

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

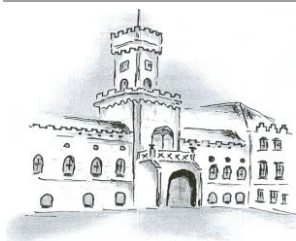
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



IX. ročník 4. číslo duben 2019

Informace z domova



Vážené klientky, vážení klienti,
milí spolupracovníci,

dovolte mi, abych Vám všem popřál hezké prožití Velikonoc v kruhu svých rodin a přátel a našim ženám bohatou a veselou pomlázku, která jim symbolicky přinese krásu, zdraví a nové síly do celého roku.

MVDr. Petr Nováček

ředitel Domova pro seniory Sokolnice

Upozornění

Vedení domova upozorňuje klienty, zaměstnance a všechny ostatní návštěvníky, že v posledním dubnovém týdnu budou započaty stavební práce na objektu hospodářských budov u Hájenky. Dbejte zvýšené opatrnosti.

Milan Kulich

vedoucí technicko-provozního úseku

Sociálně-právní okénko

Zřizovatel sociální služby – zřizovateli služeb jsou úřady státní správy a samosprávy, neziskové organizace a jiné subjekty, které služby financují, případně i jmenují jejich vedoucí a kontrolují jejich činnost. Zřizovatelem Domova pro seniory Sokolnice je Jihomoravský kraj.

Poskytovatelé sociální služby – jsou subjekty provozující státní nebo nestátní sociální služby.

Uživatelé sociální služby – jsou fyzické nebo právnické osoby, které mají zvláštní potřeby, na něž služby reagují.

Domov pro seniory – je zařízení pro staré občany, kteří dosáhli věku rozhodujícího pro přiznání starobního důchodu a kteří kvůli trvalým změnám zdravotního stavu potřebují komplexní péči, jež jim nemůže být zajištěna členy rodiny, pečovatelskou službou ani jinými typy služeb pro staré občany.

Domov se zvláštním režimem – je zařízení v podstatě shodné s domovem pro seniory, je však určeno pro uživatele trpící Alzheimerovou chorobou či jinými druhy demence, ztrátou kognitivních (poznávacích) funkcí a potřebují celodenní intenzivní péči.

MVDr. Petr Nováček, ředitel domova

Ohlédnutí za březnem

Co se událo v měsíci březnu na I. A oddělení?

Akce, zpěv, oslavy. Takový byl měsíc březen. Na MDŽ nám přišli zazpívat Blondáci. Sešli jsme se v jídelně, nachystali jsme jednohubky, v kuchyni upekli buchtu a zábava mohla začít. Blondáci zpívali naprosto božsky. A než odešli, zastavili se na odděleních, kde také zazpívali pár písniček. Začali jsme také soutěžně luštit křížovky. Což je velmi oblíbená činnost. A hlavně jsme v dubnu už i párkrát vytáhli paty ze zámku. A to nás baví ze všeho nejvíc. Procházet se po zámecké zahradě a sledovat, jak se probouzí příroda, je balzámem pro naše duše. A od dubna očekáváme taky samá pozitiva ☺



Naděžda Krošláková, DiS.- I.A oddělení

Co se událo v měsíci březnu na I.B oddělení?

Měsíc březen byl stále velmi chladný měsíc, ale i přes to jsme se s některými našimi klienty vydali do zámecké zahrady, kde jsme měli možnost sledovat velmi zajímavý program o dravých ptácích. Měli jsme možnost na vlastní oči shlédnout i vzácné velké dravce. Na Mezinárodní den žen nás přišli potěšit otničtí Blondáci. Při jejich zpěvu se nám roztančila i kolena. Jako vždy moc hezké vystoupení. V březnu se s pozemským životem rozloučil oblíbený brněnský herec Jiří Pecha, který byl i patronem našeho domova. Na jeho vzpomínku jsme si připravili drobné povídání o jeho soukromém i profesním životě. Toto povídání jsme zakončili zhlédnutím hezké pohádky Lotrando a Zubejda, ve kterém Jiří Pecha ztvárnil starého loupežníka Lotranda. Na oddělení jsme se věnovaly i našim oblíbeným činnostem jako je čtení z Vlasty Javořické, tréninkům paměti a také nás navštívili zvířátka z Újezdu u Brna.



Ivana Dvořáková, DiS. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci březnu na II.C oddělení?

V březnu nás navštívili „Blondáci“ a zazpívali k Mezinárodnímu dni žen. Moc se nám to líbilo. Někteří z klientů se účastnili Křížovkářské ligy, biblických příběhů, zpívánek, mše svaté v kapli. Shlédnutím pohádky „Lotrando a Zubejda“, jsme si připomenuli zesnulého herce Jiřího Pechu. Přivítali jsme jaro – přivoněli si k fialkám a jarnímu kvítí. Pekli jsme hanácké koláče, seli a potom sázeli rajčata a pokojové květiny, v terapeutické zahradě ostříhali levanduli. Z čajových sáčků vyrobili prostírky, četli na pokračování „Slovácko sa nesudí“. Povídali si o vaření a pečení. Vzpomenuli jsme také na Jana Amose Komenského. Teplo nás vylákalo i ven do parku a zahrady do probouzející se přírody.



Helena Procházková - II.C oddělení

Nabídka aktivitací v dubnu

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Středa 3.4. Výroba velikonočního květináče

Úterý 9.4. Sportovní aktivity

Středa 10.4. Setí velikonočního osiva

Pondělí 15.4. Barvení polystyrenových vajíček

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Čtvrtek 11.4. Jarní výzdoba oddělení

Pondělí 15.4. Povídání u kávy o Velikonocích

Čtvrtek 18.4. Posezení na Zelený čtvrtek u zeleného piva

Čtvrtek 25.4. Příprava občerstvení na „Pálení čerodejnic“

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Úterý 2.4. Tvoření z papíru

Středa 8.4. Jarní výzdoba oddělení

Úterý 23.4. Posezení u kávy a povídání o Velikonocích

Čtvrtek 25.4. Terapeutické pečení sladkého koláče

Každé úterý, středa, čtvrtek od 13:00 – čtení na přání – Slovácké sa súdí

Nabídka celodomovních aktivit v dubnu

- Pondělí 1.4. ZOOTERAPIE** *od 10:00 hodin na odděleních*
- Středa 3.4. LUŠTÍME KŘÍŽOVKY** *od 10:00 hodin na odděleních*
- Pátek 5.4. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I.A oddělení*
- Neděle 7.4. HUSITSKÁ MŠE SVATÁ** *od 13:00 hodin v kantýně*
- Pondělí 8.4. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na odděleních*
- Úterý 9.4. JARNÍ ÚKLID ZÁMECKÉHO PARKU VE SPOLUPRÁCI SE ZŠ SOKOLNICE** *od 9:00 hodin v zámeckém parku*
- Středa 10.4. LUŠTÍME KŘÍŽOVKY** *od 10:00 hodin na odděleních*
- Pátek 12.4. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I.A oddělení*
- Pondělí 15.4. ZOOTERAPIE** *od 10:00 hodin na odděleních*
- Středa 17.4. LUŠTÍME KŘÍŽOVKY** *od 13:00 hodin na odděleních*
- Středa 17.4. MŠE SVATÁ** *od 10:00 hodin v zámecké kapli*
- Čtvrtek 18.4. „ZELENÝ ČTVRTEK - ZELENÉ PIVO“ – POSEZENÍ V ZÁMECKÉM PIVOVARU** *od 13:30 hodin odchod od kaple*
- Pátek 19.4. KŘÍŽOVÁ CESTA V ZÁMECKÉM PARKU** *od 9:00 hodin v zámeckém parku*

Středa 24.4. LUŠTÍME KŘÍŽOVKY *od 10:00 hodin na odděleních*

**Čtvrtek 25.4. „PÁLENÍ ČARODĚJNIC“ -POSEZENÍ S HUDBOU,
TANCEM A S OBČERSTVENÍM NA NÁDVOŘÍ**

od 13:30 hodin na nádvoří

Pátek 26.4. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Pondělí 29.4. ZOOTHERAPIE *od 10:00 hodin na odděleních*

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci dubnu slaví své narozeniny

Bartušková Jiřina

Divácká Danuše

Kozdera Antonín

Křišpínová Květoslava

Rotrekl Jan

Ing. Šenková Eliška

Vágnerová Květoslava

Vyhňáková Ludmila

Bureš Rudolf

Hájek Josef

Kroupová Anna

Macháčková Miluše

Slavíková Jaroslava

Uhlíř Ladislav

Vyberal Josef



Naši zaměstnanci

Černá Pavlína

Frýbortová Anna

Kalvodová Ludmila

Majtnerová Jarmila

Švehlová Renata

Dvořáková Ivana, DiS.

Hoffmannová Dagmar

Kotlarová Olga

Nováková Blažena



Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

Doplňte otázky z pohádkového kvízu:

1. Jak se jmenoval kouzelník, v jehož klobouku bydleli Bob a Bobek?

2. Jak se jmenovala majitelka maxipsa Fíka?

3. Jak se měl maxipes Fík jmenovat původně?
4. Kolik vlasů má na hlavě Rákosníček?
5. Co vždycky nosil s sebou pan Tau?
6. Kde bydleli Křemílek s Vochomůrkou?
7. Kdo byl úhlavní nepřítel hajného Robátka?
8. Jak se jmenoval les, kde žil Rumcajs?

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková
pracovnice II.C oddělení

VELIKONOCE

Velikonoční křesťanské tradice-od Květné neděle po Bílou neděli

Velikonoce neboli také svátky jara patří k pohyblivým křesťanským svátkům spjatým s umučením a vzkříšením Ježíše Krista. Podle církevní historie připadlo utrpení Kristovo na dobu, jež následovala po jarní rovnodennosti, a současně jí předcházel jarní měsíční úplněk. Toto pravidlo bylo vzato za základ a křesťanské Velikonoce (Velikonoční neděle) se slaví vždy první neděli po prvním jarním úplněku. Křesťané se na tyto svátky připravují čtyřicetidenním obdobím nazývaným postní doba, které začíná **Popeleční středou**.



Samotný svatý týden pak začíná Květnou nedělí a Velikonoce jako takové končí Bílou nedělí (2. velikonoční nedělí - 28. 4.).

Květná neděle (letos 14. dubna)

Květná neděle bezprostředně předchází Velikonocům. Oslavuje Kristův triumfální vjezd do Jeruzaléma několik dnů před jeho umučením. V liturgii svátku jsou význačné tři momenty: požehnání ratolestí, jež se odehrává mimo chrám, s průvodem celého společenství; čtení pašijí; slavnost mše svaté. Na tuto neděli se za papeže Jana Pavla II. začal slavit Světový den mládeže.

Sazometná (škaredá) středa (letos 17. dubna). Tento den se vymetají saze z příbytků, tj. domy se čistí a připravují na svátky.

Zelený čtvrtek (letos 18. dubna)

Název vznikl pravděpodobně z toho, že se v dřívějších dobách v tento den měla jíst jen zelená strava (zelenina).

Zvyky pojící se k Zelenému čtvrtku

Lidé v tento den vstávali velice časně, omyli se rosou, protože bránila onemocnění šíje a dalším nemocem, rodina se pomodlila.

Hospodyně vstávaly časně, aby zametly dům ještě před východem slunce. Smetí se odneslo na křižovatku cest, aby se v domě nedržely blechy.

Kdo sní před východem slunce pečivo namazané medem, je chráněný před uškntutím hadů a před žihadly vos.

V Orlických horách házeli lidé do studny chleba namazaný medem, aby se v ní držela po celý rok voda.

Odpoledne se nepracovalo. Pekly se jidáše, zvláště tvarované obřadní pečivo z kynutého těsta. Pokud se jedly potřené medem, opět měly prospívat zdraví.

Ranní mše se koná pouze v biskupských chrámech. Při této mši se světí svaté oleje (olej křtěnců, svaté křížmo a olej pro nemocné).

Při večerní mši naposledy zvoní zvony, pak „odlétají do Říma“ až do Bílé soboty-po tuto dobu jsou nahrazovány řehtačkami

a klapačkami.

Podle tradice, když zazní zvony naposledy, si máte zacinkat penězi, aby se vás držely celý rok. Někde se zvoní paličkou o hmoždíř, aby stavení opustil hmyz a myši.

V tento den se také koná obřad mytí nohou.

Velký pátek (letos 19. dubna)

Název byl odvozen od velkého tajemství. Velký pátek je připomínkou dne smrti a ukřižování Ježíše Krista, proto je prožíván jako den postu ve znamení smutku, ticha a rozjímání.

Podle evangelií zemřel Ježíš na kříži ve tři hodiny odpoledne. Proto se přibližně v tento čas věřící scházejí ke zvláštní bohoslužbě-není to běžná mše, otvírá se tím smysl utrpení a smrti Krista při čtení Bible, připomíná se pokleknutím před křížem, přednáší se modlitby za velké bolesti celého světa (rozdělení, války, špatné vztahy, nejednota křesťanů...). V mnohých kostelech se koná tento den ještě pobožnost křížové cesty. Součástí pobožností bylo také odhalení a uctění svatého kříže.

Zvyky a pověry spojené s Velkým pátkem

K tomuto dni se pojí mnoho pověr a zvyků. Věřilo se např. v magickou sílu země, která se na Velký pátek otvírala a na krátkou dobu zpřístupňovala poklady. Poklad označovalo

světýlko nebo kvetoucí nebo zářící kapradí, otvor ve skále, ze kterého vycházela záře. Na souš vycházeli vodníci a proháněli se na koních. Podle pověsti se na chvíli otevřela hora Blaník.

Velký pátek je také postním dnem - lidé omezují maso, nastává újma v jídle.

Lidé vstávali před východem slunce, chodili se mýt do potoka, aby se chránili před nemocemi.

Někde se chlapci potápěli a snažili se ústy vytáhnout kamínek, který pak hodili levačkou za hlavu, to je mělo ochránit před bolením zubů.

V krajích s plátenickou výrobou se předly pašijové nitě, pak se udělalo na šatech několik stehů, což mělo ochránit před uhranutím a zlými duchy. Košile ušitá z plátka pašijových nití chránila před bleskem.

V tento den se nesmělo nic půjčovat, protože půjčená věc by se mohla očarovat. Věřilo se hodně na čarodějnice a uhranutí.

Nepracovalo se na poli ani v sadu, aby se nehýbalo zemí.

Nepralo se prádlo, protože by se namáčelo do Kristovy krve místo vody.

Chodilo se dům od domu, za zvuku řehtaček a různých říkaček se oznamovalo poledne a ranní i večerní klekání. Hospodyně připravovala obdarování v podobě sušeného

ovoce, pečiva, vajec a někdy také drobných peněz.

Bílá sobota (letos 20. dubna)

Bílá sobota je tzv. aliturgickým dnem, neboť se tento den zásadně neslaví mše svatá a další svátosti, kromě pomazání nemocných a svátosti smíření. Skončením Bílé soboty skoncoval také dlouhotrvající půst.

Bílá sobota - zvyky a tradice

Z ohořelých dřev se vytvářely křížky a nosily se do pole, aby bylo úrodné. Popelem z posvěceného ohně se posypaly louky.

Někde se uhlíky dávaly za trám do domu, aby ho chránily před požárem.

V sobotu se také uklízelo, bílilo.

Připravovalo se a chystalo. Na slavné Vzkříšení, na Hod boží velikonoční, připravovaly se obřadní i sváteční pokrmy, pekly se mazance i velikonoční beránci, pletly se pomlázky z vrbového proutí anebo vázaly březové metličky a zdobila se vajíčka.

Velikonoční neděle neboli Boží hod velikonoční (letos 21. dubna)

Kristus vstal z mrtvých za svítání „prvního dne v týdnu“ neboli „prvního dne po sobotě“ (která byla podle židovského kalendáře posledním dnem týdne). Svým zmrtvýchvstáním dovršil Boží stvořitelské a vykupitelské dílo. Proto se křesťané v tento den začali pravidelně scházet k eucharistickému „lámání chleba“ a tento den nazvali „dnem Páně“.

Boží hod velikonoční

Provádělo se svěcení velikonočních pokrmů - beránek, mazanec, vejce, chleba, víno.

Na Chodsku se posvěcené jídlo jedlo v kostele vestoje.

Každá návštěva dostala kousek z posvěceného jídla.

Ve východních Čechách dal hospodář kus svěceného mazance, vejce a víno poli, zahradě a studni, aby byla úroda, voda a dostatek ovoce.

Pečou se velikonoční beránci.

Velikonoční (červené) pondělí (letos 22. dubna)

Tento den je pomlázka, velikonoční hodování, mrskut. Chlapci chodí dům od domu za děvčaty se spletenými pomlázkami, většinou

z vrbového proutí, zdobenými stuhami. Šlehnají dívky a vinšují. Za to dostanou malovaná vajíčka. Někde je zvykem, že v úterý chodí s pomlázkou děvčata, jinde polévají chlapce vodou. V mnoha vsích bylo zvykem číhat na děvčata ráno, když šla do kostela.

2. Velikonoční neděle neboli Bílá neděle (letos 28. dubna)

Druhá neděle velikonoční - novokřtěnci nosili v tento den naposledy bílé křestní roucho. Dnes je často dnem slavnostního prvního sv. přijímání. Po Velikonocích nastává velikonoční doba, která trvá 50 dnů do svátků „Seslání Ducha svatého“.

Největší svátky roku

V povědomí českých čtenářů to jsou Vánoce, ale největším svátkem církevního roku jsou Velikonoce. Vyjadřováno je to i církevním kalendářem. Příprava na Vánoce trvá 4 neděle, zatímco příprava na Velikonoce trvá 6 týdnů. Postní období končí tzv. Svatým týdnem, který začíná vlastně nedělí před Velikonocemi tzv. Květnou nedělí. Květnou nedělí si církev připomíná vjezd Ježíše Krista do Jeruzaléma, pokračuje o Zeleném čtvrtku, kdy si připomínáme ustanovení Večeře Páně. Pán Ježíš tehdy konal Poslední večeři s učedníky. Tento den si církev připomíná konáním svátosti eucharistie. Dalším dnem tohoto týdne je tzv. Velký pátek, kdy si církev připomíná Kristovo ukřižování. Bílá sobota je dnem tzv. mlčení. Církev si v té době

připomíná Ježíšův pobyt v hrobě. Zvony v té době neznějí, protože si připomínáme ten den Kristův pobyt v hrobě. Dalším dnem je tzv. Boží Hod Velikonoční, kdy slavíme Kristovo slavné zmrtvýchvstání. Ve východní i západní církvi je to vlastně největší svátek církevního roku. V chrámech zní píseň Bud' pozdraven Spasiteli, tvůj návrat ze smrti bran. Aleluja! Živ bud' nad smrtí slavný vítěz. Aleluja, bud' pozdraven, náš Spasiteli. Protestanté říkají: Kdyby Kristus tisíckrát vstal, ale nevstal zároveň v tvém srdci, tak vlastně vstal zbytečně. Kristus má žít nebo žije ve slávě Boží, ale má žít také v našich srdcích. Další den je tzv. Pondělí velikonoční, kdy se v naší zemi koná mezi ženami zvláště oblíbená pomlázka, která se koná proto, aby ženy do roka neztrouchnivěly.



I my bychom měli Velikonoce chápat především jako svátky, kterými oslavujeme život.

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH, klient II.D oddělení

Postřeh ze života

Ve všem se drž zlatého pravidla: Co nechceš, aby ti dělali druzí, nedělej ani ty jim. A jak chceš, aby se k tobě druzí chovali, tak se k nim chovej i ty. Varuj se tvrdosti.



Vždy přemýšlej dopředu, co tvé slovo a čin může způsobit v druhém srdci. Buď vděčný za každé dobré slovo a sám jím nešetři. Je lékem na duši a občerstvuje na cestě životem.

Anna Konečná, klientka II.E oddělení

Příběh kříže

Motto: Každý má svůj kříž na míru

Jeden člověk si stěžoval Bohu, že nese příliš těžký kříž. Bůh ho tedy zavedl do místnosti plné křížů a řekl, ať si vybere jiný, který by se mu zdál vhodnější. Člověk se procházel místností, a tu zahlédl jeden malý

kříž – sotva ho ale zvedl, zjistil, že je těžký jako olovo. Za chvíli zas narazil na další kříž, který se mu zdál vhodný. Když si ho však posadil na rameno, zjistil, že přesně v místě styku s ramenem má kříž ostrou špičku, která ho velmi bolestivě píchala. A tak se mu na každém kříži něco nelíbilo.



Až úplně vzadu v místnosti našel jeden kříž, ani velký, ani malý, zkusil ho, byl tak „akorát“. „Tento si vezmu,“ řekl Bohu. Bůh se na něj s láskou podíval a řekl: **“A víš, že to je přesně ten tvůj kříž, na který sis stěžoval?”**

Převzato

Mgr. Eva Stiborová

Ze zdravotnického úseku

Je tu jaro, sluníčko začíná hřát. Odkládáme roláky, šály, šátky a my ženy odhalujeme jednu z nejkrásnějších partií, dekolt. Takže dnes rada ne pro zdraví, ale spíš pro krásu pro všechny ženy.

Pokožka dekoltu je nejvíce vystavena slunečnímu záření, tudíž nejvíce náchylná k poškození podrážděním a vysušením. Dále se na jaře objevují problémy s alergiemi, akné a dalšími kožními problémy. Jednou z možností je nedokonalosti zamaskovat masivním šperkem nebo lehkým šátečkem. Důležitým bodem je též správné zvolení podprsenky (push-up efekt), která podpoří váš výstřih. Další možností je začít s nedokonalostmi bojovat než je zastírat. Na trhu jsou k dostání různé kosmetické přípravky – krémy, masti. Dobré je se poradit s odborníkem o vhodnosti přípravku, abychom předešli zbytečným problémům.

Nezapomínejte také **pečovat o své ruce**, které jsou nejvíce namáhavou partií těla. Používejte hydratační přípravky na ruce po každém mytí. Mýdlo totiž pokožku odmašťuje a pokožce myzí ochranný filtr. Pro denní péči si vyberte přípravky, které nezanechávají pocit mastnoty. Na noc jsou zase spíše vhodné hutnější a mastnější. Noční péče je velmi účinná. Vaše ruce ocení také různé regenerační zábaly. Dopřejte si je alespoň jedenkrát týdně. Mít krásné ruce stojí hodně péče, ale stojí za to. Není nad dobrý pocit z upravených rukou a dokonalé manikúry.

Dekolt a ruce jsou první na které padne zrak nejen mužů.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Velikonoční říkanky pro inspiraci

Hody, hody

Hody, hody, doprovody, dejte vejce malovaný.

Nedáte-li malovaný, dejte aspoň bílý, slepička vám snese jiný.

Slepička

Kropenatá slepičko, jaké mi dáš vajíčko? Jé to bude překvapení
nad strakaté přece není.



Kropenatá

Kropenatá slepička snesla bílá vajíčka, obarvím je, vymaluji, všechny chlapce podaruji, pentličky si nastríhám, na pomlázku jim je dám.

Králíček

Běží bílý králíček, v tlapičce má košíček, v něm barevná vajíčka, co mu dala slepička. Koho potká, tomu praví, že mu přeje štěstí, zdraví, hezky se naň usměje, srdíčko mu zahřeje.

Pomlázka

Upletl jsem pomlázku, je hezčí než z obrázku, všechny holky, které znám, navštívím a vymrskám. Než mi dají vajíčko, vyplatím je maličko.

Vajíčka

V ošatce mám vajíčka, co snesla mi slepička. Jsou tam krásně malované, nebo pěkné bílé, jen si vezte koledníci, které jsou vám milé.

Pojďte s námi luštit sudoku!

	1	6	2	4	9	8		
9	4		7				2	
	8				1	6	4	9
					5	9		
6								5
		8	6					
4	2	3	1				7	
	5				7		6	4
		1	8	5	4	2	9	

Zdroje:

<https://www.google.com/search?tbm=isch&source=hp&biw=1600&bih=783&ei>

https://prozeny.blesk.cz/velikonocni-koleda?utm_source=prozeny.blesk.cz&utm_medium=copy

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 30.4.1.2019. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.