

DOMOV PRO
SENIORY



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

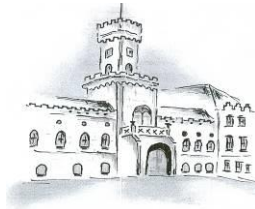
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



VIII. ročník 11. číslo listopad 2018

Informace z domova



Nejvyšší čas na očkování proti chřipce!!

Náhlé změny teplot a výkyvy počasí upozorňují, že je nejvyšší čas nechat se očkovat. Podle odborníků očkování zabráni nákaze v 70-90 % a sníží výskyt komplikací až o 80 %.

Ideální je se nechat očkovat v září – listopadu. Je třeba myslet, že tvorba protilátek v těle je za 3 týdny od očkování.

Osoby nad 65 let a osoby s chronickým onemocněním mají vakcínu plně hrazenou zdravotní pojišťovnou. V letošním roce jsou k dispozici čtyři druhy vakcíny.

Není třeba se obávat, nežádoucí účinky jsou minimální. Pokud se vyskytnou jsou nejčastěji lokální (otok, zarudnutí, bolest v místě vpichu), výjimečně celkové (bolest hlavy, kloubů, zvýšená únava, zvýšená teplota), které vymizí bez léčby za 1-2 dny.

Upozorňuji zaměstnance, že do odborné knihovny byly zakoupeny nové knihy. Doporučujeme k přečtení!!

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

Ohlédnutí za říjnem

Co se událo v měsíci říjnu na I. A oddělení?

Říjen byl jednoznačně moc krásný. Téměř letní počasí nás lákalo na procházky. Lavičky stále vyhráté od sluníčka volaly po sezení, rozjímání a přemýšlení o nesmrtelnosti brouka.

Ale nejen v zahradě to žilo. I na oddělení se pilně pracovalo. Kromě tréninků kognitivních funkcí jsme pořádali tréninky sportovkyň na pokoji č. 4. Takž do boje jsme vytáhli balony a kuželky.

Mimo to jsme se dali i do pečení a to konkrétně do štrúdlu.

A už se těšíme, co nám přinese další měsíc.



Naděžda Krošláková, DiS.-I. A oddělení

Co se událo v měsíci říjnu na I.B oddělení?

Říjen byl letos velice krásný měsíc. Sluníčko svítilo nezvykle často a teploty byly moc příjemné. Prostě krásná příprava na dlouhou a studenou zimu. I tento měsíc nás dvakrát přišly navštívit holky s pejskem a králíčkem z Újezdu u Brna. Na jejich návštěvy jsou opravdu příjemným zpestřením. První středu v měsíci jsme se duchovně posilnili na mši svaté v zámecké kapli. Také jsme si vyhradili den na pořádný výlet do okolí. Pro tentokrát jsme si vybrali „Těšanskou kovárnu“, po prohlídce jsme se jeli občerstvit do cukrárny v Otnicích. Návštěva kovárny nás nesmírně nadchla. Byl to opravdu povedený výlet. Také jsme následný týden promítali dokument a naše fotografie z výletu klientům, kteří se bohužel nemohli spolu s námi zúčastnit. Každý týden se za námi stavily seniorky ze Sokolnic a z plných plic si s námi zazpívaly.

Už se zase těšíme, co nám nadělí listopad



Ivana Dvořáková, DiS

aktivizační pracovnice

Co se událo v měsíci říjnu na II.C oddělení?

Říjen nás opět překvapil nezvykle teplým počasím a častými větry. Zahájili jsme mši svatou v kapli pro klienty. Všichni jsme se těšili každé pondělí na návštěvu zvířátek, někteří na biblické příběhy. Jeli jsme na výlet do kovárny v Těšanech a do cukrárny v Otnicích. V terapeutické zahradě bylo uspořádáno posezení u ohně s opékáním špekáčků. Počasí vyšlo. Zavítali k nám pánové Karnet a Škranc a při muzikoterapii potěšili naše ležící klienty. Mirka Mifková každý týden potrápila naši paměť i hlas při zpívánkách. Promítalo se o ZOO v Bošovicích, o těšanské kovárně, o sv. Františkovi.

Povídali jsme si o 100. výročí založení Československé republiky, všichni to známe jen z vyprávění.

Procvičovali jsme ruce u vymalovávání a tvoření z podzimních materiálů.



Helena Procházková – II.C oddělení

Nabídka aktivitací v listopadu

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

1.11. kuželky

7.11. bingo

13.11. hry s míčem

23.11. trénink paměti ve skupině

28.11. pečení

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Pátek 2.11. Trénink paměti

Pátek 9.10. Posezení u cimbálu

Pondělí 19.11. Seniorská olympiáda

Úterý 20.11. Koník Emil

Středa 22.11. Tanečky Újezd

Každé pondělí, úterý, středa od 14:00 – čtení na přání – Vlasta Javořická

II.C oddělení

8. 11. - Tvoření z přírodního materiálu, povídání o podzimu

13. 11. - Jemná motorika - klubíčka z vlny

20. 11. - Paměťové a míčové hry

28. 11. - Výroba adventních věnců

Každé úterý, středa, čtvrtek od 13:00 – čtení na přání – Kája Mařík

Nabídka celodomovních aktivit v listopadu

Pondělí 5.11. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY *od 10:00 hodin na I.A
oddělení*

Středa 7.11. CHRlickÝ SLAVÍK *od 9:00 hodin v Chrlicích*

Pátek 9.11. POSEZENÍ U CIMBÁLU *od 9:00 v jídelně*

Pondělí 12.11. ZOOTHERAPIE *od 10:00 hodin na všech
odděleních*

Pondělí 19.11. SENIORSKÁ OLYMPIÁDA *od 14:00 hodin v
jídelně*

Pondělí 19.11. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY *od 10:00 hodin na I.A
oddělení*

Úterý 20.11. EMIL POMÁHÁ *od 10:00 hodin na I.B
oddělení*

Pondělí 26.11. ZOOTERAPIE *od 10:00 hodin na všech odděleních*

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci listopadu slaví své narozeniny

*Marie Vachalová
Anna Žbáňková
Ing. Miroslav Voráč
Antonín Vrána
Jarmila Stojanová
Jaroslav Černošlávek
Libuše Bartáková
Pavel Vykoukal*



*Naši zaměstnanci:
František Sekanina
Janka Herberková
Sylva Bajerová
Vladimír Harvánek
Michaela Králová*

Blahopřejeme!

Doplňte obě křestní jména

.....Neumann

.....Sládek

.....Myslbek

.....Erben

.....Čechov

.....Dostojevskij

.....Tolstoj

.....Mácha

.....Borovský

.....Tyl

.....Machar

.....Lenin

.....Stalin

.....Ryba

.....Rais

.....Čapek-Chod

.....Purkyně

.....Baar

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková, pracovnice II.C oddělení

Významné osobnosti Brněnska

Při nedávném shlédnutí oblíbeného filmu: „Sestřičky“, kde hlavní roli hraje vedle slavné Jiřiny Jiráskové, tehdy mladičká Alena Mihulová, jsem si uvědomila, že jsem četla v některém časopise, že i ona je rodačkou brněnskou.



(osobnosti.cz, 2018)

Alena MIHULOVÁ se narodila 4. května v Brně. Pochází z dělnické rodiny a divadlo ji lákalo již od raného dětství. Po ukončení školní docházky se však na žádnou školu, věnující se tomuto oboru, ani po opakovaných pokusech nedostala. Přesto získala angažmá v Činoherním klubu v Ústí nad Labem aj. Teprve později byla přijata ke studiu na Brněnské JAMU.

V době, kdy udržovala vztah s o hodně let starším, velmi známým, českým režisérem Karlem Kachyňou, byli svým okolím odsuzováni. Vzali se až po deseti letech vztahu. Narodila se jim jediná dcera Karolína, nyní již dospělá žena. Tato se veřejně přiznala k lásce stejného pohlaví, přičemž jí její matka byla velkou oporou.

Kromě velmi známého filmu „Sestřičky“ jsme mohli Alenu Mihulovou vidět také v méně známém, manželem režírovaném filmu „Džusový román“ a hodně známém „Smrt krásných srnců“. Mnozí si ji jistě také pamatují z televizního filmu „Městem chodí Mikuláš“. Na nějakou dobu se odmlčela, zejména po smrti manžela. Později se však k filmové a divadelní tvorbě vrátila, takže jsme ji mohli vidět například v seriálech:

„Četníci z Luhačovic“, „Trapný padesátky“, „Labyrint“

„První republika“

„Ohnivý kuře“

„Život a doba soudce A.K.“

„Okresní přebor“

Filmu „Domácí péče“ kde si zahrála společně s Bolkem Polívkou, „Bába z ledu“....aj.

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

Požehnání králíků – 30. léta

V jedné velké zemi byl stálý nedostatek jídla. Největší učitel všech národů (Stalin) usoudil, že se budou chovat králíci. Králík sežere méně než kráva a přitom se množí jak myši. Po celé ruské zemi se objevili plakáty s obrázkem tohoto "hlodavce". Začali je hodně chovat v kolchozech a sovchozech. Králíci, kteří se množí jako myši začali obšťastňovat ruskou kuchyni. Na stolech ubohých rolníků se objevilo často králíčí maso. Leč brzy vypukl králíčí mor a králíků začalo povážlivě ubývat. Co s tím dělat? Několik inženýrů bylo proto popraveno a králíci hynuli vesele dál. Sovětská vláda prohlásila za pavědce amerického biologa Thomase Morgana a Mendla. Zato vyzdvihli až do nebeských výšin velké sovětské vědce jako byl Mičurin a Lysenko. Sovětské zemědělství zatím stagnovalo. Ani učení Vladimíra Iljiče Lenina jim moc nepomáhalo. J. V. Stalin přece rozumněl všemu nejlépe. Ruské zemědělství šlo zatím dolů a ruský lid prožíval velkou bídu. Na úrodné Ukrajině, kde byla vynikající země, došlo k hladomoru. (30. léta). Na Ukrajině zemřelo hladem 70. milionů lidí. Ukrajinští chudáci hledali pomoc v Moskvě, ale tam na tom nebyli o moc lépe. Chraň nás Pán Bůh před vědci typu Mičurina a Lysenka. Radši se opírejme o vědce českého typu: Johana Řehoře Mendela - genetik.

Mgr. Josef Bobrovský, klient II.C

Dušičky

Zima se blíží, koláče voní,
Martin k nám přijíždí na bílém koni.
U každé chaloupky sněhulák stojí
v zahrádce květiny pokrylo chvojí.
Noci jsou dlouhé, sova nás budí
a čas dušiček před námi stojí.
Každý má v srdíčku, tu svoji dušičku,
na kterou vzpomíná a rožne jí svíčičku.



(Úprka, Joža, bez data)

Anna Konečná, klientka II.F oddělení

Poděkování

Dne 25. října byla v naší obci večer oslava stého výročí Československa. Naše hodná sestřička Ivanka Dvořáková nás klienty na oslavu zavezla. Byl nádherný ohňostroj a zpíval Jiří Helán písničky našeho mládí. Jelo nás pět klientů. Vše se konalo na sokolském hřišti. Ivanka se o nás starala, aby nám nebyla zima, tak vzala peřinky pod zadeček a deky na kolena. My jí moc děkujeme za její ochotu, co pro nás dělá.

Má srdíčko na pravém místě. Máme ji moc rádi.

Děkují klienti

Pokorná V.

Hrbková M.

Konečná A.

Ráček F.

Beneš P.

Anna Konečná, klientka II.F oddělení

OKÉNKO SVATÝCH

Svatý Martin z Tours



(Ilustrace: Wilfred Thompson, wikipedia.org, 2018)

Svátek svátého Martina se slaví 11. listopadu a váže se k němu přísloví „o bílém koni“ tedy první sněhové nadílce. Vzhledem k panujícimu počasí si můžeme nechat o prvním sněhu jen zdát.

Martin se narodil v roce 316, nebo 317 na území dnešního Maďarska do rodiny římského vojáka. Jeho otec jej donutil do vojenské služby, ve které dosáhl až na post důstojníka. Po přesunu z území Maďarska do Itálie byl povýšen do elitní císařské gardy a odvelen do Amiensu ve Francii. Odtud pochází legenda o plášti, podle které měl za chladné noci rozříznout svůj plášť a polovinu věnovat žebrákovi před městskými branami. Během vojenské služby se až

fanaticky věnoval potírání pohanství, když nechal vykácet posvátné lesy a bořil svatyně. Po nějaké době se vzdal svého místa u armády, aby se mohl věnovat světským povinnostem. V roce 370 byl pod záminkou uzdravení nemocného pozván do Tours. V tomto francouzském městě ale nedávno před jeho příchodem zemřel biskup a Martin byl vybrán jako jeho nástupce. Jako biskup byl oblíben mezi lidmi zejména proto, že odmítal žít v biskupském paláci a místo toho žil s ostatními mnichy poustevnickým životem, ze stejného důvodu upadl v nevoli u vysokých církevních hodnostářů, kteří se v té době těšili velké úctě. (wikipedia.org, 2018)

Sv. Martin zemřel v roce 397 a byl pohřben 11. listopadu, proto byl tento den určen jako jeho svátek. V Tours byla postavena kaple, která byla poději přestavěna na katedrálu, ve které je umístěn relikviář obsahující jeho ostatky. (wikipedia.org, 2018)

Se svátkem svatého Martina se spojuje tradice pečení svatomartinské husy. K tomuto zvyku se váží dvě legendy. Podle první nechal sv. Martin nařídít pobití a upečení hus, protože jejich hlasité kejhání jej rušilo během kázání. Podle druhé legendy se Martin ukrýval v husinci, ale husy jej prozradily. Další tradicí je svatomartinské víno, které je první z úrody daného roku. (Bestajovská, 2017)

Sv. Martin je patronem vojáků, žebráků, vinařů a kupodivu i abstinentů. Je oblíbeným svatým, kterému je zasvěceno mnoho chrámů po celém světě. (wikipedia.org, 2018)

Retro koutek



Zdroje:

- Martin z Tours In: Wikipedia: the free encyclopedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2017 [cit. 2018-10-01]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Franti%C5%A1ek_z_AssisiSvatý Václav. In: *Wikipedia: the free encyclopedia* [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2018 [cit. 2018-11-05].
- BESTAJOVSKÁ, Jitka. Svatomartinská husa a pečivo. České tradice [online]. 2017 [cit. 2018-11-05]. Dostupné z: <https://www.ceske-tradice.cz/tradice/podzim/sv.martin/svatomartinska-husa>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.8.2018. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@ddsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková