



Zámecký zpravodaj

Domova pro seniory Sokolnice



Informace ředitele

Vážení klienti, vážené rodiny,

dovolujeme si Vás informovat, že od **1. 2. 2026** dochází k **navýšení úhrad za ubytování a stravu**, a to v souvislosti s novelou vyhlášky č. 505/2006 Sb.

Sazebník za ubytování a stravu 2026

platnost od 1.2.2026

<i>Domky - Hájenka</i>	den / Kč			měsíc / Kč	
------------------------	----------	--	--	------------	--

	strava	ubyt.	součet		
pokoj jednolůžkový	290	360	650	19 500,00	Kč
Pokoj víceúčkový	290	335	625	18 750,00	Kč

<i>Domky - Bílý dům</i>	den / Kč			měsíc / Kč	
-------------------------	----------	--	--	------------	--

	strava	ubyt.	součet		
pokoj jednolůžkový	290	380	670	20 100,00	Kč

<i>Hlavní budova - zámek</i>	den / Kč			měsíc / Kč	
------------------------------	----------	--	--	------------	--

	strava	ubyt.	součet		
pokoj jednolůžkový	290	360	650	19 500,00	Kč
pokoj víceúčkový	290	335	625	18 750,00	Kč

<i>Domky - Stodola</i>	den / Kč			měsíc / Kč	
------------------------	----------	--	--	------------	--

	strava	ubyt.	součet		
pokoj jednolůžkový	290	380	670	20 100,00	Kč
pokoj víceúčkový	290	335	625	18 750,00	Kč

<i>Pavilony</i>	den / Kč			měsíc / Kč	
<i>měsíc/Kč</i>					

	strava	ubyt.	součet		
pokoj jednolůžkový	290	380	670	20 100,00	Kč
pokoj víceúčkový	290	335	625	18 750,00	Kč

Všem klientům budou vystaveny dodatky ke Smlouvě o poskytnutí sociální služby k navýšené úhradě.



Mgr. Petr Nováček
Ředitel domova pro seniory v Sokolnicích



Poetické okénko

Sestřičkám

Naše milé sestřičky,
jsou pilné jako včeličky.

Mají svojí královnu,
slétají se do úlu.

Každé ráno královna uděluje rady,
aby jejich klienti netrpěli hlady.

Také dají žihadlo, rozdají nám léky
a my jejich klienti přejeme jim díky.

Také zdraví pohodu,
ať nemáte žádnou nehodu.

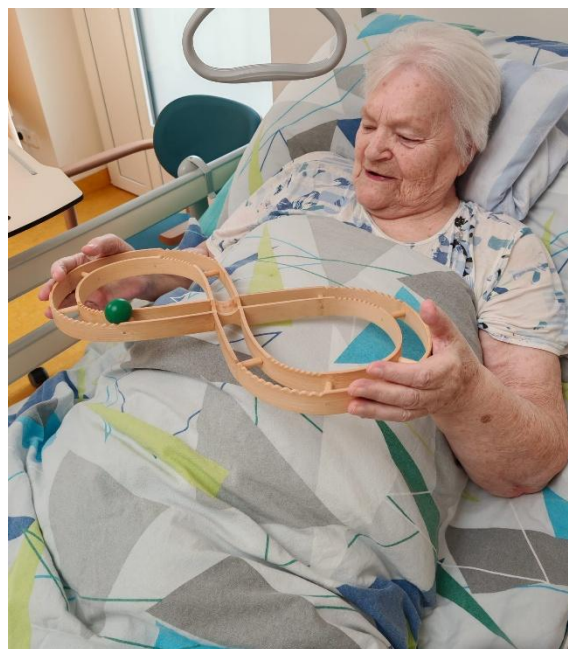
Na svět se sestřičky dívejte vesele,
ať se co chce semele.

Napsala: Anna Konečná, Bílý dům



Aktivizace na oddělení

Pavilóny



Oddělení I.A, I.B, I.C, Nádvoří



Mše



Únor

Únor a leden v římském kalendáři neexistoval. Kalendář měl 10 měsíců a zima byla považována za období bez měsíců. V tuto dobu se totiž na polích nedalo nic sázet a vlastně ani sklízet. Až v roce 713 před naším letopočtem se desetiměsíčního kalendáře stal dvanáctiměsíční.

Dochované záznamy praví, že měsíc únor se též nazýval jako „dřevěný měsíc“. Právě v tento čas údajně Slované káceli stromy.

Významné dny v únoru



2. února 1993 – Václav Havel se stal prvním českým prezidentem.

2. únor Hromnice

Svátek zvaný Hromnice, též nazývaný **Uvedení Páně do chrámu**. Název svátku je odvozen od posvěcených svíček nebo-li hromniček. Hromničky se zapalovaly při bouřkách. Lidé věřili, že zapálená hromnička odvrátí hrozby pohromy.



10. února 1975 – na náměstí Republiky v Praze byl otevřen obchodní dům **Kotva**.



11. února 1955

Prvním televizním sportovním přenosem byl v Československu bylo utkání pražského klubu se švédským klubem Leksand. Zápas komentoval Vít Holubec



Vít Holubec



Sokol vznikl v dobách Rakouska-Uherska, protože nová doba si žádala fyzickou zdatnost jedinců. Za vznikem tělovýchovné organizace stáli Miroslav Tyrš a Jindřich Fügner. Starostou sokolské obce byl zvolen právě Jindřich Fügner a náčelníkem Miroslav Tyrš. A právě Tyrš razil heslo: „Tužme se!“

Přísaha republice – v roce 1938 se sešlo na 30 tisíc sokolů. Vyvrcholením celého sletu byla právě Přísaha republice.

**Veřejné cvičení tělocvičné jednoty „Sokol“
Praha-Hradčany v neděli 15. května 1938.**

**Písně
k prostným mužů „Přísaha republice“
pro X. slet všesokolský.**

Česká:

Krásná česká země vítá nás — ze světa nás volá. Do hor, měst a vesnic letí hlas silného sokola.	S písní na rtech a v srdci smích, oči na lukách rozkvetlých . . . Vlasti své a Praze sily dar nesem k vám: Sletu zdar!
--	--

Moravskoslezská:

Na moravské hroudě věrná srdce bijí a ve slezských šachtách horká proudí krev.	Jako hradba stojí připraveni k boji — od Beskyd až k Dyji, bratrský zní zpěv.
--	--

Slovensko-podkarpatoruská:

Nesieme vám srdcia čisté a v nich samý jas. V rukách silu, v prsiach vieru, spev náš hromu hlas.	Bratislava—Užhorod jedna Sláva, jeden rod. Daj nám, Bože, nech ta láska neopustí nás.
---	---

Chorál:

Stráž nás volá, bratři,
vztáhněme své paže,
pevně obejmeme krásnou svoji zem.
Lásku k míru, klidu —
v srdci svého lidu
věčně zachováme sami: Proti všem!

Kdož se boji vyhýbáte,
kdo se svého práva vzdáte —
kdo se matky odříkáte?
Zde jsme vládcí!
Zhynete, jak zemězrádci!

Cvičenci zpívají jen „Chorál“. Ostatní písně budou hrány s gramofonové desky.

Masopust

Masopust je pohyblivý svátek. Čas masopustu je období ohraničené svátkem Tří králů (6. ledna) a Popeleční středou. Ta letos vychází na 18. února. Obvykle masopust vyvrcholil právě v úterý, tedy v den před Popeleční středou. Ten vesnicemi procházely průvody masek. Tancovalo se, radovalo se a jitrnice, jelítka, uzený, škvarky, koblížky a koláče plnily stoly.



Únorové pranostiky

Na Hromnice – o hodinu více.

Únor bílý – pole síly.

V únoru, když skřivan zpívá – velká zima potom bývá.

Únorová voda – pro pole škoda.

Jestli únor honí mraky – staví březem sněhuláky.

V únoru sníh a led – v létě nenesou včely med.

Lehké únorové úkoly

Kolik bruslí jede doprava a kolik doleva? Nejdříve запиšte svůj odhad a pak spočítejte.



© Paměťář



Poznáte květiny, které rostou v únoru?



Přiřad'te dvojice:

Čuk a

Romulus a

Zikmund a

Pat a.....

Křemílek a

Voskovec a

Lauer a

Spejbl a.....

Laurin a.....

Maková panenka a.....

Aktivizace v únoru

Úterý 3.2.	CANISTERAPIE	od 9:30 na pavilonech
Pátek 6.2.	ZPÍVÁNKY	od 9:30 na pavilonech
Pondělí 9.2.	PŘEDNÁŠKA O MYSLIVOSTI	od 9:00 na pavilonech
Úterý 10.2.	CANISTERAPIE	od 9:30 na zámku
Pátek 13.2.	ZPÍVÁNKY	od 9:30 na zámku
Úterý 17.2.	CANISTERAPIE	od 9:30 na pavilónech
Středa 18.2.	MASOPUST	od 9:30
Pátek 20.2.	MASOPUST PAVILÓNY	od 13:30 na pavilónech
Pátek 20.2.	ZPÍVÁNKY	od 9:30 na zámku
Pátek 20.2.	ZPÍVÁNKY	od 9:30 na zámku
Úterý 24.2.	CANISTERAPIE	od 9:30 na zámku
Čtvrtek 26.2.	PŘEDNÁŠKA p. KARNET	od 10:00 na pavilónech
	MUZIKOTERAPIE	od 10:00 na zámku
Pátek 27.2.	ZPÍVÁNKY	od 9:30 na pavilónech

V měsíci únoru slaví své narozeniny...

Ing. Čudánová Vlasta

Červenka Antonín

Tichá Jarmila

Foltýn Pavel

Đurkovičová Edeltruda

Prnková Danuše

Hynšt Zdeněk

Cetlová Marie

Drusková Marie

Zábranská Anna



...a také naši zaměstanci

Sekaninová Ivana

Drdová Miluše

Borutová Zdenka

Kopečková Radmila

Menoušková Hana

Malárová Eliška

Korínková Kateřina

Jeřábková Daniela

Peclová Terézia

Pokorná Veronika



BAZÁREK OBLEČENÍ

**9. 2. 2026 a 10. 2. 2026
08:30 - 10:30**

**PŘIJĎTE SI VYBRAT STYLOVÉ KOUSKY!
NAJDETE ZDE: OBLEČENÍ, OBUV A DOPLŇKY
Z DRUHÉ RUKY**

**SRDEČNÁ POZVÁNKA PRO KLIENTY
A KLÍČOVÉ PRACOVNÍKY DOMOVA PRO
SENIORY SOKOLNICE**

Zdroje:

<https://zakrasnejsivimperk.cz/?p=272443>

Václav Havel - Pražský hrad

<https://www.cepirko.cz/blog/21--unora--mezinarodni-den-materskeho-jazyka/>

<https://www.kudyznudy.cz/aktuality/vyznamne-dny-nasi-historie-co-se-stalo-v-unoru>

<https://www.e15.cz/magazin/jaroslav-petru-kotva-v-bouri-casu-1047183>

Zemřel komentátor Holubec. Proslul větou: Sportu zdar a fotbalu zvlášť - iDNES.cz

<https://www.sokol.eu/historie-sokola-pamatky>

https://www.idnes.cz/technet/vojenstvi/heydrich-sokolove-odboj-atentat.A220128_105819_vojenstvi_alv/foto/ALV8eaddb_f6.jpg

Masopust 2026: Termín, tradice, recepty | Magazín | Lidovky.cz

<https://zakrasnejsivimperk.cz/?p=153677>

<https://rostliny.naturfoto.cz/rostliny-kvetouci-unor.html>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30 Kč. Zeptejte se svých sestřiček.

Váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 15.3.2026. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na e-mail dvorakova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: Mgr. Petr Nováček, Naděžda Krošláková, DiS., Bc. Dagmar Kulichová