

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

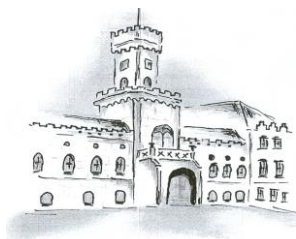
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



X. ročník 6. číslo červen 2020

Informace z domova



Vážení klienti, kolegyně, kolegové,

v návaznosti na rozhodnutí vlády ze dne 25.5.2020 dochází k 8.6.2020 k rozvolnění opatření. Upravená opatření jsou rozepsána v příloze.

Klienti domova mohou krátkodobě volně odcházet mimo areál domova. V případě dlouhodobého pobytu mimo domov (více jak jeden celý den) jsou povinni se před návratem prokázat negativním testem na covid-19.

Těmito opatřeními je povinen se řídit každý občan (personál, návštěvy, obchodní partneři atd.).

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova

Poděkování pana hejtmana



KUJMP0233SW6



JUDr. Bohumil ŠIMEK
hejtman Jihomoravského kraje

Brno, 3. června 2020
JMK 74547/2020

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

dovolte mi, abych Vám i Vaším spolupracovníkům touto cestou poděkoval za vzornou spolupráci při zabezpečování plnění krizových opatření v rámci vyhlášeného nouzového stavu Vládou České republiky ve dnech 12. března až 17. května 2020.

Řešení krizového stavu spojeného se zvládnutím situace související se šířením onemocnění COVID-19 způsobeného novým koronavirem SARS-CoV-2 nebylo jednoduché a kladlo vysoké nároky na psychické a fyzické nasazení každého z nás.

Zejména chci poděkovat všem sociálním pracovníkům, pracovníkům v sociálních službách, zdravotnickým pracovníkům v sociálních službách a sociálním pracovníkům na obcích za obětavou podporu a péči, kterou poskytli lidem v této obtížné situaci, ať už se jednalo o klienty sociálních služeb nebo další osoby, které potřebovaly pomoc. Pro mnohé obyvatele kraje byli právě pracovníci ze sociální sféry nejbližším kontaktem a podporou a pomáhali jim vyřešit jejich potřeby.

Jen s velkým nasazením nás všech se podařilo organizačně, personálně a materiálně zvládnout rozsáhlá mimořádná opatření a společnými silami tak zamezit nekontrolovatelnému šíření epidemie a ochránit životy a zdraví obyvatel na území Jihomoravského kraje.

Velice si vážím osobního nasazení všech, kteří se podíleli na zvládnutí krizové situace, u které v prvopočátku bylo velmi obtížné predikovat její vývoj, avšak profesionální přístup vás všech prokázal schopnost krizovou situaci úspěšně zvládnout a důstojně obstát v očích našich spoluobčanů a odborné veřejnosti.

S velkým poděkováním a přátelským pozdravem

Pozvánka



jihomoravský kraj

*Dovolujeme si Vás pozvat na
slavnostní otevření nových pokojů,
které byly vybudovány v prostorách
stodoly Hájenky.*

*Slavnostní otevření se koná
dne 24.6.2020 od 13 hodin
v Domově pro seniory Sokolnice*



Poděkování

Vážení přátelé zahrad a parků,

děkujeme Vám všem za zapojení se, přípravu programů a organizaci Víkendu otevřených zahrad i za této nenadálé situace! A především děkujeme za ochotu otevřít Vaše zahrady a prezentovat zahradní kulturu u nás. Nesmírně si Vaší práce vážíme a bez Vás by Víkend otevřených zahrad nebyl!

Letos se otevřely brány **171 zahrad a parků**, z toho bylo 35 nově zapojených objektů.

Pořadatelé akce

Ohlédnutí za květnem

Rovněž v měsíci květnu byly aktivizační činnosti pozastaveny z důvodu omezení shromažďování klientů ve společných prostorách. I přes to se aktivizační pracovnice snažily pracovat více individuálně u lůžka nebo s malými skupinkami na jednotlivých pokojích. Se všemi, kteří měli chuť se zapojit do aktivit, procvičovaly paměť, vykreslovaly mandaly, hrály stolní hry nebo předčítaly z tisku. Vybraným klientům jsme stejně jako minulý měsíc rozdali listy s úkoly na procvičování paměti, se kterými sami pracovali.

A jedna úžasná novinka z oddělení II.C. V krmítku na okně ve společenské místnosti se před měsícem uhnízdila hrdlička. Vybrala si toto místo jako domov pro svoje ptáčátka. A opravdu. Před několika dny z hnízda vylétly dvě malé hrdličky, aby následovaly svého sourozence, který hnízdo opustil několik týdnů před nimi. Přejeme jim šťastný let, hezký život v našem v parku a těšíme se, jak se zaposloucháme do hrdliččina vrkání. Klientky, které ve společenské místnosti tráví dopolední čas ptáčky se zájmem sledují a hlásí všechny novinky z hnízda.

Mgr. Eva Stiborová

foto: Helena Procházková





ANKETA

V minulém čísle Zámeckého zpravodaje jsme vyhlásili anketu na jména pro dvojici nových koziček, které jsme dostali darem do naší terapeutické zahrady. Aktivizační pracovníce jednotlivých oddělení sesbíraly od klientů návrhy na jména. Do finále postoupily tyto návrhy: I.A odd.- Květka a Bětka

I.B. odd.- Gabra a Málinka

II.C odd.- Rózinka a Lízinka



Vítězem ankety se stala jména GABRA A MÁLINKA.

Děkujeme za příspěvek!

Mgr. Eva Stiborová
vedoucí aktivizačního oddělení

Nabídka aktivitací v červnu

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři, za hezkého počasí vycházky do zámeckého parku

Středa 3.6. Hrajeme bingo

Úterý 9.6. Pohybové aktivity

Pondělí 15.6. Kvízování

Pátek 26.6. Deskové hry

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři, za hezkého počasí vycházky do zámeckého parku

Středa 10.6. Promítání filmu na přání

Čtvrtek 25.6. Kvízy a trénink paměti

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři, za hezkého počasí vycházky do zámeckého parku

Pondělí 15.6. Povídání o hodech a krojích

Čtvrtek 25.6. Trénink paměti-kvízy

Každý čtvrtek čtení na pokračování z knihy Vlasty Javořické.

Nabídka celodomovních aktivit v červnu

Středa 10.6.	MŠE SVATÁ	<i>od 10:00 hodin v zámecké kapli</i>
Středa 10.6.	PRODEJ OBLEČENÍ	<i>od 10:00 hodin v kantýně</i>
Pátek 12.6.	ZPÍVÁNKY	<i>od 10:00 hodin na I.A oddělení</i>
Pondělí 15.6.	BIBLICKÉ PŘÍBĚHY	<i>od 10:00 hodin na I.A a II.C oddělení</i>
Úterý 16.6.	PRODEJ OBUVI	<i>od 10:00 hodin v kantýně</i>
Pátek 19.6.	ZPÍVÁNKY	<i>od 10:00 hodin na I.A oddělení</i>
Středa 24.6.	SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ NOVÝCH POKOJŮ NA HÁJENCE	<i>od 13:00 hodin na Hájence</i>
Pátek 26.6.	ZPÍVÁNKY	<i>od 10:00 hodin na I.A oddělení</i>
Pondělí 29.6.	BIBLICKÉ PŘÍBĚHY	<i>od 10:00 hodin na I.A a II.C oddělení</i>

Celodomovní aktivity byly opět zahájeny po 8.6. 2020.

V měsíci červnu slaví své narozeniny

Burian Antonín

Chlup Jan

MUDr. Jana Janská

Kachlířová Antonie

Paulíková Božena

Ráček František

Staňová Jarmila

Ševčíková Marie



Naši zaměstnanci

Buriánová Kamila

Kamenická Iveta

Kašpaříková Andrea

Macháčková Ludmila

Krošláková Naděžda, DiS.



Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

K zadaným slovům vytvořte slova opačného významu:

Pozitivní -, anoda -, čehý -, hyjé -, silnoproud -, Sázet -, bourat-,
rozhazovat-, hledat-, milovat-, radovat se-, různorodý-, homogenní-,
originální-, rozmařilý-, start-, odborník-, profesionál-, panna-,

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková

pracovnice II.C oddělení

15. červen

Světový den proti násilí na seniorech

Právě dnes 15. června 2020 si připomeneme světový den proti násilí na seniorech, který byl vyhlášen mezinárodní Organizací spojených národů.

Policie České republiky vnímá tuto problematiku jako velice závažnou. Odhalení a pomoc seniorským obětem násilí je totiž velmi komplikovaná, neboť tyto oběti často svůj problém tají, převládá v nich stud, pocity bezradnosti či izolace. Probíhá často skrytě, dlouhodobě a „nenápadně“ převážně v domácím prostředí či v

ústavech. Senioři jsou v mnohých případech odkázáni na pomoc svých nejbližších, kterým bezmezně důvěřují a nechtějí jim ublížit.

Násilí na seniorech může mít rozmanité podoby, které obzvláště v rodinách začínají mírnějšími projevy, jako je okřikování, prikazování, ponižování či omezování. Může však vygradovat do podoby nadávek, zesměšňování, omezování osobní svobody či tělesným ublížením.

Nikdo však není povinen toto jednání a zacházení snášet. Ve většině případů je první projev násilí jen začátek, proto doporučujeme jednat hned a nepodceňovat situaci.

Násilí na seniorech mnohdy probíhá skrytě, dlouhodobě, každodenně v domácím prostředí nebo v ústavech.

Násilí může mít různé podoby:

- FYZICKÉ – bití, vystavování chladu, netlumení bolesti, odpírání jídla, omezování v pohybu apod.
- PSYCHYCKÉ-nadávky, urážky, vyhrožování, ponižování, izolace od okolního světa a blízkých lidí apod.
- FINANČNÍ A MAJETKOVÉ ZNEUŽÍVÁNÍ SENIORŮ – prisvojování si důchodu seniora, nedobrovolné převody majetku, nátlak na změnu závěti, omezování vlastnických práv apod.

- SEXUÁLNÍ ZNEUŽÍVÁNÍ-je v mnohých případech ze strany cizích osob ale i členů vlastní rodiny
- ZANEDBÁVÁNÍ-opomíjení potřeb seniora, neposkytování přiměřené pomoci, nedostatečná strava apod.

Nikdo není povinen snášet týrání, vydírání nebo jiné násilí, když taková situace nastane, je vhodné:

- okamžitě zastavit další projevy takového násilí či týrání
- vyhledejte odbornou pomoc (lékař, právník, psycholog, Policie ČR – pomoc obětem trestných činů apod)
- řešte problém na samém začátku
- hledejte aktivně pomoc a podporu

JAK PŘEDCHÁZET NÁSILÍ?

Násilí na seniorech doma nebo v ústavu je velmi obtížně rozpoznatelné. Možné modřiny, podlitiny, zlomeniny mohou být způsobeny např. pádem seniora na zem, úrazem, k úbytku na váze může dojít z důvodu nemoci apod. Takové jevy nemusí být vždy důkazem týrání a násilí, navíc oběti mají tendenci svůj problém tajit, převládá u nich strach z potrestání, stud či bezradnost.

PREVENCE TÝRÁNÍ A ZANEDBÁVÁNÍ:

- udržujte kontakty s vrstevníky, přáteli, sousedy
- využijte anonymní služby poradenské nebo tísňového volání
- ve vážných situacích a před zásadním rozhodnutím se vždy poraďte s právníkem
- trvejte na tom, že lékař, pečovatelky a ošetřovatelky musí vstoupit do bytu
- trvejte na svém soukromí v bytě, v ústavě
- máte právo na informace a vlastní rozhodování
- připravte si bezpečnostní plán v případě vážného napadení, začínajícího týrání, zanedbávání

Bezpečnostní plán:

- Náhradní klíče, oblečení, důležité doklady (nebo jejich kopie) si uschovejte u důvěryhodné osoby, které věříte
- Uchovávejte důkazy o fyzickém násilí – fotografie modřin, zranění, roztrhaného oblečení apod.
- Pokuste si zajisti svědky a pamatujte si na ně kontakt
- Pamatujte si kontakty na linky pomoci
- Domluvte si signály s lidmi, kteří Vám chtějí pomoc
- Nestyďte se vyhledat pomoc odborníků, příbuzných, lidí, kterým věříte
- Pro případný útěk si naplánujte vhodnou dobu
- Pokud jste v ohrožení života, volejte policii

- Pokud jste napadeni během telefonování, nechte vyvěšené sluchátko
- Po napadení jděte k lékaři na ošetření
- Po útoku neuklízejte důkazy (rozbité sklo, roztrhané oblečení, chomáče vlasů apod.)

NÁSILÍ A SVĚDEK – informace

Zákon uvádí dva trestné činy – Týrání svěřené osoby § 198 zákon č. 40/2009 Sb. a Týrání osoby žijící ve společném obydlí § 199 zákon č. 40/2009 Sb., policie uplatňuje institut tzv. vykázání, kdy je násilník vykázán z obydlí.

Kromě jiného každý občan je povinen upozornit na možné násilí, přesto je většina lidí pohodlných, nechtějí mít starosti a komplikace. Mohou se však obrátit písemně nebo osobně na sociální odbor nebo na orgány činné v trestním řízení – policie nebo státní zastupitelství)

V mnoha případech týraná osoba nebude chtít, aby došlo k právnímu postihu, pokud je agresorem člen rodiny, některé oběti ani nechtějí vnímat chování agresora jako týrání, a navíc se obávají, pokud by byl agresor stíhán, že budou muset do ústavního zařízení. Oběť se (a mnohdy právem) obává, že se agresor stane ještě nebezpečnější v případě, když zjistí, že vztah s obětí musí ukončit.

Pokud chce případ týrání seniora ohlásit a prošetřit osoba, která si není jista celou situací, může se obrátit na sociální odbor, tím nemusí být její jméno uvedeno.

OBRANA STARŠÍCH LIDÍ KAM SE OBRÁTIT O POMOC

Policie ČR 158

Městská policie 156

Záchranná služba 155

IZS 112

DONA –nonstop 251 511 313

RIAPS – nonstop 222 580 697

ELPIDA bezplatná linka po-pá od 8 do 20h – 800 200 007

Senior telefon – nonstop linka 800 157 157

Specializovaná poradenská centra

ŽIVOT 90 222 333 500

SOS centrum Diakonie ČCE 222 514 040

Česká alzheimerovská společnost 283 880 346

Převzato z internetu:

Mgr. Eva Stiborová

Vzpomínka na Lidice

Vesnice Lidice se nacházela nedaleko Kladna ve středních Čechách. Po úspěšném atentátu na R. Heydricha se objevilo falešné podezření, že ve vsi měli údajně žít příbuzní atentátníků. Bylo proto rozhodnuto, že Lidice budou exemplárně zlikvidovány jako výstraha pro celý

český národ. Dle rozkazu SS Gruppenführera K. H. Franka byla ves v nočních hodinách z 9. na 10. června 1942 obklíčena a v ranních hodinách začala být vyklížena. Všichni dospělí muži od 15 let věku byli ještě téhož dne zastřeleni (173 mužů), ženy byly deportovány do koncentračního tábora Ravensbrück a do Terezína, děti byly shromážděny, několik jich bylo odesláno na poněmčení, většina do Lodže. Ze 105 lidických dětí přežilo 17. Ves byla vypálena a srovnána se zemí a veškeré zmínky a náznaky upomínající na její existenci měly být zlikvidovány, včetně návesního rybníku a potoka protékajícího vsí. Podobný osud stihl o čtrnáct dní později (24. června 1942) i východočeské Ležáky. Zničení Lidic vyvolalo ve světě mimořádnou odezvu a stalo se jedním ze symbolů nacistického barbarství.





ČEST JEJICH PAMÁTCE!

Převzato z internetu:

Mgr. Eva Stiborová

Žatčanské hody

Letní měsíce jsou tradičně spojeny s oslavou hodů, které se slaví v každé obci podle církevního svátku patrona, kterému je zasvěcen místní kostel. V Žatčanech se slaví na svátek Nejsvětější trojice, který připadá na konec května až na začátek června. Žatčany patří do oblasti Brněnsko, což je samostatná a osobitá národopisná oblast s bohatým folklórem, zvykoslovím a kroji. V Žatčanech se původní ženský kroj nosil ještě začátkem 20. století, po 1. světové válce byl kvůli posilování národní uvědomělosti postupně nahrazován krojem kyjovským, který převzal vůdčí roli jako představitel národního kroje. Tomuto vývoji nahrávala i ta skutečnost, že se zřizovaly půjčovny kyjovských krojů, a tak bylo snazší kroje vypůjčit než zachovávat a udržovat kroj vlastní.

V posledních letech sílí v okolních vesnicích snahy o obnovu vlastního kroje. Také u nás se nadšené a obětavé ženy myšlenkou obnovy kroje začaly vážně zabývat. Navštívily Etnografické muzeum v Brně, aby se nad několika staršími fotografiemi a popisem našeho kroje ve Vlastivědě moravské z roku 1910 poradily na vzhledu kroje. Povzbuzeny úspěšnou poradou se pak obrátily na zastupitelstvo obce o finanční podporu při zhotovování krojů. Zastupitelstvo vstřícně přislíbilo, že náklady na 10 dívčích a 10 chlapeckých krojů uhradí.

Nejdříve popis žatčanského kroje ve Vlastivědě moravské sepsal Augustinem Kratochvilem v roce 1910:

„Svérázný kraj se zachoval u ženských; u mužských byl odložen v letech 1860. Na hlavě nosí „kukly“ nebo „maryšské šátky; poslední uvázané obyčejně „na ucho“, méně na „rožky“; v zimě teplé „vlňáčky“. Děvče i vdaná nejde z domu bez zástěry (fěrtuchu). „Kacabajky“ jsou z pracích látek (na léto) nebo z těžké látky, jako sukne. Pod kacabajkou nosí děvčata kordulky. Sukně jsou široké a chce-li děva býti nastrojena, musí jich mít 5-6; spodnější jsou hodně naškrobeny, hořejší vlněné, bavlněné, hedvábné neb atlasové různé barvy. K muzice chodívají děvčata „bez obleku“, pouze v kordulce s rukávci ozdobenými na koncích krajkami a pentličkami.“

Současný kraj je ušit z dostupných materiálů, je jednoduchý, převládají jemné pastelové barvy, dominuje barva bílá.



A jak tedy obnovený kroj vypadá?:

K ženskému žatčanskému kroji patří bílé rukávce vázané těsně u krku. Nemají příliš široké nabírání, jsou ukončeny krajkovým krejzlíčkem 7 - 10 cm širokým, který leží kolem krku a netrčí k obličeji. Baňky na pažích jsou ukončené krajkou staženou a ozdobenou mašlí. Kordulka je převážně sametová, zapínaná na knoflíčky, bohatě pošita prýmky, hluboce vystřižená, zdobená širokou řasenou taftovou mašlí zakončenou šušky. Vrchní brokátová sukně je široká s délkou pod kolena, zakončena na spodním okraji dvěma stužkami, vespod s pěti silně škrobenými spodničkami. Zástěrka je bílá obdélníková a končí na šířku dlaně nad spodní okraj vrchní sukně. Vzadu zakončena dvěma krajkovými mašlemi. Ke kroji patří bílé punčochy a černé boty. Na hlavu se správně váže pevně uvázaný červený šátek nebo věneček jemných barev.



Mládenci mají nové košile, červené kordule, široký černý klobouk s voničkou. Poprvé byl obnovený kroj představen při slavnosti 60. výročí osvobození naší obce, ukončení 2. světové války a odhalení památníku obětem válek v neděli 8. května 2005. Tři páry krojovaných na oslavě asistovaly při nesení praporů a pokládání věnce k památníku.

Premiéra všech krojů se konala na žatčanské hody 22. května. Při dopolední mši sv. v kostele byly požehnány, odpoledne jsme je viděli při průvodu obcí (celkem bylo 12 párů krojovaných - 2 kroje už z

dřívější vlastní v rodinách), obdivovali jsme je při tanci Moravské besedy a při taneční zábavě pod májí.

Co možná nevíte

Hody požitkářská oslava konce hospodářského roku, symbolické poděkování za sklizenou úrodu, spojené s ochutnáváním čerstvých plodů; podle některých výkladů je možné tuto tradici chápat jako jistou formu oběti

Hodky také zvané malé hody, skromnější obdoba hodů, dožínky

Chasa označení pro svobodnou mládež v obci (neprovdané dívky a svobodné chlapce)

Právo (uspořádat hodovou zábavu) mívá hmotnou podobu: šavle, meč, květináč, panenka, hodový věnec...

Stárek mládenec, kterého si chasa sama vybírá ze svého středu; dříve měl o hodech rozsáhlou pravomoc, chasa ho musela poslouchat a respektovat, měl právo posledního slova, zároveň starostovi odpovídal za pořádek při taneční zábavě, hlídal také právo, aby ho někdo přesporní neodcizil; má jít o mladíka zodpovědného, protože se podílí na přípravě celých hodových oslav i dalších akcí během roku

Stárka stárkova dívka, vyvolená či tanečnice

Převzato z internetu:

Mgr. Eva Stiborová

vedoucí aktivizačního oddělení

Luštíme sudoku!

2				1				
	6					9		3
			6		9	7	5	
		5						4
1	2						8	7
8						5		
	9	7	3		8			
3		2					6	
				2				9

Zdroje: <https://www.pametnaroda.cz/cs/vyhlazeni-lidic>

<https://www.policie.cz/clanek/svetovy-den-proti-nasili-na-seniorech.aspx>

<https://www.novinky.cz/cestovani/clanek/blizi-se-doba-tradicnich-moravskych-hodu-40234850>

<https://www.google.cz/search?hl=cs&tbm=isch&source=hp&biw=1918&bih=932&ei=c6HxXv3sDc7Q>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 30.6.2020. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.