

DOMOV PRO SENIORY



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



VII. ročník 2. číslo únor 2017

Informace z domova



Vážení klienti, zaměstnanci, přátelé,

jak už jistě sami víte, pan Jan Paulík ukončil ke konci ledna provoz kantýny v našem domově a od 26. ledna 2017 kantýnu provozuje paní Daniela Staňková a pan Mgr. Ivo Cenek. Změnila se také prodejní doba. Nově je otevřeno tři dny v týdnu-pondělí, středa, pátek od 8-11,30. Nový provozovatel plánuje připravit pro klienty obrázkový katalog zboží, za kterého si mohou vybírat i ti klienti, kteří již sami na nákup do kantýny nechodí.

Dovolte mi, abych na tomto místě poděkoval panu Paulíkovi za dlouholetou spolupráci s naším domovem a popřál mu hodně zdaru v jeho dalším pracovním i osobním životě.

MVDr. Petr Nováček
ředitel domova

PODĚKOVÁNÍ

Vážení klienti, milí zaměstnanci,

dovolte mi, abych na začátku nového roku poděkovala našim klientům, kteří se pravidelně aktivně zapojují do našeho společného života na zámku a svou prací přispívají k chodu domova. Poděkování patří panu Antonínu Vránovi za péči o zookoutek v terapeutické zahradě a paní Anděle Gajdošové za květinovou výzdobu božích muk a pietního místa.

Mgr. Eva Stiborová
vedoucí aktivizačního oddělení

Ohlédnutí za lednem

Co se událo v měsíci lednu na I. A oddělení?

Leden byl velmi chladný. Sníh se na polích a v ulicích měst držel „jako klíště“. Z této bílé nadílky a mrazivých teplot měly radost snad jen děti. Z okna domova, či na lyžích byl pohled na zasněženou krajinu úchvatný. S mrazivým počasím přišla i chřipková epidemie. Víc jak měsíc byl u nás vyhlášen zákaz návštěv. Takže pro některé to byl velmi smutný měsíc. Kdo si cestičku ke své mamince, tatínkovi, babičce, dědovi chce najít, ten si jí najde i přes zákaz návštěv. A to pomocí telefonu, pohledu, či nechaným balíčkem na vrátnici.



Aktivizace tekla po oddělení plným proudem. Děvčata z řad PSS drtila klienty v Člověče, nezlob se. Pánové hráli kuželky. Luštili jsme křížovky. Toulali se po starém Brně pomocí historických fotek.

Trénovali jsme paměť, pomocí mozkových závitů jsme řešili zapeklité kvízy.

Naděžda Krošláková, Dis.

I.A oddělení

Co se událo v měsíci lednu na I.B oddělení?

Přivítaly jsme leden, první měsíc v novém roce. Hned na začátku náš domov uzavřel své brány pro návštěvy z důvodu chřipkové epidemie, která postihla celou jižní Moravu. Naštěstí se na našem oddělení žádná velká chřipka neobjevila a ustály jsme toto období na výbornou. Bohužel to ale neslo s sebou jiné problémy, a to že se našim klientkám hodně stýskalo po návštěvách. Proto jsme si krátily dlouhé chvíle různými činnostmi. Četly jsme hojně Káju Maříka. Vytvářely jsme další prostírání na stolečky pro imobilní klientky.



Motivy jsme zvolily květinové a některé z klientek si vybraly motivy se sladkým pečivem, abychom navnadily chuťové pohárky těm, kteří toto prostírání budou používat. Také jsme si jednoho studeného dopoledne uspořádaly kávový dýchánek. Klientky si samy namlely zrnkovou kávu. Na závěr jsme voňavý mok dozdobily ručně našlehanou šlehačkou a báječná atmosféra byla na světě ☺. Došlo i na humorné čtení z „lógru“. Vědmou nám byla naše Zuzka ☺ Už se společně těšíme, co nám únor nadělí.

Ivana Dvořáková, Dis.

I.B oddělení

Co se událo v měsíci lednu na II.C oddělení?

Vánoce utekly jako voda a je tu leden. Tento měsíc se ukázal v plné síle. Zamrzlo až na minus 17 stupňů a po několika letech i napadl sníh. Ten vydržel celý měsíc. V pátek 6.1. nás navštívili Tři králové Kašpar, Melichar a Baltazar.



Zazpívali nám a popřáli hodně zdraví a štěstí do Nového roku. V rámci aktivit jsme si zahrály Člověče, nezlob se. Byl to úporný souboj o umístění. Zkusily jsme i pexeso, to nám moc nešlo, budeme více trénovat. Vybarvovaly jsme si i mandaly, většina byla krásně vykreslená, jen budeme muset pořídit lepší pastelky, tyto nám málo barví.

Iva Hermanová

II.C oddělení

Nabídka aktivit v únoru

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Středa 15.2. Stolní hry – od 10,00

Pátek 24.2. Čtení na přání – od 10,00

Úterý 28.2. Hrajeme si se slovíčky - od 10,00

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Pondělí -předčítání z knihy Kája Mařík od 13:00

Středa - cvičební skupina od 10:00

Čtvrtek - předčítání z knihy Kája Mařík od 13:00

Středa 15.2. **Anděl na horách – film na přání** – od 10:00

Středa 24.2. **Kreslení květinových vzorů** – od 10:00

Úterý 28.2. **Trénink paměti** – od 10:00

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Středa 15.2. **Povídání o zimě a zimních zvycích u kávy** – od 14,00

Úterý 23.2. **Čtení na přání – Kája Mařík** - od 14,00

Pondělí 27.2. **Posezení u muziky** – od 14,00

Nabídka celodomovních aktivit v únoru

Pátek 3.2. **ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. A oddělení*

Pátek 10.2. **ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. A oddělení*

Pondělí 13.2. **BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na I.A oddělení*

Pátek 17.2. **ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. A oddělení*

Pátek 24.2. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I. A oddělení

Pondělí 27.2. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY

od 10:00 hodin na I.A oddělení

Úterý 28.2. PRODEJ PAPUČÍ

od 9:00 hodin v kantýně

Z důvodu chřipkové epidemie, rekonstrukce kuchyně a jídelny a uzavření domova pro návštěvy budou společné celodomovní aktivity omezeny.

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci únoru slaví své narozeniny

*Balabánová Věra
Ing. Dančík Miroslav
Gajdošová Anděla
Hanáková Alenka
Haňková Hildegarda
Hudcová Věra*



*Lízalová Josefa
Nováková Jiřina
Poledník Josef
Rapouch František
Ryšavá Drahomíra*

Naši zaměstnanci:

Borutová Zdenka

Drdová Miluše

Herberková Terézia

Malárová Eliška

Černohorská Oldřiška

Grumlová Jana

Kopečková Radmila

Menoušková Hana

Blahopřejeme!

Vítejte mezi námi!

Bugnerová Marie

I.B oddělení

Tinková Marie

II.C oddělení

Hrajeme si se slovíčky

Pokuste se najít k zadanému slovu pojem, s nímž je zadané slovo ve stejném vztahu, jako vzorová dvojice výrazů:

káva a hrneček, pivo a.....

film a kino, drama a.....

pivo a plechovka, víno a

lampa a žárovka, sifon

sklenice a brčko, šálek a....

zelí a zelňačka, rýže a.....

slunečník a slunce, deštník a.....

kuchař a jídlo, spisovatel a....

oči a brýle, uši a.....

slepice a vejce, kráva a.....

popelář a popelnice, instalatér a.....

kuchyň a vaření, ložnice a...

pes a štěkání, prase a.....	květina a voda, auto a.....
pivo a láhev, zmrzlina a.....	třída a žák, podnik a.....
kůň a stáj, slepice a.....	kočka a kotě, pes a.....
ametyst a fialová, smaragd a.....	housle a smyčec, buben a....
doktor a ordinace, voják a.....	auto a garáž, lokomotiva a...

Helena Procházková
pracovnice IIC. oddělení

Snížek

Padej, padej bílý snížku,
schováme se do kožíšku.
Až napadá bílý sníh,
vytáhneme malé sánky,
svezeme se z naší stránky.
Postavíme sněhuláka
a půjdeme domů zpátky
k dědečkovi na pohádky.

Anna Konečná
klient II.F oddělení

Příznaky Alzheimerovy choroby

Příznaky Alzheimerovy choroby přehlízíme a léčba začíná pozdě.

První fáze Alzheimerova trvá čtyři roky, ale často unikne pozornosti okolí. Věk, kdy se nemoc objeví, je významný pro léčbu i dědičnost, říká profesorka Hana Matějovská Kubešová. Co můžeme udělat proto, aby nás nepostihl Alzheimer?

„Obecně všechno, co se v lidském organizmu nepoužívá, postupně ztrácí svou funkci a zaniká. Prevencí demence je z tohoto pohledu aktivita mozkové buňky. Problémem je současná situace a celková atmosféra ve společnosti. Elektronika nás stále více svádí nemuset si pamatovat. Právě trénink paměti je ale doposud popisován jako jedna z nejúčinnějších metod prevence demence,“ říká prof. Hana Matějovská Kubešová. Zabývá se Alzheimerovou chorobou, onemocněním mozku, kterým postupně přechází do úplné demence.



Prof. MUDr. Hana Matějovská Kubešová, CSc.

Absolventka Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně, pracovala na pracovištích interního charakteru, deset let vedoucí lékařka JIP Interní hematoonkologické kliniky FN Brno-Bohunice, od roku 1999 přednostka Kliniky interní, geriatrické a praktického lékařství, autorka 180 odborných článků a 25 odborných a vzdělávacích publikací.

Co si představit pod Alzheimerovou nemocí? K jakým změnám dochází v lidském těle, mozku?

Alzheimerova nemoc se řadí k postižením, kterým říkáme atroficko-degenerativní. Je doposud nejasného původu, způsobuje různé metabolické a strukturální změny nervové buňky vedoucí ke ztrátě její funkce. Tento proces se v počátečních stádiích projevuje poruchami novopaměti, postupně ale vede k poruchám všech složek intelektu a ke ztrátě pohybových schopností.

Jaké jsou vůbec první příznaky Alzheimerovy choroby? Jak rychle dochází ke zhoršování?

Alzheimerova demence je charakteristická plíživým začátkem, který často uniká pozornosti okolí. Základním příznakem je úbytek paměti – chybění slov, nesprávné ukládání věcí, poruchy novopaměti – pacient například vykládá po krátké době několika minut tutéž příhodu nebo pokládá stejnou otázku, na kterou již dostal odpověď. Dále se projevuje pokles úsudku, myšlení, orientace v prostoru, ztráta schopnosti logického uvažování, představivosti, soudnosti.

Tato první fáze je nazývána amnestická a trvá asi čtyři roky. Nastupuje asi tři roky trvající fáze poruch chování – tzv. behaviorální, kdy se objevují problémy s blouděním na známých místech, nehody v podobě opomenutí vypnout plyn, vodu, poruchy spánku charakteru noční aktivity a spánku přes den. Další asi dvouletá fáze nazývaná kortikální již znamená poruchy mobility, ztrátu schopnosti komunikace, nepoznávání příbuzných a pečovatelů, již se objevují i poruchy udržení moči či stolice. V poslední asi rok trvající fázi decerebrační je pacient ležící, nekomunikující s okolím, vyžadující komplexní ošetrovatelskou péči. Alzheimerova demence sama o sobě je smrtelná choroba, nemocný však může v těchto konečných fázích choroby zemřít i na některou z komplikací, jako je například pneumonie.

Tedy celkové trvání Alzheimerovy choroby od vzniku prvních zjevných příznaků po úmrtí pacienta je bez léčby asi deset let. V posledních letech se však objevují nové poznatky o laboratorně rozpoznatelných charakteristických změnách složení mozkomíšního moku již několik let před prvními zjevnými příznaky.

V jaké fázi zpravidla dochází k odhalení a diagnostikování této nemoci?

První poruchy paměti se mohou jevit jako přiměřené věku pacienta, tedy nevzbuzují pozornost okolí. V prvním stádiu zůstává tedy choroba obvykle nediodagnostikovaná. Stálou pomalou progresí dochází

postupně k úpadku osobnosti, ztrátě soudnosti, logického myšlení, prostorové orientace – v této fázi se obvykle objevují těžké poruchy chování, kdy si obvykle okolí povšimne změny. Teprve v této střední fázi je obvykle demence diagnostikována a je zahajována léčba.

Je Alzheimerova choroba nemocí stáří? Jakého věku pacienti jsou?

Alois Alzheimer původně nemoc popsal na ženě středního věku a její původní název byl presenilní demence. Tak jsme se o této chorobě učili na lékařské fakultě v době před asi třiceti lety. Všechny ostatní poruchy paměti v seniorském věku byly tehdy automaticky považovány za důsledek pokračujícího procesu aterosklerózy.

V devadesátých letech minulého století ale onemocněl demencí Ronald Reagan, jemuž byla jako bývalému americkému prezidentovi věnována větší pozornost. Potvrdila se domněnka, kterou se vědci již nějakou dobu zabývali, a sice, že i demence seniorského věku může být typu degenerativního, tedy typu demence Alzheimerovy. Postupným prodlužováním střední délky života dnes Alzheimerova demence postihuje většinou jedince seniorského věku, ale není to choroba výhradně seniorského věku.

Jak moc je nemoc rozšířená?

Výskyt demence v populaci je doposud pouze odhadován, protože žádná země na světě nemá spolehlivě zavedený systém časně

diagnostiky. Informace, které doposud máme, pocházejí z velkých dlouhodobě vedených studií sledování celkového zdravotního stavu populace – jednou z takových studií je studie Rotterdamská. Odhaduje se, že pět procent populace ve věku pětadesáti let trpí některým z typů demence, každých pět let se výskyt zdvojnásobí. Ze všech demencí je dvacet až třicet procent způsobeno změnami cévního původu, padesát až šedesát procent demencí je způsobeno Alzheimerovou chorobou a deset procent demencí je druhotného původu – například po prodělání zánětu, z důvodů onemocnění látkové přeměny, chybění důležitých vitaminů či snížení činnosti štítné žlázy. Alzheimerovou chorobou tedy podle těchto odhadů trpí každý pátý osmdesátiletý a každý druhý devadesátiletý.

V naší zemi se na způsobu časně diagnostiky Alzheimerovy demence teprve pracuje. Zatím trvá situace diagnostiky Alzheimerovy demence až ve fázi poruch chování, tedy pokročilejší. Diagnostikováno je zhruba dvacet tisíc nemocných s demencí, skutečný počet je v naší republice odhadován na sto čtyřicet až sto padesát tisíc. V absolutním čísle jsou častěji postiženy ženy, ale hraje zde roli faktor delšího středního věku žen.

Z pohledu celosvětového i evropského je situace v naší oblasti střední Evropy ve výskytu Alzheimerovy demence poněkud příznivější ve srovnání s jinými kontinenty i například Evropou východní.

Do jaké míry je nemoc dědičná a jaké další faktory se na vzniku podílí?

Dědičnost Alzheimerovy choroby je jasněji popsána právě u již zmíněné presenilní demence, tedy té, která začíná ve věku okolo pětačtyřiceti až padesáti lety. U této formy jsou popsány zřetelné změny na jednom genu. U demence začínající v seniorském věku již jsou změny složitější a také kódované na více genech, tedy jejich dědičnost je méně předpověditelná.

Můžeme udělat něco pro to, aby nás nemoc nepostihla?

Obecně všechno, co se v lidském organizmu nepoužívá, postupně ztrácí svou funkci a zaniká. Prevencí demence je z tohoto pohledu aktivita mozkové buňky. Problémem je současná situace a celková atmosféra ve společnosti. Elektronika nás stále více svádí nemuset si pamatovat – všechno ihned najdeme po otevření některého z příručních zařízení. A právě zapamatovávání čísel, jmen, souvislostí, počítání zpaměti, studium jazyků – tedy trénink paměti je doposud popisován jako jedna z nejúčinnějších metod prevence demence. Podobně příznivě funguje i fyzická aktivita – je prokázané, že výskyt demence je u lidí s pravidelnou fyzickou aktivitou o dvacet procent nižší. Tedy prevencí demence je aktivní přístup ke všemu – k zaměstnání, k informacím, zábavě (pokračování příště).

[Veronika Řeháková](#) 11. 10. 2016 0:00 Převzato z internetu

Počátek Charty 77

V loňském roce jsme měli výročí vzniku občanské iniciativy Charta 77. Na počátku této občanské iniciativy stálo několik statečných lidí. Sepsal ji osobně Ludvík Vaculík s řadou spolupracovníků např. profesorem Janem Patočkou, spisovatelem Pavlem Kohoutem, hercem Pavlem Landovským a řadou jiných. Landovský společně s Pavlem Kohoutem a L. Vaculíkem text Charty rozváželi po Praze. V závěsu za nimi statečně postupovala auta se státní bezpečností. Chartisté dávali prohlášení Charty Národnímu shromáždění a řadě jiných institucí. Nakonec se „estébákům“ podařilo několik lidí zadržet. Odvezli je do Bartolomějské – tam bylo sídlo StB. Předběžně je vyslýchali. Landovského se například ptali, je-li spokojen s výsledkem. Landovský odpověděl: „Jsem, ale stále mi chybí cigarety.“ Jeden estébák mu slíbil, že cigarety přinese a také tak učinil.



Krutější byl výsledek mluvčího Charty Jana Patočky v lednu 1977. Patočka měl před sebou žáky, jaké mezi svými posluchači nikdy neměl. Vysvětloval jim všechno polopatě několik hodin. Nakonec se zhroutil a v následujících hodinách na srdeční selhání zemřel. Byl to vlastně první mučedník Charty 77. Dnes jsou jeho jménem označovány mnohé ulice v Praze i mimo hlavní město. Patřil k nejstarším signatářům Charty 77. Za tuto společnost se nepochybně nemusel stydět. Buďme za tyto statečné lidi vděční i my.

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH

klient IIC. oddělení

Pomoc v nouzi

„Blíží se večer a já jsem za celý den neměl pořádné jídlo. Těch pár drobných, co mám v kapse, na večeři nestačí. Raději bych si je nechal na zítřejší snídani. Cožpak Bůh na mne dočista zapomněl? Vždyť slíbil, že se postará o každého člověka! Zkusím poprosit v některém domě o jídlo, snad Bůh obměkčí jejich srdce a nepošlou mě hladového pryč“

Howard Kelly byl chudý chlapec, který si přivydělával na studia roznáškou zboží. Po celodenní práci měl vždy už pořádný hlad. Rozhodl se proto, že si vyprosí něco k jídlu v nejbližším domě. Když mu však přišla otevřít hezká mladá žena, ztratil odvahu. Místo jídla

požádal jen o pohár vody. Žena se podívala na chlapce a napadlo ji, že je vyhladovělý. Přinesla mu pohár mléka. Pil ho pomalu. Když jí vracel sklenici, zeptal se: „Co jsem dlužen?“ „Vůbec nic,“ odpověděla. Máma nás učila, že se za dobré skutky neplatí.“ Odpověděl: „Tak vám tedy z celého srdce děkuji!“ Když Howard Kelly opouštěl tento dům, cítil se lépe nejen fyzicky, ale byl posilněn i ve víře.

NEČEKANÉ SETKÁNÍ

O několik let později tato mladá žena onemocněla. Místní lékaři byli bezmocní a poslali ji do města na specializovanou kliniku. Zde se sešli specialisté, aby se zabývali její vzácnou nemocí. O radu a pomoc požádali také přednostu kliniky Dr. Howarda Kellyho. Když uslyšel název města, odkud pacientka přišla, měl v očích zvláštní světlo. Ihned se zvedl a šel do jejího pokoje, aby se na ni podíval. Okamžitě ji poznal. Byl rozhodnut udělat všechno, co bylo v jeho silách, aby ji zachránil. Od toho dne se jí osobně věnoval. Po dlouhém čase se podařilo nemoc zdolat.

Před propuštěním pacientky doktor Kelly požádal, aby mu přinesli ke schválení účet za léčbu. Na jeho okraj napsal poznámku a poslal ho do pokoje pacientky. Když žena uviděla obálku, bála se jí otevřít. Byla si jistá, že léčbu bude muset splácet do konce života. Nakonec ji přece jen otevřela. Její pozornost upoutala poznámka na okraji účtu: „Zaplaceno pohárem mléka.“ Podepsán Dr. Howard Kelly. Vytryskly jí slzy radosti.

Jedno přísloví říká: „Chléb vhozený do vody se vám vrátí.“ Skutek lásky, který dnes děláte, může být k užitku vám nebo někomu jinému, koho máte rádi, právě ve chvíli, kdy se ani nenadějete. I kdyby se vám tento skutek lásky nevrátil, přispějete k tomu, aby se na světě lépe žilo.

Helena Procházková

pracovnice II.C oddělení

Popraskané rty

V zimním období se často potýkáme s vysušenými a popraskanými rty. Svádíte neustále boj s popraskanými rty i vy? Víte proč tomu tak je? Nejčastější příčinou je opravdu počasí - mráz, vítr, horko. Příčina však může být i jinde, zejména pokud trpíte na popraskané rty po celý rok bez ohledu na extrémy v počasí. Často značí popraskané rty nedostatek vitamínu B v těle, také nedostatek zinku a železa.

Nedoporučuje se rovnou přistoupit k doplnění těchto látek návštěvou lékárny a užívání doplňků stravy ve formě tablet. Zkuste úpravu stravy. Dobré je zvýšit konzumaci čerstvého ovoce a zeleniny (špenát, brokolice, brambory, kapusta, banány, avokádo). Významné jsou i luštěniny (fazole, čočka, cizrna), ořechy, mandle. Můžete zvýšit i konzumaci výrobků za sóji či s pivovarskými kvasnicemi, houby, celozrnné obiloviny, vejce, ryby, vnitřnosti.

K pití se doporučuje neslazený čaj a čistá voda v množství alespoň dva litry denně. Některé potraviny mohou tělu škodit. Doporučuje se vyřadit pikantní a příliš slané (brambůrky, slané arašídny) a zejména alkohol, který tělu spotřebovává potřebný vitamin B.

A co by nemělo chybět v obsahu kabelky každé ženy? No přeci balzám na rty nebo tyčinka jeleního loje či pomády na rty. Vše je vhodné samozřejmě i pro pány.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Významné osobnosti Brněnska

Jak jsem se již dříve zmiňovala, město Brno každý rok oceňuje nejlepší obyvatele za zásluhy v různých oborech, kteří byli prospěšní pro město. Oceněné schvalují zastupitelé města a při slavnostním ceremoniálu ve sněmovním sále Nové radnice jim ceny předal primátor Petr Vokřál.

Musím se přiznat, že jen málo jmen oceněných je mi povědomých, ale některým u vás možná ano. Ze třinácti oceněných dnes vyberu několik, ostatní vám představím v dalších číslech našeho zpravodaje.

Cenu za lékařské vědy a farmacii převzal Pavel Bravený nar.1931, absolvent Lékařské fakulty Masarykovy univerzity byl prvním děkanem Lékařské fakulty po revoluci, později prorektorem. Byl

spoluautorem řady studií a publikací o autonomní srdeční srážlivosti, je autorem mnoha odborných článků. Stál u zrodu Univerzitního kampusu Masarykovy univerzity Brno. Je stále činný, pod jeho vedením se prosadilo mnoho významných vědců a lékařů.

Cenu za společenské vědy převzal Jiří Munzar nar.1937, absolvent Filozofické fakulty Karlovy univerzity, v Brně působil na Mendelově univerzitě na katedře jazyků, na institutu germanistiky a nordistiky Filozofické fakulty Masarykovy univerzity. V roce 2000 se stal profesorem pro obor dějin německé literatury. Věnuje se oblasti překladů z němčiny i jiných jazyků. Soustředil se na dílo rakouské spisovatelky Marie von Ebner-Eschenbachové, Henrika Ibsena, Maxe Broda.

Cenu za sport převzal Karol Divín nar.1938, který během své krasobruslařské kariéry dosáhl mnoha úspěchů. Například stříbrná medaile z olympijských her ve Squaw Valley v roce 1960, stříbro z MS v Praze v roce 1962, bronz z MS v Dortmundu v roce 1964, titul mistra Evropy z roku 1958 v Bratislavě. Titul mistra republiky získal jedenáctkrát po sobě. Po skončení aktivní kariéry v roce 1964 se stal trenérem. Vedl například našeho nejlepšího krasobruslaře z Brna Michala Březinu. Karol Divín byl vyhlášen svým elegantním stylem, svým chováním a skromností.

Cenu za zásluhy o svobodu a demokracii převzal Emil Boček nar.1923. V roce 1939 vstoupil do československé zahraniční armády ve Francii. Později od roku ve Velké Británii působil u Královského

letectva (RAF). V roce 1944 byl přidělen ke 310.československé stíhací peruti. Absolvoval 26 operačních letů. Za zásluhy byl oceněn britským i československým vyznamenáním, ale jako mnozí jiní se stal po válce nepohodlným a v roce 1946 z armády odchází. Do listopadové revoluce v roce 1989 pracoval jako automechanik a soustružník. Od roku 1989 byl postupně povýšen až do hodnosti brigádního generála. V roce 2010 mu prezident republiky udělil Řád bílého lva.

Cenu za technické vědy převzal Aleš Svoboda nar.1959. Vystudoval Vysoké učení technické, pracoval jako projektant. Je uznávaným znalcem, konzultantem. Zasloužil se o záchranu a zpřístupnění brněnského podzemí - Labyrintu pod Zelným trhem, Mincmistrovského sklepa, kostnice u svatého Jakuba. Objevům v brněnském podzemí věnuje své přednášky a besedy. Spolupracuje a archeology, novináři, publikuje v časopisech, vydává knihy. Je možné se seznámit s jeho díly: „Brněnské podzemí“, „Kostnice u sv.Jakuba“. Díky němu se brněnské podzemí stalo jednou z fenoménů prezentujících naše krásné město.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Zdroje:

<https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1536&bih=788&q=jan+pato%C4%8Dka+charta+77>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 28.2.2017. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@ddsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová.