

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

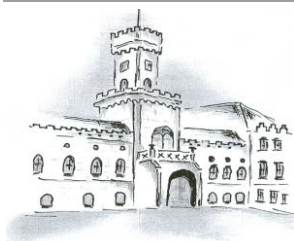
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



VI. ročník 3. číslo březen 2016

Informace z domova



Vážené dámy, milé klientky a kolegyně,
dovolte mi, abych Vám všem ještě jednou popřál k Mezinárodnímu dni žen pevné zdraví, hodně lásky a životní pohody. Zároveň mi dovolte, abych všem ženám – našim zaměstnankyním – poděkoval za práci, kterou pro nás všechny vykonávají. Jedná se o profesi, ve které je jejich role, role ženy, nezastupitelná. Jedině žena je schopna s láskou pečovat o potřebné, podat jim pomocnou ruku a nabídnout pohlazení.

Vaší práce si velmi vážím a ještě jednou Vám za ni děkuji.

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova

Zpráva o FKSP 2016

V oblasti fondu kulturních a sociálních potřeb (dále jen FKSP) dochází v roce 2016 k několika důležitým změnám.

1. Částka přidělovaná do FKSP se zvyšuje o polovinu (z 1% na 1,5 % z celkových vyplacených mezd). Díky tomu mohlo být rozšířeno použití fondu.
2. Nově lze z fondu lze přispívat na:
 - kulturní, tělovýchovné a sportovní akce

- vzdělávací kurzy
- nákup vitamínových prostředků pro zaměstnance a na očkování proti chřipce, klíšťové encefalitidě a hepatitis A, pokud není hrazeno ze zdravotního pojištění

Nadále se bude přispívat na dovolenou a rekreaci.

Příspěvek na všechny výše uvedené účely může činit v součtu maximálně Kč 2 000,- na jednoho zaměstnance.

Příspěvek bude poskytován formou zvláštních poukázek (šeků), které je možno uplatnit v široké síti vybraných prodejen, cestovních kanceláří, lékáren a kulturních a sportovních zařízení. Použití těchto poukázek je obdobné jako použití stravenek.

Seznam provozoven, kde je možno poukázky uplatnit je uveden na stránkách: www.seky.cz. Na těchto stránkách je možné zjistit i další informace o poskytovaných poukázkách.

Kdo by neměl o poskytnutí poukázek zájem, bude mít možnost čerpat příspěvek z FKSP dosavadním způsobem, tj. předložením faktury vystavené na Domov pro seniory. Tento způsob bude možno použít jen na čerpání příspěvku na dovolenou a rekreaci.

3. Rozšiřuje se okruh odměn, které budou poskytovány k životním a pracovním výročím. Odměny mohou být poskytovány

- k životnímu jubileu 50 let a každých dalších 5 let věku
- při pracovních výročích 20 a každých dalších 5 let trvání pracovního poměru u zaměstnavatele
- při prvním odchodu do starobního nebo invalidního důchodu

Ing. Antonín Sedláček

vedoucí ekonomického úseku

Ohlédnutí za únorem

Co se událo v měsíci únoru na I. oddělení?

Únor nám přinesl proměnlivé počasí, ale i když občas vysvitlo sluníčko, studený vzduch nám nedovolil trávit čas venku. Čas jsme si krátili výrobou papírových koláží, které se nám moc povedly, proto jsme si jimi vyzdobili nástěnku na chodbě.



Další týden jsme si provoněli pokoj i oddělení různými voňavými oleji z aromalamp. U malého pohoštění a dobré kávičky jsme si pěkně popovídali o podstatě aromaterapie. Také jsme si vyzkoušeli, jak se vyrábí domácí mýdla. Každý si vybral podle vlastního uvážení barvu, vůni a tvar vytvářeného mýdla. S domácí výrobou mýdel byli klienti spokojeni.

Potěšila nás také návštěva pejska, vycvičeného na canisterapii. Klienti si pejska hladili a nabízeli mu spoustu dobrot. Ty jsme však předali jeho majitelce, která mu je podá podle uvážení.

Únor nám končí deštivým počasím, tak se těšíme, co nám přinese nový měsíc březen.

Kolektiv I. oddělení

Co se událo v měsíci únoru na II. oddělení?

Únorové počasí rozhodně nepřipomínalo ladovskou zimu. Jednu chvíli bylo takové teplo, že člověk i uvažoval, že přestane topit, poklidí zimní bundy a vytáhne něco méně teplého. Za pár dní už jsme se ale vraceli k zimnímu oblečení a hledali příhodné závětrí, kde by nám nebyla taková zima. Prostě aprílové počasí v únoru ☺

Celým měsícem nás provázel Kája Mařík. Potřebovaly jsme dočíst díl a tak jsme četly opravdu intenzivně ☺

Ale abychom pořád jen nečetly, tak jsme si usmažily výborné chlebáky, které chutnaly nejen klientkám, které je dělaly, ale i ostatním na oddělení.

Další pěknou akcí byla tvorba velikonočních obrázků z keramiky. Klientky byly moc šikovné a tvoření jim šlo úžasně od ruky.



I pan Choura si na nás našel chvílku a přišel naše klientky potěšit nejen svou přítomností a nakazit věčně dobrou náladou, ale dokázal jim u povídání ještě krásně protrénovat paměť.

No a to by bylo za měsíc únor asi vše. Mějte se krásně a příští měsíc opět u Zámeckého zpravodaje nashledanou.

Kolektiv II. oddělení

Co se událo v měsíci únoru na III. oddělení?

Únor bílí pole sílí, ale u nás ne. Zima na nás, i v tomto měsíci, opět zanevřela a sněhem nás nezasypala, ale deště nám přála do sytosti.

Na oddělení nám stále mění okna, takže některé z nás klientek a klientů, se stěhují na jiné pokoje. Nevadí nám to, těšíme se na krásný výhled z nových oken. Do zahrady se nastěhovaly dvě ovečky Gréta a Dolce, které o sobě dávají vědět zvučnými hlasy. Navštívil nás pan Choura, se kterým se naše klientky výborně pobavily. Zasadily jsme si semínka paprik, která nám brzy vzklíčila, těšíme se na to, jak jin povyrostou lístečky a my si je přesadíme.



Dočetly jsme Staré pověsti české a v březnu začneme číst příběhy Káje Maříka. Začínají ze země vylézat první poslové jara – sněženky. A tak doufejme, že v následujícím měsíci se jaro už ukáže.

Kolektiv III. oddělení

Nabídka aktivizací v březnu

I. oddělení

Každé pondělí	Paměťové hry
Každé úterý	Poslech hudby na přání - zpěv
Každý čtvrtek	Film na přání
Každý pátek	Reminiscenční dopoledne při kávě
Středa 2.3.	Stolní hry
Středa 9.3.	Keramika
Středa 16.3.	Pečení perníčků
Středa 23.3.	Jarní tvoření
Středa 30.3.	Malování mandal

II. oddělení

Každé pondělí - předčítání z knihy Kája Mařík od 13:00

Každá středa – terapeutické skupinové cvičení od 10:00

Každý čtvrtek - předčítání z knihy Kája Mařík od 10:00

Denně aktivizace imobilních klientů u lůžka.

Čtvrtek 10.3. Keramika - od 9:30

Čtvrtek 24.3. Pečení velikonočních „jidášů“ – od 9:00

Čtvrtek 31.3. Jarní tvoření – od 9:30

III. oddělení

Čtvrtek 3.3. Společenské hry

Čtvrtek 10.3. Vybarvování mandal

Čtvrtek 17.3. Velikonoční tvoření

Čtvrtek 24.3. Velikonoční tradice – zelené pivo

Každý den pravidelné odpolední čtení a aktivizace u lůžka.

Nabídka celodomovních aktivit v březnu

Pátek 4.3. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I. oddělení*

**Úterý 8.3. „HUDBA A MÓDA 30. LET“ – hudební vystoupení manželů
Procházkových s módní přehlídkou klobouků k MDŽ**

od 13:30 hodin v jídelně

Pátek 11.3. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I. oddělení*

Neděle 13.3. VYNÁŠENÍ MORANY – PRŮVOD KROJOVANÝCH
od 15:00 hodin v zámeckém parku

Pondělí 14.3. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY *od 10:00 hodin na I.oddělení*

Čtvrtek 17.3. VELIKONOČNÍ PRODEJ VÝROBKŮ NA JMK V BRNĚ
od 10:00 hodin

Pátek 18.3. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I. oddělení*

**Pátek 18.3. VÝLET NA ZABÍJAČKU DO ŘEZNICTVÍ „KŘEŠŤAN“
V ÚJEZDĚ U BRNA**
odjezd v 15:45 hodin na I.oddělení

Středa 23.3. NAŠE LESNÍ ZVĚŘ – přednáška pana Macháčka
od 10:00 hodin na I.oddělení

**Čtvrtek 24.3. VÝLET NA „ZELENÉ PIVO“ DO RESTAURACE U
HUSARA**
od v 13:30 hodin od vrátnice

Pátek 25.3. VELKÝ PÁTEK – KŘÍŽOVÁ CESTA
od 10:00 hodin od kaple

**Neděle 27.3. HON NA VEJCE – Centrum pro rodinu – sbírání
velikonočních vajíček v parku**
zámecký park

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci březnu slaví své narozeniny

*Floriánová Vlasta
Forejtníková Marie
Hlavinková Františka
Hrdličková Květa
Janičková Marie
Konečná Anna
Králová Marie
Lexová Drahoslava*



*Netolická Oldřiška
Pacas Rostislav
Strýčková Jaroslava
Šikutová Mária
Šimečková Drahomíra
Šustr Pavel*



Naši zaměstnanci:

*Ustohal Přemysl
Načiňáková Marie
Floriánová Blanka
Nováček Petr*

*Boháčková Zdeňka
Švandová Olga
Kulich Milan
Mrkvicová Věra*

Blahopřejeme!

Vítejte mezi námi!

Fasora František

I. oddělení

MDŽ

Zámeckým Maruškám

Když uslyšíme slovo „ženo“,
vnímáme, že tím je skoro vše vysloveno.

Žena je bytost, co svět krásou zdobí,
něžná a milá, co po špičkách chodí.

Je bytost, která se nutí mužům vyrovnat

a kde může, snaží se pomáhat

a také o sebe dbát,

a proto k milování připadat.



Žena je poklad a láska,
co po světě chodí,
chlácholí a jemně hladí,
miluje duši a s láskou děti rodí,
někdy se zamračí, jen málokdy se zlobí.
Cožpak teprve, když uslyší slovo **Maminko!**
To zvolání nebo zašeptání vyloudí úsměv na líčka,
Někdy úsměv, někdy slzičku,
která se kutálí po líčku

Malý dárek našeho klienta Dr. Františka Mahovského z I. oddělení všem našim klientkám i pracovnícím k MDŽ.

Pivovarská historie v Sokolnicích

V mnohých z nás v poslední době vzbuzuje zvědavost čilý ruch kolem bývalého pivovaru naproti sokolnického zámku. Zde by měl být po ukončení rekonstrukčních prací otevřen minipivovar s restaurací a s ubytováním. Historií a budoucností sokolnického pivovaru se věnuje zajímavý článek Filipa Vrány, který vyšel v Pivní ročence vydané v roce 2015.



„ První zmínka o pivovaru v Sokolnicích je z roku 1588. To byl už v provozu a byla u něj zřízena sladovna. V 90. letech 17. Století se na pivovaru dělaly stavební úpravy. Roku 1758 vyrobil 807 věder (vědro je asi 56 litrů) piva a měl srovnatelnou velikost s pivovarem v blízkých Blažovicích. Pivovar byl středem sporů mezi vrchností a městem Brnem, protože ležel na hranici středověkého mílového práva (mílové právo bylo jedno ze středověkých privilegií, které v případě královských měst udílel panovník. Toto právo zaručovalo monopol řemeslníků sdružených v cechu na provozování a prodej svých výrobků či služeb, např. pohostinství také v okruhu jedné míle kolem města.). Nejpozději počátkem 19. Století byl dáván do nájmu. Roku 1817 vrchnost uzavřela smlouvu s Janem Rollmanem. Dál měla v nájmu osmdesát let firma Winter. Pivovar byl v té době zařízen na parostrojní pohon. Další modernizace se týkaly vaření parou, umělého chlazení, v pivovaru byly i pneumatické transportéry. Pivovar dodával

i do Brna, které se zejména vlivem nových textilních a strojírenských podniků rozrůstalo.

V roce 1920 pivovar pronajal hrabě Mitrovský akciové společnosti. Tu utvořila Moravská agrární a průmyslová banka v Brně v čele se starobrněnským pivovarem za majetkové účasti konkurenční Moravie. Pivovar zaměstnával koncem dvacátých let 4 úředníky a 30 dělníků. Obchodní sladovna prodávala 40 vagonů sladu a zpracovala ročně 75 vagonů ječmene. Koncem dvacátých let pivovar vařil kolem 11.000 hl piva, zhruba stejně jako před první světovou válkou. Podle smlouvy z roku 1927 platila akciová společnost Mitrovskému 32.500 korun ročně. Nájemce byl povinen uvařit za rok 104 várky po 75 hektolitrech. Za nedodržení počtu várek byla stanovena pokuta 5.000 Kč. Roku 1932 pivovar od hraběte koupil starobrněnský pivovar za 850.000 korun a výrobu piva zastavil. Pivovar tedy skončil ve zhruba stejné době jako například pivovar v Kuřimi nebo Hruškách na Slavkovsku. Převálcovala jej brněnská konkurence, kterou v době hospodářského rozmachu první Československé republiky tvořily ještě tři pivovary. Kromě Starobrna a Moravie ještě Tůmův Novopramen. Období hospodářské krize ale nechalo na trhu jen starobrněnský akciový pivovar.

Právě ten měl po uzavření výroby v Sokolnicích svůj sklad piva. Objekt byl v roce 1945 značně poškozen, což se týkalo zejména někdejší varny. Pivovar jej odprodal v roce 1947 Františku Vykouřilovi. Ten nechal funkční část bytů, jiné místnosti upravil na stolařskou výrobu. Provozovnu zde mělo po většinu komunistické éry

chemické výrobní družstvo Hlubna a areál dál chátral až do dnešního stavu. Po převratu pivovar dostala zpět rodina původních vlastníků, která objekt koupila po válce. Snažila se jej několik let prodat, cena postupně klesala, až pivovar koupil v roce 2014 nový investor. Ten má zkušenost s obnovou průmyslových areálů, investovat chce i v Sokolnicích. Na „Humnu“ (humno je v pivovarnictví nejčastěji sklepní místnost sloužící ke klíčení ječmene) má vzniknout hostinec, v areálu podle současných plánů bude i pivovar a apartmány. Dobu renovace plánuje investor na dva roky.“

Filip Vrána, Pivní ročenka 2015, vydal Agriprint s.r.o Olomouc

Z Pivní ročenky vybral a poznámkami doplnil

Ing. Josef Chudáček

Alzheimer je jako závod s časem

Marně jsem hledal dálkový ovladač televize. Pak jsem zjistil, že jsem ho dal v zamyšlení úplně nesmyslně do lednice. Kdyby se mi podobné nehody stávaly častěji, mohlo by jít o signály Alzheimerovy choroby.

Alzheimerova nemoc je nejčastější příčinou demence. „V ČR jí trpí přes 150 000 lidí,“ říká Doc. MUDr. Iva Holmerová, PhD., ředitelka Gerontologického centra v Praze 8. „Počet nemocných rychle roste. Jen za poslední dva roky přibylo deset tisíc nových případů.“ Odborníci odhadují, že v nejbližších desetiletích dosáhne rozměrů epidemie a bude zdraví lidí ohrožovat víc než srdeční infarkty nebo mozkové mrtvice.

Co je příčinou tohoto znepokojujícího jevu? Stárnoucí populace. Pravděpodobnost, že vás postihne demence, roste totiž s přibývajícím věkem. Lidé v průmyslově vyspělých zemích se dožívají vyššího věku a to je jeden z důvodů, proč se počet nemocných rychle zvyšuje. Riziko ale zvyšuje také stres, špatná životospráva, cévy postižené kornatěním, cukrovka a další rizikové faktory, které jsou typické pro současný, ne příliš rozumný způsob života.

Ženy jsou ohrožené víc

Nemoc postihuje mnohem více ženy než muže. Něžné pohlaví tvoří dvě třetiny z oněch 150 000 nemocných. Může za to fakt, že se dožívají vyššího věku než muži, ale možná i další důvody. Příčiny, které vedou k vypuknutí nemoci, totiž ještě úplně nechápeme.

Věkovou hranicí, kdy začne významněji stoupat riziko, že onemocníte demencí, bývá 65 let.

Proto umíme její rozvoj jenom brzdit a mírnit některé její příznaky, ale neumíme ji vyléčit. Šance na co nejlepší efekty jsou na samotném počátku choroby. Té navíc obvykle předchází fáze mírné kognitivní poruchy, která většinou trvá několik let. Postižený však musí přijít za odborníky včas. Čím dříve mu lékaři nemoc diagnostikují, tím více obvykle dokážou její průběh zpomalit.

Nemocný se nevnímá

Signály demence si postižený člověk často neuvědomuje, vnímá je ale jeho okolí a jeho blízcí. Jsou to obvykle oni, kdo ho přesvědčí, že je potřeba zajít za lékařem. Když za ním přijdou pozdě, tedy ve chvíli, kdy se nemoc už hodně rozvinula, bývají šance na její efektivní léčbu výrazně menší. A léky často mají jen sporný efekt.

To bývá špatná zpráva pro nemocného i jeho blízké. Ne každý, kdo by

to potřeboval, se dostane do specializovaného centra. Většinou se o něj stará někdo z rodiny. Starost o postiženého člověka ho ale obvykle vyčerpává. Psychicky, fyzicky i finančně. Někdy dokonce tak, že z toho onemocní. I proto je potřeba reagovat už na první signály potíží. Které to jsou?

Klíče od bytu našel v troubě

Stárnoucí člověk často něco hledá, ale zpravidla si vzpomene a věc najde. Člověk s kognitivní poruchou si nevybaví, co udělal, a věci, které postrádá, nachází na podivných místech. Třeba klíče od bytu nalezne v troubě. Někdy podezírá své blízké, že mu je tam schovali. Typické také bývá, že si pamatuje věci z dávné minulosti a rád o nich mluví pořád dokola, ale to, co udělal nebo řekl před chvílí, si vybavit nedokáže. Neumí říct, co měl k obědu nebo co dnes dělal.

Někdy se ptá na úplně banální otázky, které neustále opakuje. Může mít také problémy s vyjadřováním a pojmenováním věcí. Jeho řeč začne být strohá, věty někdy nedávají smysl a má problém se plynule vyjadřovat. Špatně se orientuje v čase a prostoru. Neví třeba, jaký je den, případně měsíc nebo rok.

Mění se i jeho chování a osobnost. Může být najednou agresivní, sobecký a nevrlý. Nebaví ho jeho oblíbené aktivity ani koníčky. Začne být pasivní a k určité činnosti je ho potřeba stále pobízet. Tyto a další potíže si navíc nepřipouští, cítí se zdravý.

Halucinace a bludy

V pokročilém stadiu choroby se u něj mohou objevovat různé halucinace a bludy. Zpravidla jde o situace, kterým člověk s demencí nerozumí, a proto na ně nepřiměřeně reaguje. Obviňuje blízké i cizí lidi ze lži, krádeží nebo spiknutí. Dokáže bloudit po bytě, jako kdyby se ocitl v neznámém velkoměstě. Chová se zmateně, neví, kde je, a někdy nepoznává své nejbližší.

Snadno se třeba stane, že odpadkový koš považuje za toaletu a vykoná

do ní potřebu. Není možné ho nechat bez dohledu, protože někdy ani on sám netuší, co v příštím okamžiku provede. V pokročilém stadiu nemoci má problémy s chůzí, jídlem i s udržením moči a stolice. Opakuje jen několik málo slov, případně přestává mluvit úplně. Bývá úplně odkázán na péči druhého člověka.

Už z tohoto neveselého výčtu je zřejmé, proč je tak důležité zachytit demenci co nejdříve, kdy existuje slušná šance na to, že se nemoc podaří co nejvíc přibrzdit.

Převzato ze Seznamu.cz

A léta běží.....

Když je chlapci 5 roků, hovoří o otci s velikým respektem:“ Můj táta se nikoho nebojí. Ani zlé sousedky, ani čerta, který přichází s Mikulášem“. A léta běží.....

Když je chlapci konečně 15 let a prošel už pubertou, o otci už nehovoří vůbec s respektem, když říká:“ Kluci, já mám doma hrozné peklo. Můj otec ničemu nerozumí a mám s ním jenom starosti. Tak hloupého tátu nemá nikdo jiný. A léta běží.....

Když je chlapci 30 let tak začíná o otci mluvit a přemýšlet zase jinak: “Můj táta se v něčem přece jen vyzná“. A léta běží....

Když je chlapci 50 let tak o otci mluví s ještě větším respektem:

“ Může mi v mnohém přece jenom poradit“. A léta běží....

Když ke chlapci 60 let tak přemýšlí zase jinak:“ Škoda, že už tátu nemám. Mohl jsem se od něho mnohé dovědět. Dnes už to nemohu napravit.



Připomínáme zde slova velkého českého historika Jana Pekaře: „Když se rozhodneš opustit církev a Pána Boha, zajdi si napřed ke hrobu svých rodičů. Pak možná své rozhodnutí změníš“. Tato slova velké osobnosti nám říkají, že pokud své rodiče máme, máme si jich vážit, protože oni tady věčně nebudou.

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH

klient I. oddělení

Koutek poezie

Potůček

Teče potůček stříbrný v údolíčku.

Přes něj hezká lavička.

Na hrázích potůčku kvete pampeliška.

Sednu si do travičky, natrhám kytičky,

upletu věnečky pro svoje holčičky.

Ze stromu na strom hopkají veverky,

jsou to přece malé čiperky.

Náhle nebíčko se zatáhne.

Sluníčko se schová za malý obláček

a z toho obláčku zaprší deštíček.

Vše kolem zavoní, je zde přece krásně.

Sluníčko se znovu zasměje a všem je nám vesele.

Autorka, paní Anna Konečná

klientka 1.oddělení

Významné osobnosti Brněnska

Brněnský písničkář, zpěvák a kytarista **Bob Frídl** se narodil 13. Listopadu 1947 v Horních Bojanovicích.

Tento zpěvák, ovlivněný tvorbou světových kolegů jako byl Bob Dylan, Leonard Cohen, Bulat Okudžava, vystupoval doma i v zahraničí.

Spolupracoval s několika hudebními skupinami, ale mnozí z nás si ho pamatují za společných vystoupení se sestrami Marthou a Tenou Elefteriadu.

Za vrchol jeho umělecké kariéry se považuje první polovina 70. let, hrál se skupinou Jana Sochora (členové skupiny The Progress). Velkým úspěchem bylo čtvrté místo v anketě „Zlatý slavík“ v letech 1971, 1972.

Byl také sportovně založený, za žáky působil v Kometě Brno a Zbrojovce. Po zranění nohy však muselo jít sportování stranou.

V 80. letech s manželkou emigroval do Řecka. Zde založil cestovní kancelář „CK Frídl“, která fungovala do roku 1999. Pak nastoupily zdravotní obtíže. Když mu však bylo lépe, začal opět vystupovat.

Po návratu z ciziny žil se svou ženou v Bučovicích na Vyškovsku. V pouhých 65 letech však podlehl rakovině. Zemřel v noci 26. února 2013 v hospici v Brně.



Z jeho tvorby vzpomeňme sólové album „Jen vítr to ví“ (1973), „Abeceda“ (1974), „Všem starým láskám“ (1976). Setkala se s velkým úspěchem. V roce 2001 vydává album „Divadlo života“, ale to už moc úspěšné nebylo. Jeho poslední album „Zastav se človíčku“ vyšlo v roce 2013.

Dle těch, co Boba Frídla znali, byl velmi kamarádský, tolerantní a všemi oblíbený člověk.

Věra Mrkvicová

vrchní sestra

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.3.2016. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@ddsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová.