



# *Zámecký zpravodaj*

*Domova pro seniory Sokolnice*



XI. ročník – 4. číslo – duben 2026

## *Informace ředitele*

Ranní teploty sice stále připomínají zimu, ale během dne sluníčko začíná nabírat na síle. Zahrádkáři mají už jistě za sebou první práce na zahrádkách a sportovci a výletníci už vyráží na vzduch. Je potřeba, abychom náš volný čas, co nejvíc trávili venku. Jarní vzdoušek, sluníčko a pohyb mají blahodárný vliv pro tělo ale i duši.

Krásné prožití jarních měsíců a mnoho slunečních dní přeji všem klientům a zaměstnancům.



*Mgr. Petr Nováček*  
*Ředitel domova pro seniory v Sokolnicích*



## Poetické okénko

### Domov

Každý svůj domov má,  
na něj rád vzpomíná.

Vzpomíná na svoje mládí, kamarády a školní léta.

Ale léta jako voda běží,  
bud'me ještě dlouho svěží.

Mládí nám uteklo jako sen,  
Proto kdo se na svět usmívá,  
ten trápení nemívá.

Uber trochu ze své síly,  
na světě jsme jenom chvíli.

**Napsala: Anna Konečná, Bílý dům**



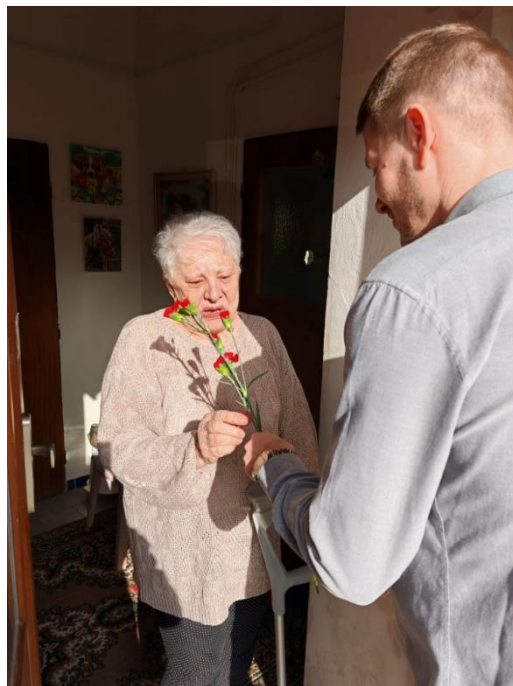
# *Děni na oddělení*

## **Kouzelník Katonas**



## **Oslava Mezinárodního dne žen**





## Zkrášlovací den na Pavilónech



## Navštívily nás děti ze ZŠ Sokolnice



## Oslava narozenin paní Hejné





## Přednáška – včelařství



## *Aktivizace v dubnu*

<b>Středa 1.4.</b>	<b>KŘESŤANSKÉ SBORY</b>	od 9:30 na zámku
<b>Čtvrtek 6.4.</b>	<b>CVIČENÍ S RADKOU</b>	od 14:00 na pavilonech
<b>Úterý 7.4.</b>	<b>CANISTERAPIE</b>	od 9:30 na pavilonech
<b>Středa 8.4.</b>	<b>ZŠ Sokolnice úklid zahrady</b>	od 8:00 zámecká zahrada
<b>Pátek 10.4.</b>	<b>ZPÍVÁNKY</b>	od 9:30 na pavilónech
<b>Úterý 14.4.</b>	<b>CANISTERAPIE</b>	od 9:30 na zámku
<b>Úterý 14.4.</b>	<b>CUKRÁRNA Blučina</b>	od 9:00
<b>Pátek 17.4.</b>	<b>ZPÍVÁNKY</b>	od 9:30 na zámku
<b>Úterý 21.4.</b>	<b>CANISTERAPIE</b>	od 9:30 na pavilonech
<b>Středa 22.4.</b>	<b>KŘESŤANSKÉ SBORY</b>	od 9:30 na zámku
<b>Pátek 24.4.</b>	<b>ZPÍVÁNKY</b>	od 9:30 na pavilónech
<b>Úterý 28.4.</b>	<b>CANISTERAPIE</b>	od 9:30 na zámku
<b>Čtvrtek 30.4.</b>	<b>ČARODEJNICE</b>	od 9:30

## *V měsíci dubnu slaví své narozeniny...*

*Hynek Jaroslav*

*Kubešová Jana*

*Pastorková Marie*

*Brumlová Eva*

*Zedníčková Emílie*

*Bajerová Emílie*

*Hladíková Jaroslava*

*Vojtěchová Bohumila*

*Hlávková Marta*

*Nešporová Marta*

*Tomešová Juditha*

*Mičánková Marta*

*Rotrekl Jan*

*Kumpoch Jiří*

*Tomášková Lydie*

*Glocová Daniela*

*Křišpínová Květoslava*

*Grim Jan*



## *... a také naši zaměstnanci*

*Majtnerová Jarmila*

*Kotlarová Olga*

*Kalvodová Ludmila*

*Sekaninová Marcela*

*Haluzová Iveta*

*Králová Lenka*

*Dvořáková Ivana, DiS*

# Duben

Název čtvrtého měsíce je údajně odvozen od dubů, kterým během tohoto měsíce začíná růst listů.

## Pranostiky

Prší-li na 1. dubna, bývá mokrá květen.

Mokrá duben – hojnost ovoce.

Když zahučí v dubnu hrom, obalí se listem strom.

Teplé deště v dubnu – teplé dny v říjnu.

Duben chladný deštivý – teplé dny v říjnu.

Březen – za kamna vlezem. Duben – ještě tam budem.

## Významné dny v dubnu

### 4. dubna 1875 – premiéra symfonické básně Vltava



Autorem jedné z nejznámějších skladeb je Bedřich Smetana. Datum této skladby se datuje na 8. prosince 1874. Poprvé si jí ale lidé mohli poslechnout právě 4. dubna 1875 na pražském Žofíně.

Vltava je druhá skladba symfonických básní Má vlast.

## 5. dubna 1937 – otevření Letiště Praha-Ruzyně



Výstavba letiště byla zahájena v červenci roku 1932. V době hospodářské krize stavba probíhala s co nejmenším podílem mechanizace, a to právě proto, aby došlo ke snížení nezaměstnanosti. 1. března 1937 a bylo považováno za nadčasové a za jedno z nejlepších letišť v Evropě. První letadlo na ruzyňském letišti přistálo 5. dubna 1937 v 9:00.

V roce 2012 došlo ke změně názvu letiště na Letiště Václava Havla Praha.

## 7. dubna 1348 – založení Univerzity Karlovy



Právnická fakulta Karlovy univerzity

Karlova univerzita patří ke starým evropským univerzitám. Založena byla Karlem IV. 7. dubna 1348 a řídila se vzorem univerzit v Bologni a v Paříži a ve velmi krátkém čase dosáhla mezinárodního věhlasu. Karlovu univerzitu tvořily čtyři fakulty – fakulta teologická, svobodných umění, právnická a medicínská.

Karlova univerzita je spjata s řadou významných osobností. Jedním z nich byl například Albert Einstein, který v letech 1911 – 1912 působil na německé části univerzity. Jaroslav Heyrovský – chemik a nositel Nobelovy ceny, Mistr Jan Hus – teolog a rektor univerzity, Tomáš Garrigue Masaryk – první československý prezident, Milada Horáková – právnička.

## 13. dubna 1950 – akce K, nejtemnější den v dějinách české církve



Státní bezpečnost, Sbor národní bezpečnosti a Lidové milice v noci ze 13. na 14. dubna 1950 obsadili 75 klášterů mužských řádů v Čechách a 62 klášterů na Slovensku. V noci z 27. dubna na 28. dubna akce pokračovala v ženských kláštěrech pod názvem akce Ř.

Řádoví bratři i sestry byli převezeni do internačních táborů, kdy vykonávali nucené práce. Někteří řeholníci narukovali k vojenským jednotkám PTP, někteří začali pracovat v dělnických profesích. Duchovní službě se mohli věnovat pouze se státním souhlasem. Akci K řídil tehdejší generální tajemník KSČ Rudolf Slánský. Rudolf Slánský se později sám stal obětí politických procesů.

## 17. dubna 1966 – první pochod Praha–Prčice



První ročník nejznámějšího pochodu obsahoval jednu trasu a zúčastnilo se ho 469 chodců. Od roku 1966 se změnilo počet tras. K dispozici je 21 tras, včetně 1 pěší pro děti, 4 cyklistický a 1 pro vozíčkáře. Každý účastník dostane na památku botičku. Barva botičky je každoročním překvapením.

## 23. dubna 1836 – vyšel Máj Karla Hynka Máchy

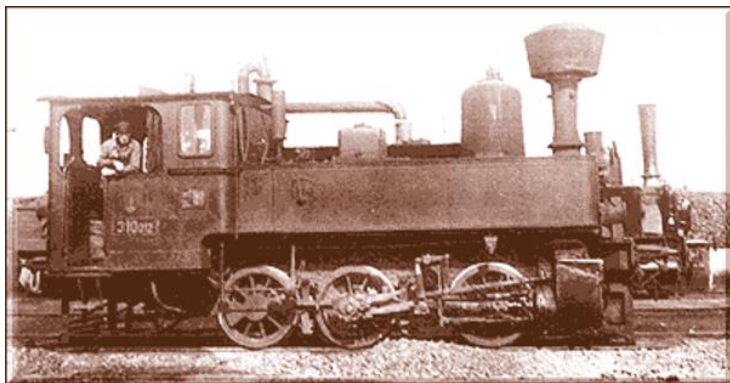
I.

**B**yl pozdní večer — první máj —  
večerní máj — byl lásky čas.  
Hrdliččin zval ku lásce hlas,  
kde borový zaváněl háj.  
O lásce šeptal tichý mech,  
kvetoucí strom lhal lásky žel,  
svou lásku slavík růži pěl,  
růžinu jevil vonný vzdech.  
Jezero hladké v křovích stinných  
zvučelo temně tajný bol,  
břeh je objímal kol a kol;  
a slunce jasná světla jiných

Vydání Máje hradil Mácha ze svých úspor. Všechny 600 výtisků se brzy rozprodalo a dál se šířil v opisech.

Pro napsání Máje inspirovalo K. H. Máchu příběh o otcovraždě z nešťastné lásky. Tento příběh, který se odehrál roku 1774 v Dubé si vyslechl na svých cestách ve vinném šenku v Doksech.

## 28. dubna 1900 – byla vyrobena první česká lokomotiva



V roce 1871 byla založena v Libni První českomoravská továrna. Z bran továrny vyjela lokomotiva 28.4. 1900 s vlasteneckým pozdravem *Na zdar* na přídi. Odvedená kvalita a spolehlivost lokomotiv byla tak vysoká, že státní dráhy další zakázky rozšířily na úkor dosavadních výrobců.

## Vtipy

Setkají se dva strážníci zákona ve věznici a jeden povídá: „Včera zavřeli našeho pana ředitele!“ „Prosím tě proč?“ „Prý názorně ukazoval své tchýni, jak funguje elektrické křeslo.“

„Tak co, poznala učitelka, že jsem ti včera děla domácí úkol??“

Vyzvídá otec „Nepoznala, jen říkala, že jsem den ode dne blbější.“



Říká jeden ruský dělník: „Dělám ve fabrice na šicí stroje, tak jsem si řekl, že si ze součástek taky jeden složím. Ale ať dělám, co dělám, vždycky z toho vyjde kulomet.“

Viš, jaký je rozdíl mezi nehodou a katastrofou? Nehoda je, když tvojí tchýni srazí auto. Katastrofa je, když se jí někdo pokusí zachránit.

Jdou po pláži tatínek kanibal a syn a najednou z moře vyplave nádherná žena. Malý syn se ptá: „Tati, sníme ji?“ Tatínek odpoví: „Ne synu, vezmeme jí domů a sníme maminku.“

Domů přišel podnapilý myslivec z honu a v ruce měl stáhnutého zajíce. Manželka říká: „Kde si zase koupil toho zajíce?“ Manžel odpoví: „Dovol, já ho zastřelil zrovna, když se koupal.“

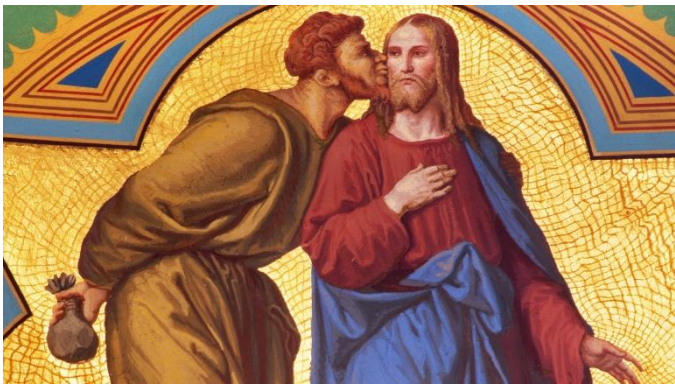


**Vtipy dodal Antonín Červenka**





**Škaredé středa** – nebo také Sazometná, Smetná středa. Den kdy Jidáš žaloval na Ježíše a škaredil se. V tento den se vymetali saze z komína a uklízelo se celé stavení. Povídá se, že kdo se škaredí na škaredou středu, bude se škaredit každou středu po celý rok. Pekly se jidáše.



**Zelený čtvrtek** – po modlitbě Sláva na výsostech Bohu „odletí zvony do Říma“, ty se rození opět na Bílou sobotu. Zvony nahrazovali chlapci s hrkačkama a řehtačkama. Chlapci hrkali na časně ráno, v poledne a večer. Na zelený čtvrtek se k obědu podává převážně špenát, bylinková polévka nebo česnečka, hrách, zelí, bylinková nádivka. Pekly se jidáše.



**Velký pátek** – v tento den se nesmí hýbat se zemí. Na Velký pátek se se také věřilo, že se země otevírá a vydává své poklady. Nejrozšířenějším zvykem na Velký pátek byla očista těla. Lidé vstávali před východem slunce a chodili se mýt do potoku. Nesmělo se ani prát, protože se věřilo, že se prádlo máchá v Kristově krvi.



**Bílá sobota** – na Bílou sobotu se vracejí zvony z Říma. Ještě před rozedněním se novým koštětem uklizené stavení vybílili. Bílou sobotou končí 40 denní půst.

**Velikonoční neděle** – neboli Boží hod velikonoční. V tento den chlapci pletou pomlázky. Lidé nosí do kostela jídlo, které si nechávají posvětit.



**Velikonoční pondělí** – chlapci chodí za děvčaty s pomlázkami. Jemným mrskáním pomlázkou mají děvčatům zaručit zdraví a mládí. Ty jim na oplátku dají malované vajíčko a na pomlázku uváží barevnou mašli.



# Kvíz

**Hlavním významem Velikonoc pro křesťany je:**

- a) Oslava příchodu jara
- b) Vzkříšení Ježíše Krista**

**Co nahrazovalo zvony mezi Zeleným čtvrtkem a Bílou sobotou?**

- a) Klapače, hrkače a řehtačky
- b) Bubnování na buben
  
- c) Na velký pátek se nesmělo?**
  - a) Půjčovat věci
  - b) Zdobit vajíčka



**Barevné mašle na pomlázce**

- a) Zdobí pouze pomlázku
- b) Vyjadřují city a sympatie ke koledníkům

**Jak se určuje datum Velikonoc**

- a) Nařízením z Vatikánu
- b) Bývají po prvním jarním úplňku

**Doplňte text**

Hody, hody, .....,  
dejte ..... malovaný,  
nedáte-li malovaný,  
dejte aspoň .....,  
slepička vám snese .....



## ***Krásné ohlédnutí za Masopustem.***

### **Z Domova pro seniory v Sokolnicích**

#### **Ostatky na zámečku**

V domově pro seniory se pořádá mnoho akcí. Jednou z nich jsou „ostatky“ na které mě přemluvila Marťa Hlávková pečovatelka organizátorka veškeré kultury. Oprášil jsem padesátiletý „vozembuch“ a s harmonikářem Alešem jsme přijeli zahrát a zazpívat. Ve středu dopoledne se účastníci převlékli do masek a Marťa každého pečlivě nalíčila. Nechyběl medvěd, tygřice, vodník, bílá paní atd. Navštívili jsme za zpěvu každý pokoj, někteří si s námi zazpívali, nebo alespoň pobrukovali a v jejich očích byla vidět radost z toho co se děje. Jak se patří na ostatky, podávaly se koblížky, boží milosti, tlačěnka a jiné dobroty. Je zřejmé že si klienti váží přístupu personálu i dobrovolnic. Nezapomněl jsem navštívit občanku Prace paní Lidu Leitgebovou, která letos oslaví 95 roků. Po obědě a dobré kávě se zákusky se opět zpívalo a tančilo což je jistě osvěžení pro klienty v jejich těžké životní situaci. Dík za to patří všem, kteří se o ně starají, a hlavně organizátorce Marti.

#### **Páteční zpívání v pavilonech**

V pátek jsme zase pokračovali s Ladou Filipcem. Ve společenské místnosti již byly připraveny „masky“ a tak se opět hrálo zpívalo, tančilo, chodilo v kole za vedení královny Marti. Všichni byli pohoštěni dobrotami a kávou. Na „vozembuchu“ přibyla krásná červená mašle s věnováním. I přes mírnou únavu muzikantů jsme odjeli spokojeně domů i s výslužkou. Musím opět zdůraznit, že péče, kterou klientům všichni věnují přes těžkou službu je obdivuhodná. Díky.

Julius Šnábl a vozembuch.

## Zdroje:

<https://vltava2025.cz/cs/vltava-novinky/120608-150-let-od-premiery-symfonicke-basne-vltava-hudebni-poklad-ktery-oslavuje-ceskou-reku>

<https://www.osobnosti.cz/bedrich-smetana.php>

[https://www.irozhlas.cz/zpravy-domov/prazske-letiste-vaclava-havla-otevreni\\_2204051038\\_ern](https://www.irozhlas.cz/zpravy-domov/prazske-letiste-vaclava-havla-otevreni_2204051038_ern)

<https://cuni.cz/UK-374.html>

<https://www.kudyznudy.cz/ceska-nej/historicke/akce-k-nejtemnejsi-den-v-dejinach-ceske-cirkve>

<https://www.prf.cuni.cz/aktuality/open-house-praha-2025koterova-pravnicka-fakulta-univerzity-karlovy>

Akce K: Nejtemnější den v dějinách české církve – Kudy z nudy

<https://www.forum24.cz/70-vyroci-od-akce-k-komuniste-zahajili-brutalni-pronasledovani-reholniku-a-likvidovali-klastery>

<https://www.kudyznudy.cz/akce/48-rocnik-pochodu-praha-prcice-2013>

<https://praha-prcice.cz/historie>

<https://www.kudyznudy.cz/vylety/vylety-s-pribehem/do-machova-kraje-za-kralem-vsech-romantiku>

<https://www.dnyceskestatnosti.cz/novinky/kalendarium/28-4-1900-vyrobena-prvni-lokomotiva-na-ceskem-uzemi/>

<https://www.ceskazceska.cz/velikonoce/>

<https://takjderok.cz/jaro/jarni-tvoreni-vrbove-vetvicky/>

<https://www.mstrutnov.cz/nase-pracoviste/srdicko/tridy/motylci/archiv/3-motylci:c16/velikonocni-tyden---modre-pondeli:a8722.htm>

<https://living.iprima.cz/bydleni-dnes-je-zeleny-ctvrtek-vite-proc-se-mu-tak-rika>

<https://www.slovackemuzeum.cz/ktera-streda-je-skareda>

<https://www.culinabotanica.cz/tradice/ve-dleit-co-potebujete-vdt-o-tradici-pomlzkly>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30 Kč. Zeptejte se svých sestřiček.

---

Váš Zpravodaj

---

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 15.3.2026. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na e-mail [dvorakova@domovsokolnice.cz](mailto:dvorakova@domovsokolnice.cz)

Redakční rada: Mgr. Petr Nováček, Naděžda Krošláková, DiS., Bc. Dagmar Kulichová