

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

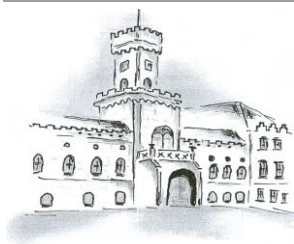
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



X. ročník 5. číslo květen 2020

Informace z domova



Vážení klienti, kolegyně, kolegové,

dovolte mi, abych za redakci Zpravodaje a také Vaším jménem popřála vše nejlepší řediteli našeho domova MVDr. Petru Nováčkovi k jeho životnímu jubileu. Přejeme hlavně pevné zdraví, také hodně štěstí a spoustu dalších dobrých nápadů, které dále zvelebí náš domov.

Takže všechno nejlepší pane řediteli!!!

Váš Zpravodaj

Poděkování

Jménem všech klientů a zaměstnanců domova bychom chtěli poděkovat našemu zřizovateli, zejména náměstkovi Mgr. Marku Šlapalovi za výborné metodické vedení a organizaci, našim příznivcům a ostatním dárcům za darované ochranné prostředky a další pomůcky v době coronavirové pandemie.

Děkujeme i všem neznámým lidem, kteří nás povzbuzovali zasíláním pohlednic, sms zpráv a emailů a podrželi nás po celou dobu nouzového stavu.

DĚKUJEME! SPOLEČNĚ JSME TO ZVLÁDLI!

Na základě rozhodnutí vlády budou od pondělí 25.5.2020 povoleny návštěvy.

Mějte, prosím, na paměti, že naši klienti jsou stále nejvíce ohroženou skupinou lidí. Návštěvy budou povoleny **denně v době 13-18 hod., max. 1-2 osoby ve stejném čase na jednoho klienta a za těchto podmínek:**

- Do domova bude umožněn přístup pouze brankou u hlavního vjezdu do areálu a následně kolem vrátnice.
- Každý návštěvník je povinen se nahlásit a nechat zapsat do návštěvní knihy.
- **U vrátnice bude každému návštěvníkovi bezkontaktně změřena TT (při TT nad 37°C nebo příznacích respiračního onemocnění je návštěva zakázána).**
- **Při příchodu i odchodu proveďte desinfekci rukou (bezdotykový dávkovač u hlavního schodiště) nebo použijte rukavice.**
- **Po celou dobu návštěvy je nutné si krýt nos i ústa rouškou.**
- Pokud to zdravotní stav klienta umožňuje, uskutečňte návštěvu mimo prostory pokoje (park, nádvoří, společenský koutek).
- **Dobu návštěvy omezte na dobu max. 45 minut, na více lůžkovém pokoji s ohledem na ostatní klienty max.15 minut a s odstupem minimálně 2 metry od ostatních klientů a návštěvníků.**

TATO OPATŘENÍ PLATÍ DO ODVOLÁNÍ

Poděkování

Vážení klienti, kolegové a kolegyně,

chtěl bych se s Vámi podělit o postřehy z naší organizace a následující ukončené nebo probíhající práce:

1) Byla ukončena stavba „Rekonstrukce hospodářských prostor Hájenky,“ a v současné době probíhají po kolaudační dokončovací práce a příprava na vlastní stěhování do nových prostor.





2) Oprava podlahy kůru v zámecké kapli



Podkladní vrstva před položením finálních kazet podlahy.



Finální povrch podlahy kůru před povrchovou úpravou.



3) Oprava dvorní zídky na nádvoří objektu Hájenky.



4) Chodník u stodoly na nádvoří objektu Hájenka



Mimo výše uvedeného v současné době probíhá:

- probíhají práce na projektové dokumentaci pro stavební povolení a prováděcí dokumentaci „Humanizace pobytových služeb“ pro výstavbu samostatných tří domků na louce před Bílým domem pro 48 klientů
- do nových prostor byl zabudován nový systém sestra – pacient, nyní čeká na vlastní oživení
- byl zakoupen nový kráječ chleba do gastro provozu
- byla zakoupena myčka nádobí do nových prostor stodola Hájenka
- nyní máme ve stavu před dodáním novou pračku do prádelny
- byl zakoupen nová thermodisplej, přístroj na měření lidské teploty při hlavním vstupu do objektu, který bude v nejbližší době instalován

Milan Kulich

vedoucí technicko-provozního úseku

Ohlédnutí za dubnem

Také v měsíci dubnu byly aktivizační činnosti pozastaveny z důvodu omezení shromažďování klientů ve společných prostorách. To však neznamená, že se nedělo vůbec nic. Vybraným klientům jsme rozdali listy s úkoly na procvičování paměti, se kterými sami pracovali, další měli možnost spojit se přes skype se svou rodinou díky tabletům, které jsme obdrželi darem a za které sponzorům moc děkujeme.

Také jsme se zapojili do charitativního projektu „Úsměv do schránky“, kdy dobrovolníci posílali našim klientům pohlednice s krátkými pozitivními vzkazy a přáním všeho dobrého. Musím říct, že naše klienty moc potěšily a moc za ně všem neznámým hodným lidem děkujeme.

ANKETA

Do naší obory v terapeutické zahradě po uhynutí kozičky Bohunky přibyla dvě nová kůzlátka. Vyhlašujeme anketu na jejich jména. Vaším aktivizačním pracovnícím můžete navrhnout jejich jména. Do finále postoupí jeden návrh z každého oddělení pro dvojici koziček, ze kterého vzejdou vítězná jména. Děkujeme za příspěvek!

Mgr. Eva Stiborová

vedoucí aktivizačního oddělení

Nabídka aktivizací v květnu

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři, za hezkého počasí vycházky do zámeckého parku

Pondělí 25.5. Hrajeme bingo

Čtvrtek 28.5. Pohybové aktivity-kuželky

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři, za hezkého počasí vycházky do zámeckého parku

Pondělí 25.5. Přesazování rajčat

Čtvrtek 28.5. Keramika-terapeutické tvoření

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři, za hezkého počasí vycházky do zámeckého parku

Pondělí 25.5. Terapeutické vymalovávání mandal

Čtvrtek 28.5. Trénink paměti-kvízy

Každý čtvrtek čtení na pokračování z knihy Vlasty Javořické.

Nabídka celodomovních aktivit v květnu

Pátek 28.5. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I.A oddělení

Celodomovní aktivity budou opět zahájeny po 8.6. 2020.

V měsíci květnu slaví své narozeniny

Mgr. Bobrovský Josef

Krejčí Anna

Mgr. Krejčí Zdenka

Němec Karel

Pazderka František

Petlach Vladimír

Tinková Marie



Naši zaměstnanci

Gruml Vlastimil

Konečná Marie

Machálková Alena

Nováček Zdeněk

Skálová Alena

Trundová Marie

Knápková Zuzana

Lužová Iva

MVDr. Nováček Petr

Procházková Helena

Šnajdrová Markéta



Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

DOPLŇTE ČÁST TĚLA DO RČENÍ

1. Je ještě mladý, teče mu mléko po
2. Otoč si to, máš to vzhůru
3. Tatínku, prosím ovaší dcery.
4. Přestaň už, nebo ti dám do!

5. Zamiloval se a úplně ztratil
6. Říká, co mu slina napřinese.
7. Musíme se snažit přijít tomu na
8. Je strašně nešikovný, má snad obělevé.
9. Musíme dát dobrý pozor a mítna stopkách.
10. Nemá, kam bysložil.
11. Má smrt na
12. Nevidí si na špičku
13. Má srdce v

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková
pracovnice II.C oddělení

Den matek

Den matek u nás připadá vždy na druhou květnovou neděli. Svátek oceňuje ženu jako matku, oslavuje mateřství a mateřskou lásku a je skvělou příležitostí, jak své vlastní matce poděkovat. Poděkovat lze prostřednictvím drobného dárku, květiny, čokolády nebo třeba nečekaného zážitku. Maminky jistě ocení také láskyplné přání nebo básničku.

Historie svátku

Původ Svátku matek najdeme již ve starověkém Řecku. Tehdy se slavil jako svátek plodnosti. Antická oslava matky neminula ani starý Řím, kdy patřila ke svátku zvanému Matronalia. Ve středověku se Svátek matek pojil s křesťanstvím. Jeho tradice sahá do Velké Británie 16. století. Čtvrtou postní velikonoční neděli měli volno všichni čeledíni a služební. Mohli se tak vrátit domů za svoji rodinou a matkami. Celé rodiny pak společně navštěvovali svůj „mateřský“ kostel. Dodnes se tento svátek, známý jako Mothering Sunday, ve Velké Británii ctí. Připadá tak na jiný den než u nás nebo ve Spojených státech, kde se na začátku 20. století začala psát novodobá historie Svátku matek.

Den matek (Mother's Day) se poprvé slavil v roce 1908 v americkém Graftonu. Mělo jít o poctu pro Ann Marii Reeves Jarvisovou, kterou ji vzdávala její dcera. Ann Jarvisová navázala na sociální a mírové aktivity Julie Ward Howeové během občanské války v USA. Dala také vznik Pracovním klubům matek usilujícím o lepší sociální a zdravotní podmínky dětí. Ze Spojených států se svátek dostal i k nám. O jeho prosazení se významně zasloužila Alice Masaryková, nejstarší dcera prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka. V prvorepublikovém Československu svátek prosazovaly také organizace jako Československý červený kříž, Sokol, Orel nebo Asociace mladých

křesťanských žen. Právě tato asociace stála za vůbec první českou oslavou Dnu matek. Bylo to v Brně 13. května 1923.

Později byl pro vládnoucí komunistický režim svátek nežádoucí. Byl proto úmyslně zastíněn pompézními oslavami MDŽ. Až po revoluci v roce 1989 se dává prostor oběma svátkům.

Den matek ve světě

Poctu matkám vzdáváme nejenom u nás, ale po celém světě. Den matek patří k nejrozšířenějším svátkům a významným dnům vůbec, přestože se na různých místech slaví v různých termínech.

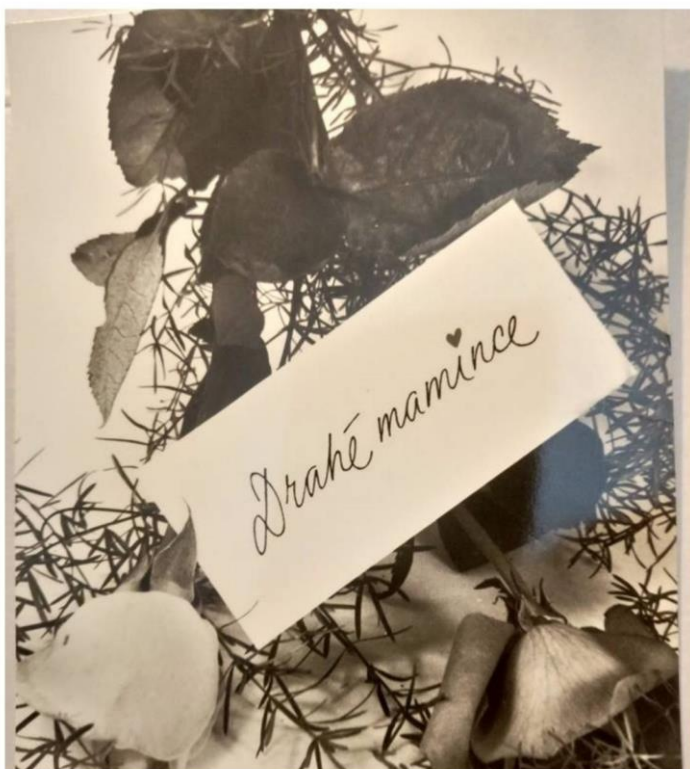
Kdy se slaví den matek ve světě?

- druhou květnovou neděli – stejně jako u nás se Svátek matek slaví také na Slovensku, v Německu, Rakousku, v Itálii, Belgii, Finsku, Dánsku, Švýcarsku, v Turecku, v Austrálii a na Novém Zélandu, v Japonsku nebo Číně, v USA, Kanadě, Brazílii, Peru aj.
- čtvrtá neděle velikonočního půstu – Mothering Sunday ve Velké Británii a Irsku
- poslední neděle v květnu – Svátek matek ve Francii
- poslední neděle v listopadu – Svátek matek v Rusku
- 21. března – svátek slaví některé arabské země
- 10. května – svátek v Indii, Singapuru, Mexiku a některých státech Jižní Ameriky
- 26. května – Svátek matek v Polsku
- 8. prosince – španělská oslava matek, spojená se svátkem neposkvrněného početí.

Dárek ke dni matek

Svátek matek má být především poděkováním. Pro každou mámu je poděkování a vyznání lásky tím nejlepším dárkem. Jako nejoblíbenější dárek ke dni matek se proto uplatňuje především poetické přání, většinou osobní. Využívají se také básničky zasílané jako email, SMS nebo napsané na klasickém tištěném přání.

Básničky a přání ke dni matek



Na Den matek, užij si svůj svátek.

Mám Tě rád, má maminko, a to víc než malinko!

Převzato z internetu:

Mgr. Eva Stiborová

Maminkám

Světlem letí novina, že prý květen začíná,
všechno kvete, krásně voní, motýlci se spolu honí
a naše drahé maminky svátek slaví.



Milé naše maminky, přejeme Vám pevné zdraví, plno štěstí.

Děkujeme za Vaši lásku, kterou nám dáváte.

Máme Vás, naše drahé maminky moc rádi. Vaše děti

Anna Konečná

klientka II.D oddělení

Ze zdravotnického úseku

Vážení čtenáři!

Nouzový stav, vyhlášený vládou České republiky skončil.

A jak to u nás probíhalo?

Již od 9.3. byl vyhlášen zákaz návštěv na základě nařízení vlády. Nikdo z nás tehdy netušil, že tato doba se protáhne na více než 2 měsíce.

Od 13.3. s okamžitou platností následovala další opatření jako úplné uzavření areálu domova včetně parku a terapeutické zahrady pro návštěvníky zvenčí, zákaz vjezdu vozidel do areálu kromě zásobování a vozů IZS. Všichni zaměstnanci i naši uživatelé jsou průběžně informováni o nastalé situaci a postupně nastupujících režimových opatřeních. Život všech se mění ze dne na den.

Zaměstnancům je doporučeno minimalizovat cestu do zaměstnání hromadnými dopravními prostředky, nenavštěvovat místa se zvýšenou koncentrací osob.

Ministerstvo zdravotnictví a hlavní hygienik všechny vybízí nenavštěvovat zdravotnická zařízení, pokud to není nezbytně nutné, odkládají se kontroly a vyšetření, pokud nejsou akutní. Koordinují vrchní sestra a staniční sestry.

Ruší se společné aktivity, zůstávají pouze individuální aktivizace. Dochází k zákazu poskytování služeb zvenčí – například pedikérky, kadeřnice.



Flexibilně zajišťujeme pracovníci z našich řad. Díky za to. Ruší se provoz kantýny. Nákupy pro klienty jsou zajišťovány nadále prostřednictvím aktivizačního úseku.

Upravujeme frekvenci směn všech úseků, z důvodu úbytku zaměstnanců-maminky malých dětí musejí zůstat doma (uzavření

školek a škol). O to více se zvyšuje úsilí zaměstnanců a dbáme na to, aby ošetrovatelská i zdravotní péče o naše klienty zůstala zachována ve stejné vysoké kvalitě jako před nouzovým stavem. Nařizuje se zvýšená frekvence mytí a desinfekce rukou, používání ochranných prostředků. Zvyšuje se koncentrace desinfekčních prostředků a frekvence desinfekce ploch a povrchů. Pracovnice úklidu i přímé péče ví, že je to v zájmu nás všech, tak desinfikují a desinfikují ve dne v noci. Zaměstnanci zodpovědně sledují svůj zdravotní stav, při příchodu je jim změřena tělesná teplota. Nikdo s teplotou nad 37°C nenastoupí do směny.

Zdravotní péče je zajištěna stále 24 hod./7 dní v týdnu. Sestry měří všem klientům teplotu 2x denně. Všichni si uvědomujeme, že naši klienti jsou nejohroženější skupinou na nákazu virem C 19.





První problém nastává při nařízení ochrany nosu a úst. Zásoba jednorázových roušek je vyčerpána během několika dní a moje snaha je doobjednat je nad lidské síly, jelikož nebyly nikde k dostání. Tehdy se projevuje šikovnost českých žen a ochota českého národa (mimochodem v zahraničí se nad tímto elementem nejdříve ušklíbali a pak tiše záviděli).

Šít textilní roušky začínají nejen švadlenky, ale i zdatné pečovatelky, sestřičky, fyzioterapeutky.... a další a další profese. Nerada bych na někoho zapomněla. Vyměňují si zkušenosti, střihy a návody na různé typy, pomáhají si navzájem shánět materiál apod. Přidávají se jednotlivci i organizace zvenčí, kteří nám přinášejí a posílají po pár

kusech i desítkách, takže nakonec máme dostatek textilních roušek pro zaměstnance i klienty!

Následuje pátrání po dodavatelích dalších pomůcek – rukavic, ochranných plášťů, štítů, desinfekčních prostředků....Zásoby se krátí. Najednou jsou všude nedostupné. Zachraňují nás první dodávky od našeho zřizovatele a následně (třeba jen po pár kusech) z obecních úřadů, od šikovných řemeslníků, od různých firem i od jednotlivců. Solidarita a podpora lidí je někdy dojemná. Kdo jinak nemůže, podporuje nás alespoň dopisem, pohlednicí, emailem, telefonicky či kyticí tulipánů nebo koláčky. S rodinnými příslušníky komunikujeme my i naši klienti pomocí mobilních telefonů, tabletů, počítače. Posílají SMS, posílají fotografie, zajišťují hovory přes různé aplikace (WhatsApp, Viber, Skype...).

Po netradičních Velikonocích začínáme dle nařízení MZ s testováním všech zaměstnanců na protilátky Covid 19, které pokračují ještě 2x po 14 dnech a budou i nadále pokračovat, do zrušení nařízení. Pozitivní pro nás všechny byly negativní výsledky u všech, což znamená, že nikdo z nás se, hlavně díky zodpovědnému chování, nesetkal s tímto zákeřným virem. Naše klienty se nám tak podařilo ochránit, aniž bychom nastoupili do „preventivní karantény“.

Postupně dochází k tzv. „rozvolňování“. Začínají aktivizace v rámci oddělení, za pěkného počasí vycházky do parku, posezení na nádvoří. Od pondělí 25.5. budou povoleny návštěvy za podmínek ochraňujících

naše klienty i personál. Spoléháme na zodpovědnost návštěvníků a dodržování podmínek návštěvy. Začíná provoz škol a školek, vracejí se zaměstnanci po nemoci nebo ti, kteří pečovali o děti.

Nouzový stav sice byl ukončen, ale režimová opatření platí dále a platit ještě dlouho budou, což si všichni uvědomujeme a budeme je i nadále dodržovat.

Takže nejen „Moje rouška chrání tebe, tvoje rouška chrání mně“, ale „Já budu i nadále chránit sebe i tebe, ty budeš chránit sebe i mně“!! A toho držíme, ať opravdu můžeme říct:

Ano, společně jsme to zvládli!

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického a ošetrovatelského úseku

Luštíme sudoku!

				6				
			4		3	6	7	
		5			7			
	9					4		
1						9		3
	3	2					5	8
	1		5	2			9	7
	5				9	8		
				8	6	2		

Zdroje: <https://www.extra.cz/den-matek-je-za-nami-znate-historii-tohoto-svatku-a-vite-proc-se-za-socialismu-neslavil/galerie/0>

<https://www.google.cz/search?hl=cs&tbm=isch&source=hp&biw=1920&bih=932&ei=hqjMXoixDfKPI>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.5.2020. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.