

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

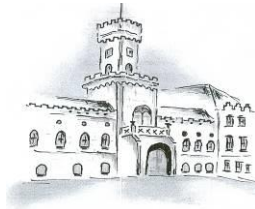
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



VIII. ročník 12. číslo prosinec 2018

Informace z domova



Vážení přátelé, klienti, zaměstnanci,

je to tu zase, opět nám uběhl další rok života a je zde poslední měsíc roku 2018.

Dovolte mi, abych Vám všem, jak uživatelům našich sociálních služeb, tak i všem zaměstnancům, vašim rodinám, příbuzným, přátelům, našim obchodním partnerům, všem pracovníkům našeho zřizovatele JMK a stejně tak i všem lidem v úvodu našeho prosincového Zámeckého zpravodaje popřál klidné, v míru prožité svátky vánoční, a hlavně pevné zdraví v novém roce 2019.

Přeji nám všem, abychom zvládali naši těžkou a náročnou práci co nejvíce v klidu a pohodě, abychom se potkávali s úsměvem ve tvářích, klidným srdcem a klidnou myslí, pokojnou duší a užívali si krásného a spokojeného života po celý příští rok nejen u nás v domově, ale i mimo něj.

MVDr. Petr Nováček, ředitel DPS

Zhodnocení roku 2018

Vážené spolupracovnice, vážení spolupracovníci,

dovolte mi, abych Vám všem našim zaměstnancům poděkoval za kvalitně odvedenou práci. Práci, která je nelehká a náročná. Náročnost je stále vyšší a vyšší, a to nejen tím, že nám stárnou již stávající klienti a jak stárnou vyžaduje si jejich péče stále více a více pozornosti, ale také tím, že jsme nuceni přijímat klienty ve vyšším stupni postižení a tím jsou na Vás kladeny vyšší požadavky na poskytování péče.

Jsem nesmírně rád, že došlo k personální stabilizaci, což také vede ke zvyšování kvality naší práce. Bylo to hlavně vidět při proběhlých auditech kvality, kterými náš domov úspěšně prošel. Některé vytknuté nedostatky, či návrhy na vylepšení „něčeho“, jsou pro nás ukazatelem, co ještě udělat, které místo nás v naší práci trápí, nebo co jsme prostě při tzv. provozní slepotě přehlédli a co nám pohled zvenčí ukázal a otevřel oči. Opět jsme se nevyhnuli několika dlouhodobým pracovním neschopnostem, což také nepřispívá k plynulosti průběhu pracovní činnosti. Naopak to klade a zvyšuje náročnost práce zastupujících kolegů.

Velice mne vždy těší, když se dozvídám od klientů, jejich rodin, ale i od lidí z obce a okolí, jak se jim u nás líbí, co vše pro ně děláme a jak vysokou kvalitu dlouhodobě dokážeme udržovat, jak vytváříme pohodu a útulnost „domova“. To jsou chvílky, které mne hřejí u srdíčka a udržují ten pomyslný motor stále ve vysokých otáčkách.

Všem nám tedy moc děkuji za výborně odvedenou práci, otevřená srdíčka a duši, úsměvy ve tvářích pro druhé. Doufám, že v novém roce 2019 budeme zvládat úkoly na nás kladené minimálně stejně výborně, že vše zvládneme ve zdraví, klidu, pohodě a v plné síle.

Přeji ještě jednou požehnaný, krásný a šťastný NY 2019.

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova



Valorizace důchodů

Dále Vám přinášíme dobrou zprávu od ministerstva práce a sociálních věcí, a to ohledně valorizace důchodů. Základní výměra důchodu má od ledna příštího roku **vzrůst o 570 Kč**. Procentní výměra důchodu závisí na konkrétním průběhu pojištění. Čím vyšší rozhodné příjmy a získaná doba pojištění, tím vyšší procentní výměra důchodu. Od **ledna 2019** se přitom procentní výměra důchodu dle návrhu zvýší o 3,4 %.

Penzistům **starším 85 let** by se důchod zvýšil ještě o **1 000 Kč**.

Mgr. Michaela Králová, DiS.

Vedoucí sociálního úseku

Ohlédnutí za listopadem

Co se událo v měsíci listopadu na I. A oddělení?

Listopad byl akční. Na začátku měsíce nás hudebně nadaní klienti jeli reprezentovat do Chrlic na akci zvanou Chrlický slavík. A nevedli si vůbec špatně. V ten samý týden jsme v prostorách jídelny poseděli u cimbálu. Další naší akcí byla seniorská olympiáda. Té se zúčastnili i ti nejodvážnější senioři ze Sokolnic. V závěru měsíce nám přišly zazpívat děti z mateřské školky z Lovčiček. Na našem oddělení

se jede stále ve stejných kolejích. Hrajeme bingo, trénujeme šedý mozkový buňky, protahujeme se při sportovkách.



Naděžda Krošláková, DiS.-I. A oddělení

Co se událo v měsíci listopadu na I.B oddělení?

V první středu v listopadu jsme se duchovně občerstvili při mši svaté v kapli. Účastnili jsme se soutěže Chrlický slavík. Za domov jsme vyslaly naše nejlepší zpěvačky Aničku Žbánkovou, Aničku Horychovou, Marii Hrbkovou a mužskou část reprezentoval pan Šrámek. Umístili jsme se na krásném třetím místě v kategorii skupin. Jedno dopoledne jsme si zpříjemnili úžasným posezením u cimbálu, na který nám přišel zahrát pan Richard Janoušek s dcerou, a přidal se k němu náš pan ekonom Sedláček s basou. Bylo to moc hezké vystoupení, při kterém jsme si od plic zazpívali i kapku vína

ochutnali. V pondělí 19.listopadu jsme uspořádali již 4. ročník Seniorské olympiády, ve které se utkaly smíšená družstva klientů domova se seniory ze Sokolnic ve vědomostních a sportovních úkolech. Byla to velká zábava pro všechny. Hudbou nás provázel pan Sekanina.

Také za námi přijel znedaleka malý koník Emil, kterého jsme si mohli pohladit, vyčesat, i hřívu hezky nazdobit. Byla to velmi příjemná návštěva, která potěšila nejen naše klienty ale i personál. Však, kdy vám naposledy chodil kůň po pokoji ☺?

Pravidelně nás navštívil pejsek Tim a králíček Honzík. Ty jsou u nás vždy srdečně vítáni a moc se na ně těšíme.



Ivana Dvořáková, DiS

aktivizační pracovnice

Co se událo v měsíci listopadu na II.C oddělení?

Listopad byl opět teplejší, než je obvyklé. Klienti se účastnili mše svaté v kapli, Chrlického slavičku, navštívil nás pan Janoušek a zahrál nám na cimbál a jeho dcera na housle. Vzpomněli jsme si na známé písničky. Pokračovali jsme ve čtení na pokračování, zapojili jsme se do zpívání s Mirkou Mifkovou, těšili jsme se na zvířecí kamarády.

Naši klienti spolu s občany Sokolnic utvořily týmy a soutěžili na Seniorské olympiádě. V domově U Františka se konaly tanečky i za účasti našich klientů.

Příběhy z bible přečetli a na kytaru zahráli členové Křesťanských sborů.

Ruce si klienti procvičili při motání klubíček a pletení adventních věnců a mozkové závity při povídání o podzimu a u paměťových her. Zazpívali si také s dětmi z Mateřské školky z Lovčiček, které při návštěvě Domova spolu se starostou Lovčiček předali invalidní vozík.



Helena Procházková – II.C oddělení, aktivizační pracovnice

Nabídka aktivit v prosinci

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| Úterý 4. 12. | Pečení perníčků |
| Úterý 11.12. | Vánoční pečení |
| Pátek 14.12. | Vzpomínání na Vánoce |
| Středa 19.12. | Posezení u kávy |

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Středa 5.12. Mikuláš

Čtvrtek 6.12. Pečení perníčků

Středa 12.12. Pečení

Čtvrtek 13.12. Vaření vánočního punče

Každé pondělí, úterý, středa od 14:00 – čtení na přání – Vlasta Javořická

II.C oddělení

Úterý 4. 12. Pečení perníčků

Úterý 11.12. Vánoční pečení

Pátek 14.12. Vzpomínání na Vánoce

Středa 19.12. Posezení u kávy

Každé úterý, středa, čtvrtek od 13:00 – čtení na přání – Slovácko sa súdí

Nabídka celodomovních aktivit v prosinci

Neděle 2.12.	SOKOLNICE 1805	<i>od 10:00 hodin v zámeckém parku</i>
Středa 5.12.	MIKULÁŠ	<i>od 9:30 hodin na všech odděleních</i>
Pondělí 10.12.	ZOOTERAPIE	<i>od 10:00 hodin na všech odděleních</i>
Úterý 11.12.	ZPÍVÁNÍ DĚTÍ	<i>od 9:00 hodin na všech odděleních</i>
Úterý 11.12.	RODINNÉ SETKÁNÍ	<i>od 15:30 hodin v jídelně</i>
Pondělí 17.12.	BIBLICKÉ PŘÍBĚHY	<i>od 10:00 hodin na II.C oddělení</i>
Pondělí 17.12.	NÁVŠTĚVA ZŠ ŽATČANY	<i>od 10:00 hodin na I.A oddělení</i>
Úterý 18.12.	ZŠ SOKOLNICE	<i>od 9:00 hodin na I.A oddělení</i>
Středa 19.12.	ZŠ DAMBOŘICE	<i>od 10:00 hodin na všech odděleních</i>
Pátek 21.12.	KŘESŤANSKÉ SBORY	<i>od 10:00 hodin na všech odděleních</i>
Úterý 25.12.	KOLEDY V ZÁMECKÉ KAPLI	<i>od 8:30 hodin</i>

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

Doplňte obě křestní jména

Arnošt z...

Daniel Adam z ...

Kryštof Harant z...

Záviš z...

Mikuláš z ...

Jan Žižka z...

Václav Hájek z...

Jiří z...

Johanka z...

Jakub Krčín z...

Lev z ...

Bohuslav Hasištejnský z...

Adam Michna z...

Blanka z...

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková, pracovnice II.C oddělení

V měsíci prosinci slaví své narozeniny

*Vladislav Bojanovský
Cecílie Schäfferová
Anežka Horychová
Eva Klementová*



*Naši zaměstnanci:
Martina Papančevová
Zuzana Chvátařová
Jitka Kořínková
Mirka Zaoralová
Renata Dostálová
Ivana Hermanová*

Blahopřejeme!

Významné osobnosti Brněnska

Dnes bych ráda vzpomněla na mého oblíbeného, nedávno zesnulého herce **Lubomíra KOSTELKU**. Nebyl sice brněnským rodákem, ale jako většina z nás Moravákem.

Narodil se v Přerově 31.března 1927. Vystudoval herectví na JAMU. Jak bylo veřejně známo, jeho spolužákem a celoživotním přítelem byl Vladimír Menšík.

Lubomír Kostelka se dvakrát oženil. S první manželkou neměli děti a rozvedli se. Podruhé ovdověl. S druhou manželkou měl jediného syna, který nešel ve stopách svého otce, je dětským kardiochirurgem.

Své první angažmá získal v Českém Těšíně, pak v Brně v Divadle bratří Mrštíků. Nakonec zůstal až do své smrti v Praze. Vytvořil plno divadelních a filmových rolí pro děti i dospělé. Mohli jsme jej vidět ve filmu či seriálu např.:



Bouřlivé víno , Bylo nás pět , Trhala fialky dynamitem, Život na zámku, Kuře melancholik, Četnické humoresky, Ranč u zelené sedm, Kačenka a strašidla, Babobřesky aj.

Právě druhý díl komedie komedie „Babobřesky“ byl v roce 2014 jeho poslední filmovou rolí.

Lubomír Kostelka zemřel v Praze 26.listopadu 2018 v úctyhodném věku 91 let.

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

A zase budou Vánoce

Jedna povídka vyprávěla o chlapci, který "měl daleko na dráhu" (byl hloupý). Ve škole mu nic nešlo, v náboženství si pletl Abraháma s Adamem, a tak se mu všichni posmívali. Jednou šel do lesa a mnozí lidé se za ním vypravili, aby se mu zase mohli vysmát. Došli ke stromu a kluk zářil radostí. Rozhlédli se kolem a tu uviděli dvě bosé nožičky, a tu pochopili, že tento posmívaný kluk měl návštěvu. Přišel ho navštívit malý Ježíšek. Tato povídka nám říká, že člověka nemáme posuzovat podle intelektu, či podle toho, jak mu to jde ve škole. Pán Bůh má úplně jiná kritéria.

Připomíná mi to příběh o jednom muži, který toho také moc nevěděl. Šel navštívit faráře a ten mu řekl, ať mu poví to nejvýznamnější o Pánu Bohu, ale má to říct za krátkou chvíli, co

bude stát na jedné noze. Farář se usmál a řekl mu: "To já chlapče nevím, to musíme jít za panem biskupem." Řekli o jeho žádosti biskupovi, ale ten se usmál a říká: "To já také nevím, ale podívej se ven, tam kráčí jedna stará paní. Chodí často do kostela, a proto se jí na to zeptej." Muž navštívil starou paní a řekl jí svoji prosbu, aby mu pověděla to nejdůležitější o Pánu Bohu, ale jen za tu dobu, co vydrží stát na jedné noze. Stará paní se usmála a říká: "To já chlapče nevím, ale vím jenom jedno, že mám ráda Pána Boha a Pán Bůh má rád mě, a to je ta nejstručnější definice Pána Boha, jakou umím říct." Muž se usmál a říká: "Vždyť to je to podobné, co o Pánu Bohu vím, že nás má rád a my máme rádi jeho."

Důležitější než všechna teologie a učení o Pánu Bohu je mít Pána Boha rád, protože on má také rád nás.

Mgr. Josef Bobrovský, klient II.C

Vánoce

Čas nám rychle běží,
nedávno horké léto,
dnes už pěkně sněží.

Do Vánoc se rychle dáme
a ježíška přivítáme.

Děti píší přáníčka za okénko dají,

aby milý Ježíšek přinesl to, co si přály.

Rychle se nadílka vánoční blíží,

Ježíšek dárečky unese s tíží.

Odešly Vánoce odešel rok.

Do Nového roku máme už jenom krok.

Až nás opustí ten zimní mráz,

za rok ať se ve zdraví sejdeme zas.

Anna Konečná, klientka II.F oddělení

Poděkování

Dne 8. 11. odpoledne jsme si vyzkoušeli keramické tvoření. Z klientů jsme byli jen dva. Ostatní byly sestřičky. Toto tvoření zorganizovala paní Dvořáková Ivanka s Procházkovou Helenkou – naší aktivizační. Obstaraly nám hrncířskou hlínu, formičky na vyřezávání stromečků, hvězdiček a čtyřlístků a malé srdíčko na ozdobení.

Sestřičky modelovaly podle svých představ. Nám dvěma klientům, paní Dvořáková ukázala obrázky jako předlohy, podle kterých jsme mohli vykrajovat formičkami, co by se nám podařilo.

Vedle mě seděla a tvořila paní Zuzanka Knápková. Paní Dvořáková stále někomu radila nebo něco zařizovala, takže nic nevytvořila. Všichni jsme pilně pracovali, o nic se nehádali a vzájemně si vycházeli vstříc.

Nakonec jsme své výtvary přizdobili a prstem namočeným ve vodě uhladili a položili na desku k usušení a připravení do pece na vypálení. Těšíme se, že se nám to všem povede a po vybarvení budeme mít krásné figurky do adventu a k Vánocům, které potěší všechny.

František Ráček – klient II. E oddělení



Poděkování

Starý rok nám uběhl jako voda a nový nás k sobě volá. Chtěla bych jako každý rok poděkovat všem co v domově pracují. Děkuji všem kancelářským, celému vedení, panu řediteli. Pro každého mají vlídné slovo a úsměv na tváři. Děkuji všem našim sestřičkám, naší p. staniční Kulichové za její obětavost a starostlivost. Je to taková naše včelí královna v úlu, která má pod sebou plno pilných včeliček, které nám občas píchnou i žihadlo. Velké díky naší kuchyni, p. kuchaři, všem kuchařkám, protože vaří samá chutná jídla. Nemůžu zapomenou na p. Vladětku, která nám ty dobroty vybírá. Díky všem našim chlapcům z vrátnice, kteří se starají abychom mohli v klidu spinkat. Chlapci z údržby, kteří nám vše spraví, co se poláme. Děvčata, co nám uklízí a nikdy to nemají lehké. Paní Alence, Olince a švadlence děkujeme, že chodíme jako ze škatulky.

Všem klientům, co zde bydlí přeji do Nového roku pevné zdraví, ať jsou tady šťastní. Přeje

Anna Konečná, klientka II.F oddělení

OKÉNKO SVATÝCH



Svatý Mikuláš historicky

Historicky doloženými daty jsou: Mikuláš se stal kolem r. 300 jako mladý muž biskupem v Myře v tehdejší Lykii. Brzy potom zde začalo pronásledování křestanů za Galerius Valerius Maximinus. I Mikuláš se dostal kolem r. 310 do zajetí a byl v žaláři těžce trýzněn. Ještě poznamenán utrpeným mučením vystoupil r. 325 na slavném koncilu Nicejském. Více se neví o Mikulášově životě a působení, je známo už jen přibližné datum biskupova úmrtí. Den smrti byl 6. prosinec, rok mezi 345 a 351.

Mikulášův kult se šířil asi po dvě staletí po smrti uctívaného, přesáhl na celou řeckou církev, později i na slovanské země. K největšímu Mikulášovu uctívání došlo od 8. století v Rusku, jehož je od té doby patronem. Váhavě se pak šířil Mikulášův kult také v Evropě, např. od 10. století v Německu, Francii a Anglii.

Italští námořníci nebo piráti uloupili v r. 1087 ostatky biskupa Mikuláše ze sarkofágu náhrobního kostela v Myře a přinesli je do Bari v Apulii, kde tehdy vládli Normáni. Prázdný Mikulášův kamenný sarkofág můžeme ještě dnes vidět v obnoveném dolním kostele Mikulášova chrámu v Demrel/Myře na jihozápadním pobřeží Turecka. Antická Myra je ovšem už jen městem zřícenin.

V Bari postavili k uchovávání drahocenných ostatků na troskách byzantského guvernérova paláce baziliku sv. Mikuláše. Papež Urban II. posvětil r. 1089 kryptu s Mikulášovou schránkou. Dodnes patří bazilika s kůry k nejvýznamnějším románským církevním stavbám v jižní Itálii. Jejími největšími drahocennostmi jsou vedle hrobu církevního patrona ciborium z 12. století, jediné úplně zachovalé z té doby v Apulii, jakož i slavný biskupský trůn Eliášův z bílého mramoru, který pochází z 11. století a patří k nejmimořádnějším uměleckým dílům Apulie.

Dvě města se tedy dnes dělí o slávu Mikulášova kultu: Demre v Turecku, dřívější Myra, místo biskupova úmrtí, a Bari v Apulii, kde jsou uchovávány ostatky velmi uctívaného světce v neobyčejné bazilice sv. Mikuláše od r. 1087 a jsou cílem mnoha poutníků. Obyvatelé Bari slaví "svého" Mikuláše každý rok 8. května, v den přenesení, ohromnou slavností. Slavnosti se odehrávají na moři, věřící přitom plují na člunech k Mikulášově soše. Už večer předtím prochází historický průvod hýřící barvami, na němž se účastní celé Bari, ulicemi města.

Tradice a zvyky

Tradice kolem Mikulášovy osoby je velmi výrazná. V předvečer 6. prosince navštěvuje muž s bílým vousem - často v doprovodu čerta a anděla děti a obdarovává je nebo je kárá pro jejich nezpůsoby. Pokud se Mikuláš nedostaví osobně, lze za oknem

nalézt pytlíky naplněné sladkostmi. V alpských zemích provozují zakuklené postavy v den sv. Mikuláše své neplechy. V jihoněmecké oblasti, hlavně v Bavorsku, nahrazuje Mikuláš od středověku často Erasma jako pomocníka v nouzi. Na východě je Mikuláš po P. Marii nejuctívanější světeckou postavou.

Mikulášovo uctívání se rozvinulo v Německu zprvu v 10. století v Porýní; bylo podporováno císařovnou Theofanou, řeckou manželkou císaře Oty II. Ve stejném 10. století vznikl v Německu obyčej, který zůstal zachován dodnes: zvyk, že Mikuláš navštěvuje děti a obdarovává je. To se vztahuje na tuto historii: v klášterních školách tehdy byla takzvaná "biskupská hra"; při ní jeden žák přebíral jednou v roce funkci opata nebo i biskupa a "vládl" nad klášterem a nad školou. Zprvu se tato hra konala 28. prosince, v den Neviňátek; asi od 13. století byla přeložena na den sv. Mikuláše. Krajově i národnostně se liší jak oblečení tak i jméno Mikuláše. V Čechách jsou nejstarší záznamy o mikulášské nadílce ze 14. století.

Znázorňování

Mikuláš je znázorňován téměř vždy jako starší biskup s krátkým až dlouhým vousem. Velmi mnohá vyobrazení jsou dodnes na Východě, na nich je Mikuláš často holohlavý. Také znázornění na Západě se opírají v četných případech o východní umění. Mikuláš mívá s sebou zlatou knihu.

Ze zdravotnického úseku

Vážení přátelé, kolegové, kolegyně

Sešel se rok s rokem, ani nevím jak. Je čas nejhezčí v roce, čas adventní, předvánoční.

Čas k ohlédnutí se, čas bilancování. Z mého pohledu čas náročný (který nebyl ?), plný úkolů a výzev. Myslím, však, že jsme jej zvládli ke spokojenosti všech - nás, našich nadřízených a zejména našich klientů. Vždyť jsme úspěšně obhájili a získali další Vážku za péči o klienty a to se nepodařilo každému. Usilovali jsme o Značku kvality, která doufám bude pro nás další dobrou vizitkou.

Konalo se několik významných akcí, na kterých máme všichni také zásluhy, že proběhly bez problémů s velkou účastí (Koncert vážné hudby na nádvoří, Mezigenerační den, Bitva v zámeckém parku k výročí Bitvy tří císařů aj.) Proběhlo nespočet menších společenských a aktivizačních akcí pro klienty. Proběhlo první setkání s rodinnými příslušníky, které se, jak doufáme, stane tradicí.

Přeji všem šťastné a veselé prožití Vánočních svátků, plné pohody, radosti a lásky! Do nového roku vykročte správnou nohou, s elánem a novými předsevzetími, připraveni čelit výzvám i problémům, které přináší život a naše náročná práce!

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického a ošetrovatelského úseku

Zdroje:

- <https://www.vira.cz/mikulas>
- https://www.google.cz/imgres?imgurl=http://www.rkfvendryne.wz.cz/sv_mikulas.jpg&imgrefurl=http://www.rkfvendryne.wz.cz/nasi_patroni.htm&h=349&w=225&tbnid=Q4FczhFct5y4jM:&q=Sv.+Mikul%C3%A1%C5%A1&tbnh=186&tbnw=119&usg=AI4_-kTKOrPnleHwYeAmgn8I7on1IgyeIA&vet=12ahUKEwi7_Y3npJrfAhXRposKHf-ICHwQ_B0wDXoECAUQBg..i&docid=dDlFeF4-ZBIKbM&itg=1&sa=X&ved=2ahUKEwi7_Y3npJrfAhXRposKHf-ICHwQ_B0wDXoECAUQBg

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.12.2018. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@ddsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková