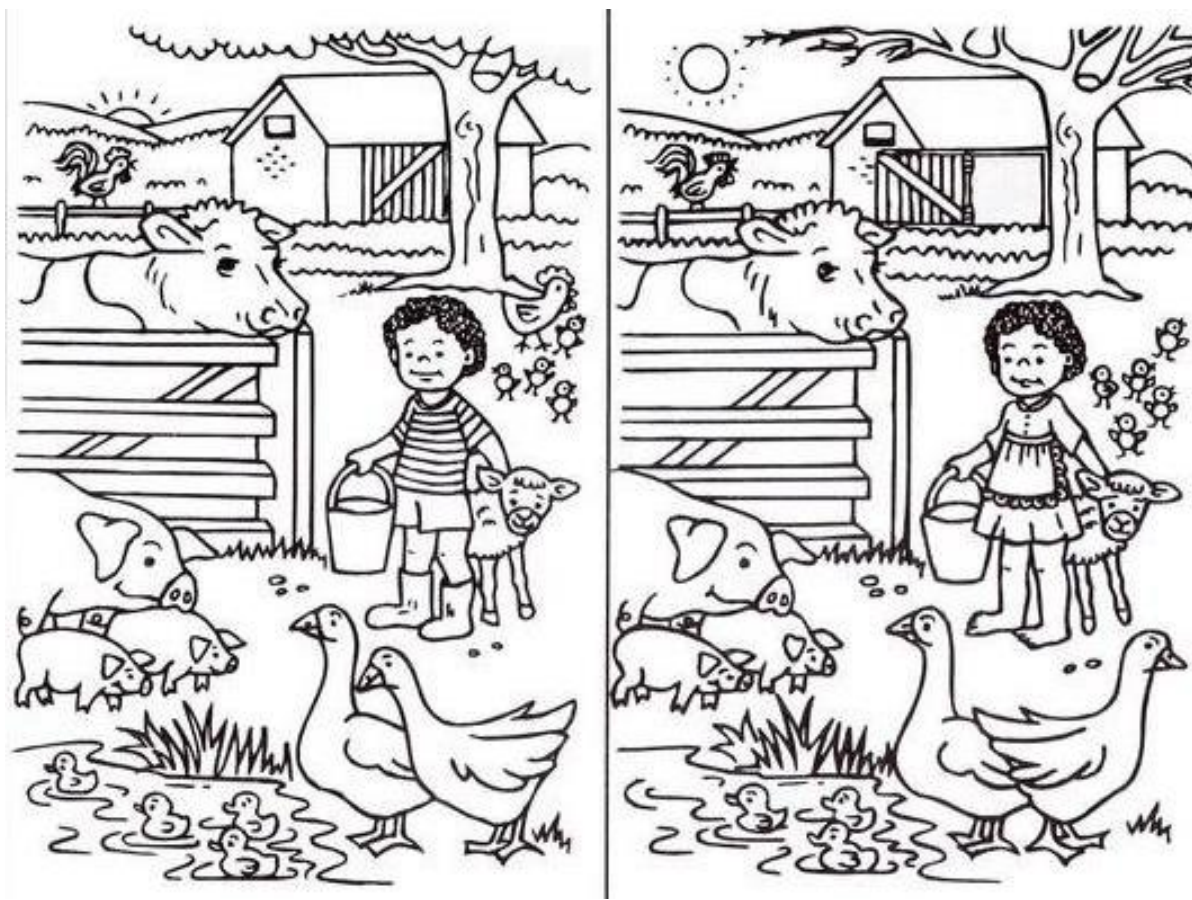
Za měsíce máje

ještě tam budem

V březnu fouká, v dubnu leje

za kamna vlezem

Najdi 10 rozdílů



Napište co nejvíce slov začínající na:

POM

.....
.....

KRA

.....
.....

HOD

.....
.....

KOL

.....
.....

BER

.....

Jak jsem se mýlila

Když jsem byla hodně mladá, měla jsem podivné představy o stáří. Asi jako mnozí jiní. V mých 15 letech byl pro mě poměrně starý člověk již třicetiletý. Natož rodiče a prarodiče. Přitom jsem v té době i o pár let později kult mládí neprožívala.

Nikdy mi „nepatřil svět“. Víc jsem o životě přemýšlela, než abych si ho užívala. Když jsem si představovala sebe za několik desítek let, říkala jsem si: „To už budu stará, to už na mně nebude záležet“. Nevím, kde bylo to stáří. Určitě v padesáti letech. Myslela jsem si, že staří lidé už jen čekají na smrt. Ovšem byla jsem i vychovávána v úctě ke stáří. Neadekvátně jsem hodnotila i mladé maminky. Pokud jsem viděla ženu s malým dítětem, považovala jsem ji za již odepsanou. Nikomu se nemohla líbit, žádný muž o ni nemohl mít zájem.



Výhrady, které jsem mívala vůči mamince, jsem omlouvala tím, že za to nemůže, že už je stará. I když jí třeba nebylo ani čtyřicet. Když si ve svých necelých 60 letech nechala částečně zrenovovat byt, nechápala jsem to. Říkala jsem si, že už jí to nestojí za to.

Vzpomínám si také, že když mi bylo asi jedenáct let, samozřejmě to nevím přesně, šla jsem s rodiči po ulici a zeptala se jich: „Budete brečet, až umřu?“ Z nějakého důvodu jsem je považovala za nesmrtelné; možná stabilní, poskytující mi jistotu. Myslím, že mi odpověděli mi: „To víš, že budeme.“ A víc se o tom se mnou nebavili.

Jako dítě jsem si také přála už být velká, abych si mohla dělat, co budu chtít. Ta první polovina přání se mi splnila mými 176 centimetry.

S věkem se můj postoj ke stáří samozřejmě měnil. Dokonce tak, že jsem hledala přátele mezi staršími lidmi. Například během studia na fakultě byla mou nejlepší přítelkyní francouzštinářka, ve věku mé maminky. Také muži, kteří zanechali výraznější stopu v mém životě, byli starší.

Dnes vím své. A nad pošetilostí svého mládí se s pochopením usmívám.

Autor: Věra Ježková, i60

Luštíme sudoku!

	7		3	1			5	
	1	5		8				
9			5				8	1
5		3	6			2		
2			1		9			4
		7			8	9		6
9	6				5			7
				6				
	2			9				

Zdroje:

<https://www.i60.cz/clanek/detail/27737/jak-jsem-se->

<https://www.google.cz/search?q=obr%C3%A1zky&hl=cs&tbm=isch&source=>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.3.2021. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.