

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

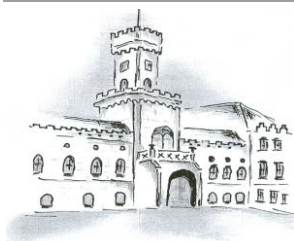
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



VII. ročník 7. číslo červenec 2017

Informace z domova



Milé kolegyně a kolegové,

je již červenec, počátek léta a letních prázdnin, tím také doba odpočinku a dovolených. Chtěl bych Vám popřát hezké léto, spousty hřejivých slunečních paprsků, krásného koupání a také zajímavých turistických zážitků na Vašich dovolenkových cestách.

Přeji Vám všem, abyste si léto pěkně užili, na chvílku zapomněli na každodenní shon, starosti, práci a načerpali nových sil a duševní pohody do dalších dnů.

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova

Zpráva technického úseku o realizovaných akcích v prvním pololetí roku 2017: organizace pro bezproblémový a bezpečný chod provedla tyto technické úpravy:

- bylo realizováno rozšíření stávajícího systému signalizace sestra x pacient na objekty „Hájenka“ a „Bílý dům“
- byla dokončena, ve spolupráci se společností CEJIZA, realizace nové kioskové trafostanice
- **obnova a modernizace technického zařízení:**

- I. kuchyně (bylo zahájeno výběrové řízení na myčky bílého nádobí)
 - II. prádelna (bylo zahájeno výběrové řízení na 2ks praček 4-6 kg a sušičku)
 - III. kuchyňky (byla zakoupena chladnička pro šatnu úklidu)
 - IV. oddělení I.B (bylo zahájeno výběrové řízení na dodávku myčky podložních mís)
- opravy a údržba staveb a budov:**
- I. byla zahájena oprava pokoje č. F1 paní Konečné na Bílém domě oddělení II.F
 - II. byly provedeny nátěry dveří na nádvoří
 - III. byla provedena oprava elektroinstalace provozu kuchyně
 - IV. byly doplněny dveře do kóji stávajícího sklepa pod oddělením „C“ a doplněna podlaha v první kóji
 - V. byla provedena oprava dlažby parkovacích míst u kuchyně
 - VI. byla provedena oprava povrchu vjezdu do zámeckého sadu
- Milan Kulich, vedoucí technického úseku

Pozvánka pro děti

Zveme srdečně všechny děti, jejich rodiče i prarodiče na šermířskou pohádku „VO HONZOVI POHÁDKA“, se kterou vystoupí šermířská skupina REGO ve středu 26.7.2017 na nádvoří zámku Domova pro seniory v Sokolnicích. Vstupné: děti 20,-, dospělí 40,- Kč.

skupina historického
šermu



Vás zve na vystoupení:

Vo Honzovi pohádka

kde: zámek SOKOLNICE

vstupné:

děti: 20 Kč

dospělí: 40 Kč

kdy: **26.7. 2017**

od 10:00



REGO | Štěstí REGO | Vítězná 308 | 543 00 Vrchlabí | t: +420 503 463 686 | e: rego@brtko.net | www.rego.brtko.net

Ohlédnutí za červnem

Co se událo v měsíci červnu na I. A oddělení?

Měsíc červen byl zlomový. Z první půlky roku jsme se přehoupali do druhé půlky. A co nevidět tu budou Vánoce. Omlouvám se za nejapný vtip:)

V měsíci červnu jsem se dozvěděla jednu velice zajímavou věc. A to díky mé kolegyni Ivě Hermanové. Náš domov totiž pořádal turnaj v pétanque. Od rána se zdálo, že bude pršet, a že se turnaj bude muset na poslední chvíli zrušit. I nelenila tedy Iva, vzala telefon, zavolala na letiště a přítomných zaměstnanců se zeptala, zda bude pršet. Velmi ochotně jí odpověděli, že nám počasí bude přát. Poučení z příběhu??? Pokud budete nutně potřebovat vědět, jaké bude počasí, nespolehejte se na počasí v televizi ani na aladina. Rovnou volejte na letiště do Tuřan. Iva vám ráda poskytne číslo.

A teď už k samotnému turnaji. Počasí se povedlo, hra domácího mužstva už nikoli. Sice do hry šli s plným nasazením, pot stříkal na všechny strany, napětí při hře by se dalo krájet a nikdo se rozhodně nenechal rozhodit, přesto skončili na pěkném třetím místě. Tak jako tak našim mužům musíme poděkovat, za krásnou podívanou. Příště by to chtělo i trochu toho pověstného štěstíčka.

Na druhém místě skončilo družstvo z domova U Františka u Újezda u Brna. První místo vyhrály krásné dámy z Centra sociálních služeb

z Blanska. Co se týká aktivizačních a volnočasových aktivit, tak ani horko nás nezastaví, jen možná trochu zpomalí. Ale jinak pokračujeme dle plánu. Pracujeme o sto šest.

Přeji vám všem pěkné slunečné dny a příjemné popršené noci. Už je třeba ty naše zahrádky zalít.

Naděžda Krošláková, Dis.- 1.A oddělení

Co se událo v měsíci červnu na I.B oddělení?

Hned první červnový den jsme se s klientkami vydaly do cukrárny v Otnicích na výborný zákusek nebo zmrzlinový pohár. Tento měsíc nás také navštívil pan Choura, promluvil s klientkami veselé slovo a provětral jim hlavičky.

Ale abychom neuvadly, tak jsme si hned za týden udělaly trénink paměti společně v zámecké zahradě. Na čerstvém vzduchu nám to krásně šlo ☺. Koncem června se konečně uskutečnilo dlouho plánované přátelské setkání s újezdskými klienty u nás na zámku. Jako poděkování za to, že nás pravidelně zvou k nim na tanečky, jsme se dohodly s jejich sestřičkou Dášou Rábovou, že je na oplátku seznámíme s naší oblíbenou hrou petanque.

A tak jsme uspořádali první přátelské kolo. S potěšením musím říct, že se jim hra moc líbila a byli nadšeni i naší terapeutickou zahradou. Musím neskromně dodat, že to bylo pro obě strany naprosto příjemně strávené odpoledne. A aby toho nebylo málo, přijel nás potěšit a

povozit po zámecké zahradě náš oblíbený koník Quinny. Ten den jsme se cítily jako opravdové „zámecké paní“. Už se těšíme, co nám červenec nadělí.



Ivana Dvořáková, Dis. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci červnu na II.C oddělení?

Měsíc červen byl nabitý návštěvami. Poprvé nás na našem oddělení navštívil pan Mgr. Škranc ze společnosti „Klára pomáhá“ se svou muzikoterapií. Navštívil 3 klienty a ti byli velice spokojení, protože měli možnost zkusit si zahrát na neobvyklý hudební nástroj – lyru.



Den poté přijel oblíbený p. Choura, který zavzpomínal a potrénoval paměť s našimi klientkami. V půlce měsíce se na zámku zastavil kandidát na úřad prezidenta Dr. Drahoš a seznámil nás se svou vizí na postu prezidenta (pokud by byl zvolen). Beseda byla velmi zajímavá a klienti se často zapojovali. Na závěr měsíce přijela kobyłka Quinny a povozila nás po parku.

Iva Hermanová- II.C oddělení

Nabídka aktivitací v červenci

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Každé úterý a čtvrtek od 13:00 – čtení z tisku a časopisů

Denně posezení na nádvoří, v zámeckém parku a v terapeutické zahradě vždy s nějakou aktivitou.

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Každé úterý a čtvrtek od 13:00 – čtení na přání – Vlasta Javořická

Denně posezení na nádvoří, v zámeckém parku a v terapeutické zahradě vždy s nějakou aktivitou.

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Každé úterý, středa, čtvrtek od 13:00 – čtení na přání – Kája Mařík

Denně posezení na nádvoří, v zámeckém parku a v terapeutické zahradě.

Nabídka celodomovních aktivit v červenci

- Pondělí 3.7. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na I.A*
- Pondělí 10.7. NÁVŠTĚVA DELEGACE Z DOMOVA PRO SENIORY
V ZASTÁVCE U BRNA** *od 9:00 ve společenské místnosti*
- Středa 12.7. PETANK** *od 14:00 hodin na hřišti*
- Pátek 14.7. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. A oddělení*
- Pondělí 17.7. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na I.A*
- Čtvrtek 20.7. PETANK** *od 13:30 hodin na hřišti*
- Pátek 21.7. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. A oddělení*
- Úterý 25.7. PETANK** *od 14:00 hodin na hřišti*
- Středa 24.7. „VO HONZOVI POHÁDKA“ -ŠERMÍŘSKÁ POHÁDKA
SKUPINY REGO** *od 10:00 hodin na nádvoří*
- Čtvrtek 27.7. TURNAJ JMK V PETANKU ZA ÚČASTI:
DPS SOKOLNICE
DPS CHVALKOVICE**

**DPS IVANOVIC NA HANÉ
DOMOV PAPERSEK VELKÉ OPATOVIC**

od 9:00 hodin ve společenské místnosti

Čtvrtek 27.7. MUZIKOTERAPIE *od 9:30 na II.C oddělení*

Pátek 28.7. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I. A oddělení*

Pondělí 31.7. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci červenci slaví své narozeniny

*Boušková Věra
Hrbková Marie
Khůl Tomáš
Klofanda Vlastimil
Muselíková Anežka*



*Nohelová Ludmila
Polívka Antonín
Vrátniček Miroslav
Zittnerová Alena*

Naši zaměstnanci:

Dvořáčková Vladimíra

Gottwaldová Marcela

Kubínková Ludmila

Matoušková Jitka

Mgr. Veberová Margita

Fuksová Renata

Husáková Ilona

Lacíková Vladimíra

Slouková Romana

Blahopřejeme!

Hrajeme si se slovíčky

Místní přídavná a podstatná jména – k pojmům z levého sloupce přiřaďte pojmy zprava. Vybírejte typická spojení a doplňte i nová, která vás napadnou. Poznáte je všechna?

13. francouzské

M. brambory

14. alžírská

N. dřeváky

15. gruzínský

O. salám

16. holandské

P. koňak

17. irský

Q. zmrzlina

18. italská

R. čaj

19. finská

S. víno

20. benátská

T. hrnec

21. římský

U. noc

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 22. francouzská | V. kůň |
| 23. portské | W. hůl |
| 24. kladrubský | X. koberec |
| 25. perský | Y. med |
| 26. turecký | Z. vodka |

Dnešní příspěvek dodala paní Helena Procházková, ošetřovatelka z II.C oddělení.

Petankový turnaj v Hodoníně

Stalo se už tradicí, že se každý rok účastní tým z našeho domova turnaje v petanku, který pořádá S-centrum Hodonín. Také letos jsme vyrazili do Hodonína, kde se naše družstvo těší výborné pověsti. Proto jsme byli společně s Kyjovem jediní „ze staré party“. A nezklamali jsme!



Protože nás předchází pověst obávaných bojovníků, podařilo se nám udělat na nové soupeře dojem a díky tomu vybojovat úžasné stříbrné medaile. Tedy obsadit druhé místo. Naše barvy hájili tito hráči – Ing. Miroslav Voráč, František Ráček, Stanislav Houdek a Antonín Vrána. Blahopřejeme ke krásnému umístění a děkujeme za vzornou reprezentaci našeho domova.



Další pěknou a tradiční akcí je návštěva pana Doubka ze Žatčan, který každé léto zavítá do našeho zámeckého parku s bryčkou taženou kobylnou Quinny. Děvčata z oddělení 1.B nikdy nezapomenout připravit pro koníka malou svačinku v podobě jablíček a mrkve. Je hezké vidět rozzářené oči našich klientů a v nich záblesk vzpomínek na dětství. Tedy dobu, kdy byl koňský povoz součástí každodenního života. Zájem o projížďku je velký a díky laskavosti a ochotě našich pečovatelek se do bryčky podařilo nastoupit i méně pohyblivým seniorům a seniorkám. Zkrátka užili jsme si nevšední dopoledne v našem zámeckém parku. Naše poděkování patří panu Doubkovi!

Mgr. Eva Stiborová, vedoucí aktivizačního oddělení

Tlustice

Když pěstujete tuto rostlinu, určitě si ji z bytu nedávejte pryč a rozmnožte si ji. Když uvidíte, jaké má využití, budete ji hlídat jako oko v hlavě.



Určitě jste se již alespoň jednou v životě sešli s touto rostlinou, které se někdy říká „strom peněz“. Nazvali ji tak lidé, protože její listy připomínají tloušťku kulatých mincí. Obsahují velké množství šťávy. O jejich vlastnostech ví jen málokdo. Řeknu vám, jak si z pokojové rostliny uděláte skutečnou medicínu.

Nejdříve vás musíme upozornit, že listy tlustice kromě užitečných látek obsahují i arsen. Proto by se při vnitřním požití mělo dávat pozor na správné dávkování.



Využití tlustice

- 1.** Při vzniklém oparu na ústech si natírejte postižené místo šťávou z tlustice každých 30 minut. Jinou alternativou je přiložení si obkladu namočeného v jeho šťávě a zalepení náplastí, nejlépe před spaním.
- 2.** Chcete-li se rychle zotavit po angíně, je třeba, abyste si vytiskli šťávu z 10-jejích listů a rozředili ji ve sklenici s vodou. Tímto roztokem si vykloktejte hrdlo 3x denně.
- 3.** Při artróze kloubů se doporučuje před spaním potřít si místa šťávou z 10-15 listů.
- 4.** Pokud máte problémy s hemeroidy, přiložte si na postiženou oblast rozřezaný list.
- 5.** Tlustice léčí i popáleniny, strie, rány a abscesy. Připravte si kašičku z listů, natřete ji na potřebná místa, obvazujte obvazem a měňte každé 2 až 3 hodiny.

6. Šťáva z listů tlustice odstraňuje svědění a zánět po bodnutí komárů, včel a vos. Potřete si ránu 4 až 6x denně.

7. Tlustice pomáhá i při zánětlivém onemocnění ledvin. Je třeba 3x denně vypít 1 polévkovou lžici tohoto extraktu: rozdrťte 5 lístků, zalijte je sklenicí horké vody a nechte vyluhovat 1 hodinu. Lidové pověry říkají, že pokud Tlustice začne kvést, vaši domácnost čeká finanční přílepkšení a blahobyt. Pečujte tedy o krásu této rostlinky a užívejte si její blahodárné účinky! Nezapomeňte se o její léčivé vlastnosti podělit sdílením článku s vašimi blízkými.

Jak ji rozmnožit?

Rozmnožování tlustice je jednoduché. Často se děje samovolně v květináči, kam sem tam odpadne nějaký lísteček. Opatrně zasazené lístečky se stávají „maminkou“ pro malé tlustice, které začínají vyrůstat u zaschlých míst, kde jsme lísteček odlomily. I když rostlinu množíme stonkovými řezy, necháme nejprve stonky nějakou dobu zaschnout, asi den nebo dva, až poté je sázíme do zeminy. Druhou možností je dát stonky do sklenice s vodou a počkat, až pustí kořínky.



Bonus na závěr

Učitelé feng shui znají způsob, jakým si do domu přitáhnete bohatství a pozitivní energii. Lidé věří, že přítomnost jedné jediné rostliny v domě přitáhne peníze jako magnet. Jde o rostlinu se jménem *Crassula ovata*, lidově řečeno Tlustice. Tato rostlinka nevyžaduje mnoho pozornosti, dokonce ani velký květináč. Pokud jí však dopřejete trochu více prostoru, začne se krásně rozrůstat. Podle staré čínské techniky by měla mít své místo na pravé straně vstupu do domu, v severnější části domu. Tlustice obsahuje oleje, které podporují optimismus a povzbuzují psychickou a fyzickou kondici člověka. Nezapomeňte se o účincích této rostliny podělit se **svými přáteli**.



Ze zajímavostí na internetu vybrala Helena Procházková II.C odd.

Jak jsme marně hledali všecko

Počátkem šedesátých let minulého století byl tzv. prezidentem Československé republiky Antonín Novotný, jehož projevy byly známé svou hloupostí a častým přeříkáním. Pomáhali jsme např. vietnamským soudruhům. Jednou můj dědeček četl jeho projev ve Svobodném slově. A tu se začal smát. Antonín Novotný prohlásil: "Soudruzi, nemusíme se bát! V brzku bude maso, čokoláda, dámské vložky a ostatní nedostatkové zboží." Děda mi řekl: "Pepíku, podej mapu a musíme tam nalézt "Brzko". Tam prý bude všecko." Samozřejmě jsme hledali marně. "Brzko" jsme nemohli nalézt. Nebylo na žádné mapě. Bylo pouze v hlavě našeho "prezidenta." Nadále v Československu stály fronty na maso, čokoláda byla k dostání pouze v Tuzexu a dámské vložky a toaletní papír byli nadále "úzkoprofilovým zbožím." Tehdy se věci nekupovaly, ale sháněly. Byl to doklad neschopnosti tehdejšího režimu a samozřejmě i jeho představitele Antonína Novotného. Maso a čokoláda nebyly, ale zato mezi lidem kolovaly nespočetné anekdoty, jejichž terčem se stával. Antonín Novotný a jeho neschopný spolek.

Je zajímavé vzpomenout, že za první republiky neexistovaly žádné anekdoty zesměšňující Tomáše Garrigua Masaryka. Zlatá éra československého politického vtipu začala až za války a potom samozřejmě nástupem komunismu. Uvedeme si dva příklady-z doby

nacismu i komunismu. První říká, že důstojník německé armády si povolává vojáky. Ale kdepak je vojín Weis? Poddůstojník ho omlouvá, že má dovolenou. "Jak je to možné v době, kdy říše prožívá těžké období a někdo si bere dovolenou?" Poddůstojník odpovídá: "Musel jsem mu dát dovolenou z rodinných důvodů, slaví totiž zlatou svatbu." Přehlídka pokračuje. "A kdepak je vojín Schwarz? Ten má dovolenou také z rodinných důvodů? Také snad slaví zlatou svatbu?" "Kdepak, " zní odpověď. "Vojín Schwarz má v neděli 1. svaté přijímání." Tento vtip se prý zrodil mezi protektorátními Němci na konci války.

Druhý pochází z komunistické éry. Byla měna, v níž byl národ okraden o své úspory. Prezident Gottwald a ministerský předseda Zápotocký se bojí hněvu lidu a rozhodli se schovat na pražském nádraží. Zápotocký si dá jako obvykle pivo a "Klema" si samozřejmě dá nějaký tvrdší alkohol. Ovšem po chvíli však musí na stranu. Gottwald vběhne na místní WC a tam je stará záchodová babka. Dá jí korunu a ona děkuje: "Děkuju soudruhu prezidente." Gottwald plný děsu běží ke stolu a říká: "Ta bába mne poznala!" "Je to horší, než jsem si myslel," odpoví Zápotocký a též se odebírá do místa, kde chodí i císař pán sám. Bába mu také děkuje: "Děkuju soudruhu ministerský předsedo," a Zápotocký se plný úzkosti ptá: "Jak to, žes nás poznala?" Ona odpovídá: "Nelekejte se, já jsem Zdeněk Nejedlý, jsem zde také schovaný."

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH, klient II.D oddělení

Léta

Kde jsou léta mladosti, kde jsou chvíle radosti.

Vzpomínky však zůstanou, v našich srdcích nestárnou.

Přátelství je v životě za všeho nejpotřebnější,
neboť bez přátelství a radosti by nikdo nedokázal žít,
i kdyby mu napršelo veškeré bohatství světa.

Anna Konečná, klientka II.F oddělení

Ze zdravotnického úseku

.....pokračování z minulého čísla

Stromy vytvářejí kyslík, svými rozsáhlými kořeny čerpají zemskou energii, svými listy přijímají vesmírnou energii a obě se setkávají v jejich kmenech. Objektům kmene stromu můžeme energii čerpat, pokud si vybereme ten správný strom, který nás přitahuje a poprosíme jej. Ke kmenech se přitiskněte celým tělem, dlaněmi a hlavou, nejlépe bosí. Zavřete oči a v tichém objetí zůstaňte alespoň pět minut. Nezapomeňte stromu na závěr poděkovat, chovejte se k němu vlídně a citlivě.

Borovice-tento strom je v Evropě považován za symbol síly, dlouhověkosti a plodnosti, uctíván od středověku. V Asii věřili v jeho moc spojit se s duší zemřelého. Její pryskyřice má hojivé účinky.

Posiluje paměť. Pomůže při rýmě, nachlazení a infekci. Odvar z pupenů se používá při bronchitidě, neuróze, revmatizmu...

Dub-Keltové a Slovani duby uctívali a přinášeli jim oběti. Kněží starověkého Řecka vyhledávali božská znamení dle šumění listů stromu. Dub dodává sílu a vitalitu. Spánek ve stínu dubu prý přináší prorocké sny (možno prakticky ověřit zdřímnutím ve stínu dubů nacházejících se v našem krásném parku-kdo to zkusí, necht' se prosím podělí s námi o jeho osobní zážitky! Pro zaměstnance platí pouze po pracovní době!!)

Dubová kůra je využívána ve farmaceutickém průmyslu-je známa svými protizánětlivými účinky. Používá se při špatném trávení, při hemoroidech, kožních zánětech, hojení ran apod.

Jedle-její energie pomáhá při potížích se sebevědomím, sexualitou a stresem. Zklidňuje a posiluje vitalitu. Jste-li zavaleni, obejměte jedli. Silice a jehličí pomáhá při revmatismu, dýchacích obtížích, koupel přináší uvolnění a úlevu.

Modřín-je symbolem nového začátku a lepšího života. Povzbuzuje trpělivost a vytrvalost, dodává dobrou náladu, energii a sebejistotu. Psychicky omlazuje, pobyt pod modřínem je doporučován pesimistům. V lékařství se využívá kůra modřínu – doporučují se koupele proti pocení a pachu nohou. Z pryskyřice se vyrábí mast na revma, nachlazení, při bronchitidě apod.

Smrk-pročišťuje vzduch, je považován za strom ženství a mateřství. Jeho energie má být konejšivá a laskavá. Jsou vysazovány blízko domů-mají ochrannou moc, chrání před zlem, nemocemi i nepřízní osudu. Jeho silice, která se získává z mladých jarních výhonků je léčivou složkou využívanou ve farmacii. Sušené výhonky lze použít k inhalaci nebo se přidávají do bylinkových čajů.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Významné osobnosti Brněnska

Jošt MORAVSKÝ – LUCEMBURSKÝ markrabě Moravský z dynastie Lucemburků narodil se v Brně (asi) v říjnu roku 1351. Byl prvorozeným synem markraběte Jana Jindřicha Lucemburského-mladšího bratra Karla IV. a jeho druhé manželky Markéty Opavské z rodu opavských Přemyslovců.



Moravským markrabětem se stal po smrti svého otce v roce 1375. O správu Moravy se dělil se svými mladšími dvěma bratry. Nemohli se shodnout ve svých rozhodnutích, což vedlo k neustálým válkám a pak usmiřování. V roce 1373 vydal Karel IV. nástupnický řád a tím rozdělil země koruny české mezi bratry. V roce 1383 povýšil Jošta na generálního vikáře pro Itálii.

Svou politickou moc a majetek Jošt neustále rozšiřoval. 1. října 1410 byl zvolen římským králem. Z tohoto titulu se však dlouho neradoval. 18.ledna 1411 umírá v Brně na Špilberku. Byl pohřben v kostele sv. Tomáše.

Jošt Moravský byl dvakrát ženatý, ale zůstal bez potomků. Obě jeho manželky pocházely z rodu piastovců. Jeho první ženou byla Alžběta Opatská, ale po dvou letech manželství v roce 1374 umírá. Ještě v tomto roce se oženil s její tetou Anežkou Opatskou. I toto manželství bylo bezdětné. Jošt obnovil brněnskou mincovnu a zde razil své vlastní mince.

Na jeho památku byla v Brně 28.10.2015 odhalena osm metrů vysoká socha, jejím autorem je Jaroslav Róny.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Zdroje:

<https://www.novinky.cz/cestovani/443311-chorvatske-mesto-bude-pokutovat-opilce-i-vysvlecenetricko-v-ulicich-a-docela-prisne.html>Zdroje:

<https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1536&bih=788&q=jo%C5%A1t+brno&oq=jo%C5%A>

<https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1536&bih=788&q=jo%C5%A1t+brno&>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.7.2017. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@domovsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová