

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

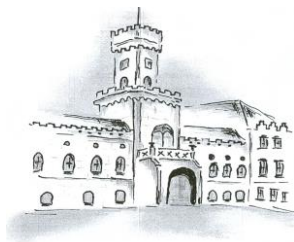
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



IX. ročník 12. číslo prosinec 2019

Informace z domova



Vážení přátelé, klienti, zaměstnanci,

už je to tu zase, opět nám uběhl další rok života a je zde poslední měsíc roku 2019.

Dovolte mi, abych Vám všem, jak uživatelům našich sociálních služeb, tak i všem zaměstnancům, jejich rodinám, příbuzným, přátelům, našim obchodním partnerům, všem pracovníkům našeho zřizovatele JMK, a stejně tak i všem lidem zmíněným v úvodu našeho prosincového Zámeckého zpravodaje popřál klidné, v míru prožité svátky vánoční, a hlavně pevné zdraví v novém roce 2020.



Přeji nám všem, abychom zvládali naši těžkou a náročnou práci co nejvíce v klidu a v pohodě, abychom se potkávali s úsměvem ve tvářích, klidným srdcem a klidnou myslí, pokojnou duší a užívali si krásného a spokojeného života po celý příští rok nejen u nás v domově, ale i mimo něj.

MVDr. Petr Nováček, ředitel Domova pro seniory Sokolnice

Vážení klienti, kolegové a kolegyně,

v současné době probíhají nebo proběhli v naší organizaci následující práce:

1) Probíhá „Rekonstrukce hospodářských prostor Hájenky,“ která se dostala do fáze, kdy provádíme již vnitřní stavební a kompletační práce. Stále upozorňujeme klienty a personál k dodržování a respektování bezpečnostních opatření ze strany dodavatele.



2) Dokončili jsme opravu havarijního stavu hromosvodů na objektech Hájenka a Bílý dům.



3) Probíhají dokončovací práce na modernizaci WC a opravě vodoinstalace v hlavní zámecké budově.



4) Ukončili jsme práce na propojení kanalizace od objektu Hájenka k hlavní zámecké budově a uvedli do provozu.



Mimo výše uvedeného v současné době probíhá:

- oprava podlahy kůru v zámecké kapli
- probíhají práce na projektové dokumentaci pro stavební povolení a prováděcí dokumentaci „Humanizace pobytových služeb“ pro výstavbu samostatných tří domků na louce před Bílým domem pro 48 klientů
- probíhá výměna řídicího systému lůžkového vytahu na nádvoří
- provedli jsme výměnu plynového ohřívače vody na objektu Hájenka, který byl v havarijním stavu

O dalších podrobnostech Vás budeme informovat v příštím zpravodaji.

Milan Kulich
vedoucí technicko-provozního úseku

Sokolnice 1805

Také v letošním roce se Domov pro seniory Sokolnice zapojil do připomínkových akcí vztahujících se 214. výročí Bitvy tří císařů. Bitevní ukázka se konala v neděli 1.12.v zámeckém parku a shlédlo ji asi 800 diváků. Záštitu nad akcí převzal náměstek hejtmána pan Mgr. Marek Šlapal, který společně s ostatními hosty položil věnec k pamětnímu kříži při vstupu do areálu zámku.

Děkujeme všem sponzorům a hostům za podporu této integrační společenské akce.



Mgr. Eva Stiborová - vedoucí aktivizačního odd.

Ohlédnutí za listopadem

Co se událo v měsíci listopadu na I. A oddělení?

Jako každá měsíc i listopad byl velmi bohatý, co se programu týče. Na začátku někteří naši klienti odjeli na soutěž Chrlický slavík, aby si přivezli cenu za 1. místo. Z našeho oddělení se zúčastnil pan Němec. V půli měsíce k nám přišly vystoupit děti z MŠ Lovčičky. Jejich vystoupení se konalo v rámci Dne laskavosti. A opravdu to byl velmi laskavý a pěkný den.



V prosinci se budeme soustředit hlavně na příchod čerta a Mikuláše, na pečení cukroví a na nasávání vánoční atmosféry. Na konci roku ještě určitě nezapomeneme na vánoční punč.

Naděžda Krošláková, DiS.- I.A oddělení

Co se událo v měsíci listopadu na I.B oddělení?

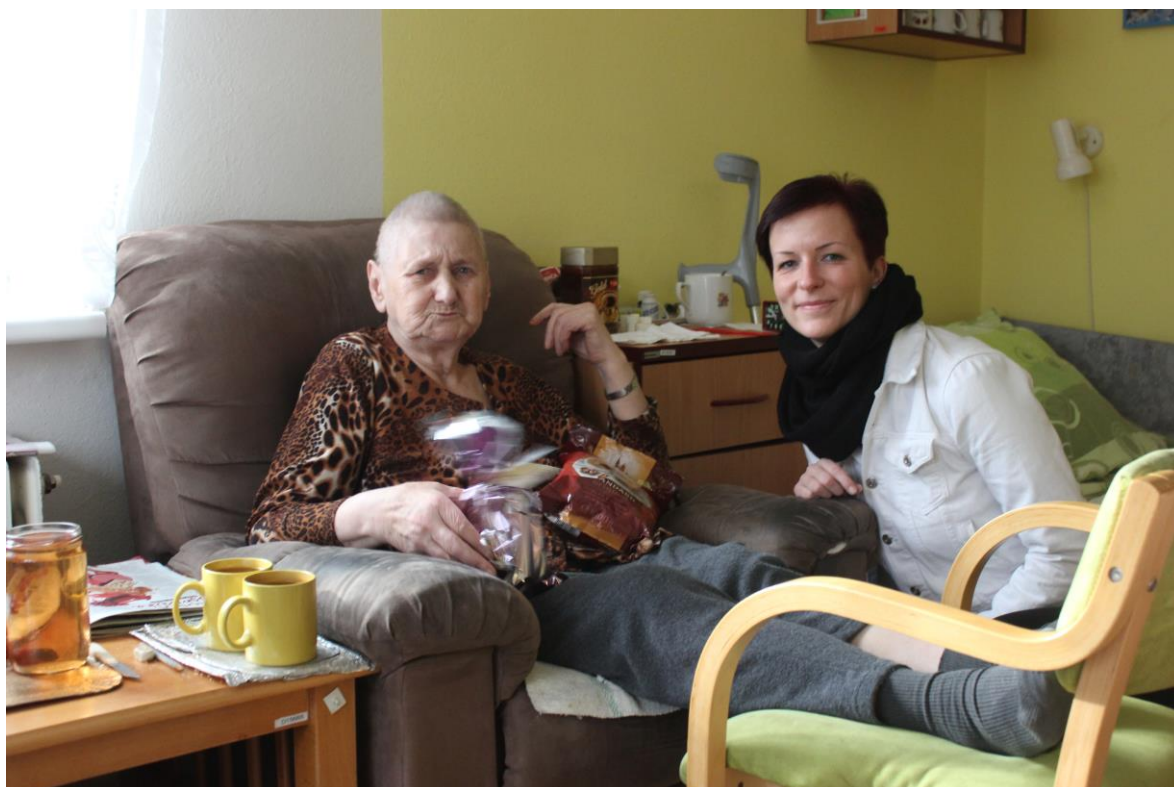
V listopadu jsme si užívaly krásy podzimních dnů. Přišly nás potěšit děti z Mateřské školy Lovčičky a pejsek Tim s králíčkem Blackem. Postupně jsme dočetly knihu od Vlasty Javořické a jako další si klientky vybraly knihu „Slovácko sa nesúdí“. Věřím, že se tentokrát při čtení hodně zasmějeme. Jelikož první adventní neděle vyšla tento rok na neděli 1.12., tak jsme si na konci listopadu vytvořily vlastní adventní svícny, které nás budou provázet celým adventním obdobím i vánočními svátky. Při tvoření jsme si poprvé pustily vánoční koledy. Škoda, že nám k tomu ještě nesněžilo, bylo by to úplně dokonalé ☺. V prosinci nás čeká spousta kulturních akcí, tak už se moc těšíme.



Ivana Dvořáková, DiS. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci listopadu na II.C oddělení?

Na začátku listopadu jsme si zavzpomínali na ty, kdo nás předešli. Někteří i přes chladnější počasí trávili čas na procházkách v parku. Hráli jsme „Člověče, nezlob se“ a snažili se nezlobit, když nás soupeř vyhodil. Zpívali jsme písničky, procvičovali ruce u tvoření z přírodních materiálů, četli knihu Vlasty Javořické. Sledovali měnící se přírodu za oknem, začali krmit ptáčky. V televizi jsme sledovali připomínku 30. výročí Sametové revoluce – od svatořečení Anežky české, až po všechny listopadové události. Připomínali jsme si, co jsme zažívali tenkrát, když nám všem bylo o třicet let míň. Upletli jsme adventní věnce a už se těšíme na Mikuláše a Vánoce.



Helena Procházková - II.C oddělení

Nabídka aktivitací v prosinci

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Středa 4.12. Pečení vánočního cukroví

Čtvrtek 5.12. Určitě přijde Mikuláš

Úterý 10.12. Sportujeme a hrajeme míčové hry

Středa 11.12. Přání dětí z dětského domova

Čtvrtek 18.12. Hrajeme deskové hry

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Čtvrtek 5.12. Mikulášská nadílka

Pátek 6.12. Pečení a zdobení vánočních perníčků

Úterý 17.12. Pečení lineckého cukroví

Čtvrtek 19.12. Posezení u vánočního punče

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů, doprovod klientů k lékaři

Pondělí 2.12. Pečení a zdobení perníčků

Čtvrtek 12.12. Vzpomínáme, co jsme pekli doma na Vánoce

Středa 17.12. Povídání u vánočního punče

Pátek 20.12. Posezení u kávy a cukroví

Nabídka celodomovních aktivit v prosinci

Neděle 1. 12. NAPOLEONSKÁ BITVA-SOKOLNICE-1805

od 10:00 hodin v zámeckém parku

Pondělí 2.12. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY

od 10:00 hodin na II.C oddělení

Pondělí 2.12. PRODEJ OBLEČENÍ

od 9:00 hodin v kantýně

Úterý 3.12. ZOOTHERAPIE

od 10:00 hodin na odděleních

Čtvrtek 5.12. MOŽNÁ PŘÍJDE I MIKULÁŠ

od 9:30 hodin na odděleních

Pátek 6.12. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I.A oddělení

Pátek 6.12. VÁNOČNÍ KONCERT JAMÍRKU *od 14:00 hodin v jídelně*

Úterý 10.12. VÁNOČNÍ PŘÁNÍ DĚTÍ Z MŠ SOKOLNICE

od 10:00 hodin na I.A oddělení

**Středa 11.12. VÁNOČNÍ PŘÁNÍ DĚTÍ Z DĚTSKÉHO DOMOVA
V BRNĚ – JÍLOVÁ**

od 10:00 hodin na I.A oddělení

Středa 25.9. SETKÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ DOMOVA

od 14:00 hodin v Zámeckém parku

**Čtvrtek 12.12. DĚTSKÉ DIVADELNÍ - PŘEDSTAVENÍ SOKOLA
ŽATČANY - „SŮL NAD ZLATO“**

odjezd v 9,30:00 hodin od vrátnice

Pátek 13.12. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I.A oddělení

Sobota 14.12. VYSTOUPENÍ COUNTRY KAPELY Z BRNA

od 15:00 hodin na I.A oddělení

Pondělí 16.12. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY

od 10:00 hodin na II.C oddělení

Úterý 17.12. ZOOTHERAPIE

od 10:00 hodin na odděleních

Středa 18.12. MŠE SVATÁ

od 10:00 hodin v zámecké kapli

**Čtvrtek 19.12. VÁNOČNÍ KOLEDOVÁNÍ DĚTÍ ZE ZÁKLADNÍ
ŠKOLY DAMBOŘICE**

od 10:00 hodin na odděleních

Pátek 20.12. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I.A oddělení

Pátek 27.12. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I.A oddělení

Pondělí 30.12. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY

od 10:00 hodin na II.C oddělení

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci prosinci slaví své narozeniny

Bojanovský Ladislav

Horychová Anežka

Klementová Eva

Novotná Marie



Naši zaměstnanci

Harciníková Věra

Hermanová Ivana

Hrušková Renata

Chvátalová Zuzana

Kořínková Jitka

Matyáš Jaroslav

Papančevová Martin

Zaoralová Mirka



Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

POPLETENÁ PŘÍSLOVÍ A RČENÍ

Není šprochu.... lehko na bojišti....sejde z očí..... dvakrát dává....
komu není shůry dáno.....ten jede....co není v hlavě,,,,,komu čest....
kdo jsi bez viny.... tak k jídlu.....mladí ležáci.... upřímné srdce....
co se doma uvaří... ale prověřuj.

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková
pracovnice II.C oddělení

Adventní věnec

Svíčky mají svá jména a zapalují se v určitém pořadí



Adventní doba je časem dlouhých zimních večerů, tradic, zimy a sněhu. Advent se znovu vrací do slovníku lidí, pro některé má ryze náboženský význam, pro některé je obdobím časem příprav na Vánoce, vymýšlení dárků a vánočního dekorování.

Z Rakouska a Německa k nám proniklo také mnoho adventních dekoračních předmětů, které se u nás dříve téměř neobjevovaly. Týká se to zejména adventních věnců a kalendářů, vánočních hvězd, svícňů a svíček zdobících okna, domy a zahrady. Adventní věnec si můžete snadno a rychle s naším návodem doma vyrobit sami.

Dnes se slovo advent opět vrací do podvědomí lidí. Pro některé znamená advent obnovení jeho náboženského významu, pro jiné představuje zábavu, radost a tradiční zvyky jako je například

mikulášská obchůzka. Pro všechny je však advent časem příprav na Vánoce. Zahajují se vánoční trhy a prodávají stromky, dekorují se domácnosti, popíjí se punč a vymýšlejí se dárky.

Zvyk vyzdobit si vchod do domu věncem se k nám dostal poměrně nedávno z Německa a Rakouska a velmi rychle se rozšířil. Vkusný a barevně sladěný věnec dotváří krásnou předvánoční dekoraci. Správný adventní věnec je doplněný svíčkami a pokládá se na stůl nebo se pomocí stuh zavěšuje ke stropu. Svíčky mají být čtyři a zapalují se postupně. Každá svíčka symbolizuje jeden adventní týden. Čtyři adventní neděle se nazývají železná, bronzová, stříbrná, zlatá a postupně ukrajují čas do Štědrého dne. První neděli se zapálí jedna a nechá se chvíli hořet. Druhou neděli se zapalují dvě, třetí neděli tři a čtvrtou neděli hoří všechny čtyři svíčky najednou. První svíčka má název Naděje (Svíce proroků), druhá Mír (Betlémská svíce), třetí Přátelství (Pastýřská svíce), čtvrtá Láska (Andělská svíce). V případě, že máte svíček pět, poslední z nich je zasvěcena Kristovi a měla by vyhořet až do konce. Hořící svíčky symbolizují uzavření kruhu, advent je u konce a za dveřmi je Štědrý den. Pro křesťany znamenaly hořící svíčky předzvěst přicházejícího Krista, který zvítězí nad temnotou.

Pro křesťany má liturgický význam tmavě fialová barva, tedy barva postního období. Třetí svíčka v pořadí může být růžová, neboť třetí adventní neděle je ve znamení radosti a říká se jí Gaudete (lat. „radujte

se“). V kostelech jsou třetí neděli povoleny květiny a liturgickou barvou tohoto dne je právě růžová.

Vánoční

Hvězdička stříbrná dopadla na zem a všechno ostatní mění se rázem.

Hvězdička stříbrná na okno zatuká, jaké má tajemství pro holku, pro kluka?



Hvězdička stříbrná nám zase po roce přináší stromeček, přináší Vánoce.

Anna Konečná, klientka II.F oddělení

Vánoční zvyky a pověry

Už velmi dlouho věříme, že Vánoce, respektive Štědrý den, má velice tajemnou moc. Můžeme tento den předpovídat budoucnost, a dokonce

ji prý můžeme i ovlivnit. A právě s tím souvisí některé z vánočních zvyků. A pozor, mnohé tradice a zvyky nejsou křesťanské, nýbrž pohanské. Vánoce totiž jsou z dob pohanství spojené se slunovratem, a právě v tuto dobu jsme kdysi praktikovali řadu tradic a zvyků. Magickými obřady jsme si chtěli zajistit plodnost domácích zvířat či bohatou sklizeň, zároveň jsme si tak krátili dlouhé chvíle temných podvečerů a dlouhých nocí a bavili se. Dodnes nám z této doby zbylo pouštění lodiček a lití vosku či olova.

1. Rozkrajujeme jablko

Pokud vytvoří jádro jablka po rozkrojení hezkou a pravidelnou hvězdičku, budeme dlouho živi a šťastni. Pokud křížek, osoba brzy zemře. Doporučuje se však rozkrajovat tradiční česká jablka, a navíc velmi pečlivě. Pokud se vám přece jen povede křížek, nepanikařte a pokud jste slabší povahy, jablko raději nekrájejte, případný neúspěch by mohl ovlivnit vaši psychiku. Platí, že mnohé věci je lepší nevědět.



2. Dívky házejí střevíc

Děvče se musí otočit zády ke dveřím a hodí střevíc přes své rameno dozadu. Když zůstane na zemi ležet špičkou směrem ke dveřím, děvče se do roka vdá.

3. Louskáme ořechy

První čtyři rozlousknuté ořechy prý prozradí, v jaké jste zdravotní kondici. Jádra by měla být pěkně bílá, pak jste zdraví jako řípa. Načernalá jádra nás upozorňují na nemoc a pokud jsou všechna čtyři jádra černá, zemřete. Dlužno však dodat, že stav jader lze předpokládat už jen ze stavu skořápky a stáří ořechů. Smrt či zdraví si tak snadno předem vyberete. I „zubatou“ lze obejít.

4. Sbírání patek od vánoček

Pokud dívka sebere o Vánocích devět patek od vánoček, vdá se do roka. Uznejte však sami, kdo by se pekl s pěti vánočkami. A navíc, co ta desátá patka? Pokud se však dívka chce skutečně vdát, může vtrhnout do hypermarketu a devět patek od vánoček si snadno zajistit, pokud ji nevyprovodí ostraža.

5. Vaříme čočku

Proč? Aby se nás držely peníze. V tomto případě tedy budoucnost opět ovlivňujeme.

6. Pod talíř dáváme šupiny z kapra

Případně do peněženky. Budou se nás tak prý v příštím roce držet peníze. Kapra prý lze nahradit i korunami (mincemi), ty však v peněžence již většinou máme. Opět ovlivňujeme budoucnost, kdo však utrácet chce a šetřit neumí, tomu nepomohou ani všechny šupiny z celého rybníka.

7. Lijeme olovo

Lití olova je tradičním vánočním předpovídáním budoucnosti. Roztavené olovo lijeme do nádoby se studenou vodou a budoucnost hádáme ze vzniklého obrazce. Pro tuto dovednost jsou vypracovány celé seznamy symbolů.

8. Vybíráme jeden ze sedmi hrnečků

Vybereme 7 hrnečků a pod každý vložíme jeden symbol. Mince představuje bohatství, prsten svatbu, uhlí nemoc, hřebínek upozorňuje na možný nedostatek, chléb předpovídá štěstí, šáteček cestu a dudlík

miminko. My si zavážeme oči a hrnečky promícháme, poté si jeden z nich vybereme a odhalíme jeho symbolický obsah.

9. Pouštíme svíčky po vodě

Do ořechové skořápky přilepíme do nakapaného vosku malou svíčku a skořápku pustíme po vodě. To samé udělají všichni členové domácnosti. Komu svíčka odepluje nejdál, ten od rodiny nejdál odcestuje. Z takto vytvořených lodiček můžeme i věstit, lodičku si ale musíme vyrobit sami. V okamžiku, kdy lodičku vkládáme do vody, vyslovíme jednu přesně formulovanou otázku. Ptáme se na lásku, něčí osud, peníze, ...



10. Ovazování noh vánočního stolu

Nohy vánočního stolu musíme ovázat provazem či řetězem. Rodina tak zůstane při sobě. Tento způsob ovlivňování budoucnosti je obzvláště důležitý v době, kdy je význam a smysl fungující rodiny potlačován.

11. Nebud'te lichým hostem

Hlavně se na Vánoce nenechte pozvat do rodiny, kde byste byli lichým hostem. Nic dobrého to nepředpovídá. V tomto případě byste svou budoucnost ovlivnili negativně.

12. Barborky

Na svátek svaté Barbory (4.12.) dáváme do vázy s vodou třešňové větvičky-barborky. Dívky dávaly větvičkám jména chlapců a věřilo se, že se vdají za toho, čí větvička rozkvetne nejdříve.



Další zvyky a pověry

Tyto zvyky už nemají charakter práce s časem, nesouvisí tedy s předpovídáním budoucnosti ani s jejím ovlivňováním. Jsou však zakořeněnou tradicí.

- zapalujeme františky a purpuru,
- na stromy v lese věšíme jablka, mrkev a oříšky pro lesní zvěř, něco dobrého přineseme na Štědrý den i našim zvířátkům – misky a korýtko by měly být plné,
- když se budeme na Štědrý den až do večera postit, uvidíme zlaté prasátko,
- na dveře domů a bytů či doma na stěny věšíme adventní věnce se čtyřmi svíčkami, které symbolizují 4 adventní neděle,
- líbáme se pod zavěšenou větvičkou vánočního jmelí,

- pečeme vánoční cukroví,
- pečeme vánočku,
- na svátky hned po Štědrém dni navštěvujeme příbuzné,
- tradiční štědrovečerní večeří je vánoční kapr a salát,
- přes den nejíme maso – za tímto účelem se zapéká kuba (zapečené vařené kroupy s houbami), i polévka je z ryby, vyvařujeme kapří hlavy a přidáváme jikry,
- zdobíme jehličnatý stromek (ještě po první republice šlo pouze o výsadu bohatších rodin, tento zvyk se k nám dostal až v 19. století) a pod něj pokládáme dárky (čistě komerční zvyk, v mnoha zemích na západ od nás si dávají dárky i pod velikonočního zajíce),
- chodíme do kostela na půlnoční mši (mnohde je už o desáté),
- stavíme si doma betlém, nebo se na něj chodíme dívat do kostela, muzea či na výstavu

Z internetu převzala:

Mgr. Eva Stiborová

Tři významy Adventu

PRVNÍ význam adventu je v tom, že se připravujeme na svátky vánoční. Slovo „advent“ znamená vlastně příchod. Připravujeme se na příchod Božího syna, k němuž došlo někdy na počátku našeho letopočtu. Když jsem to vyprávěl dětem v dětském domově, tak se mě ptali, jestli se Ježíšek také počurával. Chtěly si tím vlastně vyřešit vlastní problémy.

DRUHÝ význam adventu je, že se těšíme na příchod Božího syna na konci dějin, kdy dá Pán Ježíš vše do pořádku.

TŘETÍ význam adventu je v tom, co se odehrává v našem srdci, které prožívá vánoční radost každý rok. Zpívají se v tuto dobu krásné koledy, jako „Narodil se Kristus Pán, veselme se, z růže kvítek vykvet nám, radujme se.....“

Ne každý však má hezké Vánoce. Jedna francouzská povídka vypráví o chlapci, který se na Vánoce velice těšil, i když byl téměř slabomyslný. Na Vánoce uprchl z domu. Lidé, kteří ho sledovali, ho našli celého rozzářeného. Poblíž toho místa, kde chlapec stál, našli stopy malého chlapce. Toho slabomyslného chlapce asi navštívil Boží syn. Tento příběh nám říká, že máme Vánoce slavit i s lidmi slabomyslnými. Také klienti v domovech seniorů i v dětských domovech potřebují prožít Vánoce v klidu a míru.



Jeden starý pán marně čekal na svého syna, který mu slíbil, že ho o Vánocích navštíví. Ten stařík stal u dveří domova pro seniory, kde znal každou škvíru i každý kout. Syn však stále nepřicházel. Stařík se

nakonec sestřiček ptal, kolikátého dnes je. Řekli mu, že 23. prosince. Syn přece slíbil, že přijde 24. 12. tedy na Štědrý den. Staříkovi se ulevilo, protože pochopil, že syn přijde až příští den. V domovech důchodců i v dětských domovech je stále mnoho lidí, kteří mají tvářičky hladké i ty šedivé. Všichni však čekají na své blízké.

Když jsem sloužil jako farář v Dětském domově v Lipníku, tak jsem se dětí jednou ptal, kolik z nich pojedou domů a zvedlo se pár ručiček. Ostatní zůstávaly v dětském domově. „Rodiče“ na ně neměli ani v tyto dny čas. Připomínám nám slova prezidenta Masaryka, že: „Kdo říká, že nemá čas, zpravidla ho ani mít nechce.“ Necht’ patříme za každou cenu k těm, kteří si pro opuštěné děti a důchodce najdou čas, protože stále platí slova Pána Ježíše: „Cokoliv učiníš nejmenšímu z bratří mých, mně jsi vlastně učinil.“

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH, klient II.D oddělení

Luštíme sudoku!

				7				
			5				9	
			4		9			8
	1	9		5			8	
2			6	1		7		9
		4						3
				6			5	2
	8		7			9		
		3		8	5	6		

Zdroje: <https://www.ceskestavby.cz/clanky/znate-vanocni-zvyky-a-povery-19092.html>

<https://www.ceskestavby.cz/clanky/vanocni-stromecek-caste-otazky-a-strucne-odpovedi->

<https://www.google.com/search?rlz=1>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 30.11.2019. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.