

# DOMOV PRO SENIORY



Zámecká 57, 664 52 Sokolnice

# *Zámecký zpravodaj*

---

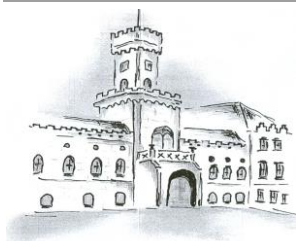
Časopis Domova pro seniory Sokolnice

---



**VI. ročník      4. číslo      duben 2016**

## Informace z domova



Milé kolegyně a kolegové, vážení klienti,

dovolte mi Vám sdělit několik postřehů z probíhajících, ukončených a plánovaných prací v roce 2016.

- Stále probíhá „Výměna a oprava historických oken v hlavní budově,“ která bude pokračovat smluvně po uzavření dodatku smlouvy o dílo do 05/2016.
- Zkolaudovali jsme nové pokoje na nádvoří 1.NP, začali postupně vybavovat nezbytnými provozními doplňky a stěhovat klienty z vícelůžkových pokojů 1., 2. a 3. oddělení.
- Byly objednány nové lavičky do zámecké zahrady, které budou v průběhu měsíce dubna rozmístěny na komunikacích pro klienty.
- Provedli jsme demontáž, očištění a nátěr vzduchotechnických rozvodů v prostorách gastroprovozu, odpovídající hygienickým předpisům.
- Byla provedena oprava uvolněného krycího plechu hlavního odtahového komínu.
- Bylo provedeno rozšíření nových telefonních linek a to do nové sesterny pokojů 1.NP, údržby, prádelny, kanceláře vedoucího technického provozu a vrchní sestry.
- Probíhá příprava na rekonstrukci webových stránek organizace.
- Formou výzvy byla vyhlášena veřejná zakázka malého rozsahu na dodávku a montáž nových žaluzií a ochranných sítí proti hmyzu na repasovaná a vyměněná historická okna hlavní budovy zámku s termínem realizace do konce 05/2016.

Chystané opravy a projekty:

- 1/ Nová kiosková trafostanice – dotace JMk.
- 2/ Vybudování zázemí pro technický úsek – dotace JMk.
- 3/ Projektová dokumentace rekonstrukce hospodářských prostor Hájenky.
- 4/ Komunikační systém sestra pacient (dokončení 3.oddělení hlavní budovy) – dotace JMk.
- 5/ vybudování sportovně relaxačního hřiště v terapeutické zahradě – dotace ČEZ a OÚ Sokolnice.

- Postupně probíhají revize a servisní práce na technických zařízeních organizace.
- Bude realizována pojezdová branka ze zámecké zahrady do terapeutické zahrady.
- V následujících měsících budeme řešit formou výzvy zabezpečení a bezproblémový chod IT sítě dle provedeného auditu firmou OMEGA 24.

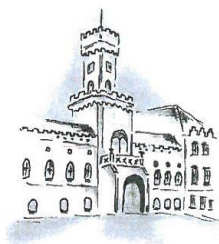
Pokud nám finanční prostředky dovolí, budeme řešit následující akce:

- Nová lůžka klientů
- Dodávka myčky podložních mís do části nových pokojů 1.NP
- Opravu osvětlení zbývajících technických částí organizace
- Parkovací stání u kuchyně
- Výměna plynového ohřívače na Bílý dům
- Nová plynová stolička do kuchyně
- Nová umyvadla do kuchyně
- Nové přívody k rozvaděčům po zámecké budově

Milan Kulich

Vedoucí technicko-provozního úseku

# Oznámení vedení domova



DPS Sokolnice

**Domov pro seniory Sokolnice, příspěvková organizace,  
Zámecká 57, 664 52 Sokolnice**

IČO: 00209392

Zápis v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Brně, oddíl Pr. vložka 1261

Oznámení :

Oznamujeme, že vedení domova v reakci na podněty některých pracovníků se rozhodlo vyhovět posunutí výplatního termínu na 10. den v měsíci. Změna bude provedena od druhého pololetí roku 2016.

Tímto žádáme všechny pracovníky, aby si provedly potřebné změny související s posunem výplatních termínů.

MVDr. Nováček Petr  
ředitel

Domov pro seniory Sokolnice  
příspěvková organizace  
Zámecká 57  
664 52 Sokolnice

## *Střípky ze zdravotnického a ošetrovatelského úseku*

Vážení přátelé, klienti i spolupracovníci,

rok 2016 nám přinesl v našem domově mnoho změn, tak si teď po prvním čtvrtletí dovolím malé shrnutí.

Ze tří oddělení se stala dvě, vedená staničnými sestrami Bc. Dášou Kulichovou a Boženkou Šustrovou. Zdravotní sestry zůstaly v původní sestavě. Odešlo několik pracovníků sociální péče a místo nich přicházejí nové, které se spolu s ostatními budou o Vás, naše milé klienty, starat ve dne i v noci. Ne každá z příchozích zůstala, tak ještě přijdou nové tváře a ty všechny (omlouvám se- ti všichni, protože je mezi nimi i jeden muž) se musí sžít s novým prostředím, spolupracovníky a poznat všechny z Vás našich uživatelů služeb. Všechny je mezi námi srdečně vítám ty, co již naplnili naše řady i ty, kteří ještě přijdou. My, „stará garda“, si uvědomujeme, že pro Vás to není lehké a věřte, ani pro nás, které jsme tu léta budovaly tyto, troufám si říci, dobré a spolehlivé kolektivy, čehož jsem si vždy vážila a byla na to pyšná. Chtěla bych touto cestou poděkovat všem za vstřícnost, snahu a pochopení pro přicházející změny. Doufám, že brzy budou naše kolektivy opět kompletní a začne zde opět panovat klid a pohoda tolik potřebná pro naši náročnou práci. Také Vám, naši milí klienti, děkuji za pochopení.

Věra Mrkvicová, vedoucí zdravotnického úseku

## *Ohlédnutí za březnem*

### *Co se událo v měsíci březnu na I. oddělení?*

První jarní měsíc byl ve znamení proměnlivého počasí. Chvíli bylo zataženo, chvíli nás obloha těšila slunečnými paprsky a v závěru měsíce se umoudřily i teploty a tak se již mohlo do zámeckého parku na krátké procházky.

První středu v měsíci jsme se se záplem pustili do hraní stolních her, kde součástí bylo mimo jiné i oblíbené „Člověče, nezlob se“. Společně jsme si uvařili kávu a tak byli všichni hráči velice spokojeni a pustili se s chutí do boje.



O týden později jsme se pustili do výrobků z keramiky. Každý si z přinesených jednoduchých formiček vybral právě ten svůj tvar, který po vypálení se bude domalovávat a glazurovat.

Na středu 16. března jsme si připravili společné pečení perníčků. S klienty jsme se pustili do vyvalování a vypichování tvarů. Po upečení proběhla kolektivní ochutnávka, kdy se po perníčcích jen zaprášilo a už nyní se těšíme na další společné pečení.

Před Velikonocemi se středa se nesla v duchu blížících se Svátků jara. Společně jsme si vyzdobili pokoje vzrostlým obilím v květináči, které jsme doplnili nabarvenými vajíčky. Pokoje se krásně rozzářily a byly hned veselejší.

Poslední středu jsme věnovali vymalovávání oblíbených mandal. Každý si podle nálady vybral jak tvar, tak i barevné provedení. Společné výtvary opět skončily na výstavce na chodbě našeho oddělení, kde si je může prohlédnout každý.

Konec měsíce už nás navnadil krásným počasím a tak se už všichni těšíme, že duben (přestože je to měsíc aprílový) bude v pěkném počasí pokračovat a naše procházky budou čím dál častější. Po dlouhých zimních měsících už sluneční paprsky potřebujeme všichni.

Kolektiv I. oddělení

---

## *Co se událo v měsíci březnu na II. oddělení?*

---

Měsíc březen byl pro nás na druhém oddělení plný změn. Některé z našich oblíbených sestřiček odešly do nedalekého nového domova. Na druhou stranu se nám zde objevily nové tváře, aby posílily náš kolektiv. Novinkou pro nás všechny bylo to, že se v našem teamu objevil i mužský element. Pro některé klientky to bylo příjemné zpestření. ☺

Počasí nám sice moc nepřálo, přišlo hodně deštivých dnů, tak jsme si je zpestřovaly pokračováním oblíbeného Káji Maříka. Začaly jsme číst již pátý díl, podle některých milovníků Káji, ten nejlepší. ☺ Ale abychom jen nečetly, proložily jsme společnou chvíli promítáním filmu na přání „Tetička“.



Letošní rok je ve znamení brzkých velikonočních svátku. Tak jsme se rozhodli, že se pokusíme naplnit tradici a pokusíme se vlastními



silami upéct tradiční velikonoční „jidáše“. Recept na těsto, jsme si vyprosily od naší paní staniční. Na závěr jsme ovšem musely zhodnotit, že těsto bylo perfektní a my jsme „sakramensky šikovný ženský“, že se nám to tak povedlo. Už se společně těšíme, co nám duben nadělí.

Kolektiv II. oddělení

---

### *Co se událo v měsíci březnu na III. oddělení?*

---

Za kamna vlezem, se potvrdilo. Počasí si drželo stejnou linku jak celou zimu, ani zima ani jaro. Pořád nám mění někde okna, tak se různě stěhujeme, abychom nepřekážely. Ven se jít nedá, tak se zdržujeme na oddělení, kde nám dělají společnost sestřičky.



Ty si s námi zazpívají, pohovoří, pohladí nás a mají pro nás vlídné slovo. Ze školky přišly děti přivítat jaro. Na oddělení nám zazpívaly písničky a rozdaly nám „létéčka“. Pak jsme je doprovodily do parku k potoku, kde děti opět zazpívaly a nakonec poslaly po vodě hořící Morenu.



Znovu nás navštívil manžel naší paní Macháčkové a udělal nám přednášku o zvěři našich lesů a luk. Bylo to velmi zajímavé a měli jsme možnost i si osahat různé druhy paroží a rohů.

K blížícím se velikonočním svátkům jsme si vyzdobily oddělení vajíčky, zajíčky a zelenými větvíčkami vrby. Přišli i mrskači, kteří nás některé vyšlehali, abychom neuschly. Tímto se loučíme a nashle v dubnu.

Kolektiv III. oddělení

# *Nabídka aktivizací v dubnu*

## *I. oddělení*

**Každodenní individuální aktivizace imobilních klientů** – trénování paměti, bazální stimulace, četba, stolní hry atd.

**Pátek 10.4.** pečení štrůdlu – od 10:00

**Čtvrtek 14.4.** vysazování květin – od 10:00

**Středa 20.4.** kuželky – od 10:00

**Čtvrtek 28.4.** Příprava občerstvení na „Pálení čarodějnic“

## *II. oddělení*

**Každodenní individuální aktivizace imobilních klientů** – trénování paměti, bazální stimulace, četba, stolní hry atd.

**Každé pondělí** – skupinové čtení od 13:00

**Každá středa** – skupinové rehabilitační cvičení od 10:00

**Každý čtvrtek** – skupinové čtení od 13:00

**Čtvrtek 14.4.** sázení bylinek - od 10:00

**Čtvrtek 21.4.** jarní tvoření - od 10:00

**Čtvrtek 28.4.** Příprava občerstvení na „Pálení čarodějnic“

### III. oddělení

**Každodenní individuální aktivizace imobilních klientů** – trénování paměti, bazální stimulace, četba, stolní hry atd.

**6.4. Procvičování paměti**

**14.4. Taneční terapie**

**22.4. Stolní hry**

**28.4. Příprava občerstvení na „Pálení čarodějnic“**

Po – pá čtení na přání na pokoji 23. Začátky akcí v 9,30 hod.

### *Nabídka celodomovních aktivit v dubnu*

**Pátek 1.4. DRAVCI V PARKU – ukázka výcviku dravých ptáků –**  
**společná akce ZŠ, MŠ a Domova pro seniory Sokolnice**  
*od 10:00 hodin v zámeckém parku*

**Pátek 7.4. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. oddělení*

**Pondělí 11.4. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na I.oddělení*

**Čtvrtek 14.4. Taneční terapie - nácvik tanečků na společenskou akci**  
*od 13:30 hodin na I. oddělení*

**Pátek 15.4. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. oddělení*

**Středa 20.4. PETANK** *od 14:00 hodin na hřišti*

- Čtvrtek 21.4. Návštěva Domova u Františka v Újezdě u Brna**  
*odjezd v 9:30 hodin od vrátnice*
- Pátek 22.4. ZPÍVÁNKY** *od 10:00 hodin na I. oddělení*
- Pondělí 25.4. BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** *od 10:00 hodin na I.oddělení*
- Středa 27.4. PETANK** *od 14:00 hodin na hřišti*
- Čtvrtek 28.4. PÁLENÍ ČARODĚJNIC – posezení při hudbě a občerstvení na nádvoří**  
*od 13:30 hodin na nádvoří*
- Pátek 29.4. ÚKLID PARKU** *ve spolupráci se ZŠ Sokolnice*  
*od 8:30 hodin na hřišti*

Klienti budou včas upozorněni, pokud dojde ke změně termínu nebo aktivity z organizačních důvodů.

***V měsíci dubnu slaví své narozeniny***

*Bureš Rudolf*  
*Divácká Danuše*  
*Floriánová Emílie*  
*Hýblová Ludmila*  
*Křišpínová Květoslava*  
*Kroupová Anna*



*Macháčková Miluše  
Popelák Bohumil*



*Matulová Anežka  
Uhlíř Bohumil  
Vaculová Věra  
Veselý Jaroslav  
Vicena Antonín  
Vyberal Josef*

### ***Naši zaměstnanci:***

*Majtnerová Jarmila  
Dvořáková Ivana  
Zejdová Jitka*

*Frýbortová Anna  
Nováková Blažena*

### ***Blahopřejeme!***

## ***Vítejte mezi námi!***

*Černoušková Helena*

*I. oddělení*

*Tomancová Blanka*

*II. oddělení*

*Vyberal Josef*

*I. oddělení*

*Zapletalová Alenka*

*II. oddělení*

## Vítání jara - Morana

Jako každoročně, tak i letos nás navštívily děti z MŠ Sokolnice, aby za doprovodu říkanek a písniček vhodily do potoka Moranu, vyhnaly zimu a přivolaly jaro.

Nejprve navštívily klientky a klienty na prvním oddělení, kde jim zazpívaly, zarecitovaly a rozdaly ozdobené jarní větvičky.

Nezapomněly s přáním brzkého a voňavého jara ani na naše sestřičky, sociální pracovnice, ekonomický úsek, pracovníky kuchyně, úklidu a prádelny. Návštěvy dětí naše seniory vždycky potěší a moc se na ně těší. Také letos se jim podařilo přinést k nám radost, úsměv a dobrou náladu. Těšíme se zase za rok na děti i jejich „Moranu“.....



Mgr. Eva Stiborová

## *Svatý Žid*

V roce 1882 se v jedné židovské rodině narodil chlapec. Měl před sebou bezstarostné dětství a spokojené mládí. Leč člověk míní a Pán Bůh mění. Ten chlapec se jmenoval Alfréd Fuks. Jeho život plynul bez konfliktů a spokojeně. Avšak později i do jeho života vstoupily dějiny.

Rok 1939 se pro něj stal velmi těžkým. Fašistická diktatura ovládla Říši i tzv. Protektorát. Byl povolán k výslechu na Gestapo a tam mu úředník Gestapa poradil, aby odjel do zahraničí. Jeho odpověď však byla jednoznačná:“ V této zemi jsem se narodil, oženil a chci zde i zemřít.“Potom následovaly výslechy, prohlídky bytu a nakonec transport do koncentračního tábora v Dachau.



[https://cs.wikipedia.org/wiki/Alfred\\_Fuchs](https://cs.wikipedia.org/wiki/Alfred_Fuchs)



Tam byl jeho židovský původ terčem výsměchu dozorců. Bylo 1. 2. 1942, když mu dozorcí nařídili, aby zvedl pravou ruku a zvolal „Heil Hitler“! A lidská troska, kterou už Alfréd Fuks byl, se v tuto chvíli vzbouřila. Fuks opravdu zdvihl pravou ruku a zvolal: „Heil Ježíš Kristus“! Tím dozorce rozběsil. Vyvlekli ho na dvůr, svlékli ho a ve dvaceti stupňovém mrazu ho začali polévat vodou. Potom ho promrzlého přivlekli k bráně koncentráku a zaslechli, jak Fuks říká svému spoluvězni: „Teď se za ty katany musím modlit, neboť oni nevědí, co činí“.

Téhož dne „Svatý Žid“ Albert Fuks odchází na věčnost ke svému Pánu. Nemusí se za svůj život stydět, neboť sepsal tisíce článků do českých novin, napsal několik křesťanských knih, v nichž se zamýšlel nad otázkou sjednocení církví i sociální otázkou v církvi. Rozhodně odmítal komunistickou demagogii v otázkách vztahů mezi lidmi.

Jeho lidství a víra byly na obtíž diktatuře, proto byla jeho díla vydávána tajně. Až do konce svého života však zůstal věrný všemu, čemu věřil – svému přesvědčení a idejím 1. Republiky, které řadu let sloužil.

Mgr. Josef Bobrovský, farář ČSCH

klient I. oddělení

## *Koutek poezie*

### **Domeček**

Na konci ulice, vyrostl nádherný domeček ,  
na domečku zázračný je zvoneček.

„ Kdo tam bydlí?“ Chtějí vědět vlašťovičky.

Tady bydlí panenka, jmenuje se Elenka  
a s ní dobrý kamarád, který ji má velmi rád.

Tatínek a maminka, to je celá rodinka.



Mějte se tam všichni rádi!

Na zahrádce ať je plno kyticěk

a sluníčko ať na ně svítí.

Ať tam máte pěkné žití.

Užijte si domečku, jak princezny v záměčku.

Na svět se dívejte vesele, ať se co chce, semele.

Anna Konečná, klientka 1.oddělení

## *Obezita na vzestupu*

### **Na světě již žije více obézních než podvyživených lidí**

Podle studie vědců z Imperial College London zveřejněné v časopise The Lancet na světě dnes žije více lidí klasifikovaných jako "obézní" než osob podvyživených. Mezinárodní studie analyzovala vývoj indexu tělesné hmotnosti (BMI) a zahrnovala téměř 20 milionů žen a mužů ze 186 zemí světa. Podle výzkumu se mezi roky 1975 a 2014 výskyt obezity u mužů ztrojnásobil a u žen více než zdvojnásobil. Prevalence obezity v uvedeném období celosvětově vzrostla u mužů z 3,2 % na 10,8 % a u žen z 6,4 % na 14,9 %. Počet obézních lidí se celosvětově mezi roky 1975 a 2014 zvýšil z 105 milionů na 641 milionů. Počet podvyživených lidí se ve stejném období celosvětově zvýšil z 330 milionů na 462 milionů. Na studii upozornil [server BBC](#) a [Denik.cz](#).

MVDr. Petr Nováček

ředitel domova

## *Naše zdraví*

Je tu jaro, střídají se chladná rána a horká odpoledne a tyto výkyvy teploty nás ohrožují různými virózami z nachlazení a také jarní střevní chřipky, které se každoročně v tomto období objevují.

Víte, že **česnek** je považován za zázračný všelék a v lidovém léčitelství je hojně využíván?

Je to aromatická zelenina s vysokým obsahem aktivních antibiotických látek, které působí proti bakteriím a virům. Doporučuje se používat čerstvý, protože vařením se cenné látky v něm ztrácejí. Nevýhodné je jeho pronikavé čpění, které způsobují silice se sirnou látkou- aulinem.

Doporučuje se alespoň 1 stroužek česneku denně. Dá se také užívat ve formě tabletek jako doplněk stravy.

Neobsahuje žádné tuky, soli, ale vitamíny- C, B1, B6, aj. Z jeho účinků jmenujme například to, že:

- ničí houby a viry
- zabraňuje kornatění cév
- podporuje imunitu
- povzbuzuje látkovou výměnu
- pomáhá hojení ran

- napomáhá udržení zdravé pokožky, vlasů a nehtů
- vypuzuje střevní parazity
- pomáhá při onemocnění cukrovkou, žaludku a střev
- pomáhá odbourávat stres

Tak nezapomeňte a dejte si denně alespoň 1 stroužek!!

Věra Mrkvicová

vedoucí zdravotnického úseku

## *Významné osobnosti Brněnska*

**Jarmila Šuláková-** Schmidtová. Narodila se 27. června 1929 ve Vsetíně. S rodiči bydlela v Potůčkách, kde navštěvovala obecnou školu. Je nejstarší ze tří dětí, jediná dcera. Vyučila se švadlenou, ale to ji vůbec nebavilo, tak po vyučení pracovala v kožešnictví a později nastoupila jako prodavačka do Supraphonu. Zde pracovala až do svého odchodu do důchodu.

K hudbě ji vedli rodiče - maminka amatérská herečka, zpěvačka a tanečnice i tatínek amatérský muzikant. Zpívala v různých dětských souborech, stala se sólistkou BROLNu (Brněnský rozhlasový orchestr lidových nástrojů). S ním procestovala celé Československo, ale i

mnoho zemí (Čínu, Mongolsko, SSSR, Kubu, Koreu, Japonsko, USA, Kanadu, téměř všechny evropské země aj.)



<https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1280&bih=906&q=jarmil>

Vystupovala s různými cimbálovými soubory, pravidelně zpívala se skupinou Fleret z Vizovic.

Byla provdaná za houslistu Ludvíka Schmidta, má s ním dceru Zuzanu, která pokračuje v rodinné tradici. S manželem vyvdala dva syny. Se starším se nestýkala, mladší emigroval do Kanady. Pracoval zde ve výzkumném ústavu a při manipulaci se vzorky krve se nakazil virem HIV. Po návratu, když u něj vypukla nemoc AIDS, se od něj celá rodina odvrátila, jen Jarmila se o něj starala až do jeho smrti. Nyní je již desítky let vdovou.

Za svůj život nasbírala Jarmila Šuláková přezdívky jako „Rocková babička“, „Valašská královna matka“, „Uřvaná Šulačka“.

Na svém kontě má několik sólových alb („Kyčera, kyčera“, „ Okolo Súče“, „Aj vy páni muzikanti“, aj.).



<https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1280&bih=906&q=jarmil>

Byla oceněna řadou významných cen.

Celý život předávala radost svými písněmi. Nyní je již několik let díky nemoci upoutána na lůžku, ale optimismus ji neopouští.

.

Věra Mrkvicová  
vedoucí zdravotnického úseku

Chcete mít svůj Zámecký zpravodaj? Pokud ano, je možné si ho zakoupit za 30,- Kč. Zeptejte se Vašich sestřiček.

---

váš Zpravodaj

---

Uzávěrka příštího čísla Zámeckého zpravodaje je 30.4.2016. Své příspěvky zasílejte v elektronické podobě na email [stiborova@ddsokolnice.cz](mailto:stiborova@ddsokolnice.cz)

Redakční rada: MVDr. Petr Nováček, Mgr. Eva Stiborová.