

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

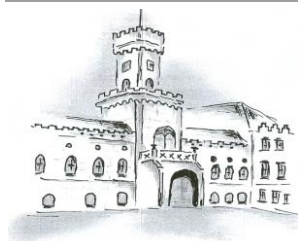
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



VII. ročník 11. číslo listopad 2017

Informace z domova



Milé kolegyně, vážení kolegové, milí klienti,

dne 1. 9. 2017 jsem ve svém životě učinil veliký krok. Jednalo se o první zásadnější krok v profesní rovině. Změna zaměstnání. Po takřka dvanáctiletém působení na Městské správě sociálního zabezpečení v Brně jsem se rozhodl pro „návrat“ k původně vystudovanému oboru, a to k sociální práci.

Dne 1. 9. 2017 jsem poprvé, jakožto řádný zaměstnanec, vstoupil do krásných prostor tohoto Domova a setkal jsem se s velice příjemným a vřelým přijetím ze stran všech kolegyně a kolegů. Nicméně, neboť ne všichni se mnou přicházíte do intenzivnějších interakcí, je na mně, abych se alespoň trochu představil. Níže tedy uvádím základní informace o mne, jakožto o novém sociálním pracovníkovi Domova pro seniory Sokolnice – můžeme s jistou nadsázkou říci, že níže uvádím svůj „životní příběh“.

Narodil jsem se 27. 2. 1983 v Brně. Je mi třicet čtyři let. V současnosti mám dvě děti – dceru (4 roky) a syna (2 roky). Po skončení základní školní docházky jsem vystudoval všeobecné gymnázium a následně, po delším rozhodování, jsem nastoupil a řádně vystudoval Vyšší odbornou školu sociální na Kotlářské v Brně v oboru sociální práce. Po úspěšném složení absolutoria jsem se dva měsíce „flákal“ na úřadu práce a od listopadu 2005 jsem byl zaměstnán na MSSZ Brno, nejdříve, v období od listopadu 2005 do května 2015, na oddělení důchodového pojištění, kde mou náplní bylo zajišťování a pořizování žádostí o důchod klientům. V průběhu mého působení na MSSZ Brno jsem vystudoval Vysokou školu se zaměřením sociální pedagogika. Mezi mé zájmy patří sport, jak aktivní, tak i pasivní, četba a občas se snažím o „profesionální“ fotografii – spíše se zaměřuji na krajinu a na makro. Velice si vážím nabídky v těchto krásných prostorech pracovat a doufám, že má přítomnost bude mít užitek pro chod a zejména pro důstojné a klidné žití přítomných klientek a klientů a že svým profesním výkonem adekvátně naplním poslání tohoto zařízení.

Mgr. Filip Navrátil, sociální pracovník



KAŽDOROČNÍ SVÁTEČNÍ POSEZENÍ

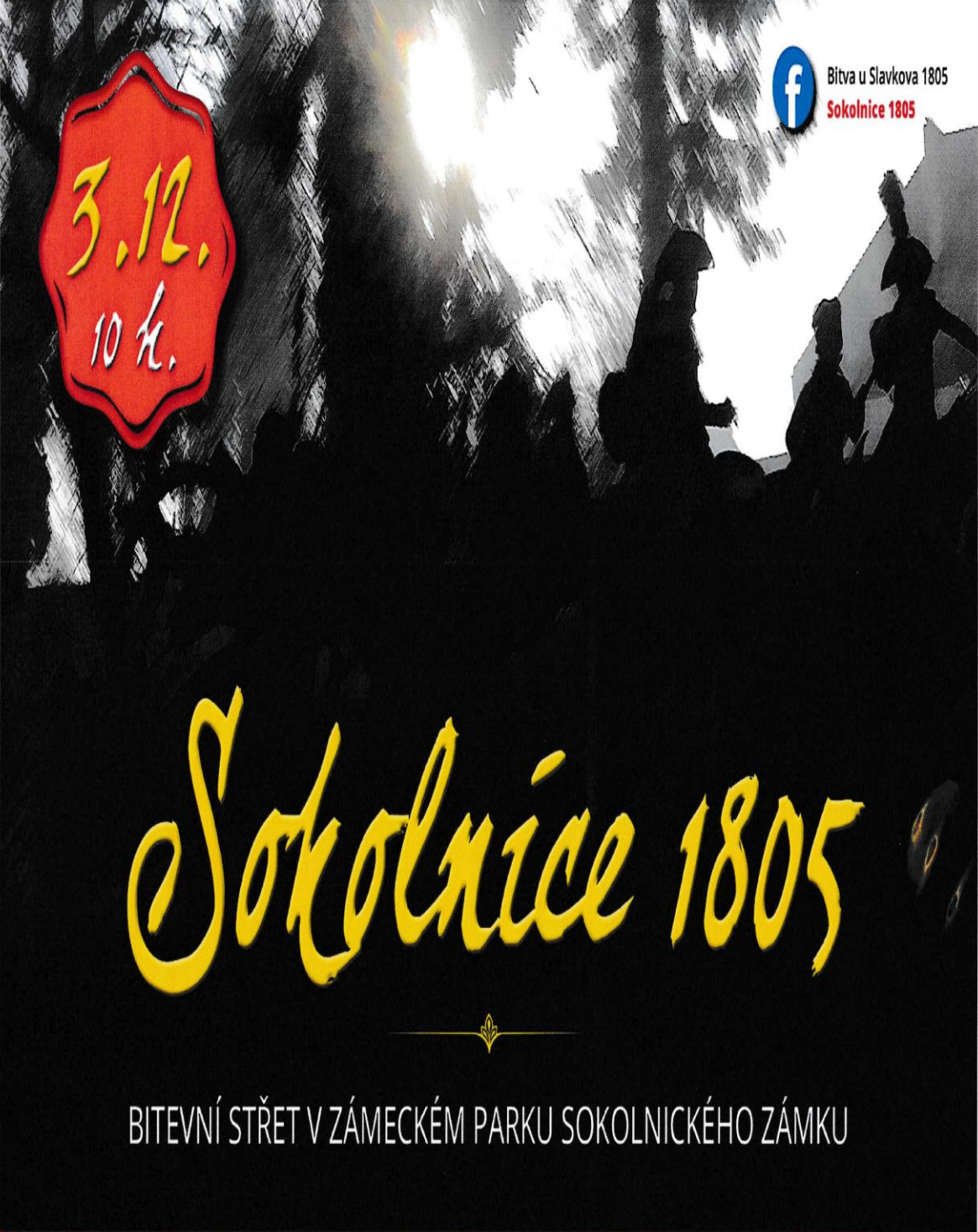
Zaměstnanců domova pro seniory Sokolnice p.o.

6.prosince ve 14 hodin

V nově otevřeném Panském pivovaru
Sokolnice

Restaurace bude otevřena od 13.30 hod.

Občerstvení, tombola, kulturní program



3.12.
10 Kč.



Bitva u Slavkova 1805
Sokolnice 1805

Sokolnice 1805

BITEVNÍ STŘET V ZÁMECKÉM PARKU SOKOLNICKÉHO ZÁMKU



Jihomoravský kraj

ACABALLADO
koně · lidé · historie



Sokolnice



Domov
pro seniory



Vstupné na akci je 50 Kč, děti
(do 130 cm) a senioři zdarma.
Rodinné vstupné je 150 Kč.

Pozvání

Srdečně zveme všechny zaměstnance na vánoční posezení v Panském pivovaru, jak je uvedeno na pozvánce. Kromě občerstvení a programu zajišťujeme i drobné dárky do tomboly. Prosíme všechny, kteří by chtěli přispět, aby své dárky odevzdávali vrchní sestře. Stejně tak uvítáme vánoční cukroví. Všem předem velký dík.

Pořadatelé

Ohlédnutí za říjnem

Co se událo v měsíci říjnu na I. A oddělení?

Kdo se v říjnu nevydal na procházku, jisto jistě prohloupil. Žádný měsíc v roce nemění barvy lusknutím prstem, tak jako právě říjen. I my jsme toho využili a brázdili jsme zámeckou zahradu ať už po svých nebo „na kolečkách“.

Byl by hřích, kdybychom si v říjnu nepřipomněli vznik Československa. Při té příležitosti jsme nezapomněli zavzpomínat na T.G. Masaryka a při té příležitosti si zazpívat oblíbenou prezidentovu písničku „Ach synku, synku“.

Naděžda Krošláková, DiS.-I.A oddělení

Co se událo v měsíci říjnu na I.B oddělení?

Přišel měsíc říjen a přinesl s sebou krásné zbarvení listů, a tak nás něžně melancholicky vtáhl do podzimních dní. Jelikož většina z nás má ráda barvy podzimu, rozhodly jsme se s klientkami, že si jeden krásně barevný strom na naše oddělení vytvoříme. Posbíraly jsme listy v naší zámecké zahradě a pomocí temperových barev jsme je nabarvily a obtiskly na náš strom. Stejnou techniku jsme použili i u výtvoru kmenu. A na náš hotový výtvor se můžete přijít na chodbu na 2. patře ☺



Také jsme se věnovaly čtení na pokračování naší oblíbené Vlasty Javořické.

Ivana Dvořáková, DiS. – I.B oddělení

Co se událo v měsíci říjnu na II.C oddělení?

Říjen byl krásný měsíc, listí se barvilo pomalu, a tak jsme si blížící podzim ani neuvědomovali. Na dále kuřáci, ale i nekuřáci, trávili svůj čas na nádvoří a v parku. Využívali jsme každé chvílky krásného

počasí. Několik našich klientů se zapojilo do soutěže Křížovkářská liga a s nadšením luštili křížovky. V půlce měsíce jsme se zúčastnili vystoupení Blond'áků, kde se jedlo, pilo, tancovalo a zpívalo. Všem se to moc líbilo.



Iva Hermanová- II.C oddělení

Nabídka aktivit v listopadu

I.A oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

Středa 1.11. Výroba vánočních ozdob

Středa 8.11. Příprava ozdobných rámečků

- Středa 15.11. Dokončení výroby vánočních ozdob**
- Středa 22.11. Pečení vánočních perníčků**
- Středa 29.11. Posezení u kávy a vzpomínání na herce z předválečné éry**

I.B oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

- Středa 1.11. Terapeutické tvoření andílků**
- Čtvrtek 2.11. Výlet do cukrárny v Otnicích**
- Úterý 7.11. Promítání filmu na přání 10:00**
- Čtvrtek 9.11. Vzpomínáme na podzim – pečení brambor**
- Úterý 14.11. Bingo od 10:00**
- Úterý 21.11. “Něco dobrého si upečeme“**
- Čtvrtek 23.11. Vánoční tvoření**

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

- Čtvrtek 2.11. Vzpomínky na dušičky**
- Čtvrtek 9.11. Vybarvování mandal**
- Čtvrtek 16.11. Procvičování jemné motoriky**
- Čtvrtek 9.11. Vybarvování mandal-dokončení**
- Čtvrtek 23.11. Vystřihování vloček**

Každé úterý, středa, čtvrtek od 13:00 – čtení na přání – Kája Mařík

Nabídka celodomovních aktivit v listopadu

- Čtvrtek 2.11. VÝLET DO CUKRÁRNY V OTNICÍCH**
odjezd v 9:00 hodin od vrátnice
- Pátek 3.11. ZPÍVÁNKY**
od 10:00 hodin na I. A oddělení
- Pátek 3.11. UNIVERZITA 3 VĚKU – DOMOV U FRANTIŠKA**
odjezd v 8:30 hodin od vrátnice
- Pondělí 6.11. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY**
od 10:00 hodin na I.A oddělení
- Středa 8.11. CHRlický SLAVÍK – PĚVECKÁ SOUTĚŽ V CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRO NEVIDOMÉ**
odjezd v 8:30 hodin od vrátnice
- Čtvrtek 9.1. KŘÍŽOVKÁŘSKÁ LIGA – VYLOSOVÁNÍ VÍTĚZE**
od 13:00 hodin na I.A oddělení
- Pátek 10.11. ZPÍVÁNKY**
od 10:00 hodin na I.A oddělení
- Pátek 10.11. UNIVERZITA 3 VĚKU – DOMOV U FRANTIŠKA**
odjezd v 8:30 hodin od vrátnice
- Čtvrtek 16.11. UKONČENÍ CELOKRAJSKÉHO KOLA SOUTĚŽE KŘÍŽOVKÁŘSKÁ LIGA A VYLOSOVÁNÍ VÍTĚZŮ V DOMOVĚ PRO SENIORY VĚSTONICKÁ**
odjezd ve 13:00 hodin od vrátnice
- Pondělí 20.11. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY**
od 10:00 hodin na I.A oddělení
- Středa 22.11. „ZVEŘ NAŠICH LESŮ“-přednáška p. Macháčka**
od 10:00 hodin na I.A oddělení

Pátek 24.11. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I. A oddělení*

**Pátek 24.11. UNIVERZITA 3 VĚKU – DOMOV U FRANTIŠKA
SLAVNOSTNÍ PROMOCE NAŠICH STUDENTŮ**
odjezd v 8:30 hodin od vrátnice

**Středa 29.11. SLAVNOSTNÍ PŘEDÁNÍ NOVÉHO AUTA A SVÁTEČNÍ
POSEZENÍ S OBCHODNÍMI PARTNERY**
od 14:00 hodin v jídelně

Středa 29.11. PRODEJ OBLEČENÍ *od 9:00 hodin v kantýně*

**Čtvrtek 30.11. VÁNOČNÍ JARMARK – PRODEJ VÝROBKŮ NAŠICH
KLIENTŮ NA JMK-CEJL** *od 10:00 hodin*

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci listopadu slaví své narozeniny

*Bartáková Libuše
Černohlávek Jaroslav
Eyerová Zlatuška
Janoušková Alena
Stojanová Jarmila
Šafránková Růžena
Trbolová Stanislava
Vachalová Marie*



*Ing. Voráč Miroslav
Vykoukal Pavel*

*Vrána Antonín
Žbáňková Anna*



*Naši zaměstnanci:
Bajerová Sylva
Harvánek Vladimír
Herberková Janka
Mgr. Králová Michaela
Sekanina František*

Blahopřejeme!

Vítejte mezi námi!

*Lechnerová Zuzana
Kotas Miroslav
Oppl Jaroslav*

*I.B oddělení
I.A oddělení
I.A oddělení*

Hrajeme si se slovíčky

Vysvětlete, co mají společného tato slova:

chvalitebný, nedostatečný, výborný, dobrý -.....

jezevčík, kokršpaněl, zlatý retrívr, buldok, doga-...

klokan, koala, ptakopysk-...

Lysá hora, Pustevny, Radhošť-...

rohovka, duhovka, čočka, sítnice-...

boltec, kladívko, kovadlinka, třmínek, zvukovod, hlemýžď-...

Sněžka, Špindlerův Mlýn, Luční bouda, Harrachov, Strážné-...

Kréta, Korsika, Ibiza, Malta, Korfu, Sicílie-...

lob, forhend, servis, smeč, volej-...

Bach, Mozart, Rimskij-Korsakov, Haydn, Smetana-...

Asie, Afrika, Antarktida, Evropa-...

prsa, motýlek, kraul, delfín, znak-...

cappuccino, espresso, čokoláda, čaj, grog-...

Z knihy Jitky Suché pro Vás vybrala

Helena Procházková

pracovnice II.C oddělení

Pohádka o líném Honzovi

Jako redaktorku našeho Zámeckého zpravodaje mě těší, že se do příspěvků zapojuje čím dál více našich klientů. Paní Bímová si vzpomněla na pohádku z dětství, a i po tolika letech ji odříkala nazpaměť. Přeji Vám hezké vzpomínání.

V malé vísce za horami, za mořem, ba ještě dál,

žil kdys Honza, starý známý – líný Honza pecivál.

Živila ho stará máma, Honza jed, pil a spal,

bratr Vašek jednou z rána do práce ho s sebou vzal.

Když se Honza neměl k dílu, popadl ho za kabát,
tu máš, ať znáš moji sílu, vyhodil ho rovnou z vrat.

Před chalupou Honza seděl, prolenošil celý den,
domů nesměl, vzhůru hleděl Pánu Bohu do oken.

Na druhý den, časně ráno, chudý uzlíček si vzal,
řek si: „inu nevidáno“, do světa šel v širou dál.

V tmavém lese u chaloupky zastavil,

hle tam babka dříví nese, Pozdrav Pán Bůh, pozdravil,
Hledáš službu, milý hochu? Řekla babka: pojd' jen dál,

pomůžeš mi s prací trochu, nejsi přeci pecivál.

Řek si Honza, uzlík prázdný, do úst nemám, co bych dal,

žízeň zlá, hlad nehorázný, souhlasil a službu vzal.

Vodu nosí, hospodaří, pečuje o kočky, psíčky,
velmi dobře se mu daří, chválí službu u babičky.

Tak šel čas a Honza v lese u babičky zesmutněl,
po tátovi zasteskne se, což abych už zpátky šel.

Za svou práci, za svou píli zázračnou mast obdržel,
pak se s babkou rozloučili, Honza zpátky domů šel.

Po cestičce, jak kdys přišel, vesele se zpátky dal,
a když na kraj lesa přišel do kroku si zazpíval.

Když na kraji z lesa vyšel, co to vidí, zrak ho mámí,

Na kopci tam zámek stál.

Došel k přesmutnému městu, černý prapor z hradeb vlál,

černý prapor zdobil cestu, snad nezemřel dobrý král?

Nezemřel, však smuten čeká, kdo mu dceru uzdraví,

vyslal posly do daleka pro mudrce doktory.

Princeznička tuze chorá, musí nosit berličky,

pomohu jí, Honza volá, lék mám od své babičky.

Strážní v bráně nevěřili, smutně na něj pohlédli,

ale aby jistí byli, ke králi ho dovedli.

Král zve Honzu: pojď jen dál, když princeznu uzdravíš,

odměním tě okázale, radost nám všem navrátíš.

Honza mastí od babičky namazal jí nožičky

a princezna cela zdráva odhodila berličky.

A zas běhá, tančí, skáče, raduje se Honza, ba i král,

husu pěknou do pekáče, pytel zlatáků mu dal.

Tak se Honza, kdysi líný, s odměnou, jenž dal mu král,

vracel domů zcela jiný, aby pilně pracoval.

Marie Bímová, klientka II.C oddělení

Smutné loučení

Několik let jsem byl knězem v dětském domově v Lipníku nad Bečvou. Moje loučení s nimi bylo velice smutné. Chlapci a děvčata na mně smutně hleděli a já měl také slzy v očích. Řekl jsem jim, že teď budu bydlet v Domově. Kluci trochu zajásali-my už do domova nemusíme, my jsme v něm přece několik let. Odjížděl jsem se vzpomínkami na ně. Vidím před sebou např. Peťu, který chtěl být kuchařem. Vzpomínám také např. na Jirku, který nevěděl, čím vlastně chce být. Vzpomínám také na Marušku, která tam měla i mladší sestřičku. Nevím, jestli je ještě někdy uvidím.

Kladu si často otázku, čím mě ty děti vlastně obohatily. Nejprve mě naučily kázat jednoduše. Jejich zkoušení bylo často prostinké: např. Byl Jidáš dobrý nebo zlý? Kde se narodil Ježíšek? Odpovídali jednoduše-v chlívečku-byl tam možná větší nepořádek než v jejich pokojíčkách. Měl jsem docela rád tzv. "pomocňáky"(děti z pomocné školy). Rádi poslouchaly a potom ještě raději vyprávěli, zejména podobenství. Sem tam docházelo k humorným situacím. Kluci nemohli například pochopit, proč se Pán Ježíš nebránil. Při vyprávění o Velkém pátku kluci začali posmrkávat a děvčátka naplno bulela. Ptal jsem se sám pro sebe, jaký ta práce má význam. Přinejmenším ten význam byl dvojitý - vyslechli pěkné vyprávění, po kterém jim dobře

trávilo, a jednou si možná vzpomenou i v těžkých chvílích, že Pán Ježíš umíral i za ně.

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH, klient II.D oddělení

Moje bylinky

Před mým okýnkem roste velký strom ořešák, je léčivý, a proto tam každé ráno sedá malá vlaštovička. Zaspívá mi písničku, probudím se, vždyť já bydlím v zámečku. V našem zámeckém parku roste stoletý strom. Je to stará lípa, která je plná květů je léčivá a nádherně voní.



Na louce, pod lípou nás vítají hlavičky sedmikrásek. Sluníčko nám na vše svítí a další bylinka je k pití. Teče tu také potůček, je plný malých rybiček. Na hrázi potůčku kvetou pampelišky, jsou to přece sluníčka sestřičky. Sednu si do trávy, natrhám kytičky, upletu věnečky pro svoje holčičky. Fialky zde také rostou, plno vůně máme tady, náš park

je plný bylinek, a fialka v dobrém čaji nesmí chybět. Rostou zde také keře bezu, který krásně kvete, pojd'te blíž a pohlédněte na tu krásu, co tak voní, srdíčko nám buší pro ni. Roste zde také kytička, je krásná a léčivá, jmenuje se měsíček. Do vázičky si ji dám, vždyť na světě je přece krásně. Když sluníčko chodí večer spát, vánek nepřestane vát. Než jdu večer spát, čajíček si musím dát. Bylinky jsou pro naše zdraví.

Touto básní upravenou do obrazové koláže společně s vylisovanými bylinkami reprezentovala náš domov v soutěži „Domov plný života“ paní Anna Konečná, klientka II.F oddělení

.....bude Vás zajímat.....

HOVĚZÍ MASO

Pořádný steak, ale i kvalitní gulášek vás může zachránit od řídnutí vlasů. Hovězí totiž obsahuje železo a právě to v poslední době běžné populaci chybí, dámy, chcete mít stále krásné a husté vlasy? Podávejte k večeři kravičku. Ocení to i pánové.

KNEDLÍKY

Možná vás překvapí, že shodnou kalorickou hodnotu s knedlíky má stejné množství vařených těstovin. Navíc v knedlicích je řada zdravých surovin-například droždí, které obsahuje vitaminy skupiny B, mléko zase vápník a bílkoviny. Pokud si knedlíky dáváte jen občas

a v rozumných porcích, rozhodně svému zdraví neuškodíte.

KÁVA

Kafaři mají další důvod, proč neskoncovat se svým zlozvykem. Nedávná finská studie, které se zúčastnilo 1400 dlouhodobých pijáků kávy, odhalila, že lidé, kteří pijí tři až pět šálek denně, ve svých čtyřiceti až padesáti letech snižují své šance na propuknutí Alzheimerovy choroby až o 65% v porovnání s těmi, kdo pijí méně než dva šálky. Vědci věří, že za ochrannými účinky kávy stojí kofein a velké množství antioxidantů, které káva obsahuje.

TLAČENKA

Samozřejmě, že je tlačenka pro zdraví blahodárná. Hlavně domácí, poctivá. Obsahuje totiž želatinu a ta je velkým zdrojem bílkovin pro stavbu kolagenu. Ten je základní stavební jednotkou tvořící pojivovou tkáň, a to především pohybového aparátu, chrupavek, kostí, vlasů, nehtů a pokožky. Systém je prostý: to, co se vyvaří z prasečích kloubů, kostí i kůže, se pozitivně podepíše do našeho organismu. A máte snad dojem, že prase vypadá nezdravě? Kolagenu se někdy též říká „elixír mládí“. Na něm totiž mimo jiné záleží, jak mladě člověk vypadá a jak se pohybuje. Kolagen je také ve sklivci a v bělmě oka.

VÍNO

Není žádnou novinkou, že pravidelná konzumace vína snižuje riziko

srdečních onemocnění, prospívá krevnímu oběhu a působí proti rakovinným onemocněním.

- funguje i proti stresu! Kromě toho pití tohoto moku odbourává stres, čímž vám napomáhá k duševní i tělesné pohodě.

- víno kromě alkoholu obsahuje flavonoidy, což jsou látky, které působí jako antioxidanty a pomáhají tělu odbourávat cholesterol.

- alkohol navíc zvyšuje hladinu prospěšného cholesterolu a působí proti shlukování krevních destiček, takže vás chrání proti ucpání tepen.

- více než 400 vědeckých studií z celého světa dokazuje, že lidé, kteří dlouhodobě umírněně pijí víno, bývají zdravější než zapřisáhlí abstinenti.

- důkazem jsou například Francouzi, kteří mají hodně nízkou úmrtnost na srdeční a cévní onemocnění. Za jeden z důvodů se považuje každodenní pití vína při jídle.

- říká se, že červené víno je na srdce, ale není to pravda. I bílé je prospěšné.

- ale pozor, bílé víno má jistou přednost: pomáhá udržovat zdravé plíce. Popíjet by ho měli hlavně kuřáci, protože mírně snižuje negativní vliv kouření na plíce.

PIVO

Samozřejmě, že je také prospěšné. Ale pochopitelně v omezené míře.

Vypít denně deset piv je hloupost. Motáte se, přiberete, a ještě je to

nezdravé.

- pivo má 92 % vody, tudíž nám vydatně napomáhá k dodržování pitného režimu.

- je zdrojem vitamínu skupiny B. Jejich hned několik a mají vliv na naši pokožku. Zlepšují její pružnost. A lékaři občas pivo doporučují jako součást léčby při ekzému, akné a lupence.

- je protistresové. Věděli jste např., že chmel patří do stejné čeledi jako marihuana? Test prokázal, že mužům prospívá 1-2 piva denně.

- zažene Alzheimerera. Je totiž bohaté na vitamín B2 a křemík.

- pivo ničí špeky. Při odbourávání alkoholu v našem těle vznikají volné radikály, které se podílejí na rozkládání tuku. Zacvičte si, dejte si pivo a proces spalování může frčet. Pivo po výkonu je vážně dobré.

- alkohol a další látky zpomalují uvolňování vápníku z kostí. Je to dobré i pro ženy, které se potýkají s problémy menopauzy. Občasná sklenice piva pomůže i v boji s osteoporózou.

- a je dobré i proti chřipce. Což je poslední objev japonských vědců. Chmel totiž obsahuje humulon, což je látka, která má protizánětlivé účinky a chrání tělo před viry, které napadají plíce a působí dýchací potíže.

MVDr. Petr Nováček, ředitel

Ze zdravotnického úseku

Péče o pokožku po parném létě.

Traduje se, že pleť je namáhána a trpí nejvíce v zimě a mrazu. Ani léto nenechává často pokožku bez následků, pokud není správně chráněna. Sluneční záření může způsobit vyrážku, pigmentační skvrny, popraskání, alergii, popraskané žilky. Nechráněná pleť proti ultrafialovému záření je ohrožena vráskami, nestejným zabarvením, stařeckými skvrnami, povolením kontur obličeje a mnoha dalšími neduhy. Dobré je používat ochranné krémy s vyšším faktorem. Na popálenou kůži se doporučuje použít prostředky s Panthenolem, ale i lidové jako je sádlo, bílý jogurt s olivovým olejem apod. Po zklidnění se doporučuje pleť ošetřovat hydratujícími přípravky (s kyselinou hyaluronovou nebo kyselinou panthothénovou. Vhodné je i užívat antioxidanty.

Nadměrná pigmentace – tmavé větší skvrny (drobné pihy), které na rozdíl od pih zmizí. Vznikají, pokud není pokožka dobře chráněna přípravky s vysokým ochranným faktorem-nejméně č.30. K její odstranění nebo alespoň zmírnění je možné zkusit použít kosmetické produkty s obsahem niacinamidu apod. Možné je i odstranění laserem. Vždy je však vhodné poradit se s odborníkem, dermatologem. Proto je zdůrazňována prevence-ochrana a správné ošetření pleti.

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

Významné osobnosti Brněnska

Přestože se nejedná o rodáka Brna a okolí, rozhodla jsem dnes vzpomenout na herce, který náš svět opustil a odešel do hereckého nebe nečekaně 25.září 2017, kdy podlehl zraněním po pádu z Karlova mostu do Vltavy

Jan TŘÍSKA narodil se 4.11.2017 v Praze. Při vyřčení jeho jména se mi zjeví hrající a zpívající loutnista, sedící na zídce zámecké zahrady v mé oblíbené pohádce Popelka (s hereckým obsazením v hlavní roli s Evou Hruškovou a Jiřím Štědrněm).

Dle jeho vyprávění jej k herectví přivedl obdiv k herci Karlu Hogerovi, kterého jako chlapec viděl hrát v divadle. Původně se sice chtěl stát tanečníkem, ale Karel Hoger, s kterým se setkal, jej přesvědčil, aby se stal hercem, protože má talent. Vystudoval DAMU ve stejném ročníku jako Vladimír Puchold. Po studiích se stal v roce 1959 nejmladším členem Národního divadla v Praze. Po šesti letech přešel do Divadla za branou.

V srpnu 1968 četl v rozhlase texty napsané přítelem Václavem Havlem. Následovalo uzavření Divadla za branou. Jan Tříška působí v Kladně (např. v roli Fausta). Zahrál si také v seriálu „Třicet případů majora Zemana“, se Zdeňkem Svěrákem ve filmu „Na samotě u lesa“. Po zatčení Václava Havla v roce 1977 se rozhodl s celou rodinou

emigrovat do Kanady. Zde žil s manželkou – herečkou Karlou Chadimovou a dcerami Karlou a Janou. Velké pomoci se mu dostalo od Jiřího Voskovce a tak se postupně vypracoval od drobných rolí až po angažmá v divadle na Broadway. Také Miloš Forman mu umožnil zahrát si v jeho filmech „Ragtime“ a „Lid versus Larry Flynt“.



Po revoluci se začal vracet zpět do vlasti. Zahrál si ve filmu Zdeňka a Jana Svěrákových „Obecná škola“ nezapomenutelnou roli učitele Igora Hnízda. Za prací se do české republiky vracel často, hrál v divadle i ve filmu. V roce 1997 byl svědkem příteli, prezidentu Václavu Havlovi při sňatku s herečkou Dagmar Veškrnovou.

Veřejnosti byl znám svým zdravým životním stylem, mnozí lidé jej potkávali, když chodil pravidelně běhat. Poslední jeho filmová role byla ve filmu „Po strništi bos“. Další roli dostal ve filmu, který se měl začít natáčet v den jeho nešťastného pádu a následné smrti.

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

Pojďte s námi luštit sudoku!

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Zdroje:

<https://www.google.com/search?tbm=isch&source=hp&biw=1536&bih=>

<https://www.google.com/search?tbm=isch&source=hp&biw=1536&bih=>

<https://www.google.com/search?tbm=isch&source=hp&biw=1536&bih=788&ei=>

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 30.11.2017. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@ddsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová, Věra Mrkvicová, Helena Procházková.

