

DOMOV PRO
SENIORY



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice

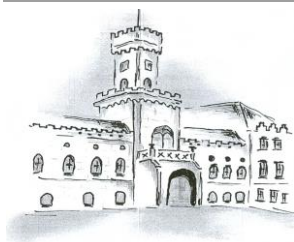


X. ročník

3. číslo

březen 2020

Informace z domova



Vážení klienti, milí kolegové,
seznamte se, prosím, s následujícími dokumenty:



Mgr. Marek ŠLAPAL
náměstek hejtmána Jihomoravského kraje

Brno 9. března 2020

Vážení návštěvníci,

od 10.3.2020 platí zákaz návštěv. Toto nařízení vyplývá z Mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví ČR ze dne 9.3.2020.

Děkuji za pochopení.

S pozdravem

Mgr. Marek Šlapal
náměstek hejtmána pro sociální věci



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
Palackého náměstí 375/4, 128 01 Praha 2

Praha, 10. 3. 2020

Č. j.: MZDR 10666/2020-1/MIN/KAN



MZDRX019DGGV

MIMOŘÁDNĚ OPATŘENÍ

Ministerstvo zdravotnictví jako správní úřad příslušný podle § 80 odst. 1 písm. g) zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon č. 258/2000 Sb.“), **nařizuje** postupem podle § 69 odst. 1 písm. i) a odst. 2 zákona č. 258/2000 Sb. k ochraně obyvatelstva a prevenci nebezpečí vzniku a rozšíření onemocnění COVID-19 způsobené novým koronavirem SARS-CoV-2 toto mimořádné opatření:

I.

Zakazují se s účinností ode dne 10. března 2020 od 18:00 hod. divadelní, hudební, filmová a další umělecká představení, sportovní, kulturní, náboženské, spolkové, taneční, tradiční a jim podobné akce a jiná shromáždění, výstavy, slavnosti, poutě, ochutnávky, trhy a veletrhy, a to jak veřejné, tak soukromé, s účastí přesahující ve stejný čas 100 osob, a to do odvolání tohoto mimořádného opatření.

Tento zákaz se nevztahuje na schůze, zasedání a podobné akce ústavních orgánů, orgánů veřejné moci, soudů a jiných veřejných nebo soukromých osob (např. valná hromada akciové společnosti), které se konají na základě zákona.

II.

Toto mimořádné opatření nabývá platnosti dnem jeho vydání.

Odůvodnění:

Mimořádné opatření je vydáno v souvislosti s nepříznivým vývojem epidemiologické situace ve výskytu onemocnění COVID-19 způsobené novým koronavirem s označením SARS-CoV-2 v Evropě.

Str. 1 z 2

Předmětem opatření je zákaz pořádání hromadných akcí s předpokládanou návštěvností nad 100 osob ve stejný čas pro potřebu orgánů ochrany veřejného zdraví k hodnocení rizika v souvislosti s výskytem onemocnění COVID-19. Hromadné akce představují vyšší riziko přenosu onemocnění vzhledem k vysoké kumulaci osob ve vymezeném prostoru.

Opatření se zaměřuje na všechny pořadatele hromadných akcí s předpokládanou účastí nad 100 osob ve stejný čas.

Toto opatření je jedním z důležitých předpokladů zamezení šíření onemocnění COVID-19 způsobeného novým koronavirem SARS-CoV-2 na území České republiky.

Neprodlená realizace tohoto opatření je nezbytná pro adekvátní zhodnocení rizika vzhledem k současné nepříznivé epidemiologické situaci ve výskytu onemocnění COVID-19, a proto den nabytí účinnosti tohoto mimořádného opatření je den jeho vydání.

Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA

ministr zdravotnictví

podepsáno elektronicky



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
Palackého náměstí 375/4, 128 01 Praha 2

Praha, 9. 3. 2020

Č. j.: MZDR 10519/2020-1/MIN/KAN



MZDRX019CZVG

MIMOŘÁDNÉ OPATŘENÍ

Ministerstvo zdravotnictví jako správní úřad příslušný podle § 80 odst. 1 písm. g) zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon č. 258/2000 Sb.“), **nařizuje** postupem podle § 69 odst. 1 písm. i) a odst. 2 zákona č. 258/2000 Sb. k ochraně obyvatelstva a prevenci nebezpečí vzniku a rozšíření onemocnění COVID-19 způsobené novým koronavirem SARS-CoV-2 toto mimořádné opatření:

I.

Všem poskytovatelům zdravotních služeb lůžkové péče se s účinností od 10. 3. 2020 nařizuje zákaz návštěv pacientů v zdravotnických zařízeních, ve kterých se poskytuje lůžková péče, s výjimkou:

- nezletilých pacientů,
- pacientů s omezenou svéprávností,
- rodiček,
- pacientů v hospicích a dalších pacientů v terminálním stádiu nevléčitelného onemocnění.

Všem zařízením sociálních služeb (podle § 34 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách) v pobytové formě a všem odlehčovacím sociálním službám v pobytové formě se s účinností od 10. 3. 2020 nařizuje zákaz návštěv osob, s výjimkou:

- nezletilých uživatelů sociálních služeb,

Str. 1 z 2

- uživatelů sociálních služeb s omezenou svéprávností,
- uživatelů sociálních služeb v terminálním stádiu nevyléčitelného onemocnění.

II.

Toto mimořádné opatření nabývá platnosti okamžikem jeho vydání.

Odůvodnění:

Mimořádné opatření je vydáno v souvislosti s nepříznivým vývojem epidemiologické situace ve výskytu onemocnění COVID-19 způsobené novým koronavirem s označením SARS-CoV-2 v Evropě.

Vzhledem k aktuálnímu šíření onemocnění COVID-19 na území České republiky, stejně jako na území většiny států Evropské unie a obecně více než 100 států světa, je nezbytné zamezit dalšímu šíření onemocnění COVID-19.

Toto opatření je jedním z důležitých předpokladů zamezení šíření onemocnění COVID-19 způsobeného novým koronavirem SARS-CoV-2 na území České republiky ve vztahu k ohroženým skupinám osob.

Neprodlená realizace tohoto opatření je nezbytná vzhledem ke každodenně rostoucímu počtu nakažených na území České republiky, a proto dnem nabytí účinnosti tohoto mimořádného opatření je den jeho vydání.

Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA
ministr zdravotnictví

podepsáno elektronicky

Str. 2 z 2

Elektronický podpis - 9.3.2020
Certifikát autora podpisu :
Jméno : Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA
Vydal : PostSignum Qualified C...
Platnost do : 25.12.2020 14:14:59-000 +01:0



ČESKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

Křížová 25, 225 08 Praha 5

Informace pro rodiče a školská (obdobná) zařízení

V souvislosti s rozhodnutím vlády o uzavření základních, středních i vysokých škol informuje ČSSZ o nároku na ošetřovné, které mohou rodiče dětí čerpat, pokud v důsledku tohoto rozhodnutí zůstanou doma s dítětem mladším 10 let.

Jaké jsou podmínky vzniku nároku na ošetřovné?

Rodič (jiný pečující) musí být jako zaměstnanec **účasten nemocenského pojištění**.

Dítě, které nemůže navštěvovat toto zařízení je **mladší 10 let**.

Bude-li o dítě pečovat někdo jiný než jeho rodič (např. babička), je podmínkou nároku, že s dítětem žije **ve společné domácnosti**.

Jak dlouho lze ošetřovné čerpat?

Maximálně lze ošetřovné čerpat **9 dní**. Výjimkou jsou případy, kdy je rodič samoživitel. Ten může čerpat ošetřovné až **16 dní**.

Rodiče či jiné oprávněné osoby se přitom mohou v průběhu 9 dní (resp. 16 dní) jednou v ošetřování vystřídat.

Co dále po dočerpání ošetřovného?

Při péči o dítě z důvodu popsaného uzavření školského zařízení i po uplynutí prvních 9 (resp. 16) kalendářních dnů sice již ošetřovné nenáleží, jde však i nadále o omluvenou nepřítomnost v práci.

Jaká je výše ošetřovného?

Výše ošetřovného od prvního kalendářního dne činí **60 % redukováného denního vyměřovacího základu** za kalendářní den.

Orientační výši dávky spočítá příslušná [kalkulačka MPSV](http://bit.ly/kalkulacka_mpsv) (http://bit.ly/kalkulacka_davek).

Jak se uplatní nárok na ošetřovné?

Nárok na ošetřovné při péči o dítě do 10 let z důvodu uzavření dětského výchovného zařízení uplatňuje zaměstnanec tiskopisem *Žádost o ošetřovné při péči o dítě do 10 let z důvodu uzavření výchovného zařízení (školy)*, který mu vydá ve 2 vyhotoveních výchovné zařízení (škola), které dítě navštěvuje.

Druhé vyhotovení tiskopisu je pro případ, že se rodiče při péči střídají; jinak postačuje jedno vyhotovení.

Zaměstnanec doplní část B tiskopisu a předá ho neprodleně svému zaměstnavateli, který pak podklady pro výplatu dávky předá dále příslušné OSSZ.

Dávku vyplácí OSSZ (příslušná podle sídla zaměstnavatele či jeho účtárny), a to nejpozději do 1 měsíce následujícího po dni, v němž jí byly doručeny řádně vyplněné podklady.

Kde získá škola tiskopis žádosti?

Tiskopis je k dispozici na okresních správách sociálního zabezpečení. Lze ho rovněž [vytisknout z webu ČSSZ](http://bit.ly/zadost_osetrovne) (http://bit.ly/zadost_osetrovne). Na vyžádání může být zaslán škole též v elektronické podobě.

Vznikne nárok rovněž osobě samostatně výdělečně činné?

U osoby samostatně výdělečně činné nárok na ošetřovné nevzniká, ani pokud je dobrovolně přihlášena k nemocenskému pojištění.

Jak se postupuje v případě, že je z důvodu karantény třeba doma pečovat o více dětí?

V tomto případě lze čerpat ošetřovné pouze prvních 9 dnů (nezáleží přitom, na které z dětí bude žádost o ošetřovné vystavena). Po devíti dnech stále trvá překážka v práci, ale ošetřovné již nenáleží.

Kontaktujte nás: **DŮCHODOVÉ POJIŠTĚNÍ NEMOCENSKÉ POJIŠTĚNÍ TECHNICKÁ PODPORA 800 050 248**



Najdete nás na Facebooku

ČSSZ je největší a v rámci státní správy ČR výjimečnou finančně správní institucí, která spravuje agendu více než 8,7 milionu klientů, z toho zhruba 2,9 milionu důchodců. Vyplácí měsíčně přes 3,5 milionu důchodů a cca 270 tisíc dávek nemocenského pojištění. ČSSZ vybírá více než 1/3 všech příjmů státního rozpočtu ČR. Její součástí je lékařská posudková služba. Více na www.cssz.cz; online služby na portal.cssz.cz - ePortál ČSSZ ...naše služby jsou vám blíže; open data na data.cssz.cz

Doporučuji, abyste zvážili jakékoliv zbytné cesty nejen do Brna, ale do jakékoliv větší aglomerace. Cestovat do zahraničí důrazně nedoporučuji! Tato doporučení se týkají také všech zaměstnanců p.o.

O dalším vývoji a příp. doporučeních Vás bude odvětvový odbor průběžně informovat.

Děkuji za pochopení a za spolupráci.

S pozdravem

PhDr. Petr Horehled'

odbor sociálních věcí

vedoucí odboru

Krajský úřad Jihomoravského kraje

Vážení kolegové,

seznamte se s opatřením a věnujte pozornost i textu v e.meilu.

Seznamte s tímto opatřením i podřízené. Je nutné si uvědomit, že i v soukromé sféře je nutné mít na paměti, kde pracujete a velmi zvážit návštěvy velkých společenských akcí.

Děkuji

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova

Upozornění -FKSP

Plnění pro zaměstnance z FKSP

V oblasti rekreace, sportu, kultury a péče o zdraví plánujeme pro rok 2020 částku 5 000,- Kč na zaměstnance. Kromě toho plánujeme minimálně dvě společné celodomovní akce.

Částku má možnost zaměstnanec čerpat jedním ze dvou následujících způsobů:

1. Příspěvkem na rekreaci formou proplacení faktury
2. Předáním poukázek Fokus Pass
3. Proplacením faktury (účtu) na optické pomůcky (brýle, čočky apod.)

Na základě provedeného průzkumu si každý zaměstnanec mohl zvolit, které formě dává přednost. Zaměstnanci, kteří si zvolili čerpání formou faktur, mohou je průběžně předkládat na účtárnu za podmínky, že dodrží dále uvedené podmínky. Ostatní pracovníci obdrží v nejbližších dnech poukázky ve výši 2 000,- Kč a následně ve druhé polovině roku další poukázky ve výši 3 000,- Kč. (Postupný způsob poskytování poukázek vyplývá z toho, že finanční prostředky pro nákup se tvoří v průběhu roku postupně pravidelným měsíčním přídělem – je proto nutné počkat na vytvoření dostatečné částky ve fondu.)

Podmínky pro čerpání příspěvku na rekreaci formou faktury:

Faktura bude vystavena organizací (firmou), zabývající se poskytováním rekreace, zájezdů, lázeňské léčby nebo ubytováním.

Jako příjemce faktury (odběratel) bude uvedeno:

Domov pro seniory Sokolnice, příspěvková organizace

Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

IČ: 00209392

V textu faktury bude uvedeno jméno pracovníka, pro kterého je rekreace (ubytování, zájezd...) určena, a termín rekreace. Faktura bude splatná bankovním převodem z účtu Domova.

Pokud částka faktury přesáhne částku 5 000,- Kč, doplatí zaměstnanec rozdíl (částka faktury minus 5000,- Kč) na pokladnu nebo na bankovní účet Domova, určený pro FKSP – číslo účtu:

107-39431641/0100, do textu v příkazu k úhradě uvede svoje jméno.

Teprve po úhradě od zaměstnance bude provedena úhrada dodavateli a zaměstnanec o tom bude informován (případně mu bude na jeho žádost poskytnut doklad o provedení úhrady).

Podmínky pro používání poukázek: Zaměstnancům, kteří projeví zájem o poukázky, budou poskytnuty poukázky Fokus Pass firmy

Sodexo. Tento typ poukázek lze využít v síti smluvních partnerů firmy Sodexo na následující účely:

- Dovolená, zájezdy, rekreace vč. rehabilitace a lázeňské léčby
- Vstupenky na kulturní, tělovýchovné a sportovní akce
- Náklady na vzdělávací kursy
- Nákup vitamínových prostředků
- Nákup knih
- Optické pomůcky, dentální hygiena, očkování proti infekčním onemocněním

Uvedené způsoby použití jsou stanoveny vyhláškou o FKSP. (Tímto se poukázky Fokus Pass liší od jiných typů poukázek, např. tzv. dárkových poukázek, předávaných k pracovním a životním jubileím, které mají daleko širší možnost použití.)

Seznam smluvních partnerů, kde lze uplatnit poukázky, je poměrně rozsáhlý a je ho možné najít na internetových stránkách: mujpass.cz

Jinak bývá možnost použití těchto poukázek zpravidla uvedena na vstupních dveřích příslušných prodejen, případně podají informaci zaměstnanci prodejen.

Poukázky je možno uplatnit nejpozději do konce příštího roku (2021).

Podmínky pro čerpání příspěvku na optické pomůcky:

Pokud si někdo zvolil jako způsob čerpání příspěvku pořízení optických pomůcek (brýlí), je postup podobný jako u příspěvku na

rekreaci (vystavení dokladu (faktury) na Domov, úhrada rozdílu na účet Domova nebo do pokladny). Konkrétní postup je třeba konzultovat předem na ekonomickém oddělení.

Ing. Antonín Sedláček

ekonom

Ohlédnutí za únorem

Co se událo v měsíci únoru na I. A oddělení?

Naše patro ví, že bez práce nejsou koláče. Takže jedeme. Jak by řekl puberták – jedeme bomby. Na začátku února jsme se pustili do masopustních koblížků. S děvčaty jsme je dělaly z tvarohového těsta. Dámy vážily, míchaly a Majka smažila. My ovšem jenom nejíme, ale i sporujeme. A v kuželkách jsme fakt dobrý ☺ A když nás začnou nudit vytáhneme nafukovací balon a pinkáme si jak o život.



A pokud jsme už dostatečně přepečení a vysportovaní pustíme se do binga, človíčka, dobble, luštíme křížovky a jinak trápíme hlavinky. Taky jsme únoru za bujarého veselí oslavili masopust.

Naděžda Krošláková, DiS.- I.A oddělení

Co se událo v měsíci únoru na I.B oddělení?

Měsíc únor nás zase po čtyřech letech potěšil jedním dnem navíc. Letos vyšly „Ostatky“ na měsíc únor, a tak jsme si je s klientkami připomněly společným smažením „Božích milostí“. Poté se pořádal celodomovní fašangový rej, který jsme si řádně užily. ☺ Běžné dny jsme si s klientkami zpestřovaly společenskými deskovými hrami, tréninkem paměti, a čtením z naší humorné knihy „ Slovácko sa nesúdí“, při které se vždy hodně nasmějeme a výtvarnými činnostmi. S pár odvážnými a šikovnými klienty jsme se opět začaly věnovat výrobkům z keramiky. Myslím, že výrobky budou velmi povedené.



Ivana Dvořáková, DiS. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci únoru na II.C oddělení?

Únor vůbec nepřipomínal rčení – Únor bílý, pole sílí. My jsme si ale užili Masopust, nasmažili koblížky a už se těšili do jídelny na masopustní rej s hudbou, písničkami a s pochováváním basy. Kdo chtěl, mohl si nasadit masku nebo maškarní čepičku na hlavu, kterou jsme taky vyrobili. Zúčastnili se i sokolníci a mile nás překvapili svou účastí.



Také se nám líbila opakovaná přednáška Evy Stiborové o Mexiku. Dál čteme na pokračování z knihy Vlasty Javořické. Rádi pečeme koláče a štrůdl, na kterém si potom pochutnáme u odpolední kávy. Líbí se nám zpívání a vzpomínáme na texty písniček – hodně se vybavují. Trénujeme paměť u křížovek, stolních i ostatních her. Sledujeme ptáčky na krmítku a už těšíme se na březen-první jarní měsíc.

Helena Procházková - II.C oddělení

Nabídka aktivizací v březnu

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

- | | |
|----------------------|--|
| Pátek 6.3. | Procvičování paměti-bingo |
| Pondělí 9.3. | Hrajeme kuželky |
| Úterý 17.3. | Smažení bramborových hranolků |
| Čtvrtek 19.3. | Vysévání rajčat do truhlíků |
| Úterý 24.3. | Pohybové aktivity |
| Čtvrtek 26.3. | Hrajeme stolní hry |
| Úterý 31.3. | Společné pečení zákusku ke kávě |

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

- | | |
|----------------------|---|
| Pátek 6.3. | Slavíme MDŽ a vzpomínáme |
| Pondělí 9.3. | Film pro pamětníky na přání |
| Čtvrtek 12.3. | Oslava MDŽ s písničkou |
| Úterý 17.3. | Terapeutické pečení |
| Pátek 20.3. | Posezení u kávy a povídání o jaru |
| Úterý 24.3. | Pohybové hry |
| Pátek 27.3. | Procvičování jemné motoriky-malování |
| Pondělí 30.3. | Film pro pamětníky na přání |

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Středa 3.3. Hrajeme stolní hry

Pátek 6.3. Oslava MDŽ s písničkou

Pondělí 9.3. Pohybové aktivity

Čtvrtek 12.3. Terapeutické pečení

Středa 18.3. Procvičování jemné motoriky-vysévání bylinek

Pátek 20.3. Pečení koláčů

Úterý 24.3. Vítání jara-povídání o jarních pokrmech

Pátek 27.3. Vítání jara-malování jarních motivů

Pondělí 30.3. Procvičování paměti – pexeso, bingo

Každý čtvrtek čtení na pokračování z knihy Vlasty Javořické.

Nabídka celodomovních aktivit v březnu

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI BUDOU
AŽ DO ODVOLÁNÍ PROBÍHAT POUZE
NA JEDNOTLIVÝCH ODDĚLENÍCH

V měsíci březnu slaví své narozeniny

Bůžková Věra

Janíčková Jindřiška

Čaňková Růžena

Konečná Anna

Králová Marie

Kroupová Marie

Nedorostková Květoslava

Šimečková Drahomíra

Votavová Josefa

Zahrádková Vlasta

Žaloudková Božena



Naši zaměstnanci

Boháčková Zdeňka

Kotulánová Dana

Kuklová Vladislava

Kulich Milan

Mrkvicová Věra

Načináková Marie

Navrátilová Věra

Bc. Nováček Petr

Švandová Leona

Ustohal Přemysl



Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

DOPLŇTE ČÁST TĚLA DO RČENÍ

1. Využila jeho zamilovanosti a obtočila si ho kolem
2. Učil se velice špatně, prolezl s odřenýma
3. Tuhle informaci jsem nezískal přímo, ale z druhé
4. Je to lhář, upřel by námmezi
5. Opil se a měl trochu v
6. Vzal si do, že jim pomůže.
7. Takový výsledek vůbec nečekala, úplně jí spadla.....
8. To je tolik informací najednou, že mi z toho jdekolem
9. Pořád na to musela myslet, leželo jí to v
10. Líbí se jeden druhému, už jev rukávu.
11. Je velice šikovná, má opravdu zlaté
12. To jste nám opravdu vytrhli trn z, nevím, co bychom si bez vás počali.

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková

pracovnice II.C oddělen

Masopustní rej

Zima pomalu končí a rok se začíná přesouvat do jara. Neklamným znamením je příchod Masopustu, který je počátkem očekávaných velikonočních svátku. A protože naši senioři mají rádi tradice a oslavy, které jim připomínají dobu mládí, rozhodli jsme se, že jim připravíme masopustní posezení spojené s tradicí pochovávání basy a s poslední možností pochutnat si na zabíjačkových pochoutkách.

Do vesele vyzdobené jídelny našeho domova jsme pozvali také seniorky a seniory z obce, kterých chodí stále více, z čehož máme

velkou radost. Po úvodním tanečku masek a několika písničkách následovalo pochovávání basy i s povídáním tak, jak se kdysi odehrávalo na vesnických masopustních zábavách. K tanci, zpěvu i poslechu hrál na harmoniku pan Karel Mífek z Brna.



Zavzpomínali jsme na všechny písničky, které rádi zpíváme a přidali i ty opomíjené. Když se hraje a zpívá, hned je chuť i tancovat. A tak se tančilo a zpívalo s velkou chutí a stejně tak se i pojídala výborná tlačinka, škvarky a tvarohové koblížky, které si napekly naše klientky v rámci aktivizačního programu.

Společné setkávání seniorů a seniorek z obce s našimi klienty při takových společenských příležitostech se už stalo pěknou tradicí a nezbývá než si přát, aby trvala co nejdéle.

Mgr. Eva Stiborová

vedoucí aktivizačního úseku

„Chci domů“

Co odpovědět člověku s demencí, který chce „jít domů“?

Zapomínání a zmatenost. Tak se začíná projevovat demence, která je velkým strašákem seniorů a jejich blízkých. Těžké období, jímž nemocní procházejí, může zmírnit laskavý přístup. Jak nešťastnému pacientovi pomoci?

Prázdný pohled, nelogické otázky, dezorientace. To jsou vnější projevy **demence, degenerativního onemocnění mozku**, během něhož dochází k zhoršování poznávacích funkcí. „Objevují se poruchy chování a v nejtěžším případě dochází k rozpadu intelektu,“ přibližuje Ivo Bureš, primář Geriatrického centra Pardubické krajské nemocnice. Péče o dementního

Chtějí domů, i když tam jsou. Jak pomoci?

V pokročilejších stádiích **nemocní ztrácejí pojem o čase a prostoru** a jakoby se tak vracejí do dětství – nejen ve vzpomínkách, ale i ve schopnostech. Je pro ně těžší se vyjádřit, pojmenovat, co chtějí. V takových situacích často žádají „návrat domů“. A to nejen v případě, že bydlí v nějakém zařízení, ale i tehdy, když jsou stále doma. **Co všechno může touha po domově vyjadřovat a jak nešťastnému pacientovi v takových chvílích pomoci?**

1. Chce se cítit jako kdysi doma

„Domov“ může ve slovníku nemocného znamenat víc než jen místo, kde právě žije. Když člověk s demencí prosí, aby se mohl vrátit domů, často má na mysli spíše pocity, které má s domovem spjatý, tedy vzpomínky na čas nebo prostor, kde mu bylo dobře. Proto se s ním nedohadujte a nesnažte se ho přesvědčit, že je doma. Přijměte jeho touhu vrátit se tam, kde byl šťastný. Věnujte mu čas a pozornost a zjistěte, co si pod pojmem „domov“ představuje. Pocit domova může navodit třeba **oblíbené jídlo či pití**, knížka nebo hudba. Někdy pomůže i rychlé nabytí jistoty. Soustřeďte se na to, co nemocný určitě zná: třeba na ledničku. Zkuste se zeptat: „Kde máme ledničku?“ A když dotyčný správně odpoví, řekněte mu: „No vidíš, tak jsi doma.“ Prosba „chci domů“ může znamenat i touhu vrátit se do starých dobrých časů

2. Chce utéct před strachem a úzkostí

Kdybyste se najednou ocitli někde, kde to neznáte a nevíte, jak jste se tam dostali, také byste pravděpodobně „chtěli domů“. Podobně se cítí

i **dezorientovaný člověk s demencí**. Nemusí být totiž zmaten místem, kde pobývá, ale psychickým stavem, který prožívá a neumí pojmenovat. Prosba o návrat domů tak může odrážet touhu utéct před pocity úzkosti, nejistoty, smutku, deprese nebo strachu. Co v takové situaci potřebuje člověk především? Bezpečí a lásku. Pokuste se dotyčného uklidnit a ujistit ho, že se mu nemůže nic stát. Dejte mu najevo, že vám na něm záleží, že se o něj postaráte, že není sám.

3. Chce vrátit staré dobré časy

Když pečujete o člověka s demencí, vyplácí se mít vždy po ruce **fotoalbum s obrázky z jeho mládí**, dětství, života. Domovem může označovat i staré dobré časy, které si – na rozdíl od současnosti – vybavuje. Pokud tedy začne prosit o návrat domů, nabídněte mu, že s ním projdete staré fotografie. Komunikujte – neptejte se, ale konstatujte: „Tady ti to sluší, děda mi vyprávěl, jak jste si to tehdy užili...“ Nehádejte se, ale zeptejte se, co byste mohli udělat pro to, aby se nemocný jako doma cítil

4. Chce se zbavit nepohodlí

Někdy je touha po domově spojená se vznikem nelibých a málo snesitelných pocitů. Všímejte si, čím jsou si situace, v nichž nemocný chce „jít domů“, podobné. Vidíte nějakého společného jmenovatele? Děje se to ráno, kolem oběda nebo večere? Stává se to v hlučnějším prostředí? Nebo naopak když je ticho? Zapisujte si dobu a okolnosti, a jestliže zaznamenáte nějaký opakující se vzorec, pokuste se jej eliminovat. Usnadníte tak život sobě i nemocnému.

Postup nemoci je neúprosný

I když je postup nemoci nezvratný, včasná detekce potíží jej dokáže zmírnit, respektive pomůže nemocnému i jeho okolí adaptovat se na měnící se okolnosti. Ať dříve, nebo později, demence vede k postupné **společenské izolaci** a člověk se stává závislým na pomoci okolí. „Pacienti postupně ztrácejí nejen schopnost rozpoznávat příbuzné, ale hlavně nejsou schopni postarat se sami o sebe v běžných denních činnostech, jako je česání, oblékání, čištění zubů, vyprazdňování, stravování nebo braní léků,“ popisuje Jana Vymětalová, vedoucí lékařka primární péče EUC Kliniky Plzeň.

Převzato z internetu

Mgr. Eva Stiborová

vedoucí aktivizačního úseku

Ze zdravotnického úseku

Nejnovější téma: **KORONAVIRUS**

Koronavirus se šíří po celém světě, takže nevynechal ani naši republiku. Příčinou je čilý cestovní ruch a mnohdy také neopatrnost a bezohlednost některých lidí. Jako všechno, co nevidíme, ale může nás ohrozit, vzbuzuje velký strach. Ten potom může přerůst až v paniku, jež ve výsledku napáchá více škody než samotná nemoc. Nechci tím samozřejmě zlehčovat vzniklou situaci, ale všichni se snažíme dodržovat opatření a nařízení vlády, hygieniků a odborníků.

To, že se koronavirus usadil i u nás, ale ještě nutně neznamená, že musíme odevzdaně sedět a čekat, až si pro nás přijde. Nejde o nějakou “blechu”, která by samovolně skákala z člověka na člověka. V drtivé většině případů je zapotřebí bližší kontakt s nakaženou osobou. Způsoby přenosu známe, a tak se jim můžeme, ba dokonce musíme bránit. Nejenže tak uchráníme sami sebe, ale ještě pomůžeme snížit rychlost šíření nákazy. Zkrátka se budeme chovat zodpovědně.

Inkubační doba: 14dnů

Příznaky: Horečka, prudký nárůst, trvající několik dní (88% pacientů)

Suchý kašel (33%)

Dýchavičnost (18%)

Bolest v krku, migréna, bolest svalů (14%)

Zimnice (11%)

Závratě a zvracení (%)

Průjem (4%)

Podobně jako u dalších kapénkových infekcí je základem prevence striktní dodržování základních hygienických pravidel, jako je časté a důkladné mytí rukou a dodržování základních hygienických pravidel. Mytí rukou je překvapivě účinné.

Může to působit až banálně, ale mytí rukou nikdy nebylo tak důležité jako nyní. A máme tím na mysli pořádné mytí rukou, nikoliv zběžné opláchnutí, které většina lidí praktikuje v dobách, kdy se takzvaně “nic neděje”. Dobře umyté ruce mohou rozhodnout o tom, jestli se nakazíte či ne. Šaháme na předměty, které prošly rukama jiných lidí-madla v MHD, kliky, peníze, nákupní košíky a vozíky.....

*** vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní**

*** používat desinfekci rukou** – na trhu je velké množství desinfekčních gelů i v malém, tzv. kabelkovém balení, takže ho můžete nosit stále při sobě

*** jedinci trpící respiračním onemocněním by měli dodržovat pravidla respirační hygieny** – při kýchání a kašlání řádně užívat jednorázové kapesníky

- ústa si při kýchání a kašlání nezakrývat dlaní (kapénky se pak dotykem jiných předmětů přenášejí dál), ale paží-rukávem

*** nezdržovat se v místech s vyšší koncentrací osob**

*** žádné podávání rukou** – pak si nevědomky můžete šáhnout na obličej a polibky na uvítanou by také nyní měly jít stranou (dle odborníků právě tento zvyk v Itálii přispěl k masivnímu rozšíření viru mezi lidmi)

*** důsledně by se měli chránit také lékaři a zdravotníci, kteří přicházejí s pacienty nejvíce do styku**

*** Jako prevence a ochrana slouží respirátory a masky s filtry FFP3** proti pevným částicím i aerosolům. Nošení roušky naopak před nákazou neochrání. Nosit roušku se doporučuje v případě nákazy, aby se zabránilo dalšímu šíření. (Žádný z těchto výrobků však nyní není na trhu.)

Snažme se držet těchto zásad, přidejme dostatek odpočinku a spánku a zdravou výživu, abychom si nesnižovali imunitu oslabenou přelomem zimy a jara.

Věra Mrkvicová, vedoucí zdrav. a oš. úseku

Luštíme sudoku!

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Zdroje:

<https://www.google.cz/search?hl=cs&tbm=isch&source=hp&biw=1924&bih=959&ei=XGwdXpGzlsbjZ-img.....0i131. zRBt97AfA4&ved=0ahUKEwiR0d21x4LnAhXGZFAKHVrnAKcQ4dUDCAY&uact=5>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.3.2020. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.