

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

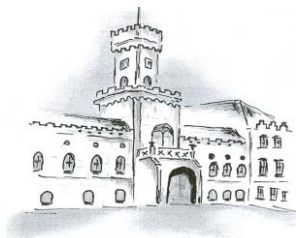
Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice



VI. ročník 7. číslo červenec 2016

Informace z domova



Milé kolegyně a kolegové, vážení klienti,
přináším několik postřehů z probíhajících,
ukončených a plánovaných prací v 07/2016:

- byla dokončena výměna a oprava historických oken v hlavní budově
- nová a repasovaná okna byla osazena stínícími žaluziemi a sítěmi proti hmyzu
- slavnostně byly otevřeny nové pokoje na nádvoří 1.NP a obydleny našimi klienty vícelůžkových pokojů z 1. a z 2. odd.-
- byly osazeny nové lavičky do zámecké zahrady a rozmístěny na komunikacích pro klienty.
- proběhla rekonstrukce webových stránek organizace
- rozšířili jsme prostory Terapeutické zahrady o dětský koutek
- do terapeutické zahrady byly nainstalovány prvky sportovně – relaxačního hřiště zbudované za podpory nadace ČEZ v rámci grantového řízení „Oranžové hřiště“
- do kuchyně byla dodána statická plynová trojpec, plynová stolička a pánev VOK na přípravu a ohřev jídel
- v jídelně, ve vstupu do jídelny, u schodů do jídelny a v čajovém koutku byl proveden keramický obklad z hygienických důvodů
- byla provedena ventilace ze sklepa do výtahové šachty na 2. odd.
- byl dokončen komunikační systém sestra-pacient na 2. oddělení
- byly zahájeny a v současné době probíhají práce vybranou firmou OMEGA24 na IT sítích v naší organizaci

- vybraná firma provedla výměnu plynového ohřívače na Bílý dům
- zahájili jsme práce na projektové dokumentaci rekonstrukce hospodářských prostor Hájenky
- proběhly a byly dokončeny malířské práce v požadovaném rozsahu

Chystané opravy a projekty k realizaci:

1/ Nová kiosková trafostanice – dotace JmK

2/ Vybudování zázemí pro technický úsek – dotace JmK

3/ Bude řešen dotační titul z Programu restaurování movitých kulturních památek na rok 2016 pro opravu zámecké kaple

- postupně probíhají revize a servisní práce na technických zařízeních organizace, údržba zámecké zahrady atd.
- bude realizována pojezdová branka ze zámecké zahrady do terapeutické zahrady

Pokud nám finanční prostředky dovolí, budeme řešit následující akce:

- nová lůžka klientů
- dodávka myčky podložních mís do části nových pokojů 1.NP
- opravu osvětlení zbývajících technických částí organizace
- nová umyvadla do kuchyně
- nové přívody k rozvaděčům po zámecké budově
- nové prvky do dětského hřiště
- oprava podružných elektro rozvaděčů
- oprava hlavních dveří zámecké kaple

Milan Kulich
vedoucí technicko-provozního úseku

Informace ze zdravotnického úseku

Z našich řad odešla v červnu do důchodu zdravotní sestra Olinka Brodová. V domově pracovala 1. oddělení B (dříve 2. oddělení) mnoho let. Přejeme jí, ať si užívá vnoučátek a má dostatek času na vše, na co se jí ho dosud, pokud byla v pracovním procesu, nedostávalo. Hlavně ať jí zdraví dlouho vydrží. Bohužel zdravotnický úsek zůstane oslaben o jednu zdravotní sestru, protože přijetí nové zdravotní sestry není v současné době možné. A ani na příští rok 2017 nám náš zřizovatel přijetí (které jsme požadovali) další zdravotní sestry neschválil.

K 31. 7. odchází na vlastní žádost pracovnice sociální služby paní Hana Muselíková. Škoda, že rozhodnutí přišlo v dobu dovolené. Ani za tuto pracovnici nelze přijmout novou pracovnici, protože od 1. 9. by se měla vrátit z mateřské dovolené Zuzka Chvátalová. Věřím však, že tento náročný měsíc zvládneme.

Užívejte si dovolených, odpočiňte a po prázdninách se, doufám, sejdeme plni sil a optimismu v plném počtu.

Zároveň mi dovolte, abych mezi námi přivítala dvě nové pracovnice- Mgr. Michaelu Královou, novou sociální pracovnici a paní Radmilu Kopečkovou, mzdovou účetní. Ať se jim mezi námi líbí!

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

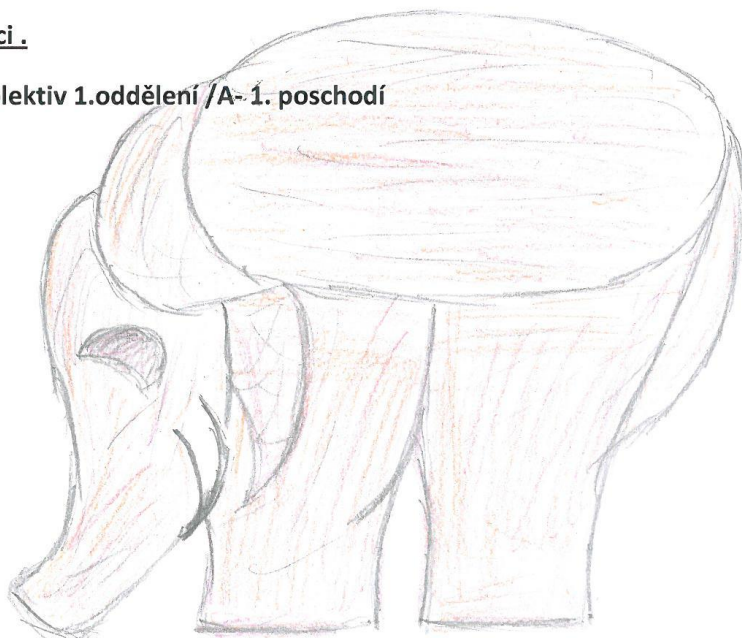
HLEDÁ SE SLON!!!

V „Červeného koutku“ na 1.patře stál dlouhá léta dřevěný slon. Byla to ruční práce- dekorace, velikosti asi 50x50cm. Návštěvy, zejména děti , ale i někteří z vás ho s oblibou používali k sezení. Přestože nebyl zrovna lehký, vážil několik kilogramů, někdo jej přemístil na jiné, nám neznámé, místo.

Pokud jste jej někde zahlédli nebo víte kde je, dejte prosím vědět . Rádi bychom jej vrátili na původní místo.

Děkujeme za spolupráci .

Kolektiv 1.oddělení /A- 1. poschodí





VEDENÍ DOMOVA PRO SENIORY V SOKOLNICÍCH

SI VÁS DOVOLUJE SRDEČNĚ POZVAT

NA SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ NOVÉHO DĚTSKÉHO HŘIŠTĚ V PROSTORÁCH
TERAPEUTICKÉ ZAHRADY NAŠEHO DOMOVA

DNE 20.7.2016 OD 11 HODIN.

POD ZÁŠTITOU NÁMĚSTKA HEJTMANA JIHMORAVSKÉHO KRAJE
MGR. MARKA ŠLAPALA

MVDr. PETR NOVÁČEK
ŘEDITEL DOMOVA

PROSÍME VÁS O POTVRZENÍ VAŠÍ ÚČASTI



OBEC SOKOLNICE



Ohlédnutí za červnem

Co se událo v měsíci červnu na I.A oddělení?

V červnu se neudálo nic neobvyklého. Jako každý rok i letos 8. června bylo Medarda. A jak se říká - Medardova kápě, 40 dní kape. A nekapalo... Když na Medarda prší, nebudou toho roku růst houby. Nerada bych zpochybňovala léty prověřené pranostiky, ale houby letos zatím nerostou, ačkoli na Medarda nepršelo. A u úrody zůstaneme. Myslím si, že by vás mohlo zajímat, že zámek v měsíci červnu letěla žhavá zpráva, že pomrzly meruňky, víno, švestky. Čímž

bych ukončila veškeré informace z polí, luk a hájů a přesunula se do zámku.

Každoročně obec Sokolnice pořádá hody. A jako každý rok, tak i letos se nám přišli krojovaní ukázat. A tak bylo chvíli na nádvoří veselo. A konečně se našel někdo, kdo byl hlasitější, než naši opeření kamarádi sídlící v kleci na nádvoří. Ale asi nejzajímavější a největší akcí byla úspěšná obhajoba certifikátu „Vážka“.

Za I.A oddělení přeji všem pěkný měsíc červenec.

Naděžda Krošláková, DiS.

aktivizační I.A oddělení

Co se událo v měsíci červnu na I.B oddělení?

Léto už nastoupilo v plné síle a my jsme se s klientkami dohodly, že naše sedánky nad knihou Káji Maříka přeneseme do přírody, kde se odpoledne „lépe dýchá“. Všechny dámy si to velice pochvalují.

Ke konci června jsme se vydaly na návštěvu a „přátelskou kontrolu“ nového domova pro seniory „U Františka“ v Újezdě u Brna. Přijetí bylo velice přátelské a všechny jsme se rády setkaly s bývalými kolegyněmi i klientkami z našeho zařízení.

A aby naše šikovné ruce nezahálely, tvořily jsme podložky na jídelní stolky. Všechny klientky, které se podílely na tvoření, byly

neuvěřitelně šikovné. Jejich výtvary jsou nejenom krásné, ale i praktické.



Také byly naše klientky nečekaně obdarovány krásnými obrázky od dětí z první třídy ZŠ v Dambořicích. Nemohly jsme uvěřit tomu, že tak hezké obrázky malovaly šestileté děti. Bylo to spontánní gesto od těch nejmladších pro potěšení těch nejstarších. To nám dává znamení do budoucnosti, že propojenost těchto dvou generací stále přetrvává a prolíná se životy nás všech, Bohu díky!

Už se společně těšíme, co nám všechno červenec nadělí.

Ivana Dvořáková, DiS.
aktivizační I.B oddělení

Co se událo v měsíci červnu na II.C oddělení?

Červen nám přinesl krásné letní počasí a teploty začaly opět po roce šplhat do výšin. Z oken našeho oddělení sledujeme stavbu sportovního hřiště na terapeutické zahradě.

Už se to blíží ke konci a my se těšíme, jak všichni vyběhneme a budeme si protahovat končetiny na strojích, zamotávat mozkové závity nad některými úkoly na zahradě. S některými klientkami jsme to již vyzkoušeli.



Malovali jsme některé pokoje a tak opět došlo k různým přesunům, kdy jsme museli muže přesunout na dámský pokoj a naopak. Nikomu to nevadilo a všichni jsme bojové podmínky zvládly.

Často trávíme svůj čas na nádvoří nebo v parku. Do zahrady chodíme obdivovat krásně kvetoucí růže.

24. 6. náš zámek navštívilo Janáčkovo kvarteto. Koncert se konal na nádvoří ve večerních hodinách. Někteří z nás se šli podívat, ale pro některé to bylo už pozdě. Ale otevřely jsme okna a poslouchaly až na pokojích.

Ivana Hermanová

aktivizační II.C. oddělení

Nabídka aktivizací v červenci

I. A oddělení

Denně aktivizace imobilních klientů

Středa 13.7. **Hraní stolních her – pexeso, člověče nezlob se**

Čtvrtek 21.7. **Malování na květináče**

Středa 27.7. **Výroba nepečeného dortu – posezení u kávy**

I.B oddělení

Každé pondělí

- aktivizace imobilních klientů
- předčítání z knihy Kája Mařík od 13:00

Každé úterý

- aktivizace imobilních klientů

Každá středa

- aktivizace imobilních klientů
- Zuzka skupina od 10:00

Každý čtvrtek

- předčítání z knihy Kája Mařík od 13:00

Každý pátek

- aktivizace imobilních klientů

21.7. Speciální terapeutické pečení

28.7. Výlet na zmrzlinu na Sokolovnu – od 9:30

II.C oddělení

Denně – aktivizace imobilních klientů

14.7. Posezení u kávy a zmrzliny

21.7. Výlet na zmrzlinu do restaurace na Sokolovně

28.7. Stolní hry

Po – pá čtení na přání. Začátky akcí v 9,30 hod.

Nabídka celodomočních aktivit v červenci

Pondělí 4.7. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY *od 10:00 hodin na I. oddělení*

Pátek 8.7. ZPÍVÁNKY *od 10:00 hodin na I. oddělení*

Úterý 12.7. PETANK *od 13:30 na hřišti*

**Čtvrtek 14.7. TURNAJ JMK V PETANKU V DOMOVĚ PRO SENIORY
VĚSTONICKÁ**

odjezd 8:30 od vrátnice

Pátek 15.7. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I. oddělení

**Středa 20.7. SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ SPORTOVNĚ –
RELAXAČNÍHO HŘIŠTĚ Z DOTACE ČEZ**

od 11:00 hodin na nádvoří

Čtvrtek 21.7. VÝLET NA ZMRZLINU NA SOKOLOVNU- IL.C

odjezd 9:30 od vrátnice

Pátek 22.7. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I. oddělení

Úterý 26.7. PETANK

od v 13:30 na hřišti

Čtvrtek 28.7. VÝLET NA ZMRZLINU NA SOKOLOVNU- IA a IB

odjezd 9:30 od vrátnice

Pátek 29.7. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I. oddělení

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci červenci slaví své narozeniny

*Dostálová Libuše
Hort František
Hrbková Marie
Kříž Tomáš
Klofanda Vlastimil
Muselíková Anežka
Zitnerová Alena*



*Mácová Anna
Slouková Romana*

Naši zaměstnanci:

*Fuksová Renata
Husáková Ilona
Kubínková Ludmila
Lacíková Vladimíra
Matoušková Jitka
Šustrová Božena*

Blahopřejeme!

Vítejte mezi námi!

Boušková Věra

I.B oddělení

Vítejte mezi námi!

Zkuste přidat na začátku další písmenko a vytvořit nové slovo: např.
mír – smír.

Líce - líce

Osa - ...osa

Lesk -lesk

Rám -rám

Ranec - ...ranec

Lok -lok

Rychle - ...rychle

Řeč -řeč

Olej -olej

Roj -roj

Rub -rub

Rak -rak

Čekáme na nové nápady, které otiskneme v příštím čísle.

Mgr. Eva Stiborová

Hora Svatého Klimenta

Jedno krásné místo znám,

kam se moc ráda vracívám.

Je to Klimentek v pohoří Chřiby,

nerostou tam však jen hříby.

Morava zde svůj základ víry má,

každý kéž tohle místo zná.

Kořeny nás Moravanů

jsou zde – na místě odvěkých balvanů.

V lesním chrámě – místě posvátném

stojí mohutný buk – jak úchvatné.

Každým rokem se tu schází

parta lidí, co své kořeny nepřesází

do žádné jiné země-

jsme žáci sv. Cyrila a Metoděje.

Ti nám poklad víry dali,

když se z daleké Soluně vydali

do neznámé jim země

Na knížete Rostislava přání -

-jsou císařem Michalem vysláni.

Slovanské písmo vytvořili
a liturgické knihy do něj přeložili.

Se třemi jazyky i ten náš
povznesen byl papežem na oltář.

Vážme si těch svatých bratrů

Evropy spolupatronů.

Milujme svou rodnou vlast
náš jazyk – vždyť to je slast.

Hrdi bud'me Slované
vždyť komu se takové cti dostane.

Od svatého Cyrila a Metoděje vyoraná brázda

má následovníka – svatého Gorazda.

Červencové dny – čas jeho památky,
Gorazdovy dny – to jsou velké svátky.

Hora sv. Klimenta na pár dní ožívá
návrat svých věrných zažívá.

Sílu tady při mších a přednáškách naberem,
pak se domů posilnění rozejdem.

Rok uplyne jak voda
a těšíme se na setkání znova.



Helena Procházková
pracovnice II.C oddělení

Jak děvčátko.....

Jak děvčátko z dětského domova učilo pana faráře slušně se chovat
Jako farář jsem často navštěvoval dětské domovy. Jednou jsem si pochutnával na buchtách. Snědl jsem asi jen dvě, a tu zahlédnu malé děvčátko Lidušku, jak nabírá moldánky. Slzičky jí padaly přímo z očí. Zeptal jsem se jí, co se jí stalo, a ona mi řekla, že mi ty buchty asi moc nechutnají, i když je ona sama pekla. Začal jsem ty buchty chválit jak haličský žid tele.

Vždy jsem děti učil slušnému chování. O všechno mají poprosit, ne říci zcela samozřejmě dej mi to nebo ono, ale slovíčko prosím je přece jedno ze zázračných slov. Za všechno mají poděkovat a umět se na

každého usmát, protože lidé jsou vlastně jako zrcadla. Když se na ně usmívám, usmějí se i oni. A tu jsem pochopil pravdivost Kristových slov: “Buďte jako děti, nebraňte jim, neboť dětem patří Boží království“.



A tak mi to děvčátko vlastně připomnělo, že se tímto ponaučením mám také řídit. I my bychom měli o všechno poprosit, případně poděkovat a mít pro každého člověka vlídný úsměv. Jestli se tohoto ponaučení budeme držet, tak možná stejně jako malé děti vejdemo do Božího království.

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH

klient IIC. oddělení

Koutek poezie

Skřivánek

Skřivánek si z peříček hnízdo staví,
všichni jsme v přírodě, jaro nás baví.

Skřivánek na nebi písničku pje
a nám je vesele, až se srdce chvěje.



V zahrádce rozkvetlo voňavé kvítí
a my jsme veselí, když slunce svítí.

Anna Konečná

klientka II.F oddělení

Borelióza

Loňská a letošní mírná zima způsobila, že výskyt klíšťat je extrémně vysoký a změna klimatu i to, že ani na podzim a v zimě před nákazou nejsme v bezpečí.

Lymská borelióza je infekční onemocnění, které se přenáší ze zvířat na člověka. Lze se nakazit nejen od infikovaného klíštěte, ale i od kočky či psa. Nikdy se nepřenesse z člověka na člověka!!

Rada tedy zní:

- Pokud si naleznete na těle přisáté klíště, vyviklejte ho pinzetou nebo speciálními kleštičkami na klíště a místo vydesinfikujte jodem (pokud nejste alergičtí na jodové přípravky) např. roztokem Betadine- je volně prodejný v lékárně. Pokud klíště odstraňujete prsty, pečlivě si ruce následně umyjte.
- Nikdy klíště nerozmačkávejte nehtem apod. jak je zvykem.
- Pokud chcete vědět, zda bylo klíště infikováno, lze jej ihned poslat do laboratoře na vyšetření.
- Hlídejte reakci kůže v postiženém místě.
- Počáteční příznaky se mohou lehce zaměnit s virózou (zvýšená teplota až horečka, bolest svalů a kloubů, únava, deprese). Charakteristické je kruhové zarudnutí, vyrážka v místě kde bylo klíště přisáté.
- Navštivte lékaře a informujte ho!

Pokud není včasné zahájena léčba, může dojít k postižení kloubů, srdce a centrální nervové soustavy. Ve většině případů odezní infekce a její příznaky po léčbě vhodnými antibiotiky. Bohužel není vyloučeno i v případě, že se neobjeví lokální či jiné příznaky, že se nemoc neobjeví i po několika letech. Stejně tak není zaručeno, že včasná antibiotiková léčba onemocnění nevyлéčí, ale pouze potlačí a infekce v těle dřímá dál.

Proto je důležitá prevence. Bohužel očkování chránící proti této nákaze neexistuje. Chraňme se alespoň správným oblečením (dlouhé rukávy a nohavice), uzavřená obuv, použití repelentů.

V lékárně je možné zakoupit Ixoderm = látka která pomůže bezpečně usmrtit klíště a následně ho bezpečně vyndat. Celý proces za použití tohoto (českého) výrobku trvá 15 minut. Jde o bezpečnou metodu, protože při použití „osvědčených metod“ s olejem či krémem na usmrcení a následné odstranění hrozí nebezpečí přetržení klíštěte nebo vyvrhnutí infikovaného obsahu do kůže.

Věra Mrkvicová
vedoucí zdravotnického úseku

Významné osobnosti Brněnska

Prof.MUDr. Ivan Čapov, CSc. se narodil 30.6.1955 ve Vsetíně.

Vystudoval v Brně a Brnu zůstal věrný, žije a pracuje zde dosud.

Původně vystudoval dětské lékařství. Své působení začal na 1. Chirurgické klinice Fakultní nemocnice u svaté Anny. Je uznávaným operátorem, odborníkem chirurgie a plicní chirurgie. V roce 2005 byl jmenován do čela kliniky, více než 20 let vyučuje studenty. Pod jeho vedením se klinika stala předním pracovištěm celorepublikového významu, zavedl zde robotickou chirurgii, videomediastinoskopii (invazivní chirurgická vyšetřovací metoda v diagnostice uzlin mediastina = mezihrudí) a další novinky v chirurgickém oboru.



<https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1280&bih=906&q>

Jeho čtyři atestace svědčí o jeho kvalifikaci, stejně tak uznání soudního znalce v oboru a členství v mnoha vrcholných institucích, radách.

Tento nejen v naší republice, ale i ve světě uznávaný chirurg ve své práci uplatňuje zkušenosti získané doma i v zahraničí. Své zkušenosti předává nejen prostřednictvím odborných přednášek, ale i mnoha článků a publikací. Je autorem knihy „Chirurgie orgánových metastáz“

V roce 2014 byl oceněn „Cenou města Brna“ za obor lékařské vědy a farmacie, která je udělována od roku 1993 vybraným osobnostem. Převzal ji z rukou tehdejšího primátora města Brna Romana Onderky.

Je také jedním z autorů knihy „ První česko- moravská chirurgická kuchařka“. Ač by název knihy zaváděl k tomu, že zde snad budou návody či postupy chirurgických zákroků, jedná se opravdu o kuchařskou knihu. 43 předních českých a moravských chirurgů v ní shromáždilo 200 vyzkoušených a osvědčených receptů na přípravu chutných pokrmů. A to zejména v kombinaci s vínem, tedy radí ke, kterému pokrmu jaké víno zvolit.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.7.2016. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@ddsokolnice.cz

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová.