

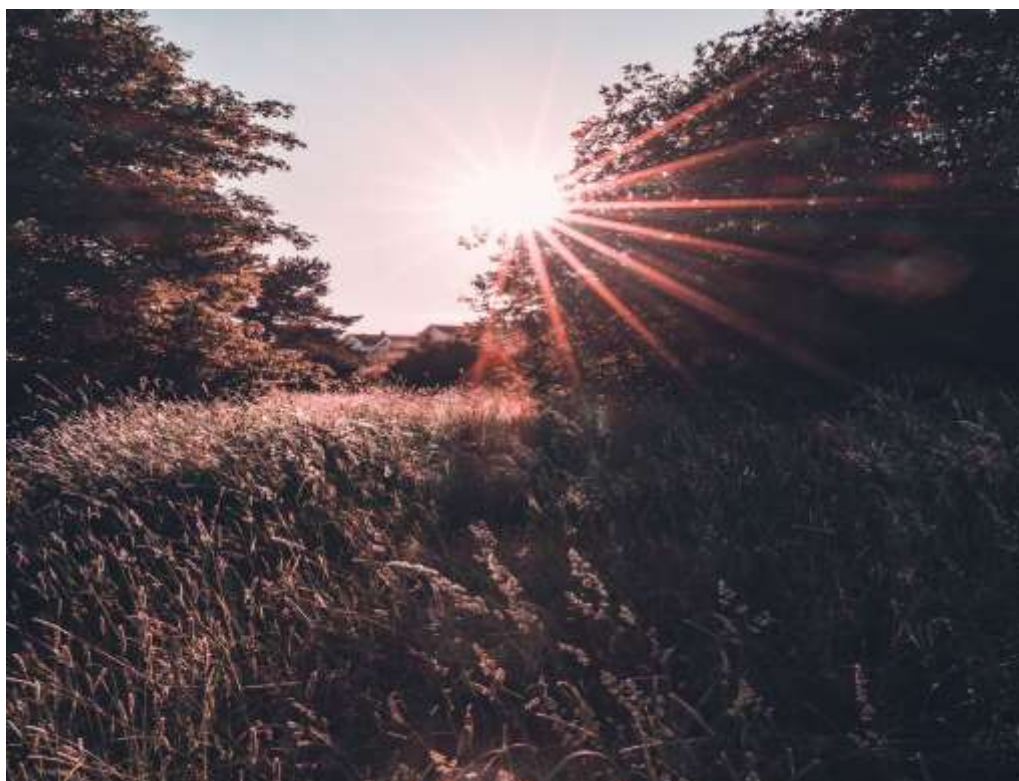
**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



(Foto: Simon Zachrisson, Unsplash)

VIII. ročník 7. číslo červenec 2018

Informace z domova



Milé kolegyně a kolegové,

je již červenec, počátek léta a letních prázdnin, tím také doba odpočinku a dovolených. Chtěl bych Vám popřát hezké léto, spousty hřejivých slunečních paprsků, krásného koupání a také zajímavých turistických zážitků na Vašich dovolenkových cestách.

Přeji Vám všem, abyste si léto pěkně užili, na chvílku zapomněli na každodenní shon, starosti, práci a načerpali nových sil a duševní pohody do dalších dnů.

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova

Ohlédnutí za červnem

Co se událo v měsíci červnu na I. A oddělení?

Jako malá jsem neměla ráda, když dříve narození neustále vzdychali, jak ten čas rychle letí. Musím jím dát za pravdu. Skutečně rychle letí. Proto sedím nad klávesnicí, lámu si hlavu a ptám se sama sebe, zda se červen skutečně stal. Prolétl tak rychle, že tápu a lovím vzpomínky z prázdna 😊

Ruku do ohně strčím za to, že jsme všichni jeli na 120 % 😊. Chodili jsme ven. Trénovali jsme paměť, jemnou motoriku. Zkoušeli jsme nový pro nás „nadčasový“ přístroj. Tablet, který vypadá jako stolek. Můžeme s ním zajet k posteli, takže jsme tablet zkoušeli i u imobilních klientů.

Taky jsme navštívili základní školu v Telnici. Což bylo úžasný setkání. I naši klienti říkali, že ve společnosti dětí omládli.

Přeji vám všem odpočinkovou dovolenou.



Naděžda Krošláková, DiS.-I.A oddělení

Co se událo v měsíci červnu na I.B oddělení?

V měsíci červnu jsme se s našimi klientkami vydali opět na sedánek do pivovaru. Některé si pochutnaly na pivečku a některé na kávičce a medovníku. Počasí nám přálo, tak jsme si užily příjemné odpoledne.

První středu v měsíci jsme jako obvykle prožily v duchovní atmosféře. S naším panem farářem Langerem jsme se domluvili na možnosti uspořádat mši svatou pod širým nebem. Počasí nám přálo, a

tak jsme tento obřad uspořádali v naší překrásné zámecké zahradě. A výsledek stál opravdu zato. Všichni, kdo se obřadu zúčastnili byli naprosto nadšení.

Po delší době nás zase navštívil pan Macháček a uspořádal pro nás velice poučnou přednášku o myslivosti a přírodě. A pravidelně každé druhé pondělí za námi docházejí holky z Újezdu u Brna s pejskem Timem a králíčkem Honzíkem.

Už se těšíme, co nám červenec nadělí.



Ivana Dvořáková, DiS
aktivizační pracovnice

Co se událo v měsíci červnu na II.C oddělení?

Červen začal teplým až tropickým počasím. Využili jsme toho a prožili pěkné dopoledne – Den dětí - se zpíváním a dětmi z MŠ Sokolnice na nádvoří zámku. V terapeutické zahradě rozkvetly růže, které klienti prohlíželi při procházkách.

V pěkném prostředí zámeckého parku sloužil pan farář pro klienty mši svatou. Počasí bylo trochu větrné, ale nám to nevadilo. Družstvo klientů DPS Sokolnice nás reprezentovalo na petanku v Hodoníně a v Blansku.

Proběhlo ukončení a vyhodnocení Křížovkářské ligy – naše klientka byla vylosována v závěrečném losování. Účastníci dostali malé dárečky.

V půlce měsíce vypukly v Sokolnicích i v Telnici tradiční hody. Zavzpomínali jsme na hody našeho mládí, hodové zvyky, kroje, tancování besedy a stárkování. Poslední týden přišlo ochlazení, navštívily jsme telnickou základní školu a s dětmi kreslili na téma "Šťastné stáří očima dětí".

Těšíme se, co nám přinese měsíc červenec v tomto, na počasí
netradičním, roce.



Helena Procházková- II.C oddělení

Nabídka aktivitací v červenci

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

- Středa 11. 7.** **Posezení u kávy. Téma hovorů: prázdniny, cestování, dovolená**
- Úterý 17. 7.** **Kuželky**
- Středa 25. 7.** **Palačinky**
- Úterý 31. 7.** **Cestujeme prstem po mapě**

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

- Středa 4.7.** **Mše svatá**
- Pondělí 9.7.** **Návštěva pivovaru**
- Čtvrtek 12.7.** **Trénink paměti v zahradě**
- Čtvrtek 19.7.** **Přednáška o Waldemaru Matuškovi**
- Úterý 24.4.** **Písničky na přání**
- Čtvrtek 26.7.** **Bingo nebo člověče nezlob se**

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Úterý 3. 7. Návštěva papouščí ZOO a cukrárny

Středa 11. 7. Povídání o Cyrilovi a Metodějovi

Úterý 24. 7. Dovolená a prázdniny před padesáti lety

Pondělí 30. 7. Pečení

Každé úterý, středa, čtvrtek od 13:00 – čtení na přání – Kája Mařík

Vycházky do parku podle počasí.

Nabídka celodomovních aktivit v červenci

**Pondělí 2.7. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY *od 10:00 hodin na I. A*
*oddělení***

Středa 4.7. MŠE SVATÁ *od 10:00 hodin na I. A oddělení*

**Pondělí 9.7. ZOOTERAPIE *od 10:00 hodin na všech odděleních*
NÁVŠTĚVA PIVOVARU *v odpoledních hodinách***

Úterý 10.7 PETANQUE *od 9:30 v Újezdě u Brna*

- Pátek 13.7.** **ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I.A oddělení*
- Pondělí 16.7.** **ZOOTERAPIE** *od 10:00 hodin na všech odděleních*
- Čtvrtek 19.7.** **PŘEDNÁŠKA – MATUŠKA** *od 10:00 hodin na I.a oddělení*
- Pátek 20.7.** **ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I.A. oddělení*
- Pondělí 23.7.** **ZOOTERAPIE** *od 10:00 hodin na všech odděleních*
- Pátek 27.7.** **ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. A oddělení*

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci červenci slaví své narozeniny

Boušková Věra

Hrbková Marie

Khůl Tomáš

Klofanda Vlastimil

Muselíková Anežka

Ryšánek Jan

Zittnerová Alena



Naši zaměstnanci:

Lacíková Vladimíra

Kubínková Ludmila

Dvořáčková Vladimíra

Gottwaldová Marcela

Fuksová Renata

Matoušková Jitka

Husáková Ilona

Blahopřejeme!

Doplňte jídlo do rčení:

1. Odříkaného největší krajíc.
2. Také je do toho zapletený, má na hlavě.
3. To bylo před tvým narozením, to jsi byl ještě na
4. Je dojatý, má v krku
5. Je to víc než dobře, jako po
6. Jsou si podobní jako
7. Dostal se do pěkné
8. Je ještě mladý, teče mu po bradě.
9. Nenechte se opít.....
10. Slízli místo nás všechnu
11. Teď přijde něco speciálního na závěr, takována.....
12. Máš dobré nápady, asi jsi jedl
13. Ostrouhali.....
14. Nevdala se, zůstala na
15. Bylo to pro něj nepříjemné, ale musel se do toho pustit a kousnout do kyselého.....

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková

pracovnice II.C oddělení

Ze zdravotnického úseku

Dnes se v našem zdravotnickém koutku nebudu zabývat zdravím a radami jak na neduhy nebo informacemi o provozu našeho úseku, jak je obvyklé.

Chtěla bych poděkovat všem, kdo se aktivně účastnili na vylepšení naší společné chlouby, terapeutické zahrady.

16. května v odpoledních hodinách, jsme se vrhli na výrobu keramických prvků jako jsou závěsné ozdoby, pítka, označení rostlin a bylinek, které v zahradě rostou a dalších, dle fantazie amatérských tvůrců. Překvapila šikovnost některých zaměstnanců, do kterých bychom to nikdy neřekli. Po vypálení hotových výrobků v peci jsme se sešli ještě jednou a vše naglazovali. Hotová díla jsou připravena k umístění do terapeutické zahrady.

Všem účastníkům (škoda, že to byli pouze zdravotníci) se tvoření tak líbilo, že jsme se rozhodli si akci zopakovat po prázdninách.

Všichni máte možnost se přidat a vylepšit tak s námi společné prostory domova.

Jste srdečně zváni!!!

Když jsme chtěli umístit naše výtvary do terapeutické zahrady, překvapilo nás množství plevelu po nedávném dešti. Protože zatím nemáme nikoho, kdo se bude trvale o udržování zahrady starat, rozhodli jsme se nejdříve o vyplení záhonů i chodníčků a celkový úklid. Tentokrát naše řady posílili i pracovníci administrativy, údržby a vedoucí stravovacího úseku. Přestože naše „brigáda“ vyšla na nejteplejší den v týdnu, úklid jsme společně zvládli.

Na dobu letních měsíců (červenec – září) jsme se rozhodli zahradu rozdělit a dál se starat o její udržení, vyplevelení, okopání, zalévání a další údržbu, aby naše červnové snažení nebylo zbytečné.

- 1. trávníky + chodníky – pracovníci údržby**
- 2. růže kolem vchodu z kantýny – 2.oddělení**
- 3. růže kolem plotu – ved.zdr.úseku V.M.+ personální R.K.**
- 4. oblouk s růžemi + kolem lavičky – 1/A oddělení**
- 5. kolem skleníku – 1/B oddělení**
- 5. kolem jezírka – rehabilitace**
- 6. pyramidový záhon a vyvýšený záhon s bylinami – aktivizační**

7. úklid altánu – pracovnice úklidu

8. pásy kolem zdi a záhon s levandulí – ekonomický úsek

Ostatní mohou přiložit ruku k dílu, jak uznají za vhodné a postarat se o další část zahrady!

Doufám, že to pro nikoho nebude příliš zatěžující a zahradu udržíme v pořádku.

Všem děkuji!!!

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

Dva červencové svátky

Počátkem měsíce července máme v církevním i světském kalendáři dva významné svátky. Připomínáme si jména soluňských bratří Cyrila a Metoděje, kteří na Velké Moravě vykonali obrovskou práci. Přinesli na naše území nejprve abecedu, přeložili Nový zákon a téměř celou Bibli. Svojí abecedou a překladem části Písma položili základy vzdělanosti v naší zemi. Soluňští bratři jsou dnes uctíváni v několika našich církvích. Jsou váženi u římských katolíků, pravoslavných i ve většině protestantských církví. V 19. století se konají poutě na jejich památku.

I v nedávné době se připomínali tito dva bratři. V r. 1985 se sešlo několik set tisíc lidí na Velehradě. Komunistický ministr kultury ve svém projevu označil Cyrila a Metoděje za "bojovníky za mír". Lidé odpovídali pokřikem: "Jsme na pouti, ne na mírové slavnosti." Ty výkřiky lidu dirigoval nějaký mladý slovenský kněz. Lidé z poutě odcházeli s radostí, že to komunistům zase jednou nevyšlo.

Druhým svátkem, který se v červenci slaví, je 6. červenec 1415, kdy byl upálen mistr Jan Hus, Tyto slavnosti jsou v naší zemi již tradiční. Velký český spisovatel Jan Herben napsal, že je to zvláštní. V naší zemi byla většina lidí římskokatolického vyznání, ale k Husovi se hlásí zástupy nekatolických církví. I v pohledu na mistra Jana Husa došlo v katolicismu k uznání jeho jedinečnosti.

Velký kardinál Josef Beran na II. vatikánském sněmu označil mistra Jana Husa za významnou osobnost v českých dějinách. Později i papež Jan Pavel II. při své návštěvě označil mistra Jana Husa za reformátora. Postavil ho na úroveň sv. Dominika a sv. Františka. Vynikající český kněz Bonaventura Bouše, který nesměl oficiálně sloužit, otevřeně hovořil o svatém mistru Janu Husovi jako o světci.

Tyto dva svátky by nás měli přimět k hlubší víře. Je jisté, že se ti tři světci v nebi neperou, ale společně chválí svého Spasitele Ježíše Krista.



(Obraz Josefa Zeleného v Rajhradském klášteře)

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH, klient II.D oddělení

Odpuštění

Kdo si myslí, že dělá
co sám chce, dožije se
dne, kdy pozná, že
udělal, co nikdy nechtěl.
Kdo neumí odpouštět,
anebo si myslí, že
odpuštění nepotřebuje,
ten je na tom stejně
uboze jako ten, kdo
v odpuštění nedoufá.



(Foto: Jeremy Yap, Unsplash)

Anna Konečná, klientka II.F oddělení

Šťastné stáří

Naše společné setkání se uskutečnilo dne 28.6.2018. Původně měly děti přijít k nám do zařízení, ale počasí nám ten den neprálo a hodně pršelo. S kolegy jsme zhodnotili, že by byla velká škoda, tak příjemné setkání zrušit. A tak jsme vymysleli náhradní řešení po vzoru, když nemůže Mohamed k hoře, musí hora k Mohamedovi. Proto jsme naložili klienty do našeho služebního automobilu a odjeli za dětmi.

Už v první chvíli, co jsme tam dorazili, bylo jasné, že to bylo naprosto perfektní rozhodnutí. Děti i paní učitelka Mgr. Leona Bímová nás velice vstřícně přivítaly.

Z našeho domova se zúčastnili čtyři klienti a ve třídě bylo patnáct dětí. Vytvořili jsme čtyři skupinky, které společně pracovali na obrázku. Téma na malování bylo, „jak si představují hezké prázdniny s babičkou a dědečkem“. A výsledek společné práce Vám zasíláme. Technika tvorby byla kresba voskovkami, pastelkami a fixami. Atmosféra byla moc krásná, ale to je cítit i ze samotných fotografií. Na závěr setkání jsme se navzájem obdarovali. Děti nám vytvořily krásné papírové kytičky a levandulové pytlíčky.

Po návratu zpět do domova se nám klienti svěřili, že se jim tam velice líbilo, a že po boku dětí zase na chvíli omládlí. To je pro nás

aktivizační pracovníky to nejkrásnější ocenění naší práce (teda poslání). 😊



Za aktivizační tým, Ivana Dvořáková, DiS

vedoucí aktivizačního úseku

Významné osobnosti Brněnska

Josef KOVALČUK se narodil 5.srpna v Trutnově, ale jeho jméno je dlouhodobě spjato s městem Brnem, známý dramaturg a zakladatel Ha divadla.

Vystudoval historii a literaturu v Olomouci, ve studiu poté pokračoval dramaturgií na DAMU. Jeho krédem bylo, aby se herci vždy vyjadřovali prostřednictvím divadla k aktuální politické situaci. Sám se účastnil mnoha protestních akcí, aktivně zejména proti okupaci Sovětskou armádou v roce 1968. Stýkal se s disidenty a v 70. a 80. letech dával najevo nesouhlas s komunistickým režimem. Jeho hry byly proto cenzurovány a některé zakazovány nebo po úpravách mohly teprve být nasazeny do repertoáru divadla. V polovině 70. let – v roce 1974 se aktivně podílel na založení Ha divadla.

V roce 1989 se zapojuje do stávký.

V roce 1990 byl krátce poslancem ČNR.

V roce 1990–1996 vedl divadelní fakultu JAMU v Brně, pak byl šéfem činohry Národního divadla a od roku 2002 působil opět na JAMU.



V roce 2015 mu byla udělena „Cena města Brna“.

Josef Kovalčuk zemřel 30.června 2018.

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

OKÉNKO SVATÝCH

Svatá Anna



(Obraz Leonarda da Vinciho, Panna Marie, boží dítě a sv. Anna)

Svátek svaté Anny se slaví 26. července a váže se k němu pranostika:

„Svatá Anna chladna z rána“

Jméno Anna pochází z hebrejštiny a znamená „milostiplná“, „milá“.

Podle některých pramenů jsou svatá Anna a její manžel, svatý Jáchym, rodiči Panny Marie a prarodiči Ježíše Krista. Svatá Anna pocházela ze zámožné rodiny pastýřů, která prý svoje výtěžky pravidelně rozdělovala mezi Jeruzálemský chrám a také chudé. V pozdním věku počala dceru Marii, která se později stala rodičkou Ježíše Krista Nazaretského.

Výjevy ze života svaté Anny a svatého Jáchyma byly oblíbeným námětem na malbu, a to zejména v období renesance. Jistě je to i proto, že svatá Anna byla lidovými vrstvami velice uctívána i předtím, než byl její svátek oficiálně uznán církví.

„Svatá Anna se stala ochránkyní matek a manželství, šťastného porodu, patronkou horníků, mlynářů, truhlářů, tkalců, krejčích, provazníků, také čeledínů. Její ochranou se zaštitila i taková města, jakými jsou Florencie, Innsbruck, Neapol a celé země jako Bretaň nebo Québec. Zbožní křesťané se k ní přicházeli modlit za déšť, proti bouři, ale například i za nalezení ztracených předmětů.“
(wikipedia, 2018,)

V České republice je této svätici zasvěceno několik desítek kostelů. Sokolnicím nejbliže jsou kostely v Slavkově a Žarošicích, kde je rovněž významné poutní místo. Název této sväté rovněž nese fakultní nemocnice v Brně.

Helena Procházková – II.C oddělení

Zdroje:

- *Svatá Anna* [online], poslední aktualizace 14. dubna 2018 22:46 [cit. 09. 07. 2018], Wikipedie. Dostupné z WWW: https://cs.wikipedia.org/wiki/Svat%C3%A1_Anna
- *YAP, Jeremy, 2017, Forgiveness.*, Dostupné z: <https://unsplash.com/photos/eCEj-BR91xQ>
- *Zachrisson, Simon, 2018, Summer.* dostupné z: <https://unsplash.com/photos/hGPJU0FLXDo/info>
- *Kovalčuk, Josef, 2018, Divadelní noviny,* dostupné z: <http://www.divadelni-noviny.cz/josef-kovalcuk>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.6.2018. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@ddsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.