

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

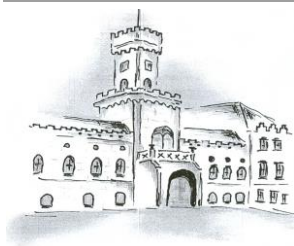
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



IX. ročník 1. číslo leden 2019

Informace z domova



Vážení klienti, kolegové a kolegyně,

několik postřehů z ukončených akcí roku 2018, probíhajících a část plánovaných prací na rok 2019.

- byla zpracována studie posouzení a prováděcí projektová dokumentaci rekonstrukce rozvodů pitné vody v hlavní budově
- byla provedena instalace světla veřejného osvětlení za prádelnou
- provedli jsme prodloužení výběhu pro kozy v terapeutické zahradě
- byla provedena oprava vstupu do sklepa pod oddělením II.C
- byla provedena oprava přečerpávací stanice v šatnách žen
- byla provedena oprava a výměna čerpadel septiku u Hájenky
- v době vegetačního klidu jsme provedli odstranění nebezpečných částí stromů v zámecké zahradě ohrožující zdraví klientů a zde pohybujících se osob. Tyto práce budou pokračovat i v začátku roku 2019. Před vegetačním klidem jsme provedli sadbové zásahy v terapeutické zahradě.
- byl instalován nový přístřešek pro část techniky u haly technického zázemí v zámecké zahradě a položení zatravnovacích dlaždic. Byly instalovány nové průjezdové dveře do technické haly.
- na oddělení II.C jsme instalovali nové posuvné, elektricky ovládané vchodové dveře do sesterny
- proběhl výběr dodavatele na akci „Rekonstrukce hospodářských prostor Hájenky“
Stavba bude zahájena v roce 2019, předpoklad v 02/2019. Upozornujeme všechny klienty i zaměstnance, že bude v těchto částech omezený pohyb a bude nutné dbát zvýšené pozornosti v místech výstavby.
- proběhl výběr dodavatele na akci „Rekonstrukce kotelny“, kdy jsme nechali dopracovat projektovou prováděcí dokumentaci pro systém s kogenerační jednotkou (pro úsporu elektrické energie). Zakázka byla zadána firmě NWT a.s. se sídlem v Hulíně.
- byl proveden nátěr mříží oken hlavní zámecké budovy a výmalba částí technických a klientských prostor. Při této akci výmalby se provedly stavební opravy a výmalba prostor společenské místnosti na nádvoří.

- byla provedena oprava osvětlení chodeb klientských a technických prostor
- provedli jsme opravu elektropřívodů rozvaděčů hlavní zámecké budovy a dodávku nových rozvaděčů v prádelně
- provedli jsme opravu havarijního stavu rekonstrukcí mostu přes Zlatý potok
- provedli jsme kompletní výměnu plošiny pro imobilní na chodbě u návštěvní místnosti v krčku pod věží směr na oddělení II.C
- byla provedena úprava vstupních automatických dveří u kuchyně
- provedli jsme odsávání sklepních prostor bývalého archivu
- byl rozšířen systém sestra-pacient na dvě lůžka
- postupně proběhli revize a servisní práce na technických zařízeních organizace, údržba zámecké zahrady atd.
- byl proveden pasport kamenných prvků fasády hlavní zámecké budovy
- doplnění kamerového systému k zemědělské účelové stavbě v zámecké zahradě a terapeutické zahradě
- dodány byly automatické dveře z chodby na odd. I.A

Nákupy vybavení pro klienty a útvary

- pro rehabilitaci byly zakoupeny polohovací křesla ELYSSE a masážní židle
- byly zakoupeny nové lavičky do zámecké zahrady
- byl instalován nový prvek na dětské hřiště – řetězová dvouhoupačka
- byly instalovány nové prvky do kuchyně oddělení II.C
- byl zakoupen nový hardware pro technické zabezpečení chodu domova
- pro technický úsek jsme zakoupili motorovou pilu a benzinovou pojezdovou sekačku
- zakoupili jsme 10ks polohovacích lůžek včetně matrací a evakuačních podložek
- zakoupili jsme čerpadlo vody k technické hale
- zakoupili jsme přenosné telefony pro rehabilitaci a odd.II.C, tablet a keyboard pro aktivizaci
- byli zakoupeny pro jednotlivá odd. nové terminály
- do gastro provozu bylo zakoupen varný kotel, konvektomat
- gastro nádobí
- zakoupena byla lednice na odd.II.C

- v rámci GDPR byly provedeny úpravy kartoték, archivů a zakoupeny skartovačky
- zakoupen byl dezinfikátor podložních mís pro odd.II.C a průmyslová pračka do prádelny
- instalovali jsme automatický systém pro vjezdová a pojezdová vrata do objektu domova
- dokončili jsme kamerový systém v terapeutické zahradě a k technické hale
- provedli jsme rekonstrukci WC u ředitelny
- obklady odd.IIC systémem ACROVYN
- provedli jsme opravu nátěru výplní a zábradlí u vstupu na hlavním schodišti k ředitelně
- nechali jsme zpracovat projektovou dokumentaci napojení kanalizace do hlavního řádu od Hájenky k hlavní budově
- do provozu prádelny byly zakoupeny nové náviny mandlů a provedena oprav žehlicího stolu
- v současné době se zpracovává projekt pro stavební povolení a prováděcí projekt na Humanizaci pobytových služeb – výstavba nových domků. Pravděpodobnost realizace a zahájení této akce je v roce 2020.

Chystané opravy a projekty k realizaci 2019:

- Komunikační systém sestra pacient-Hájenka-stodola
- Mlatová cesta od kaple k mostku+Hájence+ 45 m k brance do obory (360 m)
- Osvětlení clientských pokojů odd. hlavní budova
- PD rekonstrukce BD na kanceláře
- Odvlhčení zdiva BD + Hájenka
- 4ks lavičky zahradní
- Křovinořez
- Malířské práce-výmalba 2019

- Lůžka + matrace
- Evakuační podložky (9ks)
- Servis počítačové sítě garance provozu
- Obnova HW 2019
- Údržba – opravy stávajícího technického vybavení
- Sněhová radlice k traktoru TYM
- Štěpkovač větví
- Okno nové chodba před vstupem na I.A
- Obklady odd.IA,B systémem ACROVYN

- z investičních prostředků účelové dotace JMk :

- Rekonstrukce hospodářských prostor Hájenky
- Rekonstrukce kotelny
- Modernizace klientských a personálních WC
- Osvětlení parkových cest
- Nákup mandlu do prádelny
- Pračka (4–6,5kg prádla) 1ks
- Mulčovač (sběr listí, vertikulátor)
- Elektrický komposter zbytků jídel ke kuchyni
- 3 ks hydraulické zvedací židle
- CO svářečka pro údržbu
- Oprava vodoinstalace hlavní budovy

z investičních prostředků účelové dotace jiné zdroje:

- Oprava kůru – dotace OÚ Sokolnice

Pokud bude vyhlášen dotační titul z Programu restaurování nemovitých kulturních památek na rok 2018, provedeme komplexní plánovanou opravu historických prvků zámecké kaple.

O dalších podrobnostech Vás budeme informovat.

AUTOMATIZACE VJEZDOVÝCH BRAN DO AREÁLU DOMOVA



NOVÝ MOST KE HŘBITOVU PŘES ZLATÝ POTOK



Milan Kulich
vedoucí technicko-provozního úseku

Poděkování dárcům

Také v letošním roce se náš domov zapojil do akce pořádané Českým rozhlasem Brno, která se jmenuje „Ježíškova vnoučata“. Jejím smyslem je potěšit malým či velkým dárkem, drobností nebo splněním životního snu seniory žijící v domovech pro seniory, kteří žijí sami, bez svých rodin, nebo ty, na které jejich rodina „zapomněla“.

A protože dárců bylo stejně jako vloni velké množství, nakonec se z dárků radovala většina našich klientů. Všem dobrým lidem, kteří si na Vánoce vzpomněli na druhé tímto jménem našich klientů moc děkujeme a přejeme jim vše dobré v novém roce.





Kromě balíčků darovaných „Ježíškovými vnoučaty“ přišly naše klienty potěšit vlastnoručně vyrobenými přáníčky a zpěvem koled také děti ze ZŠ Dambořice, ZŠ Žatčany a děti z MŠ Sokolnice. Každá taková návštěva je velmi potěší a častokrát vžene i slzy dojetí do očí.

Jsme velmi rádi, že klientky a klienti našeho domova zůstávají i touto formou lidmi, na které společnost nezapomíná. Všem, kteří je navštívili s přáním, písničkou či dárkem moc děkujeme.

Mgr. Eva Stiborová

vedoucí aktivizačního oddělení

Ohlédnutí za prosincem

Co se událo v měsíci prosinci na I. A oddělení?

Jeden z nejkrásnějších leč chladných měsíců je ta tam. A stál za to ho prožít. Makali jsme o sto šest ☺.

Leonka Baťková nám krásně vyzdobila oddělení. A my jsme vánoční výzdobu podtrhli vůní ze spálených vanilkových rohlíčků. Nenechali jsme se odradit prvotním neúspěchem a téměř po týdnu jsme se vrhli na perníčky. Ty už sice krásně voněli perníkovým kořením a rumem, ale nerozdrtilo by je ani bourací kladivo. Příští rok budeme v pečení určitě lepší. A reputaci jsme si vylepšili vánočním punčem. Ten se nám povedl hlavně díky Jitce Kořínkové. No a my-Majka Načináková, Alenka Smolínská, Lída Fazekašová-nalivaly, roznášely a ohřívaly.



Týden před Štědrým dnem jsme za pomoci kávy a čokoládových piškotů ozdobili kanadskou jedli.

Během prosince nám přišly zazpívat děti z mateřské školky a ze základní školy v Dambořicích a v Žatčanech a z mateřské školy v Sokolnicích.

Naděžda Krošláková, DiS.- I.A oddělení

Co se událo v měsíci prosinci na I.B oddělení?

Dne 20.11.2018 nás v Domově pro seniory Sokolnice přišla potěšit nezvyklá návštěva. Přijel za námi malý koník Emil. Vytvořili jsme dvě skupinky klientů a každou skupinku těšil půl hodiny. Každý z nás si mohl Emila pohladit, učesat nebo ozdobit mu hřívu, kdo měl odvahu mohl Emilovi vyhřebelcovat srst. Tato činnost se velmi líbila jednomu klientovi, který si vybavil, jak to za mladších let dělával a tuto činnost si velmi užil.



Všichni, kteří jsme se s Emilem potkali jsme byli naprosto unešeni jeho roztomilostí. Moc děkujeme za příjemný program, který pro nás připravila slečna Veronika s Emilem. Rádi se zase někdy s oběma setkáme. Na fotce vidíte předávání vánočního dárku z projektu Ježíškova vnoučata, do kterého se naše klientky i letos zapojily.

Ivana Dvořáková, DiS. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci prosinci na II.C oddělení?

Prosinec začal návštěvou Mikuláše, anděla a čerta. Opět nás potěšil pejsek a králíček. Začali jsme péct perníčky a linecké cukroví. Poseděli jsme u kávy a vzpomínali na Vánoce, koledy a vánoční zvyky. Klienti za pomoci sestřičky ozdobili vánoční stromeček a těšili se na Vánoce. Zpíváním nás potěšily děti z MŠ Sokolnice, žáci ZŠ Žatčany a Dambořice, děti z Dětského domova v Brně. Před vánočními svátky jsme uvařili vánoční punč, který všem chutnal.



Pokračovali jsme ve čtení z knihy „Slovácko sa súdí“, vytvářeli vánoční výzdobu, procvičovali ruce u malování a tvoření. Členové Křesťanského sboru navštívili klienty, kteří nemají příbuzné a předali jim dárečky. Osamělí klienti dostali dáreček od Ježíškových vnoučat. Vánoce byly opět teplé a bez sněhu, uvidíme, co přinese leden.

Helena Procházková- II.C oddělení

Nabídka aktivizací v prosinci

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Čtvrtek 10.1. Odstrojování vánočního stromku, posezení u kávy

Středa 16.1. Sportovní zápolení-kuželky, míče

Čtvrtek 17.1. Pečení bramboráků

Středa 23.1. Bingo

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Pondělí 7.1. Tříkrálová koleda

Středa 16.1. Terapeutické vaření

Úterý 24.1. Bingo

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Pondělí 7.1. Tříkrálová koleda

Úterý 8.1. Pečení štrůdlu

Středa 16.1. Prohlížení kalendářů – povídání o ročních obdobích

Pátek 25.1. Tvoření z papíru

Středa 30.1. Pečení

Každé úterý, středa, čtvrtek od 13:00 – čtení na přání – Slovácké sa súdí

Nabídka celodomovních aktivit v lednu

Pondělí 7.1. TŘÍKRÁLOVÁ KOLEDA *od 10:00 hodin na odděleních*

Středa 9.1. MŠE SVATÁ *od 10:00 hodin v zámecké kapli*

Pátek 11.1. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Pondělí 14.1. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Pátek 18.1. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Pátek 18.1. SRDCE S LÁSKOU DAROVANÉ – NÁVŠTĚVA DĚTÍ ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY KOBYLNICE S PÁSMEM KOLED
od 14:00 hodin v jídelně

Pondělí 21.1. PRODEJ OBLEČENÍ *od 9:00 hodin v kantýně*

Pátek 25.1. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci lednu slaví své narozeniny

*Beilová Lenka
Danielová Marie
Houdek Stanislav
Jurečková Libuše
Lechnerová Zuzana
Lorinczová Anna
Mazánková Alžběta
Očásek Václav
Šenkyřík Josef
Weinhauerová Olga*



Bc. Dagmar Kulichová

*Naši zaměstnanci:
Bartáková Alena
Buchalová Jaroslava
Holečková Ivana
Klvačová Lenka
Konečný Milan
Marková Miluše*

*Noheřová Hana
Mgr. Eva Stiborová
Eva Tesařová*

*Sedláčková Lenka
Hana Šimonková*

Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

Doplňte jméno historické osobnosti:

Jan Roháč z.....

Jindřich z.....

Jakoubek z

Viktorin Kornel ze.....

Tadeáš Hájek z.....

Jan Milíč z.....

Vavřinec z.....

Zdislava z

Zbyněk Zajíc z.....

Václav Šašek z.....

Adam Zalužanský ze....

Petr Vok z.....

Tomáš Štítný ze.....

Jiří Karásek ze.....

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková
pracovnice II.C oddělení

Pivo každý den?

Co se stane s vaším tělem, když budete pít pivo každý den?

Proč byste si měli dát každý den pivo? Možná proto, že to je vlastně jeden z nejstarších „iontových“ nápojů, a dokonce prý obsahuje i látky, které působí jako prevence vysokého krevního tlaku či rakoviny.

Za prohlášení, že pivo prospívá zdraví, nás asi budou milovat všichni, kteří se bez něj neobejdou a dopřávají si ho v hojné míře každý den. Ovšem právě ta míra je zásadní. „Je potřeba pít s mírou – denně můžeme doporučit maximálně dva püllitry u mužů a dvě třetinky u žen,“ říká Martina Ferencová, výkonná ředitelka Českého svazu pivovarů a sladoven.

Pivo místo multivitaminu? Pivo obsahuje cenné vitaminy a minerály tělu velmi prospěšné. Které to jsou?

- **Vitamin B1** – thiamin-štěpí sacharidy, čímž dodává tělu energii, mimo to má také význam pro růst, trávení a nervovou aktivitu.
- **Vitamin B2** – riboflavin-přispívá k normální činnosti nervové soustavy a ke snížení míry únavy a vyčerpání a také má vliv na kvalitu pokožky a zraku.

- **Vitamin B6** – pyridoxin-hraje důležitou roli při metabolismu a absorpci bílkovin, reguluje roli tuků a sacharidů, pomáhá správné funkci nervového systému a tvorbě červených krvinek.
- **Niacin**-působí při uvolňování energie z tuků a sacharidů a při hromadění tělesné energie. Je součástí dvou koenzymů, pomáhá syntetizovat tělesný tuk a cholesterol.
- **Kyselina listová**-je základním vitaminem, který podporuje tvorbu červených krvinek, metabolismus aminokyselin a obnovu veškerých buněk v těle.
- **Minerály**-hlavně vápník a hořčík, zinek, železo, fluor a další. Funguje jako prevence Ve všech těchto potravinách najdete vitamin B6, ale je ho dost i v pivu!



<imgsrc="//a.sdn.szn.cz/d_50/c_img_G_F/f6QOu.jpeg?fl=cro,0,0,5472,3648|res,1200

Pivo na trávení i srdce

Až si příště otevřete lahvinku nebo vyrazíte „na jedno“, můžete to brát jako prevenci proti mnoha neduhům. Právě to potvrdil celý tým lékařů a zdravotníků v čele s profesorem Milanem Šamánkem a docentkou Zuzanou Urbanovou. Porovnali a vyhodnotili hned tři evropské zdravotnické studie a konstatovali, že pivo:

- Zabraňuje onemocnění srdce a cév-pití malého množství piva snižuje kardiovaskulární riziko, za „léčebnou dávku“ lze považovat dvě piva denně. Ovšem neměli byste to kazit tím, že si k pivu dáte cigaretu.
- Snižuje riziko tvorby ledvinových kamenů-při pokusu na Harvardské univerzitě se prokázalo, že pitím ¼ litru kávy se riziko vzniku ledvinových kamenů snížilo o 10 %, při pití stejného množství čaje o 14 %, při pití piva celkem o 21 %. Protože pivo působí močopudně, je obecně doporučováno i urology.
- Prodlužuje věk-britská studie, která porovnávala 7735 mužů, prokázala snížení úmrtnosti pravidelných pijáků piva o 16 % oproti nepijákům. Ve studii EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition), do níž bylo zahrnuto 380 395 pacientů, měli ti, kteří nikdy v životě nepili pivo, umírat dříve než mírní pijáci.
- Usnadňuje trávení-hořké látky, kyselina uhličitá a třísloviny z chmele povzbuzují chuť k jídlu, zvyšují produkci slin v ústech a

napomáhají sekreci žaludečních šťáv. Urychlují také štěpení tuků a bílkovin, což v důsledku zlepšuje trávení. Hořké látky mají také antibakteriální účinky. U lidí konzumujících dva litry piva týdně bylo také zjištěno o dvě třetiny nižší riziko výskytu gastritidy než u abstinentů.

- Pomáhá s prevencí civilizačních chorob - „Střídmá konzumace piva snižuje riziko aterosklerózy, snižuje stres, podporuje krevní oběh, trávení a některé složky obsažené v pivu mají protinádorový a antibakteriální charakter," říká lékařka a výživová poradkyně Hana Mojžíšová.
- Převzato z internetu

Mgr. Eva Stiborová

Jan Palach

Letos uplynulo 50 let od smrti Jana Palacha. Byl to student filosofické fakulty Masarykovy university. Svým činem vlastně bojoval proti narůstající lhostejnosti českého národa proti sovětské okupaci. Jeho pohřeb, kterého jsem se zúčastnil byl tichou solidaritou s Palachovým činem. Státisíce studentů vyjádřilo souhlas s jeho činem. Potom následovala léta, kdy měl národ na Palachův čin zapomenout. Až po 20. letech se na něj znovu vzpomíná. Tzv. Palachův týden byl v r. 1989 vyjádřením názoru mladých lidí. Už nebyly nic platné pendreký přisluhovačů státní moci. Týden na něj srdečně vzpomínali.



Palach se stal symbolem odporu českého národa proti komunistickým прислуhovačům. Všichni v těchto dnech věřili, že už to konečně "rupne". A budeme volat-už je to tady. Pohřeb Palacha byl tichou demonstrací.

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH, klient II.D oddělení

Ze zdravotnického úseku

Období chřipek a nachlazení je tu.

Všeobecné rady, které platí pro toto období již všichni známe (dobře se oblékat, zvýšit příjem vitamínů a zinku, vyhnout se změnám teploty – nejhorší je přecházení z tepla do zimy a opačně.....). Ale když nás onemocnění nemine, můžeme si zkusit pomoci dle rady odborníků – nutričních terapeutů. Většinou nás spolu s ostatními příznaky (kašel, rýma, teplota, bolest kloubů..) postihne také nechutenství a tím dojde

ke snížení příjmu potravy. **My bychom, ale právě v době onemocnění měli zvýšit příjem kalorií k posílení organismu v boji s onemocněním. Samozřejmostí je dostatečný příjem tekutin.**

Poctivý vývar. Už naše babičky říkaly, že není nad pořádnou slepičí polévku, ale my víme, že to může být i vývar z kostí. Polévka nás nejen zahřeje, ale dodá síly a také vitamíny, minerály (hořčík, vápník, fosfor, kyselinu listovou) či bílkoviny, které naše tělo potřebuje pro svoji regeneraci a k uzdravení. Kuřecí polévka obsahuje také cystein, aminokyselinu, která stimuluje rozklad hlenu, působí protizánětlivě, antioxidačně a protivirově. Uvolňuje ucpaný nos, napomáhá odhlenění a zmírňuje časté pokašlávání.

Česnek. Jeho blahodárný účinek na organismus je všeobecně známý. Nejlepší je ho konzumovat pravidelně, preventivně. V době onemocnění jej můžeme konzumovat samotný každé 3-4 hodiny jeden stroužek. Protože je však těžký na zažívání a může někomu působit obtíže, schůdnější cestou je ho rozmačkat do vývaru. Dobrou radou, dle zkušenosti starších, je odstranění kořene uvnitř, pak prý z nás nebude česnek cítit a nebude tak těžký pro náš zažívací systém.

Zázvor. V posledních letech hojně využívaný zázrak přírody. Obsahuje gingeroly - aktivní látky, které mají antioxidační a antimikrobiální účinky. Konzumace zázvoru působí proti virům nachlazení, tzv. rhinovirům, ochraňuje sliznice, potlačuje kašel, pomáhá na ucpaný nos.

Med. Známý produkt od včelíček byl používán jako léčivý produkt již ve starém Egyptě. Působí antibakteriálně. Je dobrý při škrábání v krku, u dětí tlumí záchvaty kašle. Nejlépe je lžičku medu rozmíchat v teplém mléce.

Z dalších prostředků je například doporučeno **Avokádo** – napomáhá proti zánětu v těle, je zdrojem vitamínů, minerálů a vlákniny. Poskytne dostatek kalorií a důležitých látek, které organismus potřebuje. Doporučuje se například na přípravu pomazánky. Také **Kurkuma** je skvělá v boji proti nachlazení a chřipce. Má údajně příznivý vliv na imunitu. Nedílnou součástí boje proti chřipce a nachlazení je **horký čaj**, který dodá energii, uvolní ucpaný nos a podpoří pocení. Taniny obsažené v čaji uleví od bolesti v krku a kašle.

Tak do toho, ať se nám vyhnou všechny neduhy a potíže!!

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

Významné osobnosti Brněnska

Až dosud jsem se v této rubrice zmiňovala o významných osobnostech z Moravy i Čech. Připomněli se nám herci, zpěváci, sportovci, vědci, ... o kterých nám byly některé informace o životě a profesi známe nebo neznáme. Dnes bych chtěla začít trochu jinak, věnovat se nejvýznamnější a nejznámější kulturní památce, alespoň z mého pohledu, dominantě města Brna, hradu Špilberk. Uvědomila jsem si, že sice žiji v Brně více než 40 let, vím však málo o jeho historii a nevím téměř nic o jeho obyvatelích a návštěvnících od založení po

dnešek. Hrad Špilberk byl založen ve 13. století českým králem a moravským markrabětem **Přemyslem Otakarem II.**

Mezi návštěvníky a obyvatele (dobrovolné i nedobrovolné) Špilberku patřili například :

Karel IV. a jeho první manželka Blanka z Valois,

Markrabě Jan Jindřich, mladší bratr Karla IV.,

Jošt Moravský - Lucemburský,

Viktorín z Poděbrad ,syn Jiřího z Poděbrad,

Matyáš Korvín

Franz Trent, vězeň- proslulý plukovník pandurů

Leopold II., nástupce císaře Josefa II.

Jean Baptiste Drouet, vězeň- francouzský revolucionář

Ferenc Kazinczy, vězeň- uherský jakobín a spisovatel

Silvio Pelicco, vězeň-italský vlastenec a básník

Václav Babinský – známý vězeň a další.

Přemysl Otakar II.- král železný a zlatý, to si asi pamatujeme z dějepisu všichni. Narodil se (snad) v roce 1233 v Městci Králové. Byl to druhorozený syn krále Václava I. a jeho ženy Kunhuty. Dle antropologických výzkumů byl mužem průměrně vysokým. Dle dochovalých dokumentů snědý a pohledný. Přízvisko „železný“ získal po bitvě u Kressenbrunu, kde se proslavili jeho těžce odění rytíři, přízvisko „zlatý“ dle jeho bohatství – spíše by však hodilo „stříbrný“, protože jeho bohatství se čítalo ve velkém množství stříbra. Přemysl Otakar II. byl pátým králem z rodu Přemyslovců (1253-1278), od roku 1247 markrabě Moravský, vévodou Rakouským (1251-1276), vévodou Štýrským (1261-1276), vévoda Korutanský a markrabě

Kraňský (1269-1276). Byl dvakrát ženatý. První manželka Markéta Babenberská, druhá Kunhuta Uherská. Měl čtyři potomky. Dcery Kunhutu Přemyslovnu a Anežku Přemyslovnu. Syny Václava II. a Mikuláše I. Opavského.

Přemysl Otakar II. zemřel 26. srpna 1278. Jeho ostatky jsou uloženy v Praze v chrámu sv. Víta.

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

Pojďte s námi luštit sudoku!

	1	6	2	4	9	8		
9	4		7				2	
	8				1	6	4	9
					5	9		
6								5
		8	6					
4	2	3	1				7	
	5				7		6	4
		1	8	5	4	2	9	

Zdroje:

<https://www.google.com/search?q=zimn%C3%AD+krajina&hl=cs&authuser=0>
<https://www.google.com/search?tbm=isch&source=hp&biw=1600&bih=>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.1.2019. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz
 Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.