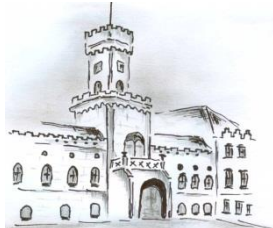


**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

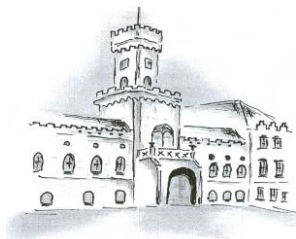
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



VII. ročník 6. číslo červen 2017

Informace z domova



Milé kolegyně, vážení kolegové,

níže a v příloze tohoto e-mailu si Vám dovoluji zaslat následující dokumenty a informace-nové znění nařízení vlády č. 564/2006 Sb., o platových poměrech ve veřejných službách a správě. Přinášíme stručné informace o dopadech této změny na poskytovatele sociálních služeb (a to zejména na základě četných dotazů v této věci):

- o Toto nařízení se vztahuje pouze na organizace odměňující podle platu, tj. příspěvkové organizace státu, krajů, měst a obcí.
- o Součástí této změny je finanční kompenzace všem poskytovatelům, tedy i těm odměňujícím dle mezd (NNO sektor).
- o Celková částka pro tuto kompenzaci, resp. II. kolo dotačního řízení, je 1,36 mld. Kč. MPSV ČR uvolnilo tuto částku téměř okamžitě a vyzvalo dopisem hejtmany všech krajů k urychlenému jednání. Většina krajů bude otevírat dotační řízení, neboť je to ve většině případů jediná možnost k dofinancování poskytovatelů sociálních služeb. V příloze tohoto dopisu přikládáme dopis MPSV ČR všem krajům.
- o **Pracovníkům v sociálních službách a sociálním pracovníkům se mají od 1. 7. 2017 navýšit základní tarifní platy o 23 %. Ostatním pracovníkům o 9,4 %. Toto navýšení je dáno zrušením příloh č. 1 a 2 předchozího znění tohoto nařízení, a dále přeřazením pracovníků v sociálních službách a sociálních pracovníků do přílohy č. 6, resp. přílohy č. 3 aktuálního znění tohoto nařízení. U zdravotnických pracovníků pak nedojde k žádnému navýšení.**
- o V případě zvýšeného poplatku zdravotním sestram, který byl mediálně prezentován jako navýšení o 2000 Kč:
 - § Tato změna se týká pouze organizací, pro které je závazné předmětné nařízení vlády č. 564/2006 Sb., dále se týká pouze těch zdravotních sester, které pracují v pobytovém zařízení sociálních služeb v třísměnném, nebo nepřetržitém provozním režimu, bez odborného dohledu.

- § U této skupiny zdravotních sester se jedná o přeřazení zvláštního příplatku za ztížené prostředí, resp. směnnost z původní skupiny I (ve které bylo stanoveno rozpětí příplatku v rozmezí 400–1000 Kč) do skupiny III. (ve které je stanoveno rozpětí 1000–5000 Kč). Toto tedy znamená, že v některých případech nemusí dojít k žádnému navýšení (v případě stanovení příplatku ve výši 1000 Kč). Tam, kde zaměstnavatel stanovil v minulosti výši tohoto příplatku (za směnnost) na nejnižší úrovni, tj. 400 Kč, představuje tato změna zátěž ve výši min. 600 Kč (na 1000 Kč). Tento příplatek nenahrazuje případný příplatek za neuropsychickou zátěž (sk. II.).
- § MZ ČR deklarovalo, že toto navýšení bude regionálním nemocnicím refundovat prostřednictvím nového grantového programu (má být schválen vládou v rámci týdnů). V tuto chvíli vedeme s MZ ČR jednání o možnosti těchto kompenzací také pro PZSS.

S přáním krásného dne

Ing. Jiří Horecký, Ph.D., MBA
prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

Navýšení platů od 1. července 2017

Vláda na svém jednání 31. května 2017 schválila návrh nařízení vlády, kterým se mění nařízení vlády č. 546/2006 Sb., o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě. Na základě tohoto nařízení se od 1. července 2017 zvyšují základní platy takto:

U pracovníků v sociálních službách (PSS) a sociálních pracovníků dochází k navýšení měsíčních tarifů o zhruba 23,5 %. Například u nejčastěji používaného tarifu pro PSS se jedná o zvýšení z 15 770,- Kč na 19 470,- Kč.

U technickohospodářských pracovníků (THP) a ostatních pracovníků (mimo zdravotních sester) dochází k navýšení kolem 9 %.

Zdravotním sestřím, které pracují bez odborného dohledu (tj. zdravotní sestry s atestací zařazené v tarifní třídě 10) střídavě ve třisměnném nebo nepřetržitém provozním režimu, bude navýšen měsíční příplatek za práci ve směnách o 2 000,- Kč. Toto navýšení příplatku je podmíněno přidělením příslušných

finančních prostředků ze strany Jihomoravského kraje nebo Ministerstva zdravotnictví. Výše uvedené navýšení tarifů a příplatků se projeví poprvé ve výplatě mzdy za červenec 2017, která proběhne začátkem srpna.

Ing. Antonín Sedláček
vedoucí ekonomického úseku

Poděkování

Vážený pane řediteli,

ráda bych Vám a celému vašemu kolektivu zaměstnanců chtěla poděkovat a vyjádřit úctu a respekt k práci, kterou všichni vykonáváte v DD Sokolnice. Mého tatínka, pana Miroslava Vrátníčka, převezli v půlce ledna z brněnské nemocnice do LDN Hustopeče, s tím, že je potřeba, aby jej tam doléčili. V té době byl mentálně zcela normální, chodil a používal WC. Bohužel po měsíci jejich péče z něj byla jen ležící, omámená léky vyhublá troska, věčně zacévkovaná. V té době byl zákaz návštěv a my měli s tatínkem pouze telefonický kontakt, a to jen prvních pár dní, dokud byl mentálně schopný zvednout telefon. Po neustálých urgencích na ošetřujícího lékaře mi bylo vždy jen chladně řečeno, že umírá a nedá se jeho osud zvrátit, je dementní a nic si neuvědomuje.

Díky asi jediné osobě v hustopečské nemocnici, sociální pracovníci, která mě upozornila na jeho se zhoršující zdravotní i psychický stav a úžasnému pochopení a pomoci pí Králové, se nám podařilo tatínka převést do Vašeho zařízení, v té době zcela inkontinentního, zfetovaného ležáka, který nevěděl, jak se jmenuje, jestli má nějakou rodinu... když jsem ještě týž den přijela, všichni na mě koukali s jistým rozčarováním, že nechápou, proč mu to udělali a proč je v takovém stavu.

Chvilku to trvalo, než se tělo vyčistilo ze všech "léků", kterými byl utlumován. Ale díky úžasné péči celého vašeho kolektivu zaměstnanců se podařilo nemožné. Tatínek je mentálně zcela zdravý. Každý den rehabilituje, nejdřív jen ležel, poté jezdil na vozíčku, poté chodil s vyšším a nižším chodítkem... dnes chodí sám 3x denně do zámecké zahrady (pro jistotu už jen s nižším chodítkem), která tak napomáhá jeho psychické pohodě, že se cítí být zcela šťastným. Po LDNce nebyl schopný jíst... tělo bylo zcela slabé, vyhladovělé. Dnes si jen

chválí jídlo u vás a prý si přidává. Pokaždé mi chválí, jak se u vás dobře vaří, jak dobré pomazánky jsou, že si může dát druhou večeři atd.

Chtěla bych moc vyzvednout práci pí Králové, která nám tolik pomohla, podržela nás v tak těžkých chvílích... vždy byla velice citlivá, nápomocná, chápavá... Chtěla bych moc poděkovat celému vašemu týmu lidí, kteří se o tatínka starají, jelikož vy všichni jste mu zachránili život a co víc, žije opět normálně kvalitním životem (jen bohužel po dlouhodobém cévkování již v plínkách, ve věku necelých 69 let.

Kdykoli tátu navštívíme nebo si voláme, je spokojený a jen chválí všechny sestry, jak jsou milé, usměvavé... cítí se tam opravdu dobře. Velice si toho všeho vážíme, a ještě jednou moc děkujeme. Máte skvělý tým lidí.

S pozdravem

Linda Vrátníčková, DiS.

Ohlédnutí za květnem

Co se událo v měsíci květnu na I. A oddělení?

Měsíc vrkání, tokání, červených lýtek, ale bohužel stále studených mezi přeběhl rychle jako mráz po zádech. A hned zkraje nám ho přišli zpříjemnit zpěváčci z mateřské školky. Ti s námi oslavili Den matek. Naše reprezentanty ve hře petank čekal turnaj, na který odjeli až do Hodonína. Ale hlavně konečně můžeme pochodovat po zámecké zahradě, můžeme sedávat na lavičkách, ať už na nádvoří, nebo na zahradě. A tak chodíme ven, sbíráme energii na další zimu, plkáme o všem možném, chodíme do terapeutické zahrady a chytáme bronz. Špacírování po zahradě, nebo sezení na lavičce na slunko je pro

některé klienty jedna z nejlepších aktivizačních činností. A tak hurá na to 😊.



Na oddělení se taky nezahálí. Trénujeme paměť, pracujeme manuálně, soutěžíme v bingu a „človíčku“. Každý pátek se zúčastňujeme zpívání s Evou Stiborovou. Takže....přeji vám všem pěkné slunečné dny.

Naděžda Krošláková, Dis.- 1.A oddělení

Co se událo v měsíci květnu na I.B oddělení?

Hned na začátku nejkrásnějšího měsíce v roce nás přišly potěšit svým divadelním vystoupením studentky střední pedagogické školy v Brně. Připravily si pro nás dvě pohádky „ Princeznu ze mlejna“ a „Ledové království“. Obě pohádky byly velice krásně a humorně zpracované.



Měsíc květen není pouze měsícem lásky, ale i měsícem, kdy všechny maminky slaví svůj svátek. Jelikož většina našich klientek jsou nejenom babičky, ale hlavně maminky, přišly jim k tomuto svátku zazpívat i přednést básničky děti z místní sokolnické mateřské školy. Vystoupení bylo velice milé a všechny dámy byly velice potěšeny. Co se týče našich aktivit, trávily jsme s klientkami spoustu času v zámecké zahradě. Tyto sedánky venku jsme si zpestřily drobnou sportovní olympiádou, tréninkem paměti nebo čtením z knihy od Vlasty Javořické.

Už se těšíme, co nám červen nadělí.

Ivana Dvořáková, Dis. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci květnu na II.C oddělení?

Konečně začalo jaro jak má být. Některé klientky se začaly věnovat opalování až tak, že se začaly svlékat z kůže. A proto jsme vytáhli kloboučky na hlavičky a opalovací krémy na tvářičky.

Svátek matek nám zpříjemnily děti z místní mateřské školky básněmi a písněmi. Klientky byly tak dojaté, že promáčely celou roli kapesníků. Taky jsme si zavzpomínali na 80. léta, kdy nás PhDr. Lukáš Karnet z organizace Klára pomáhá, provedl minulými časy našeho života.



Sehráli jsme přátelské utkání v petanku proti Sokolnickému domu. Vytvořili jsme 4 týmy a s nadšením se pustili do boje. Slunce se do nás opíralo ze všech sil, ale my se nedali a statečně bojovali a s plnou chutí využívali občerstvení od členů Sokolnického domu.



Klání se vydařilo, sice jsme 1. místo nevyhráli, ale zase byla legrace a krásné počasí.

Iva Hermanová- II.C oddělení

Nabídka aktivit v červnu

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

- Pátek 16.6. Příprava nepečeného dortu**
Středa 21.6. Koření a jeho využití v kuchyni
Středa 28.6. Poznávání stromů

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Pondělí - předčítání z knihy Vlasty Javořické od 13:00

Středa - cvičební skupina od 10:00

Čtvrtek - předčítání z knihy Vlasty Javořické od 13:00

Čtvrtek 1.6. Výlet do cukrárny v Otnicích - od 9:30

Středa 14.6. Výlet na taneční posezení v Domově U Františka - od 14:00

Čtvrtek 22.6. Projížďka v kočáře v zámeckém parku – od 9:30

Čtvrtek 22.6. Posezení u grilovaného kuřete – od 14:00

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Čtvrtek 1.6. Posezení u zmrzliny– od 9:30

Čtvrtek 8.6. Muzikoterapie– od 9:30

Středa 28.6. Procvičování jemné motoriky

Čtvrtek 22.6. Projížďka v kočáře v zámeckém parku– od 9:30

Každé úterý, středa, čtvrtek od 13,00 – čtení na přání – Kája Mařík

Nabídka celodomovních aktivit v červnu

- Čtvrtek 1.6. VÝLET DO CUKRÁRNY V OTNICÍCH** *od 9:00 hodin*
- Pátek 2.6. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. A oddělení*
- Pondělí 5.6. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na I.A a II.C oddělení*
- Úterý 6.6. PETANK** *od 13:30 hodin na hřišti*
- Čtvrtek 8.6. TURNAJ JMK V PETANKU V S-CENTRU HODONÍN**
odjezd 8:30 hodin od vrátnice
- Čtvrtek 8.6. MUZIKOTERAPIE NA ODDĚLENÍCH**
od 9:30 hodin
- Pátek 9.6. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. A oddělení*
- Sobota 10.6. a neděle 11.6 VÍKENT OTEVŘENÝCH ZAHRAD**
od 8:00 hodin v zámeckém parku
- Úterý 13.6. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I.A oddělení*
- Středa 14.6. TANEČKY V DOMOVĚ U FRANTIŠKA**
odjezd ve 14:30 hodin od vrátnice
- Čtvrtek 15.6. BESEDA S KANDIDÁTEM NA PREZIDENTA ČR -
S PROFESOREM JIŘÍM DRAHOŠEM**
od 9:30 hodin v jídelně
- Neděle 18.6. SOKOLNICKÉ HODY – PRŮVOD STÁRKŮ**
od 14:30 hodin na nádvoří
- Pondělí 19.6. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY**
od 10:00 hodin na I.A a II.C oddělení
- Středa 21.6. VÝLET DO CUKRÁRNY V OTNICÍCH**
odjezd 14:00 hodin od vrátnice

- Čtvrtek 22.6. „KDYŽ NA ZÁMEK, TAK V KOČÁŘE.....“- projížďka
v povoze s koníkem zámeckým parkem**
od 9:30 hodin v zámeckém parku
- Úterý 23.6. ZPÍVÁNKY**
od 10:00 hodin na I.A oddělení
- Sobota 24.6. „SOKOLNICE ŽIJÍ HUDBOU“ -KLAVÍRNÍ RECITÁL
JIŘÍHO HRUBÉHO**
od 20:00 hodin na nádvoří
- Čtvrtek 29.6. TURNAJ JMK V PETANKU S POZVANÝMI HOSTY-
SENIOR CENTRUM BLŮANSKO A DOMOV U FRANTIŠKA ÚJEZD**
od 9:30 hodin na hřišti
- Čtvrtek 29.6. PRODEJ PRÁDLA**
od 9:00 hodin v kantýně
- Pátek 30.6. ZPÍVÁNKY**
od 10:00 hodin na I.A oddělení

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci červnu slaví své narozeniny

Burian Antonín

Chlup Jan

Kachlířová Antonie

Koláčková Pavlína

Mácová Marie

Ráček František





*Ševčíková Marie
Švarc Zdeněk
Toman Rostislav
Viktorínová Markéta
Zichová Květoslava*

Naši zaměstnanci:

*Burianová Kamila Kašpaříková Andrea
Krošláková Naděžda, Dis. Macháčková Ludmila
Makrlík František*

Blahopřejeme!

Vítejte mezi námi!

*Kunderová Věra I.A oddělení
Eyerová Zlatuška I.A oddělení
Drimlová Marie I.B oddělení*

Hrajeme si se slovíčky

MÍSTNÍ PŘÍDAVNÁ A PODSTATNÁ JMÉNA

K pojmům z levého sloupce přiřaďte pojmy zprava. Vybírejte typická slovní spojení.

1 vídeňský	A tortilla
2 pražská	B kari
3 krušovické	C setr

4 mexická	D taverna
5 irský	E víno
6 italská	F pivo
7 portské	G šunka
8 baltské	H pizza
9 indické	I řízek
10 řecká	J sledě
11 švýcarské	K zlato
12 blat'ácké	L hodinky

Dnešní příspěvek dodala paní Helena Procházková, ošetřovatelka z II.C oddělení

Čtyři dohody

Nadčasová kniha Čtyři dohody od mexického spisovatele Dona Miguela Ruize už několik let inspiruje miliony čtenářů po celém světě. V České republice se povědomí o tomto díle rozšířilo především zásluhou Jaroslava Duška.



Pojďme si shrnout nejdůležitější poselství z této knihy v osmi myšlenkách:

Dohoda první: Nehřešte slovem

1. Veškerá vaše magická moc se opírá o slovo. Pokaždé, když vyslovíte svůj názor, jako byste pronášeli magické formule. Slovem můžete druhého člověka zaklít, nebo ho ze zakletí vysvobodit. Slovo představuje tvůrčí sílu. Je to dar.

2. Slovo může stvořit ten nejkrásnější sen, anebo vše kolem zničit. Nehřešíte-li slovem, šíříte kolem sebe krásu a lásku, vytváříte nebe na zemi.

Dohoda druhá: Neberte si nic osobně

3. Ať už si lidé myslí cokoli, cokoli dělají nebo říkají, neberte si to osobně. Názory druhých odpovídají tomu, čemu tito lidé věří, a proto ať si o vás myslí cokoli, ve skutečnosti se vás to netýká. Vždy to vypovídá jen a jen o nich.

4. Berete-li si věci osobně, stáváte se snadnou kořistí dravců. Nachytají vás na jednu malou poznámku a pak už vás napouštějí jedem, jak se jim zachce. Vzepřete se jedu.

Dohoda třetí: Nevytvářejte si žádné domněnky

5. Snad vůbec nejčastějším lidským předsudkem je domněnka, že ostatní chápou život stejně jako vy. Předpokládáte, že druzí uvažují jako vy, cítí totéž, co vy, soudí stejně jako vy, chybují stejně jako vy. Bojíte se být sami sebou, protože se domníváte, že vás ostatní budou soudit, smát se vám, zneužívat vás a obviňovat, tak jako to děláte vy sami.

6. Všechn smutek a drama, které jste doposud prožili, pramenily z vašich domněnek a z vaší vztahovosti. Na těchto principech je založen celý svět, ve kterém jedni ovládají druhé. Zamyslete se nad tím.

Dohoda čtvrtá: Vždy dělejte vše, jak nejlépe dovedete

7. Dělejte vše co nejlépe proto, že vás to těší, ne proto, že očekáváte odměnu. Nezištné skutky vám přinesou radost a nečekaná odměna může překonat vaše představy.

8. Budete-li znovu a znovu dělat vše co nejlépe, stanete se mistry osobní transformace. Vaše návyky hřešit slovem, brát si věci osobně a vytvářet si neustále nějaké domněnky se budou projevat čím dál vzácněji až nad vámi úplně ztratí svou moc.

Doktor Augustin Podolák

Byl to dobrý člověk, kterého jsem poznal v šedesátých letech minulého století. Jeho osud byl pro mnoho českých lidí charakteristický. Dr. Podolák byl nejprve uvězněn v koncentračním táboře za války. Důvodem bylo, že ho prohlásili za benešovce. Koncentrák přežil, ale začátkem padesátých let byl znovu zatčen. Důvodem procesu bylo, že byl označen opět za benešovce. Tentokrát to bylo delší než německý lágr. Dr. Podolák byl uvězněn na 10 let. Byl propuštěn až při velké amnestii, kterou v r. 1960 vyhlásil prezident Antonín Novotný.

Dr. Podolák se vrátil domů, začal znovu pilně studovat a znovu začal "vrtat" do tehdejšího režimu.

Shromáždil kolem sebe řadu chlapců, kteří začali často studovat teologii. Koncem šedesátých let byl mladý dr. Podolák povolán, aby přednášel dogmatiku a etiku na bohoslovecké fakultě. Jeho přednášky byly vynikající. Studenti ho doslova hltali. Jeho skripta, která tiskl v

samizdatě, byla mezi studenty velice oblíbená - ale ani tyhle aktivity nemohly uniknout vševědoucí Státní bezpečnosti. Byl z fakulty vyhozen a pokračoval v tzv. domácí univerzitě, kde měl vždy dostatek posluchačů, podobně jako jeho přítel Jan Patočka. Nakonec vysvětil ilegálně několik mladých mužů, kteří pokračovali v jeho práci.

Léta ubíhala a přišel rok 1989. Dožil se revoluce a opět začal aktivně církvi sloužit. Dr. Podolák už vyčerpaný nemocemi a stářím se účastní práce v organizaci K231 (paragraf, podle něhož byli souzeni političtí vězni). Posléze byl zvolen biskupem starokatolické církve. a pokračuje opět v Patočkově univerzitě.

Ani tisk nesměl oznámit jeho úmrtí, ale jeho dílo bylo mezi posluchači nadále živé. Byl to jeden z mužů, kteří v životě mnoho trpěli, ale jeho charakter byl nezlomen. Je pro nás všechny vzorem svou statečností a obrovským rozhledem v teologii a filozofii.

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH, klient II.D oddělení

Když rodiče zestárnou

Moje drahé děti – moje dítě.....

Když si jednoho dne všimneš, že jsem již starý a už asi nebudu takový jako předtím, měj se mnou trpělivost a snaž se mě pochopit.

Když se zašpiním při jídle, když už se nebudu schopen obléci, buď trpělivý. Vzpomeň si na ten čas, kdy sem tě já tomu všemu musel naučit.

A když při rozhovoru s tebou tisíckrát opakuji to samé, nepřerušuj mě, ale trpělivě mě poslouvej.

Vždyť když jsi byl malý, před spaním jsem ti musel vyprávět do nekonečna stále stejnou pohádku, dokud jsi neusnul.

Nezahanbuj mě, když se nechci sprchovat, ani mě nenadávej. Nezapomeň na to, jak jsem tě já musel přesvědčovat, když jsi byl malý, aby ses umýval.

Když zjistíš, že celkem nerozumím novým věcem, nezahanbuj mě, ale dej mi čas, abych to pochopil a nevysmívej se mi, že tomu nerozumím.

Naučil jsem tě tolika věcem...Dobře jíst, pěkně se oblékat... jak se postavit k životu. Hodně z toho všeho je výsledkem velkého úsilí a vytrvalosti, které jsme oba museli vynaložit.

A kdybych v některém okamžiku ztratil nit' našeho rozhovoru a nebo by jsem zapomněl, o čem jsme mluvili, dopřej mi čas, abych si vzpomněl. A když to nedokážu, nebuď nervózní. Určitě to nebylo důležité. Pro mně bylo důležitější být s tebou a chtěl jsem, aby jsi mě jen poslouchal.

A když jednoho dne nebudu chtít jíst, nenuť mě. Vím velmi dobře, kdy to potřebuji a kdy ne.

A když mi moje unavené nohy už nedovolí jít..

...podej mi tvoji přátelskou ruku tak, jak jsem to dělával já s tebou, když jsi dělal první kroky.

A když ti jednoho dne řeknu, že už nechci žít, že už bych nejraději umřel, nenafukuj se. Jednoho dne pochopíš, že to není vůbec kvůli tobě, ani kvůli tvé či mé lásce.

Snaž se pochopit, že v mém věku se už těžko žije a dny staroby jsou už jen trápením.

Jednoho dne pochopíš, že i navzdory mým omylům a chybám jsem vždy chtěl pro tebe to nejlepší a snažil jsem se připravit ti cestu, po které máš kráčet.

Nesmíš být smutný, znechucený, bezmocný, když mě budeš vidět takového. Budu rád, když budeš stát po mém boku. Snaž se mě pochopit a pomoz mi tak, jak jsem já pomáhal tobě, když jsi začínal žít.

Nyní, děti moje, je řada na vás, abyste mě provázely na moji těžké cestě. Pomozte mi projít moji cestu až do konce s láskou a především s vaší trpělivostí. Já vám to zaplatím svým úsměvem a nekonečnou láskou, kterou jsem vás vždy měl rád.

Mám vás rád, děti moje.

Váš otec, vaše matka

Myslíme na všechny otce, matky, babičky a dědečky, kteří potřebují více lásky, více pomoci, aby mohli přejít na druhý břeh.

Perníkové srdíčko

Do naší vesničky, kde je krásný zámek, přijela pout'

Všude je veselo, muzika hraje a moje pravnučka veselá je.

Já tam také byla a své drahé Elence perníkové srdíčko dala.

To srdíčko z lásky tobě dám, je na něm napsáno, že ráda tě mám.

Podej mi ručičku a vrátíme se k zámku.

Zámek je krásný, překrásnou zahradu tady máme

a plno bylinek, které pěstujeme. Neděláme si žádné starosti.
Na okolí se jen směj, život je přece krásný, proto si jej užívej.

Anna Konečná, klientka II.F oddělení

Ze zdravotnického úseku

Začíná nejnáročnější období našeho provozu-období dovolených. Tentokrát začínáme v plném počtu, posílení oproti loňskému létu, o další pracovnice. To je pozitivní, tak doufám, že vše proběhne v klidu a pohodě a po prázdninách se všichni vrátíte spokojení a odpočatí. Děkuji všem za dobrou práci v prvním pololetí a přeji příjemné prožití dovolených v tuzemsku i v zahraničí !!!

Víte, že stromy prý mají zvláštní schopnost čerpat do sebe uzdravující energii Země a pak ji předávat dál? Pokud je obejmete, vrátí vám ztracenou rovnováhu a harmonii duše, dodají vám sílu....

Načerpejte sílu-OBJÍMEJTE STROMY!!!!

A které?

Lípa-mírní smutek a trápení, je stromem lásky, urovná konflikt. Stimuluje srdeční činnost, květ lípy se užívá při nachlazení, onemocnění horních cest dýchacích, při zahlenění. Lípa se vždy vysazovala jako symbol míru a pokoje. Doporučuji posezení pod lípou, prý přivolá klid a odpočinek, zažene obavy z budoucnosti.

Jabloň-symbol svedení Adama Evou. Navrací životní rovnováhu a dobrou náladu. Dříve se věřilo magické moci jabloně, je symbolem plodnosti, lásky, ženské přitažlivosti. Pověra praví, že když si mladá dívka dá o silvestrovské noci jablko pod polštář, ve snu uvidí tvář svého budoucího muže.

Kaštan-ochrání před nečistými silami. Pomáhá léčit napětí, strach, pomáhá léčit duši. Jeho kůra, květy i plody se používají k výrobě léčivých prostředků. Například výluh z květů a plodů podporuje prokrvení nohou a mírní revmatické potíže. Říká se, že nošení vyloupaných kaštanů v kapse mírní revmatické obtíže a položíte-li si je pod polštář, zajistí vám klidný spánek.

Buk-pomáhá najít nadhled, pomáhá porozumět svému okolí. Ulevuje bolesti hlavy, stresu, pomáhá léčit krevní tlak. Je považován za strom plodnosti, věřili, že chrání před kouzly a magií. Pro očistu organismu se prý mají jíst bukvice, při vyrážce žvýkat bukové listí, k potírání vyrážek se zase doporučuje odvar z listí buku.

Bříza-její bílý a štíhlý kmen a jemné větve působí uklidněně. Navozuje dobrou náladu a rozhání chmury. Přináší klid a harmonii. Lidem, kteří jsou vyčerpaní prací a oslabeni nějakou chorobou se doporučuje spánek pod břízou Čaj z listů břízy rozpouští močové kameny, působí proti zánětu, je močopudný.

...pokračování v dalším čísle...

Věra Mrkvicová

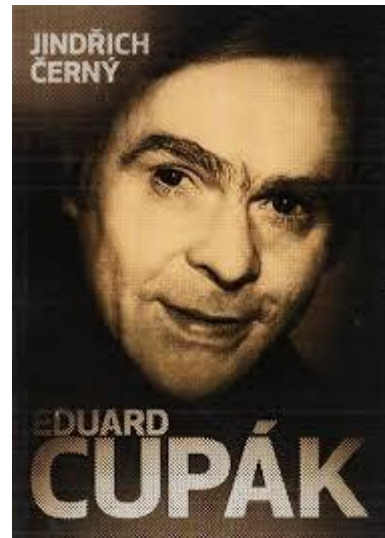
vedoucí zdravotnického úseku

Významné osobnosti Brněnska

Eduard CUPÁK - divadelní a filmový herec, rozhlasový umělec a dabér se narodil se 10.března 1932 v Brně.

Jeho dětství bylo poznamenáno tragickou událostí, když za války byla popravena jeho babička a otec kvůli potravinovým lístkům.

Studoval na JAMU v Brně, ale těsně před ukončením studia byl kvůli svým názorům a politickému postoji vyloučen. To však nezabránilo jeho rozvoji. Pro svůj nezaměnitelný hlas, lyrický projev a mladistvý vzhled byl obsazen do mnoha divadelních a filmových rolí různého repertoáru. V roce 1961 se stal členem Městských divadel pražských. Hostoval také ve státním divadle v Brně.



Svou první roli získal ve zfilmovaném přepisu Jiráskova románu „Temno“. Jeho popularita stoupala a tak následovaly další a další role. Ve zkratce vzpomeňme ty známé:

„Měsíc nad řekou“- Vilík Roškot

„Jan Hus“ ,

„Stříbrný vítr“,

„Labakan“,

„Žižkovská romance“,

„Kladivo na čarodějnice“,

komiální seriál „Taková normální rodinka“,

úžasná komedie „Pane, vy jste vdova“.

„F.L.Věk“,
„Tajemství zlatého Budhy“,
„Akce v Istanbulu“,
„Paleta lásky“, „Mladý muž a bílá velryba“,
„Čas pracuje pro vraha“,
„Requien pro panenku“,
„Princezna ze mlýna“,
„Nesmrtelná teta“

Přihlásil se ke své homosexuální orientaci, i když v té době to nebylo jednoduché. Jeho jediný životní partner s ním prožil 37 let. Eduard Cupák byl celý život silný kuřák a v posledních letech jeho poměrně krátkého života ho trápila rozedma plic a v roce 1995 zcela přišel o hlas. Jeho hereckou kariéru tak zkrátila jeho nemoc.

Zemřel ve věku 64 let 23. června 1996 v Praze.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Zdroje:

www.vira.cz a www.ricany.cz/farnost.

<https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1536&bih=788&q=poml>

<https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1536&bih=>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 30.6.2017. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@ddsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová