

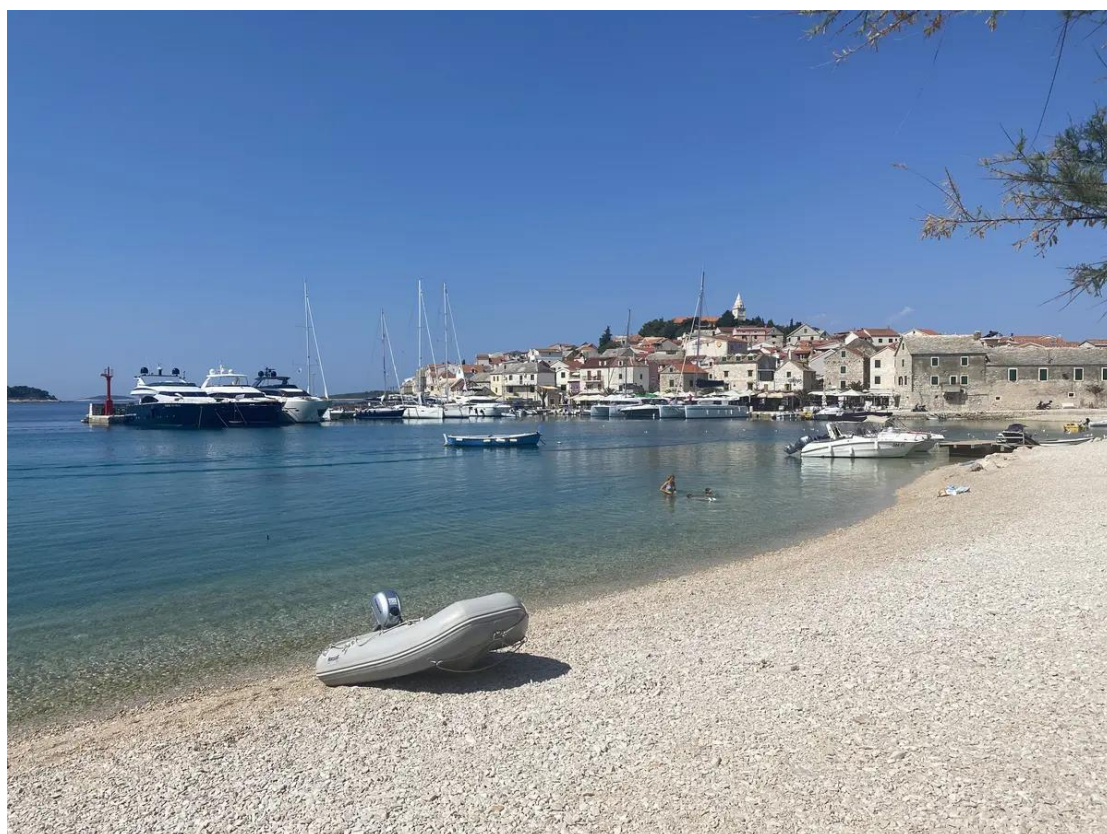
**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

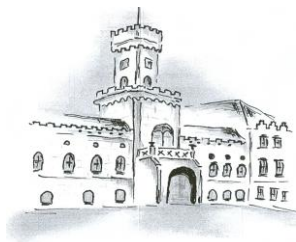
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



X. ročník 7. číslo červenec 2020

Informace z domova



Vážení klienti, kolegyně, kolegové,

je již červenec, počátek léta a letních prázdnin, tím také doba odpočinku a dovolených. Chtěl bych Vám popřát hezké léto, spousty hřejivých slunečních paprsků, krásného koupání a také zajímavých turistických zážitků na Vašich dovolenkových cestách.

Přeji Vám všem, abyste si léto pěkně užili, na chvíli zapomněli na každodenní shon, starosti, práci a načerpali nových sil a duševní pohody do dalších dnů.

MVDr. Petr Nováček
ředitel domova

Napsali o nás

NOVÉ PROSTORY PRO SENIORY V DOMOVĚ V SOKOLNICÍCH

Pět moderních, samostatných ložnic pro deset klientů, nové společenské prostory a kvalitní sociální zázemí mají od nynějška (středa 24. června 2020) k dispozici obyvatelé Domova pro seniory Sokolnice. Oficiálního otevření přebudovaných hospodářských prostor

objektu hájenky-stodoly v areálu domova, ze kterých úpravami vznikly prostory pobytové, se za zřizovatele, kterým je Jihomoravský kraj, zúčastnil náměstek hejtmána Marek Šlapal.

V současnosti má Domov pro seniory v Sokolnicích kapacitu 120 míst, z toho je 21 míst na oddělení pro seniory a 99 pro klienty na oddělení se zvláštním režimem. Nové moderní prostory v pobytové části objektu Stodola umožní vedení domova odstranit dvě šestilůžkové ložnice v zámecké budově. Jak upřesnil náměstek Šlapal, celková částka za rekonstrukci objektu dosáhla 14 milionů korun a byla hrazena z rozpočtu Jihomoravského kraje.

Domov pro seniory Sokolnice je zařízením poskytujícím celoroční ubytování a péči svým uživatelům. Zařízení se nachází v areálu zámku, který je spolu se zámeckým parkem zapsán v seznamu kulturních památek.





F





Převzato z web stránky JmK

Poděkování

První prázdninový týden navštívili náš domov žáci místní základní školy v doprovodu pana učitele Mgr. Jakuba Šustra, aby vedení domova – řediteli MVDr. Petru Nováčkovi a ekonomovi Ing. Antonínovi Sedláčkovi-předali symbolický šek na 5700,-Kč.

Byl to výtěžek z benefičního koncertu na náklady vzniklé v souvislosti s epidemií Covid-19, který uspořádalo vedení Základní školy Sokolnice ve prospěch Domova pro seniory Sokolnice.



Chceme tímto všem, kteří k uspořádání akce přispěli, poděkovat nejen za pěkné lidské gesto, ale také za finanční dar, kterým přispěli na péči o naše seniory.

Mgr. Eva Stiborová
vedoucí aktivizačního oddělení

Ohlédnutí za červnem

V měsíci červnu jsme pomalu začali oživovat společné aktivizační činnosti, které byly v předchozích měsících pozastaveny z důvodu omezení shromažďování klientů ve společných prostorách.

Využili jsme krásných slunečných dnů a co nejvíce jsme se snažili pobývat s našimi klienty na čerstvém vzduchu. Procvičování paměti je jedna z aktivit, která naše seniory baví, a tak si s nimi naše aktivizační pracovnice Ivana Dvořáková a Nad'a Krošláková povídaly na téma prázdniny a dovolená.



Vesele se vzpomínalo na koupání v rybníku, spaní ve stanu, sbírání hub, na procházky v lese, zkrátka na všechno, co k létu patří. O tom, že toto vzpomínání bylo příjemné, svědčí spokojené tváře našich seniorů.





Helena Procházková, aktivizační pracovnice II.C, oddělení dala přednost se svými děvčaty procházce po voňavé kvetoucí terapeutické zahradě a obyčejnému vyhřívání se na sluníčku.



Co může být krásnějšího než přivonět si k rozkvetlým růžím!



Přejeme všem našim klientům pěkné léto.

Mgr. Eva Stiborová
vedoucí aktivizačního oddělení

Nabídka aktivit v květnu

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři, za hezkého počasí vycházky do zámeckého parku

Středa 8.7. Smažíme cukety

Středa 22.7. Pohybové aktivity-kuželky

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři, za hezkého počasí vycházky do zámeckého parku

Čtvrtek 9.7. Pečení letního koláče

Úterý 21.7. Promítání filmu na přání

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři, za hezkého počasí vycházky do zámeckého parku

Středa 8.7. Vzpomínání na Cyrila a Metoděje

Čtvrtek 16.7. Trénink paměti-kvízy

Každý čtvrtek čtení na pokračování z knihy Vlasty Javořické.

Nabídka celodomovních aktivit v květnu

Pátek 3.7. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Úterý 7.7. PRODEJ OBLEČENÍ *od 9:00 hodin v kantýně*

Středa 8.7. MŠE SVATÁ *od 10:00 hodin v zámecké kapli*

Pátek 10.7. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Pondělí 13.7. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Pondělí 20.-25.7. PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR *zámecký park*

Pátek 24.7. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Neděle 26.7. KOSENÍ LOUKY *od 9:00 hodin v zámeckém parku*

Pondělí 27.7. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Pátek 31.7. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

V měsíci červenci slaví své narozeniny

Antlová Drahomíra

Bárta František

Beneš Petr

Hrbková Marie

Khůl Tomáš

Klofanda Vlastimil

Kulhánková Zdeňka

Muselíková Anežka

Pavésková Božena

Svobodová Ludmila

Truttmannová Zuzana Vašák Milan

Zittnerová Alena



Naši zaměstnanci

Dvořáčková Vladimíra Fuksová Renata

Husáková Ilona Kubínková Ludmila

Lacíková Vladimíra Matoušková Jitka



Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

K zadaným slovům vytvořte slova opačného významu:

Absolutní-, spát-, požehnání-, nebe-, excelovat-, brutto-, domácí-,
moll-, příliv-, přítok-, soprán-, hovorný-, výbušný-, dominantní-,
shovívavý-, podezíravý-, absence-, nádech-,

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková

pracovnice II.C oddělení

Den matek

Státní svátek Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje se slaví každoročně 5. července jako připomenutí symbolického výročí příchodu Cyrila (Konstantina) a Metoděje na Velkou Moravu v roce 863. Nic ale nebylo tak jednoduché a oni sami, zejména Metoděj, se museli potýkat i s drsnými politickými poměry své doby. Byli navíc trnem v oku bavorským kněžím.

V roce 870 byl právník a šířitel slovanské liturgie Metoděj ve svízelné situaci. Padl do rukou bavorských kněží, mezi nimiž vynikal vztekly pasovský biskup Hermanarich. Ten jej uvrhl do vězení kdesi ve Švábsku, kde „pod širým nebem v nejtušší zimě i za hrozných dešťů po značnou dobu jej trýznil ... a až tak daleko zašel ve svém šílenství, že by jej tloukl jezdeckým bičím, kdyby mu v tom jiní nezabránili“.

Tvrdá doba, nemilosrdné metody. Ostatně – Bavorští měli své důvody. Metoděj „slavil boha ve slovanském jazyce“ a to ohrožovalo jejich mocenské zájmy. Proto jej vláčeli z vězení do vězení a používali

všechny prostředky fyzického i duševního nátlaku. Ze švábského vězení byl propuštěn až roku 873 a vrátil se do své diecéze.

Poslání Konstantina a Metoděje na Moravě bývá většinou spojováno se šířením křesťanství a leckdy dokonce s rozvojem působení katolické církve. To naprosto neodpovídá historické skutečnosti. Konstantin a Metoděj byli dětmi své doby a jejich činnost vycházela z tehdejších politických poměrů. A ty byly složité a kruté.

Sklenice nesměli pustit z rukou

Kolem roku 830 vznikl spojením nitranského a moravského knížectví staromoravský stát, kterému vládla dynastie Mojžírovců. Tento celek dnes nazýváme Velká Morava. V čase jeho vzniku se tento název nepoužíval, mluvilo se o „zemi Moravanů, panství Moravanů“.

Archeologické nálezy ve Starém Městě u Uherského Hradiště, Mikulčicích a Pohansku u Břeclavi dokládají přítomnost většího počtu obyvatel (ve Starém Městě možná 6000, v Mikulčicích 2000), schopných dokonale řemeslné výroby. Věnovali se železářskému hutnictví, kovářství, kovolitectví, textilnictví, keramice, stavebnictví i zlatnictví.

V archeologických nalezištích byly objeveny tavicí pícky, železné kleště, kladívka a keramické tyglíky. Těch bylo na mikulčických Valech nalezeno asi sto. Lidé vyráběli náušnice, prsteny i duté gombíky (knoflíky), zdobené rostlinnými i zvířecími motivy. Gombíky se nepoužívaly k zapínání šatů, muži i ženy je měli našity na šatu pod krkem. Rozvíjelo se i sklářství. Mimochodem – skleněné poháry museli uživatelé při hostinách držet v ruce, aby do nich nebyl nasypán jed.

Řemesla se rozvíjela v opevněných centrech, zemědělství patřilo okolním osadám. Kromě obilí osadníci pěstovali ovocné stromy – hrušně, broskvoně, švestky, třešně, višně a ořešáky vlašské. Moravané znali i okurky, které se k nim dostaly zřejmě z Byzance. Vládnoucí

vrstvy milovaly vepřové, ale i ryby a divočinu. To vše svědčí mimo jiné i o tom, že se staromoravský stát úspěšně rozvíjel.

Proti Frankům

K velkému rozkvětu došlo za vlády knížete Rastislava, který nastoupil na trůn v roce 846. A právě on je spojován se jmény Konstantina a Metoděje. Než je pozval na Moravu, vyřídil si ovšem své mocenské záležitosti.

Franská říše, západní soused, se vždy snažila uplatňovat nad Moravany svůj vliv. Její vládce Ludvík Němec se s Rastislavem několikrát střetl, a to v letech 855 a 858. Ale neuspěl. Rastislav navíc využíval rozbrojů mezi franskými vládci – tak např. roku 861 nabídl Karlomanovi pomoc proti vlastnímu otci Ludvíku Němci.

Rastislav byl pokládán za panovníka fakticky svébytného státu. Usiloval o christianizaci své země a zároveň se ji snažil vymanit z franského vlivu. Proto v roce 863 požádal papeže Mikuláše I. o vyslání kněží-učitelů. Měl k tomu své důvody. Bylo třeba vyučit dostatečný počet domácích kněží a sjednotit církevní praxi. Mikuláš I., který stranil franskému králi, žádost odmítl, a proto poslal Rastislav své poselstvo do Konstantinopole k byzantskému císaři Michalu III.



Psal v ní: „Hle, přišlo k nám mnoho učitelů-křesťanů z Vlach i z Řecka učíce nás rozličně. Jenže my, Slované, jsme lid prostý a nemáme nikoho, kdo by nás učil pravdě a řádně nás poučil. Tak tedy, dobří vladaři, pošli takového muže, který nám uspořádá všechnu pravdu.“ Poukazoval tak na různý původ kněží, působících na Moravě, z nichž mnozí hájili zájmy franské říše. A také každý učil něčemu jinému.

Lidé s velkými hlavami

Kněží měli různé názory na celou řadu věcí a řídili se různými pravidly. Ta se týkala mnohého: nošení amuletů v kostele, toho, zda ženy mohou nosit kalhoty, zda mohou být eunuši řezníky apod.

Podle spisu Život Konstantinův se s podobnými problémy potýkali na Moravě i byzantští misionáři. Latinští kněží se s nimi přeli. Tvrdili třeba, že pod zemí žijí lidé s velkými hlavami, že každý plaz je dílem ďáblovým a kdokoliv zabije hada, zbaví se devíti hříchů.

Rastislav měl i další důvod, proč žádal o učitele. Morava spadala pod pravomoc pasovského biskupa Hartwiga. Toho sklátila roku 860 mrtvice, nemohl ani mluvit, a celé biskupství se hroutilo. Pro Moravu to znamenalo vážné potíže. Neměl tu kdo světit kostely a vykonávat další biskupské pravomoci.

Rastislav na tuto skutečnost poukazoval a zdůvodňoval jí žádost o učitele. Císař Michal III. poslal na Moravu dva bratry – učeného Konstantina (827 nebo 828–867) a jeho staršího bratra – právníka Metoděje (813–885). Tím začalo období nazývané cyrilometodějskou či moravskou misíí.

První slovanská abeceda

Konstantin a Metoděj byli syny bohatého soluňského patricije Lva. Dostalo se jim mimořádného vzdělání – Konstantin vystudoval teologii, filozofii a literaturu a už ve svých šestadvaceti letech se stal profesorem na univerzitě v Konstantinopoli. Metoděj byl vynikající právník.

Oba bratři byli už před odchodem na Moravu zkušenými diplomaty – roku 860 odešli k Chazarům u Kaspického moře, odkud přinesli vzácnou relikvii – údajně ostatky sv. Klimenta, čtvrtého římského papeže a protivníka císaře Trajána, jenž jej vyhostil na Krym. Na Moravě měli šířit křesťanství slovanským jazykem.

Konstantin k tomu účelu vytvořil i první slovanskou abecedu, zvanou hlaholice, a přeložil do staroslověnštiny řadu církevních knih (misál, breviář a část bible, Starý zákon pak přeložil v době od března do října roku 883 Metoděj).

Oba bratři i se svými žáky dorazili na Moravu někdy mezi podzimem 863 a jarem 864 (většina badatelů se domnívá, že to bylo v roce 864). Kromě učení tepali oba bratři i poměrně nevázaný život moravských Slovanů.

Latiníci se na Konstantina vrhali jako havrani

Jejich misie byla úspěšná, ale nelehká. Franská říše z toho, co Rastislav podnikal, doslova zuřila. V roce 864 vtrhlo na Moravu silné franské vojsko a v bitvě u drevinske pevnosti (zřejmě Děvín u Bratislavy) přinutilo Rastislava ke kapitulaci. Bavorští duchovní se poté okamžitě snažili obnovit svůj vliv na Moravě. Vše se mělo vrátit do stejného stavu jako před příchodem Konstantina a Metoděje.

Oba bratři ale zůstali věrně stát při Rastislavovi. Dalších dvacet let se pak odehrávalo ve znamení zápasu mezi dvěma liturgiemi – volnější západní, latinskou, a ortodoxnější byzantskou, realizovanou ve staroslověnštině. Konstantin a Metoděj zvolili novou taktiku – přenesli se do oblasti učených disputací. Duchovní se vzájemně obviňovali z kacířství. Když v roce 867 vystoupil Konstantin v Benátkách, „vrhli se na něho latinští biskupové, kněží a mniši jako havrani na sokola a osočovali ho, že vytvořil Slovanům písmo a že je učí“.

Zdůrazňovali, že jsou známy pouze tři jazyky, „jimiž se sluší slavit boha v knihách: hebrejsky, řecky a latinsky“. Právě v roce 867 pověřil

Rastislav oba bratry šířením víry (ale i sjednáním politického spojení) u dvora syna knížete Pribiny Kocela, vládnoucího u Balatonu (Panonie).

Obě knížectví se měla spojit k postupu proti franské říši a pokusit se o zřízení společného moravsko-panonského arcibiskupství. V té době dostali bratři pozvání do Říma k papeži Mikuláši I., aby obhájili své učení. A to také udělali.

Metoděje se musel zastat sám papež

V učených disputacích v Římě Konstantin a Metoděj své stanovisko obhájili, i když už před papežem Hadriánem II. – Mikuláš I. totiž mezitím zemřel. Staroslověnština se stala plnoprávnou bohoslužební řečí. Konstantin se už na Moravu nevrátil – v Římě ve svých dvaadvaceti zemřel a před smrtí přijal řeholní jméno Cyril.

Metoděj se stáhl na Moravu a v roce 870 jej bavorští biskupové ve zmíněném Švábsku uvěznili. Právě tehdy jej chtěl ztlouci pasovský biskup Hermanarich bičíkem. Propustili jej až po ostré intervenci papeže Jana VIII.

V roce 874 už působil Metoděj ve své diecézi. Tehdy jej okázale přijal nový vládce Svatopluk, Rastislavův synovec. Rastislav ukončil svoje panování v roce 869–870. Tehdy Frankové využili Svatoplukovy vládychtivosti – ten svého strýce zajal a vydal jej Frankům. Ti jej nechali oslepit a dožít ve franském zajetí v jednom z bavorských klášterů. Přesto právě Svatopluk „svěřil Metodějově péči všechny kleriky a kostely“.

Znovu u papeže

Ani tehdy se nevyhnul Metoděj pronásledování. Zvláště na něj nasazoval správce nitranské arcidiecéze benediktin Wiching. Obvinil ho z kacířství a Metoděj se musel znovu obhajovat v Římě. V červnu roku 880 se hájil tak úspěšně, že papež Jan VIII. zřídil na Moravě arcidiecézi a do jejího čela postavil Metoděje. Slovanská liturgie byla

opět povolena a Moravu vzala pod svou ochranu římská kurie. Přesto bavorští kněží nepřestávali útočit.

Metoděj zemřel 6. dubna 885 a římská kurie nepotvrdila jím ustanoveného nástupce kněze Gorazda. Vzápětí došlo k rychlému úpadku slovanské liturgie. Metodějovi žáci byli uvězněni nebo vypuzeni z Moravy. Odcházeli skoro nazí za doprovodu bavorských žoldnérů. Latinská bohoslužba se tedy prosadila.

Přesto cyrilometodějské misii patří místo nejen v dějinách českých zemí, ale i v kulturním a politickém vývoji raně středověké Evropy.

Převzato z internetu: autor Lenka Bobíková

Upozornění pro zaměstnance

Vedení domova upozorňuje všechny zaměstnance na stále platné opatření Ministerstva zdravotnictví ČR.

S účinností ode dne 4. července 2020 od 00:00 hod. do odvolání tohoto mimořádného opatření jsou všechny osoby:

- ☐ ve zdravotnických zařízeních lůžkové péče poskytovatelů zdravotních služeb,
- ☐ v zařízeních sociálních služeb, kterými jsou týdenní stacionáře, domovy pro osoby se zdravotním postižením, domovy pro seniory a domovy se zvláštním režimem,
- ☐ poskytující odlehčovací sociální služby v pobytové formě,

povinny nosit ochranné prostředky dýchacích cest (nos, ústa), které brání šíření kapének, s výjimkou:

- ☐ pacientů a uživatelů sociálních služeb,
- ☐ dětí do dvou let věku,

- ☐ osob s poruchou intelektu, kognitivní poruchou či závažnou alterací duševního stavu, jejichž mentální schopnosti či aktuální duševní stav neumožňují dodržování této povinnosti,
- ☐ **zdravotnických pracovníků po dobu nezbytně nutnou, je-li to potřebné pro poskytování zdravotních služeb,**
- ☐ **zaměstnanců a osob v obdobném postavení, nacházejí-li se na pracovišti ve vzdálenosti nejméně 1,5 metru od jiné osoby,**
- ☐ dalších případů zřetele hodných, které stanoví poskytovatel zdravotních nebo sociálních služeb nebo ošetřující lékař.

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova

Ze zdravotnického úseku

Máta – vytrvalá rostlina pěstovaná na záhonech i nádobách. Je jí několik druhů – dlouholistá, klasná, vonná, rolní. Nejvíce známá a využívaná zejména v léčitelství je **máta peprná**.

K nejznámějším účinkům máty patří:

- zvýšení tělesné kondice
- posílení nervové soustavy
- při všech žaludečních obtížích: proti zvracení, uvolňuje křeče žaludku, koliku, zlepšuje chuť k jídlu, tiší bolest při žlučových kamenech, odstraňuje plynatost, na impotenci, k výplachům a kloktání při bolestech zubů a dásní, zpříjemňuje a čistí dech, proti svědění při vyrážce a zánětu kůže.

To je však jen výčet nejznámějších účinků, je jich mnohem více a je to velice individuální, protože každému pomůže něco jiného.

Používá se čerstvá i sušená. Jen je třeba opatrnosti při sběru a sušení, protože je velmi náchylná na zapaření. Také pozor na alergii – platí u všech bylin. A teď pár receptů:

Mátový čaj

Ze sušené máty: 1 polévková lžíce sušené máty přelít 0,5 litrem vařící vody a nechat 10 minut vyluhovat. Scedit a popíjet během dne.

Z čerstvé máty: místo spaření ji krátce povaříme, aby se uvolnily důležité látky a pak scedíme.

Mátový sirup

Jsou různé recepty. Tento je můj, vyzkoušený, ale pokud má někdo jiný, může se s námi o něj podělit!

1 litr vody převařit a nechat vychladnout

Přidat: asi 80 g čerstvé máty

3 omyté a oloupané citrony

2 lžičky kyseliny citronové

Nechat v zakryté nádobě 2 dny louhovat (občas promíchat).

Scedit přes čisté plátýnko (vymačkat). Přidat 1 kg krystalového (krupice) cukru a míchat do úplného rozpuštění.

Naplnit do lahví a uložit do chladna. Je ihned k použití na výbornou domácí limonádu, velmi osvěžující v letním vedru.

Olej z máty peprné

50g čerstvé máty jemně nasekáme, dáme do sklenice (zavařovací), zalijeme $\frac{1}{4}$ litrem kvalitního oleje, uzavřeme a necháme 14 dní odležet. Scedíme a naplníme do lahviček, uzavřeme.

Používá se k inhalaci při rýmě, zalenění a kašli, k potírání při migréně, na pohmožděnin, revma, ekzémy apod.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického a ošetrovatelského úseku

Luštíme sudoku!

3			8		1		2
2		1		3		6	4
			2		4		
8		9				1	6
	6						5
7		2				4	9
			5		9		
9		4		8		7	5
6			1		7		3

© 2007 Encyclopædia Britannica, Inc.

Zdroje:

<https://www.novinky.cz/historie/clanek/dva-byzantinci-na-morave-cyril-a-metodej-privadeli-bavorske-duchovni-k-zurivosti-40288956>

https://www.google.cz/search?hl=cs&tbm=isch&source=hp&biw=1924&bih=932&ei=j7UWX6e0Fc_oIwSjk7iIBQ&q=sudoku&oq=sudoku&gs_l

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.7.2020. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.