

**DOMOV PRO  
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

# *Zámecký zpravodaj*

---

Časopis Domova pro seniory Sokolnice

---

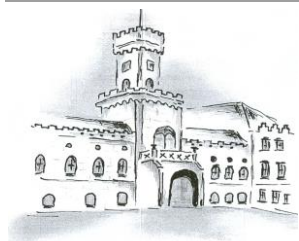


**VI. ročník**

**6. číslo**

**červen 2016**

## Informace z domova



Milé kolegyně a kolegové,

je již červen, počátek léta a letních prázdnin se blíží, tím také doba odpočinku a dovolených. Chtěl bych Vám popřát hezké léto, spousty hřejivých slunečních paprsků, krásného koupání a také zajímavých turistických zážitků na Vašich dovolenkových cestách.

Přeji Vám všem, abyste si léto pěkně užili, na chvílku zapomněli na každodenní shon, starosti, práci a načerpali nových sil a duševní pohody do dalších dnů.

MVDr. Petr Nováček  
ředitel domova

**SOKOLNICE ŽIJÍ HUDBOU**  
**JANÁČKOVO KVARTETO**

24. 6. 2016 v 19.30 hod.

Koncert na nádvoří sokolnického zámku  
(za nepříznivého počasí v zámecké kapli)

Vstupné dobrovolné  
Výtěžek bude poskytnut Domovu pro seniory Sokolnice a na opravu zámecké kaple.

Brno  
VAŠTAV  
SOKOLNICKÝ DŮM  
DOMAINE SOKOLNICE  
ROZÁŘÍN

## *Poděkování*

Vážení přátelé zahrad a parků,

děkujeme Vám všem za zapojení se a organizaci Víkendu otevřených zahrad! Nesmírně si Vaší práce vážíme a bez Vás by Víkend otevřených zahrad nebyl! Letos jste otevřely brány 180 zahrad a parků, z toho bylo 50 nově zapojených objektů! Je krásné vidět, že se Víkend otevřených zahrad rozrůstá a dostává se do povědomí lidí.

Za organizační tým Víkendu otevřených zahrad

**Ing. Přemysl Krejčířík, Ph.D.**

## *Info ze zdravotnického úseku*

Naše řady se již zcela naplnily, vítám mezi námi nové pracovnice, které doplnily počet plánovaných pracovnic sociální služby na rok 2016. Doufám, že se zapojí úspěšně do stávajících kolektivů a budou pracovat ke své spokojenosti a zejména spokojenosti našich klientů.

Všichni jsme se nyní připravovali na obhajobu certifikátu „Vážka“. Poděkování patří všem, co se aktivně podíleli na její přípravě a tak

přispěli svou pílí ke zdárnému výsledku. Sice ještě nemáme k dispozici písemné hodnocení, ale přísné dámy, které nás za účelem hodnocení navštívily, se k naší společné práci vyjádřily kladně a s pochvalou. Jejich uznání a pochvala mne velmi těší, protože situace v našem zařízení v posledních měsících nebyla jednoduchá vzhledem k velké výměně pracovníků na různých pozicích, ale je poznat, že se stabilizovala.

Nyní je před námi období dovolených, což také není zrovna jednoduché zejména pro mne a staniční sestry při vytváření plánů služeb, ale doufám, že si všichni vzájemně vyjdeme vstříc, aby zajištění provozu proběhlo bez větších problémů.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

## *Ohlédnutí za květnem*

---

### *Co se událo v měsíci květnu na I. A oddělení?*

---

V měsíci květnu nás navštívil se svojí předvolební kampaní Tomio Okamura. Více než jeho předvolební kampaň zaujal něžnější pohlaví domova svým charismatem a mužnou postavou. Další velkou událostí bylo oficiální otevření nových pokojů na nádvoří. Dojatě jsme sledovali vystoupení dětí z mateřské školky.



S příchodem jara se omladině zapalují lýtka, nám se zapaluje alpa na svalech. Sportujeme, pracujeme na polích, cvičíme. Sice hlavně při reminiscenčním sezení, to ale nevadí. Protože nejvíc utahá ne samotná práce, ale povídání si o ní. Pomocí fotek a internetu jsme cestovali po místech, kde nám bylo dobře, kde jsme vyrůstali. Pokud nám počasí dovolí, jdeme se podívat, co se děje v terapeutické zahradě a v zámeckém parku. I. oddělení přeje všem našim klientům a zaměstnancům krásný a slunečný červen.

Naděžda Krošláková, DiS  
aktivizační pracovnice I.A oddělení

---

## *Co se událo v měsíci květnu na I. B oddělení?*

---

Měsíc květen se na druhém oddělení nesl v poklidném duchu. Na začátku měsíce jsme si společně se Zuzankou upekly tzv. „ osůchy“, tradiční slovenský recept na slané pečivo, které se skládá ze samých výborných ingrediencí, jako například slanina, škvarky.



Dále jsme pokračovaly ve čtení Káji Maříka, úspěšně se nám podařil dočíst již pátý díl. Už se moc těšíme na čtení dalšího dílu a jsme zvědavé, kam nás tentokrát jeho osud zavede. Také jsme si uspořádaly naše oblíbené filmové promítání, tentokrát jsme se s chutí zadívaly na romantiku zvanou „Prstýnek“. A abychom si jen neužívaly odpočinkových činností, přišel nám pan Choura provětrat naše mozkové závitky. Už se společně těšíme, co nám všechno červen nadělí.

Ivana Dvořáková, DiS.

aktivizační pracovnice I.B oddělení

---

## *Co se událo v měsíci květnu na II. C oddělení?*

---

Studený máj, v stodole ráj, se asi letos nepotvrdí. Ze začátku měsíce bylo sice chladno, ale konec se ukázal velmi teplý a beze srážek. V tomto měsíci se toho pro nás hodně událo. Navštívil nás politik Tomio Okamura a seznámil nás se svým volebním programem a svou představou naší republiky. Na konci jeho mítinku byla i volná debata, do které se zapojili někteří klienti. Druhý den došlo k slavnostnímu otevření zrenovovaných pokojů na nádvoří. Sešla se spousta lidí z krajského úřadu, byl zde i sokolnický a újezdský starosta. Ke zpříjemnění nálady nám přišly zazpívat děti z místní mateřské školy a popřály našim klientkám opožděně ke dni matek. Děti prošly i oddělením a každé klientce popřály a zazpívaly.



V tomto měsíci oslavila naše klientka paní Anna Krejčí krásné 85. narozeniny. Přišel jí popřát i pan starosta a matrikářka a přinesli jí krásnou kytku.

Iva Hermanová

aktivizační pracovnice II.C oddělení

## *Nabídka aktivizací v červnu*

### *I. A oddělení*

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Středa 8.6.</b>   | <b>Hrajeme kuželky</b>  |
| <b>Čtvrtek 16.6.</b> | <b>Reminiscenční sezení – herci a herečky 70. let a filmy, ve kterých hráli</b> |
| <b>Středa 22.6.</b>  | <b>Bingo</b>  |
| <b>Čtvrtek 30.6.</b> | <b>Moje narozeniny v historii</b>   |

