

**DOMOV PRO
SENIORY**



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

Zámecký zpravodaj

Časopis Domova pro seniory Sokolnice

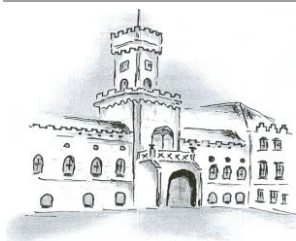


VI. ročník

5. číslo

květen 2016

Informace z domova



Milé kolegyně a kolegové, vážení klienti,

Informace ze zdravotnického a ošetrovatelského úseku.

Jak jste si jistě stačili všimnout, od 2. 5. rozšířily naše řady další čtyři nové pracovnice. Z delší přestávky na zotavenou se vrátila zdravotní sestra Ivana Holečková.

Rozloučili jsme se po několikaleté spolupráci s paní Hankou Svobodovou, která odešla do zaslouženého důchodu. Touto cestou bych jí chtěla za všechny pracovníky i klienty poděkovat a popřát, ať si ve zdraví a spokojenosti užívá vnoučátek, zahrádky a všeho, na co dosud při pracovním nasazení neměla čas a sílu!!!

Chtěla bych Vás všechny informovat o novém rozdělení a značení :

1. oddělení - vedené paní Boženou Šustrovou

(zastupuje zdravotní sestra p. Kamila Burianová)

(vzniklo spojením původního 1. a 2. oddělení) se nově dělí na

sekcí A (původně 1. oddělení) – značené **červenou barvou**

sekcí B (původně 2. oddělení)- značené **žlutou barvou**

2. oddělení – vedené paní Bc. Dagmar Kulichovou

(zastupuje zdravotní sestra p. Renata Fuksová)

(vzniklo spojením původního 3. oddělení, Bílého domu, Hájenky a se nově dělí na:

sekci C (původně 3. oddělení) – značené **zelenou barvou**

sekci D (nádvoří) - značené **zelenou barvou**

sekci E (Hájenka) – značené **zelenou barvou**

sekci F (Bílý dům) – značené **zelenou barvou**

Asi nám bude chvíli trvat, než si na tyto novinky všichni zaměstnanci i Vy, naši milí klienti, zvykneme, ale jak se říká :„ ZMĚNA JE ŽIVOT“ ..., tak uvidíme.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Ohlédnutí za dubnem

Co se událo v měsíci dubnu na I. A oddělení?

Měsíc duben si s počasím pohrával jako vítr s listy na korunách stromů. Jeden den jsme oblékali teplé kabáty, další den jsme se vysvlékali do sukní a halenek. Nebyli jsme tedy překvapení, že když do našeho domova přijela skupina ornitologů s dravci, byla zima jak v kostele. To obyvatele I. A neodradilo. A pozoruhodnou podívanou si náležitě užili.

Nejen dravci se proletěli zámkem. Ale slet tu měli i čarodějnice. Ty se u nás poměrně dlouho zdržely a v odpoledních hodinách si zatancovaly s klienty v jídelně. Ještě před večerí nasedly na košťata a odletěly. A s nimi odletěl i měsíc duben



Na našem oddělení se nálada nemění, tak jako počasí. U nás je dobrá nálada pořád. Vesele soupeříme ve stolních hrách. Trénink paměti se nikomu nevyhne. Ale i sport nás baví. Takže hrajeme kuželky. Troufli jsme si i na pečení štrůdlu. Prostě pořád stimulujeme a to nejen bazálně.

Naděžda Krošláková, Dis
aktivizační-oddělení I. A

Co se událo v měsíci dubnu na I. B oddělení?

V dubnu jsme se všechny těšily, že konečně přijde jaro a budeme moci chodit ven. Počasí si ovšem trvalo na svém a přineslo hodně chladných a deštivých dnů. Tak jsme se klientkami domluvily, že přivoláme jaro sázením bylinek a květiněk alespoň do květináčů a truhlíků. Během pár dní nám vyrostla řeřicha, kterou jsme si dávaly na

chleba se sádlem. Ty deštivé dny jsme si krátily čtením našeho oblíbeného Káji Maříka. Také jsme se připravily na pálení čarodějnic a upekly jsme si slané tyčinky, abychom měly co zobat při programu, který se letos odehrával kvůli škaredému počasí v jídelně. Ale všichni zúčastnění se velice dobře bavili, a těch „protančených střevíčů....“.



Iva Dvořáková

aktivizační – oddělení I. B

Co se událo v měsíci dubnu na II. C oddělení?

1. duben přinesl aprílové počasí. Ochladilo se a studeně foukalo. Ten den se konala akce v parku pořádaná místní školou s názvem Dravci v akci. Seděli jsme v bundách a pod dekami, ale naštěstí to nikdo neodstonal. Bylo krásné vidět ptáky žijící ve volné přírodě zblízka a ještě lepší bylo je vidět přímo v akci v letu při honu za potravou.

V dubnu jsme toho moc nezaktivizovaly. Bylo nás málo personálu a tak nebylo moc času.



Připravovaly jsme se na čarodějnice, které vypukly 27. dubna. Dopoledne jsme s klientkami namazaly malé občerstvení - jednohubky, které byly výborné. Odpoledne vypukl rej čarodějnic, kterého se zúčastnila i školní družina. Zpívalo se, tančilo, soutěžilo za doprovodu manželů Procházkových. Bylo to krásné odpoledne, jen škoda počasí, které nám opět nevyšlo, a akce se musela konat v jídelně.

Iva Hermanová

aktivizační - oddělení II.C

Nabídka aktivizací v květnu

I. A oddělení

Každé pondělí	Paměťové hry
Každé úterý	Poslech hudby na přání - zpěv
Každý čtvrtek	Film na přání
Čtvrtek 12.5.	Sportem ku zdraví
Středa 18.5.	Reminiscenční sezení aneb co a jak jsme sázeli a pěstovali
Čtvrtek 26.5.	Reminiscenční sezení aneb naše oblíbené město, kraj, ve kterém jsme žili

I. B oddělení

Každé pondělí	- Bingo, deskové a karetní hry, domino atd. dle výběru od 10:00
Každé úterý	- předčítání z knihy Kája Mařík od 13:00
Každá středa	- Zuzka skupina od 10:00
Každý čtvrtek	- předčítání z knihy Kája Mařík od 10:00
Čtvrtek 12.5.	Vybarvování mandal – od 10:00

Středa 18.5. Vzpomínání na módu našeho mládí - od 10:00

Středa 25.5. Sportujeme – od 10:00

II. C oddělení

Středa 4.5. Povídání o jaru

Středa 18.5. Práce s papírem

Středa 25.5. Pranostiky na květen

Po – pá čtení na přání na pokoji 23. Začátky akcí v 9,30 hod.

Nabídka celodomovních aktivit v květnu

Úterý 3. 5. PETANK *od 13:30 na hřišti*

Středa 4.5. TANEČNÍ TERAPIE
od 13:00 hodin ve společenské místnosti

Pátek 6.5. TANEČNÍ TERAPIE
od 13:00 hodin ve společenské místnosti

Pondělí 9.5. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY *od 10:00 hodin na I. oddělení*

Středa 11.5. NÁVŠTĚVA POSLANCE TOMIA OKAMURY A RADIMA FIALY – SPD spojená s besedou
od 13:00 hodin v jídelně

Čtvrtek 12.5. SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ NOVÝCH POKOJŮ NA

**NÁDVOŘÍ za účasti náměstka hejtman JmK
MGR. MARKA ŠLAPALA**

od 9:00 hodin na nádvoří

Pátek 13.5. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I. oddělení

Neděle 15.5. PIKNIK – integrační akce ve spolupráci s Rodinným centrem
od 15:00 hodin v zámeckém parku

Středa 18.5. PETANK

od 14:00 hodin na hřišti

Čtvrtek 19.5. PETANK

od 14:00 hodin na hřišti

Pátek 20.5. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I. oddělení

**Neděle 22.5. PŘÁTELSKÉ UTKÁNÍ v PETANKU ve spolupráci se
spolkem Sokolnický dům**

od 15:00 hodin na hřišti

Pondělí 23.5. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY

od 10:00 hodin na I.oddělení

Čtvrtek 26 .5. TURNAJ V PETANKU – S - CENTRUM HODONÍN

odjezd v 8:00 hodin od vrátnice

Pátek 27.5. ZPÍVÁNKY

od 10:00 hodin na I. oddělení

**Čtvrtek 31 .5. TURNAJ V PETANKU – CENTRUM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB KYJOV**

odjezd v 7:30 hodin od vrátnice

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

V měsíci květnu slaví své narozeniny

*Bobrovský Josef
Černoušková Helena
Čundová Růžena
Jamborová Anna
Jaroš Jiří
Krejčí Anna
Kuglerová Eva*



*Muricová Květoslava
Oprchalová Libuše
Petlach Vladimír
Schneiderová Marie
Strapinová Kateřina
Zapletalová Alenka*

Naši zaměstnanci:

<i>Blažková Zdislava</i>	<i>Henzlová Monika</i>
<i>Knápková Zuzana</i>	<i>Machálková Alena</i>
<i>Procházková Helena</i>	<i>Gruml Vlastimil</i>
<i>Skálová Alena</i>	<i>Svoboda Zdeněk</i>
<i>Trundová Marie</i>	

Blahopřejeme!

Vítejte mezi námi!

*Divácká Věra
Kuglerová Eva
Oprchalová Libuše*

*II. C oddělení
I. B oddělení
I. B oddělení*

Dravci v parku

Měsíc duben byl na společenské aktivity velmi bohatý. Hned první dubnový den byli naši klienti pozváni do zámeckého parku, kde místní základní a mateřská škola uspořádala pro své žáky vzdělávací program s ukázkou dravých ptáků. Ačkoliv byla velká zima, nenechali si tuto událost naši klienti ujít a zachumlaní v teplých přikrývkách vydrželi se zájmem sledovat celý program.

28. dubna bylo na programu velmi oblíbené a tradiční „Pálení čarodějnic“. Tentokrát byla tato akce přece jen trochu jiná. O program se postarali naši oblíbení manželé Procházkovi. Pozvali jsme také místní sokolnické seniory a děti ze základní školy. Pro ně byly připraveny veselé soutěže. Jejich smích a štěbetání vnesly úsměv a vzpomínky do tváří našich klientů. Společně stráveným odpolednem se nám podařilo dokázat, že pojem „integrace“ není prázdné slovo.

Všem se akce velmi líbila a nejvíce spokojeni byli ti, kteří si s „čarodějnicemi“ zatančili ve veselém reji.



V pátek nás čekala další společná akce, která se stala již tradiční. Ve spolupráci s místní základní školou každé jaro uklízíme zámecký park u příležitosti „Dne Země“.

Žáci už jsou v našem parku jako doma a tak si jednotlivé třídy pod vedením svého pana učitele či paní učitelky vyberou svůj kousek parku, vyhrabou trávu, posbírají suché větve a zametou cesty tak, aby se po nich bezpečně mohli naši senioři pohybovat i na vozíčku. Po práci na děti jako naše poděkování čekal čaj a oplatek.

Na závěr dopoledne si žáci prohlédli terapeutickou zahradu, která se v současné době rozšiřuje a obohacuje o herní a cvičební prvky. Největší radost jim udělali naši noví spolubydlíci – kozlík Radeček a kozička Bohunka.

Mgr. Eva Stiborová
vedoucí aktivizačního oddělení

Svátek matek

Milé maminky a babičky, dovolte mi, abych u příležitosti Svátku matek, který v květnu slavíte, zmínila v několika citátech význam ženy – matky.

„Říci slovo maminka znamená říci „velikost, „tajemství“ a také „důležitost „. Pro vyjádření velikosti matky mají Židé sympatické přísloví: Protože Bůh nemohl být všude, stvořil matky.



- Pokud se koroptev rozletí, mládě nezůstane stát na zemi
- Kdo chce dobrou pečení, ať udržuje oheň. Kdo chce dobré děti, ať se věnuje matce.
- Matka vidí jedním okem víc, než otec deseti.
- Kroky matky jsou chůzí dítěte.
- Sto lidí může vytvořit tábor, ale je třeba matky, aby vznikl domov.
- **Ruka, která houpe kolébku, řídí svět.**

Milé maminky a babičky, děkujeme Vám!

Jarní očista těla

V návaznosti k minulému číslu o síle česneku si dnes povíme něco o jarní očistě těla.

Po zimě, kdy nám chyběl pohyb, sluníčko, jí se tučnější jídla, ale nemusí následovat půst, který ohrožuje činnost sleziny. Doporučuje se spíše odlehčení organismu a šetrná detoxikace. Alespoň na čtrnáct dní by se mělo vysadit maso a mléčné bílkoviny. Základem stravy by mělo být zejména tepelně upravené jídlo, a to i snídaně.

Teplou snídaní získá tělo dostatek energie na první polovinu dne. Doporučují se obilné kaše, ale vařené ve vodě, ne v mléce. Nesladit je cukrem, ale sirupem (například javorovým) nebo medem, s čerstvým nebo sušeným ovocem. Kdo nemá rád sladké, může si dát polévku, vejce apod. Oběd a večeře by měli být jednoduché. Přílohy se doporučují brambory, rýže, kuskus, různě upravená zelenina, např. fazolky.

Večeřet bychom měli 2-3 hodiny před spaním. Do jídla bychom měli přidávat co nejvíce zelených natí- petržel, řeřichu, listy mladé pampelišky, ptačinec, medvědí česnek, popenec, polníček, mladou kopřivu a první jarní zeleninu – ředkvičky, saláty apod.

Energii nejvíce dodá čočka, fazole, hrách, bob a sója (obsahují kompletní sacharidy, vitamíny a minerální látky, bílkoviny). Zelenina je nejvhodnější: cukety, špenát, červená řepa, růžičková kapusta, ředkev, ředkvičky, hlávkový salát, brokolice, květák.

Příště si k tomuto tématu můžeme přidat další informace.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

30 let od havárie Černobylu

Psalo se 26. dubna 1986. Lidé v Černobylu spokojeně usínali, několik lidí bylo vzhůru. Např. se z vojny u čínské hranice vrátil po několika měsících domů vojáček Vasil. Těšil se na svou dívku Olgu. Nevěděl, co ho v následujících hodinách čeká. Službu měli také dva lékaři, kteří byli v pohotovosti a ničeho se vlastně neobávali. O půl druhé ráno však došlo k výbuchu jaderné elektrárny v Černobylu. Vasil s dívkou se těšili, že prožijí krásnou noc. Náhle uviděli plamen, postavili se a sledovali nedaleký oheň. Nevěděli, že jejich tělíčka začnou být ozářena smrtonosným zářením. Lékaři také očekávali pokojnou noc. O půl druhé však došlo k výbuchu. Ti dva, věrni své lékařské přísaze, se vrhli do jaderné elektrárny a začali pomáhat ozářeným lidem. Netušili, že si tím přišli pro dlouhodobou a bolestivou smrt.

Zatím se venku nic nedělo. Sovětská vláda ráno vydala prohlášení, že došlo k malé poruše v jaderné elektrárně v Černobylu. K panice však prý nejsou důvody. V odpoledních hodinách následujícího dne však o neštěstí již vědí všichni vysocí funkcionáři KSSS. Nabírají do auta své milenky a opouštějí urychleně ohroženou oblast. Až třetího dne sovětská vláda vysílá do oblasti své experty a ti nařizují okamžitou evakuaci 120 000 lidí. Československá vláda v čele s Lubomírem Štrougalem vydává zákaz zveřejňování jakýchkoliv informací o černobylské události. Tímto rozhodnutím oddaně následuje příklad Moskvy.

Nad Černobylem se vytvoří jaderný mrak, který začíná putovat Evropou. První to zjistí Švédové a varují své obyvatelstvo i obyvatelstvo jiných zemí. Jaderná katastrofa se již nedá zakrývat. Proto Moskva až třetího dne vydala prohlášení o katastrofě. Lidé, kteří

jsou z Černobyly evakuováni, se zatím nemohou vrátit. Ujíždějí z domovů pouze s nejnужnějšími osobními věcmi. Sovětská vláda však stále mlčí. Vždyť přece v Sovětském svazu se nic podobného nemůže stát. Po několika dnech umírají na ozáření první lidé. Navzdory této skutečnosti jsou 1. máje 1986 konané v Kyjevě prvomájové oslavy. Děti jsou vyhnány ven, aby národ nic netušil. Je to důkazem neschopnosti a sobeckosti sovětského komunistického vedení. V Československu se o této katastrofě lidé dovídají prostřednictvím zahraničního rozhlasu – Svobodná Evropa a Hlas Ameriky.

Tragédie však na Ukrajině pokračuje. Nikdo dnes nespočítá, kolik lidí na ozáření zemřelo a kolik lidí bylo nevratně zdravotně poškozeno. Je to důkazem neschopnosti sovětské vlády i vlády ČSSR se s touto situací vyrovnat. Budme rádi, že jsme se těchto neschopných lidí snad již definitivně zbavili.

Hrdinka románu „Marie z Černobyly“ pronáší slova: „Před Němci jsme se mohli schovat v lese a před komunisty také, ale proti tomuto se nedá dělat vůbec nic.“ Bere skupinu dětí z Černobyly a snaží se je ukrýt. Nalézá však pouze muzeum kosmonautiky. Snad tento úkryt některým dětem pomohl.

Poslouchal jsem v té době pravidelně ruské vysílání Hlasu Ameriky, kde se exilový biskup Jan ve Washingtonu modlil za postižené. V Československu však začalo kolovat bezpočet vtipů, např. „Kolik lidí v Černobyly zařvalo?“ Odpověď zní, že dva. Jeden křičel: „Zastav to!“ a druhý odpověděl: „Nemohu.“

I dnes je třeba se za oběti této katastrofy upřímně modlit. Vždyť nevinné děti za nic nemohou.

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH

klient II.C oddělení

Koutek poezie

Maminkám

Svátek dnes maminky máte,
v životě nám hodně dáte,
staráte se a milujete.

Pod naším okénkem malá zahrádečka,
v tej zahrádce roste modrá fialečka.

Přijde chlapec, natrhá si kytičku
pro svou drahou matičku.

Vem si tu kytičku, dnes je svátek maminek.

Já tobě maminko, přeji štěstí,
abys stále zdravá byla
a se mnou se veselila.

Anna Konečná

klientka oddělení II.F

Co jsou ledviny a k čemu slouží

Ledviny jsou párové orgány umístěné v zadní části dutiny břišní, v oblasti beder. Ochranu proti chladu a otřesům jim poskytuje tukové pouzdro. Ledviny svým tvarem připomíná fazole délky asi 10-12 cm. Obor studující ledviny se nazývá nefrologie (z řeckého nephros –

ledvina). Ledviny se podílejí na celé řadě fyziologických procesů a mají v lidském těle zásadní význam:

- **Čistí krev** od již nepotřebných, odpadních látek lidského metabolismu např. močoviny (urey), kreatininu, kyseliny močové.
- **Udržují stálé vnitřní prostředí (homeostázu) celého těla** – ovlivňují množství vody, koncentraci minerálů a iontů např. sodíku, draslíku, vápníku, hořčíku, fosforu aj., regulují acidobazickou rovnováhu krve (pH).
- **Podílejí se na regulaci krevního tlaku.**
- **Řídí krvetvorbu** – vytváří hormon erythropoetin, který je nezbytný pro tvorbu červených krvinek (erytrocytů).
- **Aktivují vitamín D** – vitamín D je nezbytný mimo jiné pro správnou stavbu a pevnost kostí, pro imunitu a sílu svalů.
- **Vylučují látky či jejich metabolity, které nejsou tělu vlastní** – např. některé léky.

Když ledviny nefungují na 100%

Ledviny mají velkou schopnost plnit výše zmíněné funkce, i když nejsou již zcela zdravé. Člověk je schopný plnohodnotného života i s pouze jednou funkční ledvinou. Poznat tedy, že s ledvinami není něco v pořádku, nemusí být zrovna jednoduché.

Nemocné ledviny, v závislosti na typu onemocnění, ztrácí schopnost plnit své funkce. V krvi se hromadí odpadní látky, zvyšuje se kyselost krve a mění se její složení – projevuje se chudokrevnost (anémie). Zvyšuje se krevní tlak, dochází ke ztrátám iontů a vody nebo naopak k jejich kumulaci v těle. Kostí ztrácí svoji pevnost.

Jak poznám, že je s ledvinami něco v nepořádku?

Záchyt onemocnění ledvin může být zcela náhodný (např. při preventivní prohlídce), protože někteří pacienti nemusí pociťovat žádné příznaky onemocnění ledvin. Častější ale je, že pacient přichází k lékaři již s určitými obtížemi.

Známkou poškození ledvin může být celková únava a slabost, občasné nebo trvalé otoky nohou, bolesti hlavy, trávicí obtíže, bolesti v bederní oblasti, pálení a řezání při močení a změny barvy či objemu moči. Při podezření na onemocnění ledvin, neodkládejte návštěvu lékaře.

Co Vás může čekat v ordinaci lékaře?

Zásadní roli hraje anamnéza každého pacienta. Ledvinné onemocnění nemusí být primárním onemocněním, ale může být způsobeno např. cukrovkou, vysokým tlakem nebo rodinnými dispozicemi. Při podezření na onemocnění ledvin provede lékař základní vyšetření, mezi něž patří i vyšetření přítomnosti bílkovin v moči a stanovení tzn. sérového kreatininu v krvi. Kreatinin je odpadovou látkou, která je normálně vylučována močí, při snížené funkci ledvin není z těla dostatečně odplavován, hromadí se v krvi a je tedy dobrým ukazatelem filtrační funkce ledvin. Hodnota sérového kreatininu je pro každého pacienta jiná, může se měnit s věkem, je ovlivněna pohlavím, množstvím svalů nebo konzumací masa. V krvi se mimo sérového kreatininu dále stanovuje urea neboli močovina a základní ionty, kyselina močová.

Komu hrozí onemocnění ledvin?

Ledvinné onemocnění se objevuje častěji u pacientů léčících se s chronickým onemocněním jako je:

- Cukrovka (diabetes mellitus)

- Vysoký krevní tlak (hypertenze)
- Záněty ledvin infekčního i neinfekčního původu
- Zúžení, uzávěry či infekce vývodných močových cest
- Dědičná onemocnění ledvin v rodině
- Maligní onemocnění

K onemocnění ledvin může také přispět dlouhodobé užívání volně prodejných léků na zánět a bolest ve vysokých dávkách bez vědomí lékaře. Pro pacienty je proto důležité mít dané onemocnění správně léčené. Aby se předešlo případnému onemocnění ledvin již v počátku, měli by chodit na pravidelné prohlídky.

Jak lze ledvinnému onemocnění předcházet?

O ledviny se můžeme starat a přecházet tak jejich onemocnění, zmírnit jeho vážnost nebo pokud možno alespoň oddálit jeho nástup.

Zásady prevence ledvinného onemocnění:

- **Udržujte se v kondici, buďte aktivní** - dobrá fyzická kondice pomáhá snižovat krevní tlak a tím předcházet vzniku chronického onemocnění ledvin.
- **Pravidelně si kontrolujte hladinu cukru v krvi** - zhruba u poloviny diabetiků dochází k následnému poškození ledvin, proto je důležité, aby se u nich pravidelně kontrolovala funkce ledvin.
- **Pravidelně si kontrolujte tlak** - většina lidí ví, že vysoký tlak může způsobit mrtvici nebo infarkt, ale už tak rozšířené není povědomí o tom, že jde o jednu z nejčastějších příčin selhání ledvin.

- **Jezte zdravě a hlídejte si váhu** - snížíte tím riziko cukrovky, srdečních onemocnění a dalších dopadů chronického onemocnění ledvin.
- **Dodržujte pitný režim** - ideální množství přijatých tekutin je individuální, ale optimálním je vypít 1,5 až 2 litry vody denně. Někdy je zapotřebí i větší množství např. v letních měsících.
- **Nekuřte** - kouření zpomaluje průtok krve ledvinami a tím omezuje jejich správnou funkci. Kouření také zvyšuje pravděpodobnost onemocnění rakovinou ledvin zhruba o 50 %.
- **Neužívejte pravidelně volně prodejné léky bez porady lékaře nebo lékárníka** - běžně dostupné protizánětlivé léky, jako např. ibuprofen, diklofenak při dlouhodobém pravidelném užívání poškozují ledviny.
- **Chod'te na pravidelné zdravotní prohlídky ke svému praktickému lékaři.**

PharmDr. Jiřina Chudáčková

Významné osobnosti Brněnska

Dnes bych chtěla vzpomenout ne jednu z nejvýznamnějších českých hereček, na **Jiřinu Štěpničkovou**. Narodila se 3. dubna 1912.

Otec si přál, aby vystudovala obchodní akademii, ale ona toužila stát se herečkou. Tajně složila zkoušky na konzervatoř a celý rok jí před otcem podařilo tajit co vlastně studuje. Přestože za ní stála maminka a tajně ji podporovala, po prozrazení byla donucena odejít z domova. Pokračovala ve studiu a její kariéra se slibně rozvíjela. Přestože ještě tak mladá, dostala se do Národního divadla. Krásná, mladá a

talentovaná herečka našla zalíbení u hereckých kolegů. Dlouhý milostný vztah měla například s Ladislavem Peškem.



<https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1280&bih=906&q=ji>

Za války o ni projevíli zájem němečtí filmaři, aby měla důvod k odmítnutí, nechala si operovat zdravé koleno. Těšila se až bude po válce a bude moci opět hrát. V roce 1942 se provdala za malíře Jana Samce. Svatba se konala v Londýně. Syn Jiří (dnes známý a talentovaný herec) se jim narodil v Anglii.

V roce 1948 se však znelíbila tehdejší mocným a spolu s několika dalšími osobnostmi měla být exemplárně potrestána. V roce 1951 dostala dopis od přítele, režiséra Františka Čápa. Který utekl na západ již v roce 1948. Ten ji přemlouval, aby také odešla, že jí zajistí pomoc v kariéře. Rozhodla se emigrovat i se svým malým synem. Byla i s dalšími chycena, ukázalo se , že dopis byl podvrh.

Při procesu v roce 1952 byla na 15 let do vězení. Kolegové a kolegyně z divadla byli donuceni podepsat petici, ve které odsoudili její pokus o emigraci. Některé uvědomělé kolegyně pro ni dokonce požadovaly smrt (Světla Amortová, aj.). Majetek jí byl zkonfiskován, ale nejvíce ji trápilo, že nevidí vyrůstat svého syna. Viděla se s ním pouze při občasných návštěvách. Celé roky věznění si opakovala role, které kdy na divadle hrála. Když byla po deseti letech propuštěna, ani pak se jí nevedlo lépe. Sama se svým synem žila v jednopokojovém bytě. Když jí bylo povoleno hrát, musela na okresní scénu v Kladně. Jaké bylo pro ni milé překvapení když jí diváci ve stoje tleskali čtvrt hodiny.

V roce 1968 byla rehabilitována. Následovalo mnoho divadelních i filmových rolí.

Nejznámější divadelní role ztvárnila ve hře: „Pygmalion“, „Tvrdohlavá žena“, „Vojnarka“, „Maryša“, „Jan Hus“, „Paní Marjánka matka pluku“, „Zkrocení zlé ženy“...Z filmových rolí vzpomeňme např. ve filmu: „Muži v offsidu“, „Kříž u potoka“, „Hrdinný kapitán Korkorán“, „Maryša“, „Velbloud uchem jehly“, „Vojnarka“, „Babička“, „Muzikantská Liduška“, „Jan Cimbura“, „Počestné paničky Pardubické“, „Zločin v dívčí škole“, „Kladivo na čarodějnice“, „Pěnička a Paraplíčko“, seriál „Ve znamení Merkura“ či „Synové a dcery Jakuba Skláře“...

V roce 1985 podstoupila operaci zhoubného nádoru, ale za pár měsíců – 5. září zemřela ve svých 73 letech.

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

váš Zpravodaj

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 31.5.2016. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email stiborova@ddsokolnice.cz
Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová.