

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

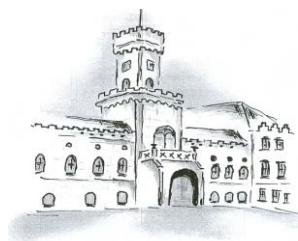
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



XI. ročník 1. číslo leden 2021

Informace z domova



Vážení klienti, kolegyně, kolegové,

znovu připomínám příkaz platný od 16.11. 2020 do odvolání. Striktně jej, prosím, dodržujte!

ZÁKAZ NÁVŠTĚV

Zákaz návštěv se týká domovů pro seniory, domovů se zvláštním režimem a odlehčovacích služeb v pobytové formě. U ostatních zařízeních se postupuje dle aktuální epidemiologické situace dle pokynů místně příslušného orgánu ochrany veřejného zdraví (pokyny KHS samozřejmě platí i pro tři výše zmíněné sociální služby). Na základě výjimky návštěvy mohou probíhat u nezletilých uživatelů sociálních služeb, uživatelů sociálních služeb s omezenou svéprávností, u uživatelů sociálních služeb se zdravotním postižením, u uživatelů, kde to vyžaduje jejich psychický stav či sociální situace a u uživatelů sociálních služeb v terminálním stádiu nevyléčitelného onemocnění. Poskytovatel nebo zřizovatel by měl prokazatelně o těchto výjimkách informovat veřejnost (osoby blízké). Např. informací na webových stránkách. Výjimku z důvodu psychického stavu a sociální situace posuzuje s klientem sociální pracovník ve spolupráci s dalšími pracovníky zařízení, nebo praktický lékař,

případně nasmlouvaný psychiatr a psycholog. Výjimku potvrzuje ředitel, nebo jím určená osoba.

Režim návštěv probíhá dle doporučeného postupu č. 12.

- Návštěvy jsou povoleny v počtu nejvýše dvou osob u jednoho uživatele ve stejný čas, výjimky jsou možné pouze v odůvodněných případech, např. když navštěvující osoba potřebuje podporu a doprovod.

- U návštěv jsou měřeny teploty (nevpuštění – 37,5 °C a více),

- Každá osoba navštěvující uživatele je dotazována na symptomy onemocnění COVID-19, např. formou dotazníku, podepisuje čestné prohlášení,

- Pokud je to možné, návštěvy probíhají ve venkovních prostorách zařízení (zahrada, společná terasa apod.), v jednolůžkových pokojích anebo v místnosti vyčleněné pro tento účel

- Poskytovatel provádí sledování zdravotního stavu všech osob v zařízení, tj. klientů, zaměstnanců, návštěv a dalších vstupujících osob

- Doporučujeme zavést rezervační systém

- Počet cizích osob v zařízení je nutné koordinovat dle počtu příchozích osob a způsobem odpovídajícím prostorám, kde ke kontaktu dochází,

- Koordinace návštěv musí být organizována tak, aby nedocházelo k velké koncentraci cizích osob.

- V částech budovy nebo pokojích, které jsou v karanténě (suspektní klienti, klienti s potvrzenou nákazou) nejsou návštěvy možné (kromě výjimek).

- Návštěvy musí mít roušku a při vstupu do budovy a odchodu z budovy si budou dezinfikovat ruce. Pokud to lze, je nejvhodnější předat návštěvě jednorázovou při vchodu a nezaplatňovat, pokud poskytovatel trvá na ochraně úst ze svých zásob.

- Návštěvy na dvoulůžkovém a vícelůžkovém pokoji by měly být zajištěny paravánem nebo jinou překázkou, tak aby byla oddělena od lůžek ostatních klientů.

- Je zajištěné dodržování odstupů min. 2 metry mezi různými osobami s výjimkou rodinných příslušníků, resp. návštěvy. Kontakt mezi uživatelem lůžkového zařízení a návštěvou na kratší vzdálenost je možný jen v odůvodněných případech a doporučuje se co nejkratší dobu.

- Po každé návštěvě musí být provedena dezinfekce ploch, kterých se dotýkají ruce prostředkem s virucidním účinkem.

- Po každé návštěvě (případně i v jejím průběhu) je nutné větrání dané místnosti či pokoje.

- Pokud má zařízení k dispozici jednorázové návštěvnické pláště a návleky na obuv, doporučujeme je poskytnout návštěvám. O průběhu návštěv je vhodné informovat na webových stránkách dané sociální služby.

- Pravidla je vhodné také vyvěsit přímo u vstupu (na vstupních dveřích, na recepci apod.)

ZÁKAZ VYCHÁZENÍ

Zákaz vycházení platí pro uživatele domovů pro seniory a domovů se zvláštním režimem. Zákaz vycházení se netýká zaměstnanců a současně situací, kdy je nutné, aby uživatel navštívil lékaře či zdravotnické zařízení, účastnil se jednání soudů či dalších institucí veřejné správy, kde je vyžadována účast osoby, na základě jiných právních předpisů. Zákaz vycházení se také netýká situací, kdy by tímto opatřením mělo dojít k závažnému ohrožení života a zdraví uživatelů sociálních služeb, což naplňuje i ustanovení § 31 odst. 4 zákona č. 240/2000 Sb., krizového zákona, ve znění pozdějších předpisů. Jedná se zejména o situace, kdy psychický a zdravotní stav vyžaduje pravidelné vycházky nebo kdyby došlo tímto opatřením k závažné zdravotní újmě uživatele. V praxi to mohou být např. vycházky do přírody z důvodu úzkostných stavů klienta nebo návštěva u svých blízkých z důvodu pocitů izolace v zařízení sociálních služeb. Výjimku z důvodu psychického stavu a zdravotní stavu posuzuje s uživatelem praktický lékař, nebo nasmlouvaný psychiatr a psycholog, a to ve spolupráci se sociálním pracovníkem a dalšími zaměstnanci. Udělení výjimky potvrzuje ředitel nebo jím pověřená osoba. Zákaz vycházení se nevztahuje na areál zařízení (zahrada, dvůr, atd...).

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova

Příkaz platný od 22.10.2020

Prísně dodržujte již nařízená režimová opatření:

Do zařízení vstupujte pouze pokud nemáte teplotu nad 37 °C nebo příznaky respiračního onemocnění, s rouškou a použijte desinfekci rukou ihned u vrátnice.

Sledujte důsledně svůj zdravotní stav – pokud budete mít zvýšenou teplotu nebo příznaky respiračního onemocnění, kontaktujte ihned své nadřízené – staniční nebo vrchní sestru, aby za vás včas zajistila náhradu. Pracovníci ostatních úseků kontaktují své nadřízené.

Platí pro všechny zaměstnance

Používejte ochranné pomůcky po celou dobu směny ve všech prostorách domova.

Roušky

Respirátor FFP2 – výměna každé 4 hodiny

(použitý odložit do nádoby s nebezpečným odpadem, ne do směsného odpadu!)

Jednorázové rukavice

Platí pro všechny zaměstnance

K dispozici máte ochranné pláště – jednorázové nebo k opakovanému použití

Platí pro prac. přímé péče

Často si myjte a desinfikujte ruce

Platí pro všechny zaměstnance

Provádějte desinfekci ploch a dotykových míst minimálně 2x denně a 1x v noci.

Často větrejte, používejte germicidní a UV lampy.

Platí pro všechny zaměstnance

Omezte pobyt v šatně před započítím a po ukončení směny na nezbytně nutnou dobu, nekontaktujte zbytečně osobně pracovníky ostatních oddělení a úseků.

Platí pro všechny zaměstnance

Pohyb mimo oddělení omezte na nezbytně nutnou dobu.

Platí pro všechny zaměstnance

V čase polední a odpolední přestávky zůstávejte pouze na svém pracovišti, šatně (včetně oběda-nyňi se nestravujte ve společné jídelně).

Platí pro všechny zaměstnance

Sledujte důsledně zdr. stav svůj i klientů-změny ihned hlase VS.

Platí pro všechny

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotního úseku

Vedení Domova pro seniory Sokolnice, p.o. upozorňuje klienty na nový sazebník za ubytování a stravu platný od 1.1.2021.

Sazebník za ubytování a stravu 2021								
			platnost od 1.1.2021					
Domky - Hájenka			den / Kč			měsíc / Kč		
				strava	ubyt.	součet		
pokoj jednolůžkový			170	210	380	11 400,00	Kč	
pokoj dvoulůžkový			170	210	380	11 400,00	Kč	
pokoj třílůžkový			170	210	380	11 400,00	Kč	
Domky - Bílý dům			den / Kč			měsíc / Kč		
				strava	ubyt.	součet		
pokoj jednolůžkový			170	210	380	11 400,00	Kč	
Hlavní budova - zámek			den / Kč			měsíc / Kč		
				strava	ubyt.	součet		
pokoj jednolůžkový			170	210	380	11 400,00	Kč	
pokoj dvoulůžkový			170	210	380	11 400,00	Kč	
pokoj třílůžkový			170	210	380	11 400,00	Kč	
pokoj vícelůžkový			170	195	365	10 950,00	Kč	
pokoj dvoulůžkový (na nádvoří)			170	210	380	11 400,00	Kč	

Domky -Stodola				den / Kč		měsíc / Kč	
				strava	ubyt.	součet	
pokoj jednolůžkový				170	210	380	11 400,00 Kč
pokoj dvoulůžkový				170	210	380	11 400,00 Kč
pokoj třílůžkový				170	210	380	11 400,00 Kč
Zpracovala:							
Mgr. Michaela Králová, Ing. Sedláček Antonín							
						MVDr. Petr Nováček	
V Sokolnicích dne 4.1.2021						ředitel Domova pro seniory Sokolnice,	
						příspěvková organizace	

Poděkování

Dovolte mi, abych v prvním letošním čísle Zámeckého zpravodaje hned na úvod poděkovala všem, kteří se snažili zpříjemnit letošní „trošku jiné Vánoce“ našim seniorům, kteří se nemohli setkat se svými rodinami nebo přáteli.

Zapojili jsme se i letos do projektu „Ježíškova vnoučata“, díky kterému naši opuštění senioři získali dárky, od těch, kterým není lhostejný starý člověk a které jim udělali radost. Je velká škoda, že je dárce nemohli předat osobně. Patří jim naše velké díky.

Děkujeme dětem z Mateřské školy Sokolnice za krásná přání, zákům Základní školy Kobylnice za obrázky pro radost, dětem z Dětského domova v Brně za láskyplné dopisy i všem neznámým lidem, kteří se zapojili do projektu „Úsměv do schránky“.

Ještě jednou obrovské díky všem.

Mgr. Eva Stiborová

vedoucí aktivizačního úseku

Pro povzbuzení seniorů

Bylo - nebylo

Před dlouhou, dlouhou dobou existoval ostrov,
na kterém žily všechny pocity člověka:
dobrá nálada, smutek, vědění, a kromě ostatních pocitů i láska.

Jednoho dne se pocity dozvěděly, že se ostrov potopí,
a každý si tedy připravil svou loď a odplouval.
Jen láska chtěla vytrvat do poslední chvíle.
Ještě, než se ostrov potopil, prosila láska o pomoc.

Na luxusní lodi plulo kolem bohatství. Zeptala se:
„Bohatství, můžeš mne vzít s sebou?“
„Ne, nemohu, mám na své lodi příliš zlata a stříbra.
Tady už pro tebe není místo.“
Tak se láska zeptala pýchy, která plula kolem na přenádherné
lodi:
„Pýcho, můžeš mne vzít s sebou?“
„Já tě, lásko, nemohu vzít,“ odpověděla pýcha.
„Tady je všechno perfektní, mohla bys mou loď poškodit.“
Láska se tedy ptala smutku, který ji míjel:
„Smutku, vezmeš mne s sebou?“

„Ach lásko,“ řekl smutek, „já jsem tak smutný, že musím zůstat sám.“

Také dobrá nálada projela kolem lásky, ale byla tak spokojená, že ani neslyšela, jak na ni láska volá.



Najednou řekl nějaký hlas:

„Pojď, lásko, poplujeme spolu.“

Byt to nějaký stařec, který promluvil.

Láska byla tak šťastná, že se zapomněla zeptat na jméno svého zachránce.

Když přijeli na pevninu, stařec odešel.

Láska si uvědomila, že mu hodně dluží, a tak se zeptala moudrosti:

„Moudrosti, můžeš mi říci, kdo mi to vlastně pomohl?“

„To byl čas,“ zněla odpověď.

„Čas? Proč mi pomohl právě čas?“

„Protože jen čas ví, jak je láska pro život důležitá.“

P. Jiří Dobeš

V měsíci lednu slaví své narozeniny

Batelková Jarmila

Houdek Stanislav

Lechnerová Zuzana

Lorinzová Anna

Pavézková Drahomíra

Šenkyřík Josef

Urbánek František

Vítek Miroslav

Weinhauerová Olga



Naši zaměstnanci

Bartáková Alena

Buchalová Jaroslava

Holečková Ivana

Křivačová Lenka

Konečný Milan

Bc. Kulichová Dagmar

Marková Miluše

Nohelová Hana

Mgr. Stiborová Eva

Šimonková Hana

Tesařová Eva



Blahopřejeme!

Procvičování paměti

Přiřaďte k sobě slova z levého a pravého sloupce tak, aby se vytvořila nějaká obecně známá jídla a oblečení.

Jídlo:

1. kokosový

A. štrúdl

- | | |
|-----------------|---------------|
| 2. sójová | B. bábovka |
| 3. dršťková | C. kaše |
| 4. mřížkový | D. ořech |
| 5. pistáciová | E. polévka |
| 6. mramorová | F. omáčka |
| 7. krupicová | G. zmrzlina |
| 8. medové | H. karbanátky |
| 9. tažený | I. koláč |
| 10. kapustové | J. papriky |
| 11. plněné | K. perníčky |
| 12. řapíkatý | L. niva |
| 13. hladkolistá | M. zelí |
| 14. kysané | N. celer |
| 15. třená | O. máslo |
| 16. pomazánkové | P. petrželka |
| 17. hroznový | Q. víno |
| 18. mletá | R. rohlíčky |
| 19. biskupský | S. cukr |
| 20. vanilkové | T. chlebíček |
| 21. mešní | U. káva |

Oblečení:

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. kašmírový | A. kostým |
| 2. norský | B. výstřih |
| 3. kimonové | C. šaty |
| 4. zvonové | D. košile |
| 5. kolová | E. rukavice |
| 6. pouzdrové | F. šátek |
| 7. lodičkový | G. Sukně |
| 8. flanelová | H. svetr |
| 9. prstové | I. Rukávy |
| 10. kalhotový | J. kalhoty |
| 11. norkový | K. bunda |
| 12. lyžařská | L. rukávy |

13.	špagetová	M. šála
14.	hedvábná	N. punčochy
15.	sít'ované	O. ramínka
16.	netopýří	P. kožich

Z knihy Jitky Suché vybrala:

Helena Procházková

aktivizační pracovnice

Z historie naší zámecké obory

Obora je v současné době ve vlastnictví Školního a lesního podniku Masarykův les Křtiny.

Obora Sokolnice o výměře 53 ha (42ha tvoří lesní půda) leží asi pět kilometrů od jihovýchodního okraje Brna, v sousedství stejnojmenné obce, v údolní nivě Zlatého potoka v rovinném terénu Dyjsko-svrateckého úvalu (nadmořská výška okolo 200 metrů). Její založení se datuje do roku 1750, kdy se hrabě Leopold Dietrichstein rozhodl přetvořit sokolnický park pro lovecké účely. Přibližně o sto let později došlo k rozšíření území o bažantnici, založenou hrabaty Mitrovskými. Obora pak fungovala jako bažantnice až do roku 1948. V roce 1953 ji převzala Vysoká škola zemědělská v Brně, která bažantnici provozovala až do roku 1968, ale lovilo se v ní pouze odchytlem. V roce 1969 byl obnoven oborní chov vysazením 13 kusů dančí zvěře. Před dvěma lety došlo ke snížení normovaných stavů na 19 kusů zvěře dančí a 12 kusů siky Dybovského, jehož chov byl založen v roce

2012. Dančí zvěř dosahuje trofejových hodnot okolo 180 bodů CIC. V současnosti obora prochází úpravou porostní skladby, jsou snižovány stavy spárkaté zvěře a připravuje se vybudování dvou tůní a jednoho rybníčku, což umožní obnovit původní lužní charakter lesa. Cílem je propojit potřeby chované zvěře s ochranou biologické rozmanitosti a přiměřeným využíváním lokality v blízkosti Brna veřejností, která má do obory po většinu roku volný vstup.



Převzato z časopisu Myslivost

Milan Kulich
vedoucí technicko-provozního úseku

Ze zdravotnického úseku

Očkování proti nemoci Covid 19

Vážení čtenáři,

Jak vám je všem dobře známo, proběhlo v našem domově očkování zájemců z řad vás našich uživatelů i zaměstnanců proti nemoci Covid 19.

Již před více než čtrnácti dny jsme zjišťovali zájem o toto očkování. Byl poměrně vysoký, protože všichni chápeme závažnost situace, která v naší zemi však není jiná než v zemích celého světa.

Bylo osloveno 115 našich klientů a z toho zájem o očkování projevilo 89 klientů. Je to více než 77%, což je velmi dobře.

Ze zaměstnanců projevilo zájem o očkování projevilo 57, což je 61%.

Překvapením bylo, že jsme byli vybráni mezi prvními a termín očkování byl stanoven již na čtvrtek 14.ledna.

V dopoledních hodinách přijel mobilní vakcinační tým Fakultní nemocnice u svaté Anny v Brně čítající čtyři zdravotníky – lékaře a zdravotní sestry. Po nezbytných přípravách, administrativních úkonech, předání informací a zajištění organizace proběhlo samotné očkování 1.dávky vakcíny Comirnaty od firmy Pfizer/BioNTech. Samotný průběh očkování byl plynulý, takže všichni zájemci byli očkovaní během dvou hodin. Po aplikaci očkovací dávky ještě bylo

nutno půl hodiny posečkat na místě, aby v případě nežádoucí reakce byli zdravotníci k dispozici poskytnout pomoc. Někteří z nás zaznamenali drobné místní reakce – zarudnutí v místě vpichu nebo bolest paže do které byla očkovací látka aplikována. Na tyto možnosti jsme však byli předem upozorněni.

Vzhledem k tomu, že nebylo možné očkovat zájemce, kteří před krátkou dobou prodělali onemocnění Covid 19, byli právě po dobrání antibiotik pro akutní onemocnění nebo se právě nacházeli v izolaci či karanténě, počet očkovaných byl poněkud nižší, než bylo původně plánováno, ale doufáme, že možnost se očkovat dostanou při dalším termínu očkování. Celkem bylo tedy očkováno 43 zaměstnanců a 31 klientů. Nyní čekáme na podání druhé dávky vakcíny, které by mělo být minimálně za 21 dní po první dávce. Je velmi důležité podstoupit i očkování druhou dávkou, neboť výrobce uvádí, že ochrana proti onemocnění nemusí být dostatečná dříve než sedmý den po podání druhé dávky. Až nám bude sdělen termín, budete všichni včas informováni.

Všichni doufáme, že vysoká proočkovanost povede ke zlepšení situace šíření tohoto zákeřného onemocnění. Pokud ještě váháte, zda se očkovat, je na místě se rozhodnout a zvážit, zda se k očkování se přihlásit.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického a ošetrovatelského úseku

Luštíme sudoku!

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Zdroje:

<https://www.google.cz/search?hl=cs&tbm=isch&source=hp&biw=1918&bih=>

<https://www.google.cz/search?hl=cs&tbm=isch&source=hp&biw=1918&bih=>

<https://www.google.cz/search?hl=cs&tbm=isch&source=hp&biw=1918&bih=>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.1.2021. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.