### *I.B oddělení*

#### **Každé pondělí**

- Bingo, deskové a karetní hry, domino atd. dle výběru od 10:00

#### **Každé úterý**

- předčítání z knihy Kája Mařík od 13:00

#### **Každá středa**

- Zuzka skupina od 10:00



## **Každý čtvrtek**

- předčítání z knihy Kája Mařík od 10:00

**3.4. výroba obrázků - od 10:00**

**10.4. pečení z listového těsta - od 10:00**

**17.4. vybarvování mandal – od 10:00**

**24.4. kávový dýchánek – od 10:00**

**30.4. mše svatá na pokoji č. 7 – od 10:00**

## *II.C oddělení*

**1.6. Stolní hry**

**8.6. Příprava jednohubek**

**15.6. Vybarvování mandal**

**22.6. Stolní hry**

**29.6. Procvičování jemné motoriky**

Úterý, středa, čtvrtek čtení na přání – Kája Mařík

Pondělí, úterý, čtvrtek – cvičení se Zuzkou

## *Nabídka celodomovních aktivit v čeronu*

**Pátek 2.6. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. oddělení*

**Pondělí 6.6. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na I. oddělení*

**Úterý 7.6. PRODEJ OBLEČENÍ** *od 9:30 hodin v kantýně*

**Pátek 10.6. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. oddělení*

**Pátek 10.6. BABIČČINY BYLINKY** *od 10:00 hodin  
v terapeutické zahradě*

**Sobota a neděle 11.6. a 12.6. DEN OTEVŘENÝCH ZAHRAD a  
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ DOMOVA**

**Neděle 12.6. HODOVÉ VYSTOUPENÍ STÁRKŮ**  
*od 15:00 hodin na nádvoří*

**Pátek 17.6. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. oddělení*

**Neděle 19.6. DEN OTCŮ – Rodinné centrum Sokolnice**  
*od 10:00 hodin v zámeckém parku*

**Pondělí 20.6. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na I.oddělení*

**Středa 22.6. NÁVŠTĚVA DOMOVA U FRANTIŠKA – ÚJEZD U BRNA**  
*odjezd v 9:00 hod n od vrátnice*

**Čtvrtek 23.6. PETANK A KUŽELKY**  
*od 13:30 hodin na hřišti*

**Pátek 24.6. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. oddělení*

**Pátek 24.6. SOKOLNICE ŽIJÍ HUDBOU – koncert  
JANÁČKOVA KVARTÉ** *od 19:30 hodin na nádvoří*

**Středa 29.6. KONÍK V PARKU** *od 9:30 hodin v zámeckém parku*

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

*V měsíci červnu slaví své narozeniny*

*Burian Antonín  
Gálová Ludmila  
Chlup Jan  
Koláčková Pavlína  
Mácová Marie*



*Švarc Zdeněk  
Viktorínová Markéta  
Vymazalová Anna  
Zichová Květoslava*

*Naši zaměstnanci:*

*Burianová Kamila  
Krošláková Naděžda, DiS  
Makrlík František*

*Kašpaříková Andrea  
Macháčková Ludmila  
Vedrová Ludmila*

***Blahopřejeme!***

## *Vítejte mezi námi!*

|                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| <i>Gálová Ludmila</i>         | <i>I.B oddělení</i>  |
| <i>Dostálová Libuše</i>       | <i>I.B oddělení</i>  |
| <i>Pešková Božena</i>         | <i>I.B oddělení</i>  |
| <i>Pokorná Zdeňka</i>         | <i>II.E oddělení</i> |
| <i>Neugebauerová Kristýna</i> | <i>II.E oddělení</i> |
| <i>Štromáždil Jan</i>         | <i>I.A oddělení</i>  |
| <i>Vašíková Růžena</i>        | <i>I.B oddělení</i>  |

## *Co se dělo v domově*

11. května přijel do Domova pro seniory poslanec pan Tomio Okamura a pan poslanec Radim Fiala, kteří nás ve svém proslovu seznámili se svým volebním programem. V diskuzi odpověděli i na dotazy našich klientů. Oba také popřáli naší nejstarší klientce paní Květoslavě Zichové k jejím 96. narozeninám.



12. května se v našem domově slavnostně otevíraly nové dvoulůžkové pokoje, které vznikly rekonstrukcí bývalých šaten. Slavnostního aktu se zúčastnil náměstek hejtmána pan Mgr. Marek Šlapal, starosta města Újezdu u Brna a starosta obce Sokolnice. Celý

program zpestřily svým pásmem písniček a básniček také děti z mateřské školy, které den využily k tomu, aby všem přítomným maminkám popřály k jejich svátku.



V neděli na svátek Božího Těla se konala v našem parku slavnostní mše svatá. Věřící procházeli parkem k jednotlivým provizorním oltářům, v čele průvodu šla děvčata, která sypala na cestu okvětní lístky pivoňek a růží.



Stalo se už tradicí, že se každý rok účastní tým z našeho domova turnaje v petanku, který pořádá S-centrum Hodonín. Také letos jsme vyrazili do Hodonína, kde se naše družstvo ve složení – Ing. Miroslav Voráč, Josef Šenkyřík, Stanislav Houdek a Jaroslava Strýčková – umístilo na 5. místě.



O týden později jsme byli poprvé pozváni na turnaj do Kyjova. Protože nás předchází pověst obávaných bojovníků, podařilo se nám na soupeře udělat dojem a díky tomu vybojovat úžasné bronzové medaile. Tedy obsadit třetí místo. Naše barvy hájili tito hráči – Ing. Miroslav Voráč, Josef Šenkyřík, Stanislav Houdek a Antonín Vrána. Blahopřejeme ke krásnému umístění a děkujeme za vzornou reprezentaci našeho domova.

Mgr. Eva Stiborová

## *Obrázek z moravského venkova – r.1952*

Československá rozhlasová stanice Svobodná Evropa v pořadu „My o vás víme“, vyprávěla o jedné moravské rodině, jejíž táta byl zavřený pro „těžký zločin“ – neplnil dodávky pro stát.

Rodina měla šest dětí a maminku, která na děti zůstala sama. Nevěděla, čím ty hladové krky nakrmí. Připomínaly šest malých schůdečků, které byly stále při chuti. Brzy po tomto vysílání se objevilo auto, které před dům hodilo balíček s jídlem a hned bylo v domě co jíst. Byly v něm potraviny pro mnoho dětí. Vzpomněla si na román Romaina Rollanda „Dobrý člověk ještě žije“. Našla se tedy dobrá duše, která pomohla. Velice brzy se objevily další vozy s „první pomocí“. Přivázely této rodině vždycky potraviny i nějakou hračku. Venkov tedy v nouzi stál při sobě.

Malé děti zdárně vyrůstaly a dnes jsou všichni kluci inženýry a děvčata mají také dobrou práci. S vděčností maminka vzpomínala na mnoho lidí, kteří jí tehdy pomohli. Tatínek po čase přišel z vězení a ona mu vyprávěla o množství lidí, kteří jí pomáhali. Oba sepjali ruce a tomu DÁRCI upřímně děkovali. Tento příběh, který se odehrál v r. 1952, ukazuje, že stále platí staré heslo „Venkov je jedna rodina.“ Lidé v nouzi druhé neopustí, navzdory snaze mocných tuto rodinu zničit.



Mnoho vody uběhlo od této události, ale srdce dobrých Moravanů se nezměnilo. I dnes jsou ochotni pomáhat, třeba migrantům z cizích zemí, které ani neznají, neboť srdce jsou stále stejná. I když se to ani dnes některým mocným moc nelíbí. Jsou ochotni pomoci těm, které vůbec neznají, ale vidí, že chudé děti jsou pořád hladové a maminky se také často ptají, čím ty hladové krky nasytí. Naplňují se na nich slova proroka Izaiáše „Pojďte a kupujte bez peněz.“ Tito obětaví lidé vědí, že cokoliv učiní nejmenším z Ježíšových bratří, učiní vlastně samotnému Spasiteli.



<https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source>

I my bychom neměli váhat pomoci potřebnému člověku, který je v nouzi. Stále platí slova Nového zákona: „Štědrého dárce miluje Bůh.“ A těch potřebných lidí je stále dost.

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH

## *Koutek poezie*

### **PRÁZDNINY**

Rok uběhl jako voda,  
našim dětem končí škola.  
Přinesou domů jedničky  
a učitelům kytičky.



Hurá prázdniny jsou tu  
a my jedeme na chatu.  
Všude je krásně, léto se blíží.  
Teplo je u vody, teplo je všude,  
s tím zlatým sluníčkem vždycky tak bude.

Anna Konečná

klientka II.E oddělení

## *Jak na klíště*

Finta na klíšťata - jak jednoduché. Paní doktorka mi poradila "fígl", se kterým jsem se nikde jinde neseťkal. A musím podotknout, že úspěšnost je 100%!

Vatový tampon nebo kousek vaty navlhčit, trošku namydlit, přiložit namydlenou stranou na klíště a několikrát zakroužit. Je úplně jedno na jakou stranu, moc netlačit - a klíště je venku. Živé zůstane na té vatičce, takže i kdyby bylo infikované, nestačí do rány nic pustit, což vždy udělá při chycnutí. Je to bezva hlavně u malých klíšťat, která prostě nejde dost dobře uchopit, protože není za co. Jednoduché, vyzkoušejte!!! Asi budeme mít hodně brzy příležitost to vyzkoušet....

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova

v

## *Bylinky – přírodou proti jarní únavě*

- Nejdůležitější je ulevit játrům a jejich párovému orgánu-žlučníku. Jaro, které podle čínské medicíny spadá do elementu „dřevo“ a játra jsou podřízena prvku dřeva. Proto se s potížemi pocházejícími od těchto orgánů setkáváme na jaře častěji než v jiném období. Projevují se tlakem v břiše, nejčastěji po jídle

s lokalizací vpravo pod žebry, řiháním, ale i atypicky tlakem pod hrudní kostí. Málokdo z nás ví, že pokud máme v nepořádku játra, trápí nás i jiné neduhy. Mohou to být bolesti loktů, kyčlí, záněty postihující šlachy, bolesti šíje či hlavy. Má vliv i na zrak – projevuje se řezáním, pálením očí, slzením, poruchou vidění. Vliv má i na špatnou náladu – podráždění, záchvaty vzteku, ale i deprese.

- **Kopřiva** - čistí krev, ničí a rozpouští škodliviny v těle, pomáhá při únavě a vyčerpání, napomáhá tvorbě nových krevních destiček, jsou vhodné při chudokrevnosti, posiluje nervy, hojí žaludeční vředy, rozpouští kyselinu močovou, pomáhá při léčbě revmatismu, dny, pomáhá snížit hladinu cukru v krvi. Používá se ve formě odvaru po dobu 2- 3 týdnů. Může se přidat i jiná bylinka jako například sedmikráska. Odvar připravíme ze 2 lžiček čerstvé kopřivy a ¼ litru vody- vše krátce ovaříme. Na 10 minut pak necháme louhovat 10 minut. Po scezení pijeme 3x denně vlažný odvar po doušcích.
- **Slzovka** obecná – (divoká tráva) z této divoké obilniny se použijí zrnka zbavená slupky. Jsou podobná ječmenu. Mají silné čistící účinky organismu, takže jsou také vhodné k jarní detoxikaci organismu.

Odvar připravíme ze 2 polévkových lžic a 300- 400 ml vody a s přidáním 4 plátků čerstvého zázvoru. Přivedeme k varu a

necháme povařit 20 minut. Pijeme 1x denně maximálně 1 měsíc. Slzovka se může použít i jako příloha, do rizota, do polévky apod.

- **Lapacho** – jedná se o lýko stromu lapacho, který roste v Jižní Americe a k nám se dováží sušené. Obsahuje antioxidanty. Posiluje imunitu, působí preventivně proti nachlazení, zánětu dýchacích cest a chřipce ve formě čaje, proti bolesti při revmatismu a migréně ve formě výplachů, koupelí, obkladů. Do litru horké vody přisypeme 2 polévkové lžíce lapacha, 5 minut povaříme a necháme louhovat 30 minut. Pijeme teplý i vychlazený. Nesmíme používat hliníkové a plastové nádoby. Je možné si čaj přisladit medem.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

## *Významné osobnosti Brněnska*

Francouzský básník, spisovatel a překladatel českého původu **Milan KUNDERA**.

Narodil se 1.dubna 1929 v Brně.

Otec byl významný klavírista a rektor JAMU. Vystudoval na gymnáziu v Brně, po maturitě v roce 1948 pokračoval ve studiu na

Filosofické fakultě a posléze na FAMU. Po studiích na FAMU zde působí nejdříve jako asistent, pak odborný asistent a od roku 1964 jako docent.

V roce 1950 vystoupil po 2 letech z KSČ, ale v roce 1956 mu bylo členství ve straně obnoveno. V roce 1967 na IV. sjezdu Svazu československých spisovatelů vystoupil s ostrým referátem, kde se zastal režisérky Věry Chytilové.



<https://www.google.com/search?site=&tbn=isch&source=hp&biw=1280&bih=906&q=konec+kundera>

Od roku 1975 žije Milan Kundera v emigraci ve Francii. Pokračuje ve psaní nejdříve česky, později francouzsky. V roce 1979 mu bylo odebráno československé státní občanství (následovalo po vydání knihy „Kniha smíchu a zapomnění“). V roce 1981 získal francouzské občanství. Vyučoval na universitě v Rennes a v Paříži.

Z jeho děl jmenujme například :

**Divadelní hry:** „Jakub a jeho pán“, „Pocta Denisu Diderotovi“.....

Z beletrie: „Směšné lásky“, „Valčík na rozloučenou“, „Nesmrtelnost“, „Nevědění“.....

**Eseje:** „Český úděl“, „Nechovejte se tu jako doma, přáteli“, „Zahradou těch, které mám rád“, „O hudbě a románu“.....

**Poezie:** „Člověk , zahrada širá“, „Poslední máj“, „Monology“.....

Milan Kundera získal mnoho ocenění. Například:

Státní cena Klementa Gottvalda (1963), Cena Svazu československých spisovatelů (1968) atp.

Různé americké, rakouské a francouzské ocenění:

Cena Nelly Sachsové, Cena kritiků Francouzské akademie, Řád Čestné legie, Velká cena Francouzské akademie za celoživotní dílo, Světová cena Nadace Simone a Cino del Duca za celoživotní dílo.

V roce 2010 získal Čestné občanství města Brna za celoživotní dílo.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

---

váš Zpravodaj

---

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 30. 6. 2016. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email [stiborova@ddsokolnice.cz](mailto:stiborova@ddsokolnice.cz)  
Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová.