



Zámecký zpravodaj

Domova pro seniory Sokolnice



XI. ročník – 3. číslo – březen 2026

Informace ředitele

Za pár dní nás čeká nejkrásnější roční období v roce. Příroda se probouzí ze zimního spánku, smutnou šedivou barvu nahradí krásné pastelové barvy, teploty se pomalu začnou šplhat po teploměru směrem vzhůru a dny se budou opět prodlužovat.

Je potřeba využít pěkného počasí a vytěžit ze sluníčka co nejvíce. Procházky, jízdy na kole, bruslích, ale i nelehká práce na zahrádkách nám pomůže po dlouhé zimě opět nabít baterky.

A hlavně jaro už je předzvěstí léta a letní dovolené. A dovolená se nikdy neomrzí.

Přeji všem klientům a zaměstnancům, aby si jarní měsíce maximálně užili. A už se moc těším, až se budeme opět potkávat na procházkách v zámeckém parku.



Mgr. Petr Nováček
Ředitel domova pro seniory v Sokolnicích



Poetické okénko

Skřivánek

Už roztál sněhulák,

jaro se vrací.

Zavanul nám teplejší větríček,

každý z nás odložil svetříček.

Skřivánek na nebi svou píseň pěje.

Krásný je na pohled, když slunce hřeje.

Napsala: Anna Konečná, Bílý dům



Masopust

Jako každý rok i letos jsme si nenechali ujít masopustní veselý. Do masek se oblékli nejen zaměstnanci ale i naše „zpěvanky“ ze Sokolnic.





Aktivizace na oddělení

Vyrábění - Valentýn



Přednáška o myslivosti



Stolní hry – bingo



Výlet na Mohyly míru



Aktivizace v březnu

Úterý 3.3.	CANISTERAPIE	od 9:30 na zámku
Pátek 6.3.	ZPÍVÁNKY	od 9:30 na pavilonech
Pondělí 9.3.	MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN	od 9:00
Úterý 10.3.	CANISTERAPIE	od 9:30 na pavilonech
Středa 11.3.	KOUZELNÍK KATONAS	od 10:00 na zámku
Pátek 13.3.	ZPÍVÁNKY	od 9:30 na pavilónech
Úterý 17.3.	CANISTERAPIE	od 9:30 na zámku
Středa 18.3.	KŘESŤANSKÉ SBORY	od 9:30
Pátek 20.3.	ZPÍVÁNKY	od 9:30 na pavilónech
Čtvrtek 26.3.	PŘEDNÁŠKA p. KARNET	od 10:00 na pavilónech
	MUZIKOTERAPIE	od 10:00 na zámku
Pátek 27.3.	ZPÍVÁNKY	od 9:30 na pavilónech

V měsíci březen slaví své narozeniny...

Zimola Zdeněk

Dvořáková Marie

Machalová Soňa

Gevondyanová Iva

Dvořák Karel

Konečná Anna

Podhradská Marie

Hejná Dagmar

Krejčí Ivo

Jeniš Jiří



...a také naši zaměstanci

Švandová Leona

Navrátilová Věra

Lespuchová Anita

Husáková Dagmar

Konečná Gabriela

Hönigová Lucie

Opavská Andrea

Bednaříková Renata

Kotulanová Dana

Kulich Milan

Malinková Romana

Mgr. Nováček Petr

Gottwaldová Veronika

Kuklová Vladislava

Načináková Marie

Březen

Březen je třetím měsícem roku v gregoriánském kalendáři. V tomto měsíci začíná astronomické jaro. A dochází k přechodu ze zimního času na letní - posun hodin o hodinu vřed. Charakteristickým pro měsíc březen je proměnlivé počasí.

Jak vznikl název březen

Hned dvě teorie vysvětlují vznik slova březen. Jedna teorie praví, že je to měsíc, kdy dobytek začíná být březí. Druhá teorie mluví o čase bříz. Je to tedy doba, kdy se na bříze rozvíjejí lupínky.

Tak jako tak jasné je, že měsíc březen je posledním zimním měsícem. Ne nadarmo se ale říká „*Březen za kamna vlezem*“. Prvním jarním dnem je 29. března. Zároveň se v tento den posunou hodiny ze 3:00 na 2:00, čímž započne letní čas.

Březnové pranostiky

Březnové slunce od nohou pálí.

Březen bez vody, duben bez trávy.

Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.

Skřivan si v březnu musí vrznout, i kdyby měl zmrznout.

Mnoho dešťů březnových – hubené léto.



Významné dny v březnu

8. 3. Mezinárodní den žen



MDŽ je mezinárodním svátkem. Slaví se v některých zemích Evropy, USA, ale najdeme ho i v kalendáři některých států Afriky. Na počátku všeho byly statečné ženy a sufražetky, které se několik desítek let snažily o změnu myšlení společnosti a posílení práv žen ve všech možných oblastech. V březnu roku 1908 propukla stávka newyorských švadlen. Ty bojovaly za volební právo, kratší pracovní dobu, lepší pracovní podmínky. Demonstrace probíhaly nejen v USA ale i v některých evropských zemích. Po skončení první světové války se datum pevně ukotvilo na 8. března.

9. 3. Den památky obětí vyhlazení terezínského rodinného tábora v Osvětimi-Bezince



Terezánský rodinný tábor byla zvláštní sekce vyhlazovacího tábora v Osvětimi-Birkenau. Sem bylo postupně v letech 1943 – 1944 deportováno cca 17 500 vězňů. Tito vězni po příjezdu nebyli podrobeni tzv. selekci. Zároveň se jim dostávalo zvláštních privilegií. Mohli si ponechat šaty, nebyli jim ostříhány vlasy, členové rodin byli ponecháni ve stejné sekci tábora. Do dnešní doby se spekuluje, proč měli vězni v této sekci tábora taková privilegia. Historici se shodují, že takové zvláštní zacházení souviselo s propagandistickou funkcí Terezína. Představitelům Červeného

kříže bylo ghetto představeno jako město, kde mohou Židé pokojně žít. V září roku 1943 bylo vězňům oznámeno, že budou přemístěni do pracovního tábora Heydebreck. Tento tábor byl ale pouze fikcí a vězni byli v noci z 8. na 9. března 1944 bez selekce zavražděni v plynových komorách. Celkem bylo zavražděno 3791 dětí, žen a mužů. 10. a 12. července 1944 byla zavražděna většina ostatních vězňů. Ze 17500 vězňů rodinného tábora přežilo pouhých 1294.

20./21.3 jarní rovnodennost



V tomto roce nastane jarní rovnodennost v 15:46 20. března. V den rovnodennosti slunce přechází přes rovník a pomalu začne postupovat k nám na severní polokouli.

Začátek jara a jarní rovnodennost provází svátky, které jsou s jarem spojeny už od nepaměti a my je stále dodržujeme. Nejznámějším svátečním obřadem bylo vynášení Smrtky (nebo také Zimy, či Moreny).

28.3. Narození Jana Ámose Komenského



Nelze s určitostí říci, kde se J. A. Komenský narodil. Některé prameny uvádí, že se narodil v Uherském Brodě, jiné zase jako rodiště Komenského označují Nivnici. Komenský se stal ve dvanácti letech sirotkem a ujala se ho otcova sestra ze Strážnice. Ve Strážnici začal také navštěvovat strážnickou bratrskou školu.

Stal se představeným přerovské školy, kde byl sám žákem. Volné chvíle trávil dalším vzděláváním.

Na počátku třicetileté války sídlil ve Fulneku. Zde také založil rodinu se svojí první ženou Magdalenou Vizovskou, kterou si přivedl z Přerova. Po prohrané bitvě na Bílé hoře a po zpusťování Fulneku se skrýval v Oderských vrších a posléze na žerotínském panství v okolí Velkých Losin.

V roce 1922 mu zemřela první manželka a oba synové. Nejspíš podleli morové epidemii.

S druhou ženou Marií Dorotou Cyrillovou měl čtyři děti.

Hon na Komenského sílil, proto přijal nabídku pracovat v Anglii. Dále působil v Amsterdamu, Stocholmu, Lešnu, v Blatném Potoku.

Zemřel v 78 letech 15. listopadu 1670 v nizozemském Naardenu.

Den učitelů

Světový den učitelů se každoročně koná 5. října. V Čechách a na Slovensku si den učitelů připomínáme právě na datum narození Jana Ámose Komenského. Vyhlášen byl roku 1955 v tehdejší Československu.



Vtipy

Psychiatr se ptá v léčebně svěřence: „*Od kdy věříte, že jste pes?*“ „*Od štěňátka, pane doktore!*“

Baví se dvě kamarádky: „*Já chodím s tak krásným klukem, až jsem z toho v sedmém nebi!*“ druhá povídá: „*Já chodím s tak krásným klkem, až jsem z toho v sedmém měsíci!*“

Lze souložit na náměstí? Ano! Jen je nutno počítat s tím, že ti do toho budou kolemjdoucí kecat.



„*Pojďte dál maminko.*“ Vítá zeť tchýni „*Jak dlouho u nás chcete zůstat?*“

„*Dokud vás neomrzím!*“ „*Neříkejte, vy se u nás nezdržíte ani na večeri?*“

Jaký je rozdíl mezi ženatým a svobodným chlapem? Svobodný přijde domů, koukne se do lednice a jde si lehnout do postele. Ženatý koukne do postele a jde vybrakovat lednici.

A kolik vám je let paní Voráčková? Padesát. Neříkejte?! Ani na to nevypadáte! I vy lichotníku. Kdo vám lichotí? Vy vypadáte nejmíň na sedmdesát.



Vtipy dodal Antonín Červenka

Kvízy

Přiřad'te výrobek ke značce

Káva	Hamé
Minerální voda	Míša
Dětská stavebnice	Kofola
Oplatky	Jihlavanka
Nanuky	Radegast
Nealkoholický hnědý nápoj	Merkur
Nakládané okurky	Mattoni
Paštika	Opavia
Pivo	Znojmia

Doplňte podstatné jméno, které lze spojit se všemi třemi uvedenými přídavnými jmény

- Ludolfovo, oktanové, dvouciferné.....
- Bermudský, rovnostranný, milostný.....
- Třicetiletá, studená, občanská.....
- Hrudní, lodní, prádelní.....
- Bokové, zvonové, krátké.....
- Křepelčí, pštrosí, slepičí.....
- Vkladní, psí, šeková.....

Rozluštěte následující přesmyčky dopravních prostředků

brulejsot	bžolokěka	říklych
trvílnuk	krotrat	sěna

Zdroje:

www.jazykovyservis.cz

<https://www.pleva.cz/a/zpolitizovany-i-zatracovany-presto-vyznamny-jak-vznikl-mezinarodni-den-zen>

http://www.nasinebocizi.cz/wp-content/uploads/2014/02/5-08_Terezinsky_rodinny_tabor.pdf

<https://www.kudyznudy.cz/aktuality/7-veci-ktete-nevite-o-jarni-rovnodennosti>

<https://www.mjakub.cz/zivot?idm=37>

<https://www.pocasi radar.cz/zpravy-o-pocasi/jarni-rovnodennost-20-brezna-zacina-astronomicke-jaro--64dfae9e-585b-4c66-b278-e62118b88fba>

<https://komensky.knihovny.cz/zivotopis.html>

<https://www.novinky.cz/clanek/domaci-pred-77-lety-naciste-vyhladili-rodinny-tabor-v-osvetimi-mezi-tisici-zavrazdenymi-byly-zeny-i-deti-40353320>

<https://www.prerov.eu/dre-cs/129-skolni-trida-a-kabinet-mestanske-skoly-z-doby-rakouska-uherska.html>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30 Kč. Zeptejte se svých sestřiček.

Váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 15.3.2026. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na e-mail dvorakova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: Mgr. Petr Nováček, Naděžda Krošláková, DiS., Bc. Dagmar Kulichová