

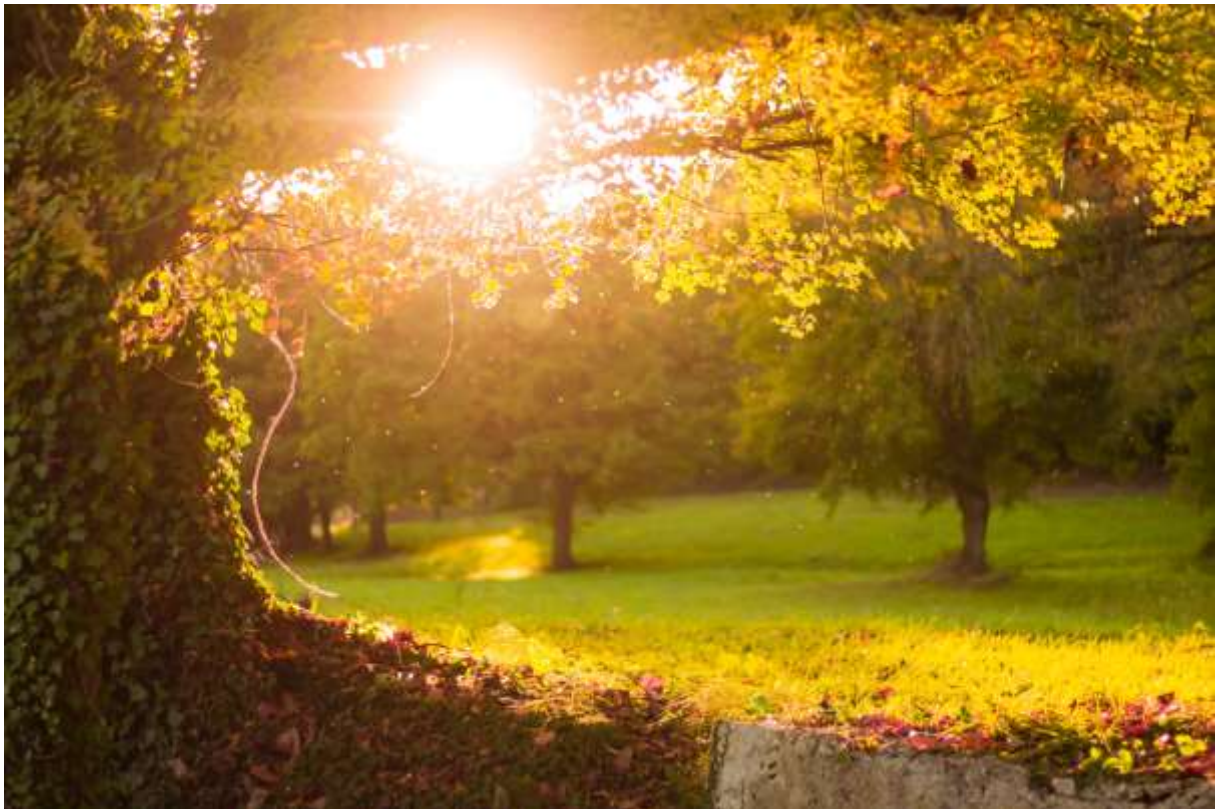
**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



(Boudarine, 2018)

VIII. ročník 9. číslo září 2018

Informace z domova



Milé kolegyně a kolegové,

Je mi potěšením vám sdělit, že jsme v srpnu opět zdárně obhájili certifikaci Vážka. Poděkování patří všem zaměstnancům za projevovou aktivitu a píli při její náročné přípravě, která vedla ke zdárnému cíli. Paní auditorky tentokrát byly obzvlášť zvědavé, protože náš domov navštívily poprvé, jak mi jistě potvrdí všichni přítomní v tento den na pracovištích. O to více nás potěšilo jejich kladné hodnocení a ocenění naší nelehké práce.

Za vedení domova

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického a ošetrovatelského úseku

Ohlédnutí za srpnem

Co se událo v měsíci srpnu na I. A oddělení?

Extrémně vysoké teploty nás zavřely mezi zdi. Ven jsme chodili pouze ráno po snídani. V poledne a odpoledne se ven vydalo jen pár odvážlivců.

Pracovat se ovšem musí za každého počasí. A tak jsme například na pokoji č. 4 svedli boj v kuželkách. Hráli jsme člověče, nezlob se, bingo. Trénovali jsme jemnou motoriku, zabrat dostal i mozek.

Nejvíc jsme si ale užili nanuků. A že jích bylo třeba.



Naděžda Krošlaková, DiS.-I.A oddělení

Co se událo v měsíci srpnu na I.B oddělení?

Přišel červenec, byl to velice horký měsíc a tak jsme se snažily být aktivní dopoledne, dokud se venku dalo ještě trošku dýchat. Vydaly jsme se do zámecké zahrady. Tam jsme se usídlily ve stínku, trošku jsme si popovídaly, protrénovaly hlavičky, a přečetly pár příběhů ze „Slepičí polévky“.

Jako už tradičně jsme si začátkem měsíce přichystaly mši v zámecké zahradě. Tentokrát se k našim klientům přidali věřící spoluobčané ze Sokolnic. Bylo nás hodně a byla to velice krásná atmosféra. ☺

Párkrát jsme i odpoledne zašly s našimi klientkami do Panského pivovaru na něco dobrého.

A každý týden se za námi stavila Mirka Mifková, abychom si mohly i zazpívat naše oblíbené písničky a společně se u toho potěšit.



Ivana Dvořáková, DiS
aktivizační pracovnice

Co se událo v měsíci srpnu na II.C oddělení?

V srpnu jsme si "užívali" vysoké tropické teploty, a to i v noci. V parku se dalo pobývat jen po ránu, povídali jsme si o zavařování a uchovávání ovoce a zeleniny na zimu. Teď už se moc ovoce doma nezpracovává. Řada klientů vzpomínala, jak museli za svého dětství o prázdninách pomáhat v domácnosti a na poli. Probíhaly žně, mlátilo se obilí a u toho jako děti pomáhaly.

Na našem oddělení II.C se uskutečnilo posezení s kytarou a biblickými příběhy. Bude se konat jednou za 14 dní. Klientům se zpívání líbilo.

Vzpomenuli jsme s klienty také na neslavné 50. výročí vstupu vojsk Varšavské smlouvy do naší vlasti. Lidé v té době nevěděli, co se děje. Obchody se braly útokem, mysleli, že bude válka a v žádném případě si nemysleli, že tu vojska budou 20 let. Zažívali pocit bezmoci.

Trénovali jsme paměť u slovní kopané, někteří z nás si v pivovare poseděli a povykládali u piva, kávy nebo zmrzliny.

Jablka v terapeutické zahradě začala brzo padat, a tak jsme je využili k upečení štrůdlu a jablečného dortu.

Prázdniny pomalu končí, ale teploty se směrem dolů nehýbou, naopak je velké sucho. Uvidíme, co nám přinese září.



Helena Procházková – II.C oddělení

Nabídka aktivizací v září

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Středa 5.9. Středa pečení štrůdlu

Středa 12.9. Vzpomínání na školní léta

Středa 19.9. Pletení náramků

Úterý 25. 9. Připomínání si svátku Den české státnosti

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Úterý 4.9. Pečení štrůdlu a jablek

Středa 5.9. Návštěva pivovaru

Čtvrtek 13.9. Přednáška Waldemar Matuška

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Čtvrtek 6. 9. Jak jsme uchovávali ovoce a zeleninu

Pátek 14. 9. Vzpomínání na 21. srpen 1968–50. výročí

Úterý 25. 9. Posezení u kávy – slovní kopaná

Každé úterý, středa, čtvrtek od 13:00 – čtení na přání – Kája Mařík

Vycházky do terapeutické zahrady a parku podle počasí.

Nabídka celodomovních aktivit v září

Pondělí 3.9. **ZOOTERAPIE** *od 10:00 hodin na všech odděleních*

Středa 5.9. **MŠE SVATÁ** *od 10:00 hodin v kapli*

Čtvrtek 6.9. **TURNAJ V KUŽELKÁCH** *Letovice*

Pondělí 10.9. **BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Čtvrtek 13.9. **MUZIKOTERAPIE** *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Sobota 15.9. **BYLA VOJNA BYLA** *zahrada DPS, Mohyla míru*

Pondělí 17.9. **ZOOTERAPIE** *od 10:00 hodin na všech odděleních*

Pondělí 24.9 **BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 na I.A oddělení*

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci září slaví své narozeniny

*Antl Rudolf
Benda Jaroslav
Cenková Věra
Hovězáková Františka
Kachlíková Josefa
Klusáková Květoslava
Křivan František
Kunderová Věra
Nosál František
Šrámek Miroslav*



*Naši zaměstnanci:
Penčáková Zuzana
Krbílek Oldřich*

Blahopřejeme!

Doplňte barvu do rčení

K zadaným slovům vytvořte slova opačného významu:

1. Vzteky
2. Rozpaky..... 3. Praštil se o roh stolu a měl
4. Komu se nelení, tomu se
5. Mluvití, mlčeti
6. Není všechno, co se třpytí.
7. Onemocněl a musel pak držet přísnou dietu.
8. Mezi jarní květiny patří třeba sněženky, narcisy, tulipány a
9. Byli na houbách a našli spoustu hřibů
10.české ručičky.
11. Jako hřeb programu byly rozdány ceny.
12. V Praze se každoročně koná televizní festival Praha.
13. Ve fotbale se za porušení pravidel uděluje karta, při vyloučení se dávákarta.
14. Nejvzácnější známkou na světě je Mauricius.
15. Za první tři místa v závodě dostanou sportovci,..... amedaili.
16. Udělal by pro ni cokoli, snesl by jíz nebe.
17. Některá zvířata patří do tzv.knihy ohrožených druhů.
18. Nečti tuknihovnu, přečti si radši historický román!
19. Uvolnila v autobuse místo nevidomému sholí.

20. Vstávej, už jeden.
21. Dnes mám opravdu smůlu, je to můjden.
22. Vstával až v poledne, vyspal se opravdu do
23. Před Velikonocemi je vždycky nejdřívčtvrtek, Velký pátek
asobota.
24. Říká se, že šlechtici majíkrev.
25. Nebyl na vojně, dostal totižknížku.
26. Na zámku v Jindřichově Hradci prý v noci chodípaní.

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková
pracovnice II.C oddělení

Zápřednice jedovatá na jižní Moravě

Na jižní Moravě se objevil jedovatý druh pavouka jménem „Zápřednice jedovatá“. Původní oblast výskytu je ve středomoří, ale vlivem globálního oteplování se rozšiřuje dále na sever. Ohnisko výskytu je od Sokolnic poměrně daleko, ale je možné, že se oblast výskytu během teplého léta rozšířila.

Tento pavouk se dá dobře rozeznat díky velkým chelicerám (kusadlům). Kousnutí tímto pavoukem je velmi bolestivé, ale pro zdravého člověka není nebezpečné. Problémem je ale u osob s oslabenou imunitou, alergiků a dětí.

Na závěr dobré zprávy, pavouci jsou agresivní pouze v době líhnutí mlád'at, které již neprobíhá. Dají se dobře rozeznat díky „chuchvalcům“ pavučin v trávě. A samičky, které jsou nejagresivnější hynou začátkem podzimu. Zprávy o výskytu tohoto pavouka v ČR přicházeli již v předchozích letech a na základě hledání jsme zjistili, že za +- dva roky tento pavouk kousl jen dva lidi.

Účelem tohoto článku není šířit paniku, ale informovat Vás o novém, potenciálně nebezpečném živočišném druhu na území ČR.

Martin Stibor, na základě článku od pana ředitele.

I komunisti měli smysl pro humor

V jednom ze svých lágrů příběhli dozorci mezi vězněné ženy. Vykřikovali - "všeobecná likvidace". Jednu z vězněných žen v tu chvíli ranila mrtvice. Přestala chodit. Dozorci ji však neposlali ani do nemocnice a žena stále nechodila. Po jisté době ji jako neschopnou práce poslali konečně domů. Žena však stále nechodila. Porucha chůze však stále pokračovala. Byla to památka na její pobyt a smysl pro humor, který mají také komunisti.

Těchto způsobů humoru bylo i více. Když například udělaly ostnaté dráty kolem vězení, tak je dozorci povzbuzovali - "Děláte to přece pro sebe ženušky(děvčata)."

Je neuvěřitelné, že i v těchto těžkých vězeňských podmínkách existovala vězeňská univerzita.

Mgr. Josef Bobrovský

klient II.C

Zámeček

Kolem našeho zámečku teče zlatý potůček
přes potůček je pěkný mosteček.

Krásné stromy tady máme
a my na pěkné lavičce pod nimi sedáváme

Jak krásné je, když slunce vychází,

zelená se celý kraj

a já ráda na vše vzpomínám

na svoje mládí, kamarády

na vše krásné co jsem měla

a na to špatné zapomněla.



Anna Konečná, klientka II.F oddělení

Pétanque turnaje

Turnaj ve Zlíně

Ráno, ve čtvrtek 16. srpna jsme se vypravili do Zlína – Burešova abychom doprovodili reprezentační družstvo našeho domova na celokrajský turnaj v pétanque, kterého se účastnilo dvanáct týmu. Po příjezdu nás uvítali zaměstnanci tamějšího domova a nabídli nám výborné občerstvení.

Po úvodním slovu od pana ředitele a zastupitelů zlínského kraje a kraje vysočina jsme se přesunuli na pétanque hřiště, kde započalo sportovní klání. V konkurenci šesti týmů náš tým vybojoval druhé místo, a tím pádem se dostal do finále.

Finále se hrálo na druhém hřišti za účasti dvou nejlepších týmu z každé skupiny. Náš tým pomýšlel i na první místo, bohužel nám ale nebylo nakloněno pověstné „šťěstíčko“, protože ze čtyř zápasů hned dva skončili nerozhodně a jeden z nich vyhrál soupeř rozdílem jediného bodu!

Díky dobrému skóre náš reprezentační tým vybojoval skvělé druhé místo, za které si při závěrečném předávání cen užil zasloužený potlesk a za které získal dárkový koš, pohár, sadu koulí na pétanque a diplom.

Pevně věříme, že tento úspěch za rok zopakujeme. ☺

Na závěr bychom chtěli poděkovat hráčům sokolnického týmu ve složení:

Antonín Vrána

František Ráček

Ing. Miroslav Voráč

Stanislav Houdek



Turnaj v Sokolnicích

Na úterý 27. srpna byl naplánovaný přátelský turnaj v pétanque, na který jsme pozvali týmy z domovů pro seniory v okolí, a to z Hodonína, Újezdu u Brna a Brna – Věstonické. Hosty jsme přivítali a pohostili v návštěvní místnosti a chvíli před desátou hodinou jsme se

přesunuli na pétanque hřiště. Je nutné zmínit, že nám velice přálo počasí, protože jsme se vyhnuli úmorným vedrům z předchozích týdnů, ale zároveň bylo venku slunečno a příjemně.

Hrálo se na dvě kola, ve kterých hrál každý s každým dvě hry. V turnaji opět předvedli své kvality klienti domova pro seniory Brno – Věstonická, když jej suverénně vyhráli. Náš tým si bohužel neudržel formu ze Zlína a skončil na čtvrtém místě. Nutno říct, že prohrál jen jediný zápas. Ve zbylých ale jen remizoval. Remízy, které nám pomohly na krajském turnaji ve Zlíně, se na tomto setkání staly kamenem úrazu.

Nicméně se jednalo o přátelský turnaj, a tak všechny týmy dostaly stejnou odměnu – dárkový balíček a diplomy. Po dohrání zápasů jsme se přesunuli do jídelny, kde jsme dostali výborný oběd. Po obědě jsme předali ceny a došlo také na společné focení.

Závěrem bychom chtěli poděkovat našemu týmu, dále všem zaměstnancům, kteří se na organizaci turnaje podíleli a také klientům,

kteří přišli vytvořit diváckou kulisu a správnou atmosféru.



Za aktivizační tým, Martin Stibor

OKÉNKO SVATÝCH

Svatý Václav



(Tošovský, 2006)

Svatý Václav byl český kníže, který žil v desátém století. Jeho život je opředený mnoha legendami. Vychovávala jej jeho babička, svatá Ludmila, která jej vedla ke křesťanství. Podle legend byl svatý Václav velmi vzdělaný, „četl a psal latinsky“, což bylo vzácné a byla to spíše výsada mnichů. Podle dalších legend měl Václav pěstovat víno a obilí k výrobě hostií, dále byl soucitný s otroky, které

vykupoval a přikázal demolici šibenic. Není však jasné, co je pravda, a co mu bylo připisáno po smrti. (wikipedia.org, 2018)

Nejznámější legenda je ta o jeho smrti, podle které byl svatý Václav zavražděn svým bratrem Boleslavem, ve dveřích kostela ve Staré Boleslavi. Po smrti se stal uctívaným světce, kterého uctíval i Karel IV., který na jeho lebku nechal zhotovit korunovační klenot – Svatováclavskou korunu. (Lioliasová, 2017)

Relikvie – Lebka s čelenkou je také součástí každoroční mše ve staré Boleslavi. (Lioliasová, 2017)

Svatý Václav je věčným patronem českých zemí. Jeho svátek slavíme 28. září, které je od roku 2000 státním svátkem. Dále je vyobrazen na dvacetikorunové minci a jeho socha na václavském náměstí je oblíbeným místem pro setkávání.

Martin Stibor, sociální pracovník

Retro okénko



Zdroje:

- TOŠOVSKÝ, Aleš. Jezdecká socha svatého Václava v Praze. In: Wikipedia: the free encyclopedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001-, 2006 [cit. 2018-09-10]. Dostupné z: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Wenceslaus_I_Duke_of_Bohemia_equestrian_statue_in_Prague_3.jpg.
- Svatý Václav. In: *Wikipedia: the free encyclopedia* [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2018 [cit. 2018-09-10]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Svat%C3%BD_V%C3%A1clav#Dom%C3%A1c%C3%AD_politika
- LIOLIASOVÁ, Pavla. *Kdo byl svatý Václav? Život zemského patrona znají Češi hlavně z legend.* Praha, 2017 [cit. 2018-09-10]. Dostupné z: https://www.irozhlas.cz/veda-technologie/historie/cesko-si-pripomina-svateho-vaclava-zivot-zemskeho-patrona-zname-hlavne-z-legend_1709280841_ber
- BOUDARINE, Mehdi Tomas. *Green trees at golden hour.* 2018, Dostupné z: <https://unsplash.com/photos/qphC1ljckdk>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.8.2018. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@ddsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková